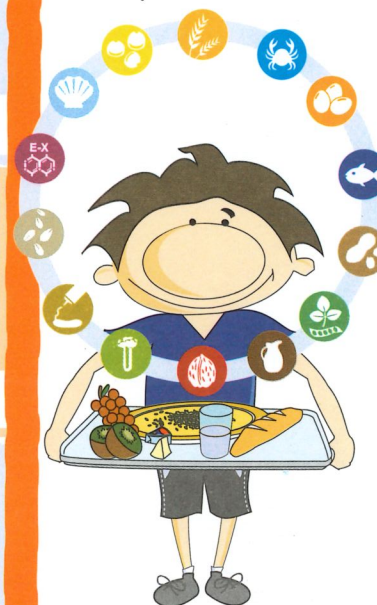


SIN LACTOSA
**solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Merluza enharinada casera** con brócoli Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor (sin lácteos) Magro** en salsa permitida con arroz Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto* Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Panini con ingredientes permitidos Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla de espinacas con pan con aceite Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo** en salsa permitida con caracolas Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Tosta de jamón cocido y tomate Sopa minestrone (caldo de ave) Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Abadejo al horno con verduras Fruta	20 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal Tortilla francesa con ensalada Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas** Merluza enharinada casera** Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Lomo** plancha con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Magro** con salsa permitida y cous cous Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Paella valenciana Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo a la plancha con habas Fruta

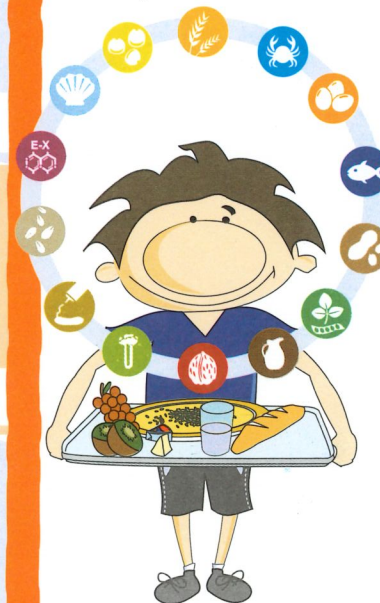


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

APLV/SIN LACTOSA
**solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Merluza enharinada casera** con brócoli Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor (sin lácteos) Magro** en salsa permitida con arroz Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto* Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Panini con ingredientes permitidos Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla de espinacas con pan con aceite Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo** en salsa permitida con caracolas Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Tosta de jamón cocido y tomate Sopa minestrone (caldo de ave) Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Abadejo al horno con verduras Fruta	20 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal Tortilla francesa con ensalada Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas** Merluza enharinada casera** Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Lomo** plancha con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Magro** con salsa permitida y cous cous Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Paella valenciana Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo a la plancha con habas Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUTOS SECOS
*** Sólo condimentos permitido

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada permitida Pasta con boloñesa vegetal permitida Merluza enharinada casera** con brócoli Fruta	8 Ensalada permitida Crema de remolacha y coliflor Albóndigas permitidas guisadas con arroz integral Yogur	9 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada permitida Crema de alubias y coliflor Panini* con ingredientes permitidos Fruta	13 Ensalada permitida Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla de espinacas con pan* con aceite Yogur	14 Ensalada permitida Lentejas con verduras Lomo en salsa permitida con caracolas Fruta	15 Ensalada permitida Arroz a la cubana Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Tosta* de queso y tomate Sopa minestrone Pollo al horno con patatas* Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada permitida Pasta con boloñesa permitida Abadejo al horno con verduras Fruta	20 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal Tortilla de queso con ensalada Fruta	21 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Yogur	22 Ensalada permitida Arroz con acelgas Merluza enharinada casera** Fruta	23 Ensalada permitida Crema de legumbres Pechuga a la plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada permitida Lentejas con arroz Lomo plancha con patatas Fruta	27 Ensalada permitida Espirales napolitana Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada permitida Alubias con verduras Magro en salsa permitida con cous cous Fruta	29 Ensalada permitida Calamares con salsa de tomate permitida Paella valenciana Yogur	30 Ensalada permitida Sopa de ave Longanizas permitidas con habas Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LENTEJAS
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Rodaja de merluza con brócoli Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Albóndigas guisadas con arroz integral Yogur	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pizza margarita Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla de espinacas con pan y aceite Yogur	14 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Lomo a la naranja con caracolas Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Croquetas caseras permitidas Sopa minestrone Pollo al horno con bacon cheese fries Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales boloñesa Abadejo lactonesa Fruta	20 Chips de remolacha Guiso de verduras y arroz Tortilla de queso con ensalada Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas Pescadilla enharinada Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Pechuga a la crema con patatas Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Crunch de salmón con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Goulash de magro con cous cous Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate Paella valenciana Yogur	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Longanizas con habas Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CEBOLLA, PEPINO, GAMBA,
GARBANZOS
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada permitida Macarrones integrales con tomate* y soja texturizada Merluza** enharinada casera Fruta	8 Ensalada permitida Crema de remolacha y coliflor Albóndigas permitidas guisadas con arroz integral Yogur	9 Ensalada permitida Espinacas salteadas Tortilla francesa con calabacín Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada permitida Crema de alubias y coliflor* Pizza ingredientes permitidos Fruta	13 Ensalada permitida Guiso de legumbres permitidas con patata y zanahoria (sofrito especial) Tortilla francesa con espinacas Yogur	14 Ensalada permitida Lentejas con verduras (sofrito especial) Lomo en salsa permitida con caracolas Fruta	15 Ensalada permitida Arroz a la cubana* Merluza** a la plancha con alcachofas Fruta	16 Tosta de queso y jamón Sopa minestrone* Pollo al horno con bacon cheese fries Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada permitida Espaguetis integrales con tomate* y carne Abadejo** al horno con verduras Fruta	20 Chips de remolacha Guiso de verduras y arroz (sofrito especial) Tortilla de queso con ensalada permitida Fruta	21 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (sin garbanzos) Yogur	22 Ensalada permitida Arroz con acelgas (sofrito especial) Merluza** enharinada casera Fruta	23 Ensalada permitida Crema de legumbres permitidas* Pechuga a la plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada permitida Lentejas con arroz (sofrito especial) Lomo plancha con patatas Fruta	27 Ensalada permitida Espirales con tomate* Salmón** al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada permitida Alubias con verduras (sofrito especial) Magro en salsa permitida con cous cous Fruta	29 Ensalada permitida Pescado** con salsa de tomate Paella valenciana Yogur	30 Ensalada permitida Sopa de ave Longanizas permitidas con habas Fruta



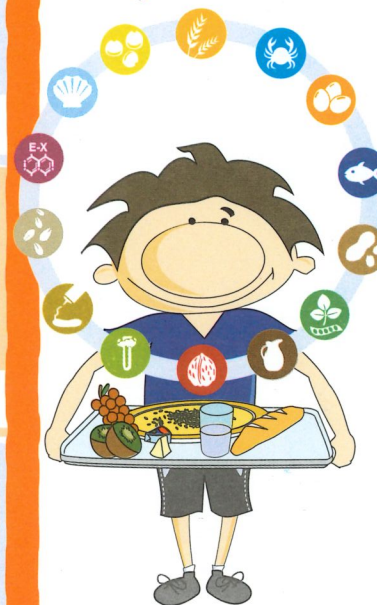
"El servicio de diseño de menús y la elaboración y distribución de comidas preparadas, en frío y en caliente, para colectividades desde octubre 2010"

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN ALUBIAS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Rodaja de merluza con brócoli Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Albóndigas guisadas con arroz integral Yogur	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de coliflor Pizza margarita Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla de espinacas con pan con aceite Yogur	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la naranja con caracolas Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Croquetas caseras Sopa minestrone Pollo al horno con bacon cheese fries Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales boloñesa Abadejo lactonesa Fruta	20 Chips de remolacha Guiso de verduras y arroz Tortilla de queso con ensalada Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas (sin legumbres) Pescadilla enharinada Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Pechuga a la crema con patatas Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Crunch de salmón con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza Goulash de magro con cous cous Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate Arroz con pollo Yogur	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Longanizas con verduras Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN GARBANZOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Rodaja de merluza con brócoli Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Albóndigas guisadas con arroz integral Yogur	9 Ensalada fresca de temporada Espinacas salteadas Tortilla de patatas con pisto Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pizza margarita Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla de espinacas con pan con aceite Yogur	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la naranja con caracolas Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Croquetas caseras Sopa minestrone Pollo al horno con bacon cheese fries Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales boloñesa Abadejo lactonesa Fruta	20 Chips de remolacha Guiso de verduras y arroz Tortilla de queso con ensalada Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave** Cocido permitido (sin garbanzos) Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas Pescadilla enharinada Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Pechuga a la crema con patatas Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Crunch de salmón con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Goulash de magro con cous cous Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate Paella valenciana Yogur	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave** Longanizas con habas Fruta



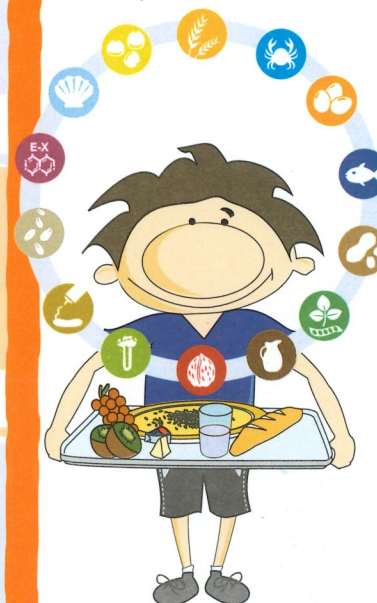
"El servicio de diseño de menús y la elaboración y distribución de menús preparados, en frío y en caliente, para colectividades desde marzo 2010"

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

DIABÉTICO
Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;
Pasta/arroz - 120g;
Tortilla/Pizza - 1 porción; Guarniciones HC - 30g; Sopa - 90g
***Solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Merluza al horno con brócoli Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Lomo a la plancha con arroz integral Yogur	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con pisto Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pechuga plancha con verduras Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla francesa con espinacas Yogur	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la plancha con caracolas Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Tosta de tomate Sopa minestrone Pollo al horno con patatas vapor Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate y verduras Abadejo al horno con verduras Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Olleta ilicitana vegetal Tortilla de queso con ensalada Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo con verduras y garbanzos) Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas vegetal Merluza al horno Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Lomo plancha con cous cous Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Calamares con tomate Paella valenciana Yogur	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo a la plancha con habas Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN GLUTEN
***Solo condimentos permitidos

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOURS

VIERNES / DIVENDRES

12
Ensalada fresca de temporada
Crema de alubias y coliflor
Pizza sin gluten con ingredientes permitidos
Fruta

19
Ensalada fresca de temporada
Pasta sin gluten con boloñesa permitida
Abadejo al horno con verduras
Fruta

26
Ensalada fresca de temporada
Alubias con verduras
Lomo plancha con patatas
Fruta

13
Ensalada fresca de temporada
Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria
Tortilla de espinacas con pan sin gluten y aceite
Yogur**

20
Chips de remolacha
Guiso de verduras y arroz
Tortilla de queso con ensalada
Fruta

27
Ensalada fresca de temporada
Pasta sin gluten napolitana
Salmón al horno con zanahoria
Fruta

7
Ensalada fresca de temporada
Pasta sin gluten con boloñesa vegetal permitida
Merluza enharinada (maizena) con brócoli
Fruta

14
Ensalada fresca de temporada
Crema de legumbres permitidas
Lomo en salsa permitida con pasta sin gluten
Fruta

21
Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave con pasta sin gluten
Cocido permitido (embutidos permitidos)
Yogur**

28
Ensalada fresca de temporada
Alubias con verduras
Magro con salsa permitida con quinoa
Fruta

8
Ensalada fresca de temporada
Crema de remolacha y coliflor
Albóndigas permitidas guisadas con arroz integral
Yogur**

15
Ensalada fresca de temporada
Arroz a la cubana
Merluza a la plancha con alcachofas
Fruta

22
Ensalada fresca de temporada
Arroz con acelgas
Merluza enharinada (maizena)
Fruta

29
Ensalada fresca de temporada
Calamares con salsa de tomate permitida
Paella valenciana
Yogur**

9
Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Tortilla de patatas con pisto
Fruta

16
Tosta sin gluten de queso y tomate
Sopa minestrone (pasta sin gluten)
Pollo al horno con patatas
Fruta

23
Ensalada fresca de temporada
Crema de legumbres permitidas
Pechuga a la plancha con patatas
Fruta

30
Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave con pasta sin gluten
Longanizas permitidas con habas
Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN ATÚN

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada permitida Macarrones integrales con boloñesa vegetal Rodaja de merluza con brócoli Fruta	8 Ensalada permitida Crema de remolacha y coliflor Albóndigas guisadas con arroz integral Yogur	9 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada permitida Crema de alubias y coliflor Pizza margarita Fruta	13 Ensalada permitida Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla de espinacas con pan con aceite Yogur	14 Ensalada permitida Lentejas con verduras Lomo a la naranja con caracolas Fruta	15 Ensalada permitida Arroz a la cubana Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Croquetas caseras Sopa minestrone Pollo al horno con bacon cheese fries Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada permitida Espaguetis integrales boloñesa Abadejo lactonesa Fruta	20 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal Tortilla de queso con ensalada Fruta	21 Ensalada permitida Sopa de cocido Cocido completo Yogur	22 Ensalada permitida Arroz con acelgas Pescadilla enharinada Fruta	23 Ensalada permitida Crema de legumbres Pechuga a la crema con patatas Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada permitida Lentejas con arroz Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	27 Ensalada permitida Espirales napolitana Crunch de salmón con zanahoria Fruta	28 Ensalada permitida Alubias con verduras Goulash de magro con cous cous Fruta	29 Ensalada permitida Calamares con salsa de tomate Paella valenciana Yogur	30 Ensalada permitida Sopa de cocido Longanizas con habas Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN BERENJENA

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

		7 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Rodaja de merluza con brócoli Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Albóndigas guisadas con arroz integral Yogur	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con calabacín Fruta
12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pizza margarita Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla de espinacas con pan, aceite y pimentón Yogur	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la naranja con caracolas Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Croquetas caseras Sopa minestrone Pollo al horno con bacon cheese fries Fruta
19 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales boloñesa Abadejo lactonesa Fruta	20 Chips remolacha Olleta ilicitana vegetal Tortilla de queso con ensalada Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas Pescadilla enharinada Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la crema con patatas Fruta
26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Crunch de salmón con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Goulash de magro con cous cous Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate Paella valenciana Yogur	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Longanizas con habas Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CARNE

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Rodaja de merluza con brócoli Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Albóndigas vegetales con arroz integral Yogur	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pizza margarita Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla de espinacas con pan y aceite Yogur	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Empanado vegano con caracolas Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Croquetas caseras permitidas Sopa minestrone (caldo de verduras) Bocaditos veganos con patatas Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal Abadejo lactonesa Fruta	20 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal Tortilla de queso con ensalada Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) con pelota vegana Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas vegetal Pescadilla enharinada Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Seitán a la crema con patatas Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Crunch de salmón con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Cous cous con verduras y soja texturizada Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate Paella de verduras y legumbres Yogur	30 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Longanizas veganas con habas Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CERDO

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Rodaja de merluza con brócoli Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Albóndigas vegetales con arroz integral Yogur	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pizza margarita Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla de espinacas con pan y aceite Yogur	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo a la naranja con caracolas Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Croquetas caseras permitidas Sopa minestrone (caldo de ave) Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal Abadejo lactonesa Fruta	20 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal Tortilla de queso con ensalada Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas vegetal Pescadilla enharinada Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la crema con patatas Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Crunch de salmón con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Goulash de pollo con cous cous Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate Paella valenciana Yogur	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Longanizas de pollo con habas Fruta



"El servicio de diseño de menús y la elaboración y distribución de menús preparados, en frío y en caliente, para colectividades desde nuestra cocina"

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.