

CEIP Verge del Miracle

usuario: verge_del_miracle

contraseña: 1433_verge_del_miracle

Gener - 2026 MENU MENSUAL
VERGE DEL MIRACLE

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1433

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1^a de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	7 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verdures de temporada Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal Rodanxa de lluç amb bròquil ECO Fruita Tosta d'hummus Carn blanca /Fruita <td> 8 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verdures de temporada Crema de remolatxa i coliflor amb tostons integrals Mandonguilles guisades amb arròs pilaf integral Iogurt Quinoa amb espècies Peix blau /Fruita <td> 9 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica Potatge de cigrons amb espinacs Truita de creïlla amb samfaina Fruita ECO Bullit de verdures Carn d'au /Fruita </td></td>	8 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verdures de temporada Crema de remolatxa i coliflor amb tostons integrals Mandonguilles guisades amb arròs pilaf integral Iogurt Quinoa amb espècies Peix blau /Fruita <td> 9 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica Potatge de cigrons amb espinacs Truita de creïlla amb samfaina Fruita ECO Bullit de verdures Carn d'au /Fruita </td>	9 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica Potatge de cigrons amb espinacs Truita de creïlla amb samfaina Fruita ECO Bullit de verdures Carn d'au /Fruita
12 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca de temporada amb fruita Crema dubarry (coliflor i fesols) amb crostons Ragout de gall d'indi amb creïlles Fruita Minestra saltejada Peix al papillote /Fruita <td> 13 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Amanida fresca de temporada amb escarola Guisat de sépia i rap amb creïlles, pèsols i carlota Truita d'espinacs i pa amb oli i pebre roig Iogurt Carabasseta a la planxa Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita <td> 14 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica Llenties a l'hortolana P/ECO Agulla de llom a la taronja amb pasta caragols de mar Fruita ECO Xips de moniato al forn Peix blanc /Fruita <td> 15 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica Arròs a la cubana (tomaca i ou) Filet de lluç planxa amb carxofes Fruita Panolla amb sal Carn roja magra /Fruita <td> 16 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA Croquetes casolanes Sopa minestrone Pollastre al forn amb bacon cheese fries Fruita Pèsols amb pernil i ceba Truita de creïlla i ceba /Fruita </td></td></td></td>	13 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Amanida fresca de temporada amb escarola Guisat de sépia i rap amb creïlles, pèsols i carlota Truita d'espinacs i pa amb oli i pebre roig Iogurt Carabasseta a la planxa Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita <td> 14 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica Llenties a l'hortolana P/ECO Agulla de llom a la taronja amb pasta caragols de mar Fruita ECO Xips de moniato al forn Peix blanc /Fruita <td> 15 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica Arròs a la cubana (tomaca i ou) Filet de lluç planxa amb carxofes Fruita Panolla amb sal Carn roja magra /Fruita <td> 16 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA Croquetes casolanes Sopa minestrone Pollastre al forn amb bacon cheese fries Fruita Pèsols amb pernil i ceba Truita de creïlla i ceba /Fruita </td></td></td>	14 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica Llenties a l'hortolana P/ECO Agulla de llom a la taronja amb pasta caragols de mar Fruita ECO Xips de moniato al forn Peix blanc /Fruita <td> 15 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica Arròs a la cubana (tomaca i ou) Filet de lluç planxa amb carxofes Fruita Panolla amb sal Carn roja magra /Fruita <td> 16 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA Croquetes casolanes Sopa minestrone Pollastre al forn amb bacon cheese fries Fruita Pèsols amb pernil i ceba Truita de creïlla i ceba /Fruita </td></td>	15 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica Arròs a la cubana (tomaca i ou) Filet de lluç planxa amb carxofes Fruita Panolla amb sal Carn roja magra /Fruita <td> 16 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA Croquetes casolanes Sopa minestrone Pollastre al forn amb bacon cheese fries Fruita Pèsols amb pernil i ceba Truita de creïlla i ceba /Fruita </td>	16 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA Croquetes casolanes Sopa minestrone Pollastre al forn amb bacon cheese fries Fruita Pèsols amb pernil i ceba Truita de creïlla i ceba /Fruita
19 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Xips de remolatxa Cigrons amb verdures PIZZERO Fruita Amanida completa Peix a la llima /Fruita <td> 20 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Amanida de col Espaguetis integrals bolonyesa Bacallà lactonesa Fruita Bajoqueta saltejada Carn blanca magra /Fruita <td> 21 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verdures de temporada Sopa de putxero amb verdures ECO Putxero Iogurt Pèsols amb pernil i ceba Remenat de verdures /Fruita <td> 22 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica Arròs amb bledes Lucet enfarinat en maionesa de cítrics Fruita ECO Cous cous amb especes Carn magra de porc /Fruita <td> 23 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica Crema festival de llegums Pit de pollastre a la crema amb creïlles Fruita Coliflor gratinada Peix blau /Fruita </td></td></td></td>	20 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Amanida de col Espaguetis integrals bolonyesa Bacallà lactonesa Fruita Bajoqueta saltejada Carn blanca magra /Fruita <td> 21 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verdures de temporada Sopa de putxero amb verdures ECO Putxero Iogurt Pèsols amb pernil i ceba Remenat de verdures /Fruita <td> 22 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica Arròs amb bledes Lucet enfarinat en maionesa de cítrics Fruita ECO Cous cous amb especes Carn magra de porc /Fruita <td> 23 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica Crema festival de llegums Pit de pollastre a la crema amb creïlles Fruita Coliflor gratinada Peix blau /Fruita </td></td></td>	21 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verdures de temporada Sopa de putxero amb verdures ECO Putxero Iogurt Pèsols amb pernil i ceba Remenat de verdures /Fruita <td> 22 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica Arròs amb bledes Lucet enfarinat en maionesa de cítrics Fruita ECO Cous cous amb especes Carn magra de porc /Fruita <td> 23 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica Crema festival de llegums Pit de pollastre a la crema amb creïlles Fruita Coliflor gratinada Peix blau /Fruita </td></td>	22 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica Arròs amb bledes Lucet enfarinat en maionesa de cítrics Fruita ECO Cous cous amb especes Carn magra de porc /Fruita <td> 23 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica Crema festival de llegums Pit de pollastre a la crema amb creïlles Fruita Coliflor gratinada Peix blau /Fruita </td>	23 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica Crema festival de llegums Pit de pollastre a la crema amb creïlles Fruita Coliflor gratinada Peix blau /Fruita
26 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verdures de temporada Llenties amb verdures i arròs Hamburguesa vegetal amb creïlles rostides al pebre roig Fruita Crema de carlota Truita de tonyina i carabasseta /Fruita <td> 27 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verdures de temporada Espirals a la napolitana amb formatge Crunch de salmó amb carlota vichy Fruita Broquetes de verdures Carn d'au /Fruita <td> 28 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica Fesols blancs amb carabassa P/ECO Goulash de magre amb cous cous Fruita Escalivada amb tostes Peix blanc /Fruita <td> 29 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Amanida de col Calamars amb salsa de tomàquet Paella valenciana amb carxofes i pollastre de camp Iogurt Wok de verdures Carn magra de porc /Fruita <td> 30 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica Sopa d'olla Llonganisses amb faves Fruita ECO Saltat de carabasseta, carlota i quinoa Peix al papillote /Fruita </td></td></td></td>	27 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verdures de temporada Espirals a la napolitana amb formatge Crunch de salmó amb carlota vichy Fruita Broquetes de verdures Carn d'au /Fruita <td> 28 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica Fesols blancs amb carabassa P/ECO Goulash de magre amb cous cous Fruita Escalivada amb tostes Peix blanc /Fruita <td> 29 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Amanida de col Calamars amb salsa de tomàquet Paella valenciana amb carxofes i pollastre de camp Iogurt Wok de verdures Carn magra de porc /Fruita <td> 30 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica Sopa d'olla Llonganisses amb faves Fruita ECO Saltat de carabasseta, carlota i quinoa Peix al papillote /Fruita </td></td></td>	28 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica Fesols blancs amb carabassa P/ECO Goulash de magre amb cous cous Fruita Escalivada amb tostes Peix blanc /Fruita <td> 29 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Amanida de col Calamars amb salsa de tomàquet Paella valenciana amb carxofes i pollastre de camp Iogurt Wok de verdures Carn magra de porc /Fruita <td> 30 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica Sopa d'olla Llonganisses amb faves Fruita ECO Saltat de carabasseta, carlota i quinoa Peix al papillote /Fruita </td></td>	29 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Amanida de col Calamars amb salsa de tomàquet Paella valenciana amb carxofes i pollastre de camp Iogurt Wok de verdures Carn magra de porc /Fruita <td> 30 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica Sopa d'olla Llonganisses amb faves Fruita ECO Saltat de carabasseta, carlota i quinoa Peix al papillote /Fruita </td>	30 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica Sopa d'olla Llonganisses amb faves Fruita ECO Saltat de carabasseta, carlota i quinoa Peix al papillote /Fruita

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

[illegible]