



EDUCACIÓ FÍSICA

NOTA INFORMATIVA A LES FAMÍLIES:

El professorat d'Educació Física informa de les principals normes per al funcionament de les classes d'E.F. al llarg del curs.

Cal portar l'**equipació d'E.F.** formada per:

- Xandall o pantalonets curts esportius.
- Esportives amb calcetins.
- Borsa d'Endreçament (Borsa de Aseo): tovallola xicoteta, sabó o tovalloles higièniques, peine i, recomanem, una samarreta per a canviar-se després.

NOTA: no han de portar objectes que es puguin trencar o perdre: anells, cadenes, polseres..., ja que poden dificultar la realització de l'activitat física.

Si un alumne es troba malalt/a i no pot realitzar les pràctiques durant un o dos dies serà suficient amb un **justificant** del pare/mare. Si la lesió és més greu i/o de més durada caldrà portar justificant del metge.

El professorat d'E.F. estarà a la seua disposició per a qualsevol consulta relacionada amb l'àrea els **dilluns de 12:30 a 13:30**.

Agraïm el seu interès i col·laboració.
Els Mestres d'E.F.



EDUCACIÓN FÍSICA

NOTA INFORMATIVA A LAS FAMILIAS:

El profesorado de Educación Física informa de las principales normas para el funcionamiento de las clases de E.F. a lo largo del curso.

Hay que traer la **equipación** de E.F. formada por:

- Chándal o pantalones cortos deportivos.
- Deportivas con calcetines.
- Bolsa de Aseo: toalla pequeña, jabón o toallitas higiénicas, peine y, recomendamos, una camiseta para cambiarse después.

NOTA: no deben traer objetos que se puedan romper o perder: anillos, cadenitas, pulseras..., ya que pueden dificultar la realización de la actividad física.

Si un alumno/a se encuentra enfermo/a y no puede realizar ejercicio durante uno o dos días será suficiente con un **justificante** del padre/madre. Si la lesión es más grave y/o de más duración se deberá traer justificante médico.

Los maestros de E.F. estarán a su disposición para cualquier consulta relacionada con el área los **lunes de 12:30 a 13:30**.

Agradecemos su interés y colaboración.
Los maestros de E.F.