

CEIP Verge del Miracle

usuario: verge_del_miracle

contraseña: 1433_verge_del_miracle

Setembre - 2026 MENU MENSUAL
VERGE DEL MIRACLE

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma
Meló, Piña
Pruna

*Mín. 2 racions pa integral/setm

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1433

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgògens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	9 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica KCAL PROT CA FE HDC LIP Arròs tres delícies amb salsa de soja 46,67g 276,69mg 4,84mg 69,53g 37,60g Hamburguesa 100% pollastre amb samfaina 276,69mg 4,84mg 69,53g 37,60g Iogur natural 37,60g Albergínia farcida de verdures Peix a la llima /Fruita	10 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica KCAL PROT CA FE HDC LIP "Quesadilla" vegetal 33,52g 311,39mg 8,29mg 138,73g 21,04g Llenties a l'hortolana amb arròs integral 8,29mg 138,73g 21,04g Fruita ECO 21,04g Carabasseta a la plantxa Carn blanca magra /Fruita	11 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada KCAL PROT CA FE HDC LIP Espaguetis integrals a la napolitana 34,80g 251,29mg 6,90mg 109,18g 24,56g Lluç a la marinera 6,90mg 109,18g 24,56g Fruita 24,56g Amanida completa Remenat de pèsols amb pernil /Fruita
14 E 1º 2º P S Ensalada fresca de temporada amb fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP Crema de llegums amb tostons integrals 35,30g 194,92mg 7,41mg 107,26g 34,14g Fricandó de porc amb arròs integral 7,41mg 107,26g 34,14g Fruita 34,14g Panolla amb sal Croquetes casolanes de peix /Fruita	15 E 1º 2º P S Crema freda de meló KCAL PROT CA FE HDC LIP Macarrons integrals a la piemontesa 33,24g 418,86mg 7,97mg 100,68g 34,45g Truita de carbassó amb amanida de fulles verdes 7,97mg 100,68g 34,45g Fruita 34,45g Coliflor gratinada Carn d'au /Fruita	16 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica KCAL PROT CA FE HDC LIP Sopa d'olla amb verdures i fideus 34,23g 151,95mg 8,19mg 96,27g 37,37g Llonganisses amb creïlles rostides al pebre roig 8,19mg 96,27g 37,37g Fruita 37,37g Escalivada Peix al papillote /Fruita	17 E 1º 2º P S Hummus de carlota KCAL PROT CA FE HDC LIP Amanida completa 35,78g 410,93mg 6,38mg 94,07g 36,20g Arròs rossejat 6,38mg 94,07g 36,20g Iogur natural 36,20g Xips de moniato al forn Ou /Fruita	18 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica KCAL PROT CA FE HDC LIP Coca de titaina valenciana 24,74g 224,98mg 7,69mg 110,11g 37,50g Fesols amb verdures ecològiques P/ECO 7,69mg 110,11g 37,50g Fruita ECO 37,50g Xampinyons gratinats Carn blanca magra /Fruita
21 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada KCAL PROT CA FE HDC LIP Espaguetis integrals a la italiana amb alfàbega fresca 32,85g 348,79mg 5,86mg 116,96g 24,58g Lluç a la provençal amb bròquil 5,86mg 116,96g 24,58g Fruita 24,58g Creïlles al gratén Mandonguilles de pollastre /Fruita	22 E 1º 2º P S Ensalada de temporada amb magrana KCAL PROT CA FE HDC LIP Llenties amb verdures de temporada 45,93g 121,43mg 8,19mg 100,36g 32,77g Escalopets de llim planxa amb pebrots 8,19mg 100,36g 32,77g Fruita 32,77g Amanida completa Truita de tonyina i carabasseta /Fruita	23 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica KCAL PROT CA FE HDC LIP Arròs a la cubana (tomaca i ou) 29,03g 96,90mg 4,69mg 100,36g 32,77g Aladrocs en tempura 4,69mg 100,36g 32,77g Fruita 32,77g Faves saltejades amb alls tendres Titot amb xampinyons /Fruita	24 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica KCAL PROT CA FE HDC LIP Sopa d'au amb verduras ECO i fideus 42,92g 157,02mg 5,90mg 98,31g 39,77g Pollastre a l'ast (Infantil: Pollastre desossat) amb panolla 5,90mg 98,31g 39,77g Fruita ECO 39,77g Wok de verdures Peix a la llima /Fruita	25 E 1º 2º P S Gaspaxxo andalús KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de cigrons, quinoa, vegetals i formatge feta 34,71g 315,45mg 8,41mg 111,47g 32,38g Truita de creïlla amb pa, tomaca i pernil 8,41mg 111,47g 32,38g Iogur natural 32,38g Ceba tendra i pimentó roig plantxa Crepes de pollastre i espinacs /Fruita
28 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada KCAL PROT CA FE HDC LIP Pasta en salsa de formatge 38,43g 461,38mg 5,92mg 125,18g 37,18g Abadejo cruixent casolà amb bajoquetes 5,92mg 125,18g 37,18g Fruita 37,18g Amanida completa Carn blanca magra /Fruita	29 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada KCAL PROT CA FE HDC LIP Crema de porros i carabassa amb tostons integrals 31,33g 184,25mg 5,99mg 81,65g 43,33g Titot al curri amb creïlles 5,99mg 81,65g 43,33g Fruita 43,33g Cous cous amb especes Peix blau /Fruita	30 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica KCAL PROT CA FE HDC LIP Calamars en salsa de tomaca (Infantil: Lluç) 40,25g 360,43mg 121,53g 35,71g Fideuà de verdures i soja amb pak choi 121,53g 35,71g Iogur natural 35,71g Broquetes de verdures Truita de formatge /Fruita	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP

CEIP Verge del Miracle

usuario: verge_del_miracle

contraseña: 1433_verge_del_miracle

Septiembre - 2026 MENU MENSUAL
VERGE DEL MIRACLE

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana
Melón, Piña
Ciruela

*Mín. 2 raciones pan integral/sem

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1433

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños,
dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional
se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se pre-
paran conforme a las directrices de la "Guía de menús
de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en
la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan
integral un día a la semana.

E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	9 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica KCAL 810,75 PROT 46,67g CA 276,69mg FE 4,84mg HDC 69,53g LIP 37,60g Arroz tres delicias con salsa de soja Hamburguesa 100% pollo con pisto Yogur natural Berenjena rellena de verduras Pescado al limón /Fruta	10 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica KCAL 878,71 PROT 33,52g CA 311,39mg FE 8,29mg HDC 138,73g LIP 21,04g Quesadilla vegetal Lentejas a la hortelana con arroz integral Fruta ECO Calabacín a la plancha Carne blanca magra /Fruta	11 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada KCAL 792,95 PROT 34,80g CA 251,29mg FE 6,90mg HDC 109,18g LIP 24,56g Espaguetis integrales a la napolitana Merluza a la marinera Fruta Ensalada completa Revuelto de guisantes con jamón /Fruta
14 E 1º 2º P S Ensalada fresca de temporada con fruta KCAL 877,23 PROT 35,30g CA 194,92mg FE 7,41mg HDC 107,26g LIP 34,14g Crema de legumbres con tostones integrales Fricandó de cerdo con arroz integral Fruta Mazorca de maíz con sal Croquetas caseras de pescado /Fruta	15 E 1º 2º P S Crema fría de melón KCAL 840,65 PROT 33,24g CA 418,86mg FE 7,97mg HDC 100,68g LIP 34,45g Macarrones integrales a la piemontesa Tortilla de calabacín con ensalada de hojas verdes Fruta Coliflor gratinada Carne de ave /Fruta	16 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica KCAL 811,51 PROT 34,23g CA 151,95mg FE 8,19mg HDC 96,27g LIP 37,37g Sopa de cocido con verduras y fideos Longanizas con patatas asadas al pimentón Fruta Escalivada Pescado al papillote /Fruta	17 E 1º 2º P S Hummus de zanahoria KCAL 850,13 PROT 35,78g CA 410,93mg FE 6,38mg HDC 94,07g LIP 36,20g Ensalada completa Arròs rossejat Yogur natural Chips de boniato al horno Huevo /Fruta	18 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica KCAL 861,94 PROT 24,74g CA 224,98mg FE 7,69mg HDC 110,11g LIP 37,50g Coca de titaina valenciana Alubias blancas con verduras P/ECO Fruta ECO Champiñones gratinados Carne blanca magra /Fruta
21 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada KCAL 799,01 PROT 32,85g CA 348,79mg FE 5,86mg HDC 116,96g LIP 24,58g Espaguetis integrales a la italiana con albahaca fresca Merluza a la provenzal con brócoli Fruta Patatas al gratén Albóndigas de pollo /Fruta	22 E 1º 2º P S Ensalada de temporada con granada KCAL 816,00 PROT 45,93g CA 121,43mg FE 10,70mg HDC 86,29g LIP 48,59g Lentejas con verduras de temporada Escalope de lomo plancha con pimientos Fruta Ensalada completa Tortilla de atún y calabacín /Fruta	23 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica KCAL 805,65 PROT 29,03g CA 96,90mg FE 4,69mg HDC 100,36g LIP 32,78g Arroz a la cubana (tomate y huevo) Boquerones en tempura Fruta Habas rehogadas con ajos tiernos Pavo con champiñones /Fruta	24 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica KCAL 846,73 PROT 42,92g CA 157,02mg FE 5,90mg HDC 98,31g LIP 39,77g Sopa de ave con verduras ECO y fideos Pollo a l'ast (Infantil: Pollo deshuesado con mazorca de maíz) Fruta ECO Wok de verduras Pescado al limón /Fruta	25 E 1º 2º P S Gazpacho andaluz KCAL 870,19 PROT 34,71g CA 315,45mg FE 8,41mg HDC 111,47g LIP 32,38g Ensalada de garbanzos, quinoa, vegetales y queso feta Tortilla de patata con pan, tomate y jamón Yogur natural Cebolleta y pimiento rojo plancha Crepes de pollo y espinacas /Fruta
28 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada KCAL 819,52 PROT 38,43g CA 461,38mg FE 5,92mg HDC 125,18g LIP 37,18g Caracolas en salsa de queso Abadejo crujiente casero con judías verdes Fruta Ensalada completa Carne blanca magra /Fruta	29 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada KCAL 837,49 PROT 31,33g CA 184,25mg FE 5,99mg HDC 81,65g LIP 43,33g Crema de puerros y calabaza con tostones integrales Pavo al curry con patatas Fruta Cous cous con especias Pescado azul /Fruta	30 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica KCAL 784,72 PROT 40,25g CA 360,43mg FE 5,02mg HDC 121,53g LIP 35,71g Calamares en salsa de tomate (Infantil: Merluza) Fideua de verduras y soja con pak choi Yogur natural Brochetas de verduras Tortilla de queso /Fruta	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP