

## CEIP Trullàs

usuario: trullas  
contraseña: 23\_trullas

Gener - 2026 Mensual Basal

## FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera  
Persimon, Mandarina

\*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T  
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 23

## VALOR DIFERENCIADOR



## AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - [www.colevisa.com](http://www.colevisa.com)  
[colevisa@colevisa.com](mailto:colevisa@colevisa.com) - [www.facebook.com/colevisa](https://www.facebook.com/colevisa)

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgogens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div><div><div><div></div><div>E</div></div><div><div>1º</div><div></div></div><div><div>2º</div><div></div></div><div><div>P</div><div></div></div></div><div><div>S</div></div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <div><div><div><div><div></div><div>E</div></div><div><div>1º</div><div></div></div><div><div>2º</div><div></div></div><div><div>P</div><div></div></div></div><div><div>S</div></div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <div><div><div><div><div></div><div>E</div></div><div><div>1º</div><div></div></div><div><div>2º</div><div></div></div><div><div>P</div><div></div></div></div><div><div>S</div></div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <div><div><div><div><div></div><div>E</div></div><div><div>1º</div><div></div></div><div><div>2º</div><div></div></div><div><div>P</div><div></div></div></div><div><div>S</div></div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <div><div><div><div><div></div><div>E</div></div><div><div>1º</div><div></div></div><div><div>2º</div><div></div></div><div><div>P</div><div></div></div></div><div><div>S</div></div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <div><div><div><div><div></div><div>E</div></div><div><div>1º</div><div></div></div><div><div>2º</div><div></div></div><div><div>P</div><div></div></div></div><div><div>S</div></div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <div><div><div><div><div></div><div>E</div></div><div><div>1º</div><div></div></div><div><div>2º</div><div></div></div><div><div>P</div><div></div></div></div><div><div>S</div></div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <div><div><div><div><div>7</div><div>Ensalada de verdres de temporada</div><div>KCAL</div></div><div><div>E</div><div>813,27</div><div>PROT</div></div><div><div>1º</div><div>Lentilles amb verdres de temporada</div><div>34,71g</div><div>CA</div></div><div><div>2º</div><div>Cordon bleu amb creïlles</div><div>148,38mg</div><div>FE</div></div><div><div>P</div><div>Fruita</div><div>8,27mg</div><div>HDC</div></div><div><div>S</div><div>Tosta d'hummus</div><div>Peix blau /Fruita</div><div>87,49g</div><div>LIP</div></div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div></div>                                                  | <div><div><div><div><div>8</div><div>Ensalada de verdres de temporada</div><div>KCAL</div></div><div><div>E</div><div>843,58</div><div>PROT</div></div><div><div>1º</div><div>Caragols de mar a la napolitana amb formatge</div><div>35,84g</div><div>CA</div></div><div><div>2º</div><div>All i pebre de lluç</div><div>344,19mg</div><div>FE</div></div><div><div>P</div><div>Fruita</div><div>5,27mg</div><div>HDC</div></div><div><div>S</div><div>Quinoa amb espècies</div><div>Carn blanca /Fruita</div><div>122,74g</div><div>LIP</div></div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div></div>    | <div><div><div><div><div>9</div><div>Ensalada fresca de temporada amb fruita</div><div>KCAL</div></div><div><div>E</div><div>758,83</div><div>PROT</div></div><div><div>1º</div><div>Crema de carabassa i boniato torrat amb tostons</div><div>31,48g</div><div>CA</div></div><div><div>2º</div><div>Pollastre al curri amb cous cous</div><div>290,54mg</div><div>FE</div></div><div><div>P</div><div>Iogur natural</div><div>4,30mg</div><div>HDC</div></div><div><div>S</div><div>Bullit de verdres</div><div>Peix a la llima /Fruita</div><div>94,84g</div><div>LIP</div></div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div></div>                                             |
| <div><div><div><div><div>12</div><div>Ensalada de verdres de temporada</div><div>KCAL</div></div><div><div>E</div><div>839,19</div><div>PROT</div></div><div><div>1º</div><div>Mongetes amb verdres P/ECO (Infantil: Crema de fesols)</div><div>34,70g</div><div>CA</div></div><div><div>2º</div><div>PIZZERO</div><div>312,67mg</div><div>FE</div></div><div><div>P</div><div>Fruita</div><div>6,67mg</div><div>HDC</div></div><div><div>S</div><div>Minestra saltejada</div><div>Carn d'au /Fruita</div><div>121,16g</div><div>LIP</div></div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div></div>                                          | <div><div><div><div><div>13</div><div>Ensalada de verdres de temporada</div><div>KCAL</div></div><div><div>E</div><div>916,42</div><div>PROT</div></div><div><div>1º</div><div>Fideua de peix i marisc</div><div>43,19g</div><div>CA</div></div><div><div>2º</div><div>Mandonguilles mixtes amb tomaca</div><div>236,97mg</div><div>FE</div></div><div><div>P</div><div>Fruita</div><div>7,56mg</div><div>HDC</div></div><div><div>S</div><div>Carabasseta a la planxa</div><div>Peix blanc /Fruita</div><div>134,16g</div><div>LIP</div></div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div></div>                               | <div><div><div><div><div>14</div><div>Amanida de col</div><div>KCAL</div></div><div><div>E</div><div>803,62</div><div>PROT</div></div><div><div>1º</div><div>Capritx de calamar</div><div>25,49g</div><div>CA</div></div><div><div>2º</div><div>Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)</div><div>131,76mg</div><div>FE</div></div><div><div>P</div><div>Fruita</div><div>7,55mg</div><div>HDC</div></div><div><div>S</div><div>Xips de moniato al forn</div><div>Carn roja magra /Fruita</div><div>109,62g</div><div>LIP</div></div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div></div>                                          | <div><div><div><div><div>15</div><div>Ensalada fresca ecològica</div><div>KCAL</div></div><div><div>E</div><div>858,57</div><div>PROT</div></div><div><div>1º</div><div>Sopa d'olla amb cigrons</div><div>46,33g</div><div>CA</div></div><div><div>2º</div><div>Aletes de pollastre a la barbacoa amb panolla</div><div>173,74mg</div><div>FE</div></div><div><div>P</div><div>Fruita ECO</div><div>8,74mg</div><div>HDC</div></div><div><div>S</div><div>Wok de verdres</div><div>Peix al papillote /Fruita</div><div>91,08g</div><div>LIP</div></div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div></div> | <div><div><div><div><div>16</div><div>DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA</div><div>Croquetes variades</div><div>KCAL</div></div><div><div>E</div><div>784,83</div><div>PROT</div></div><div><div>1º</div><div>Canelons gratinats (Infantil: Pasta al pomodoro amb formatge)</div><div>39,06g</div><div>CA</div></div><div><div>2º</div><div>Abadejo a la portuguesa amb pèsols</div><div>329,98mg</div><div>FE</div></div><div><div>P</div><div>Iogur natural</div><div>2,77mg</div><div>HDC</div></div><div><div>S</div><div>Carxofes saltejades</div><div>Truita de creïlla i ceba /Fruita</div><div>61,68g</div><div>LIP</div></div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div></div> |
| <div><div><div><div><div>19</div><div>Ensalada de verdres de temporada</div><div>KCAL</div></div><div><div>E</div><div>864,66</div><div>PROT</div></div><div><div>1º</div><div>Potatge de cigrons amb bledes P/ECO (Infantil: Crema de cigrons)</div><div>29,33g</div><div>CA</div></div><div><div>2º</div><div>Llonganisses al forn amb samfaina</div><div>236,68mg</div><div>FE</div></div><div><div>P</div><div>Fruita</div><div>10,20mg</div><div>HDC</div></div><div><div>S</div><div>Amanida completa</div><div>Peix blanc /Fruita</div><div>107,90g</div><div>LIP</div></div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div></div>      | <div><div><div><div><div>20</div><div>Ensalada de verdres de temporada</div><div>KCAL</div></div><div><div>E</div><div>825,32</div><div>PROT</div></div><div><div>1º</div><div>Espirals tricolor a la italiana amb formatge</div><div>41,21g</div><div>CA</div></div><div><div>2º</div><div>Escòrpora a l'esquena amb verdres</div><div>494,38mg</div><div>FE</div></div><div><div>P</div><div>Fruita</div><div>5,94mg</div><div>HDC</div></div><div><div>S</div><div>Bajoqueta saltejada</div><div>Carn blanca magra /Fruita</div><div>115,26g</div><div>LIP</div></div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div></div>     | <div><div><div><div><div>21</div><div>Ensalada de verdres de temporada</div><div>KCAL</div></div><div><div>E</div><div>869,44</div><div>PROT</div></div><div><div>1º</div><div>Sopa minestrone amb verdres</div><div>46,59g</div><div>CA</div></div><div><div>2º</div><div>Pollastre rostit amb creïlles al pebre roig</div><div>127,81mg</div><div>FE</div></div><div><div>P</div><div>Fruita</div><div>6,00mg</div><div>HDC</div></div><div><div>S</div><div>Pèsols amb pernil i ceba</div><div>Remenat de verdres /Fruita</div><div>125,37g</div><div>LIP</div></div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div></div>                 | <div><div><div><div><div>22</div><div>Ensalada fresca ecològica</div><div>KCAL</div></div><div><div>E</div><div>782,21</div><div>PROT</div></div><div><div>1º</div><div>Arròs a la milanesa</div><div>35,15g</div><div>CA</div></div><div><div>2º</div><div>Lluç a la marinera amb clòtxines</div><div>192,86mg</div><div>FE</div></div><div><div>P</div><div>Fruita ECO</div><div>6,12mg</div><div>HDC</div></div><div><div>S</div><div>Cous cous amb especes</div><div>Carn magra de porc /Fruita</div><div>112,74g</div><div>LIP</div></div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div></div>         | <div><div><div><div><div>23</div><div>Ensalada fresca de temporada amb fruita</div><div>KCAL</div></div><div><div>E</div><div>936,16</div><div>PROT</div></div><div><div>1º</div><div>Crema de fesols blancs amb tostons</div><div>38,34g</div><div>CA</div></div><div><div>2º</div><div>Pizza als 4 formatges</div><div>707,40mg</div><div>FE</div></div><div><div>P</div><div>Iogurt valencià</div><div>6,39mg</div><div>HDC</div></div><div><div>S</div><div>Panolla amb sal</div><div>Peix blau /Fruita</div><div>121,74g</div><div>LIP</div></div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div></div>                                                                         |
| <div><div><div><div><div>26</div><div>Ensalada de verdres de temporada</div><div>KCAL</div></div><div><div>E</div><div>878,19</div><div>PROT</div></div><div><div>1º</div><div>Macarrons integrals a la aragonesa (xoriço, tomaca, formatge)</div><div>29,94g</div><div>CA</div></div><div><div>2º</div><div>Truita de creïlla amb pimentó torrat</div><div>289,61mg</div><div>FE</div></div><div><div>P</div><div>Fruita</div><div>8,47mg</div><div>HDC</div></div><div><div>S</div><div>Carabasseta a la planxa</div><div>Peix blau /Fruita</div><div>101,39g</div><div>LIP</div></div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div></div> | <div><div><div><div><div>27</div><div>Ensalada fresca de temporada amb fruita</div><div>KCAL</div></div><div><div>E</div><div>875,02</div><div>PROT</div></div><div><div>1º</div><div>Crema bretona de fesols amb tostons</div><div>40,30g</div><div>CA</div></div><div><div>2º</div><div>Salmó a la taronja amb saltat de verdres</div><div>247,45mg</div><div>FE</div></div><div><div>P</div><div>Fruita</div><div>9,77mg</div><div>HDC</div></div><div><div>S</div><div>Broquetes de verdres</div><div>Carn roja magra /Fruita</div><div>122,08g</div><div>LIP</div></div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div></div> | <div><div><div><div><div>28</div><div>Ensalada de verdres de temporada</div><div>KCAL</div></div><div><div>E</div><div>920,83</div><div>PROT</div></div><div><div>1º</div><div>Fajita de pernil cuit i formatge amb "pico de gallo!"</div><div>76,11g</div><div>CA</div></div><div><div>2º</div><div>Paella valenciana amb pollastre de camp</div><div>309,21mg</div><div>FE</div></div><div><div>P</div><div>Fruita</div><div>5,05mg</div><div>HDC</div></div><div><div>S</div><div>Minestra saltejada</div><div>Remenat d'espínacs /Fruita</div><div>113,23g</div><div>LIP</div></div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div></div> | <div><div><div><div><div>29</div><div>Ensalada fresca ecològica</div><div>KCAL</div></div><div><div>E</div><div>808,75</div><div>PROT</div></div><div><div>1º</div><div>Lentilles estofades P/ECO</div><div>46,04g</div><div>CA</div></div><div><div>2º</div><div>Rellom al forn amb nyoquis</div><div>157,52mg</div><div>FE</div></div><div><div>P</div><div>Fruita ECO</div><div>10,33mg</div><div>HDC</div></div><div><div>S</div><div>Wok de verdres</div><div>Peix blanc /Fruita</div><div>110,64g</div><div>LIP</div></div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div></div>                       | <div><div><div><div><div>30</div><div>Ensalada fresca de temporada amb fruita</div><div>KCAL</div></div><div><div>E</div><div>729,97</div><div>PROT</div></div><div><div>1º</div><div>Arròs tres delícies</div><div>21,66g</div><div>CA</div></div><div><div>2º</div><div>Skipper d'abadejo amb maionesa</div><div>231,85mg</div><div>FE</div></div><div><div>P</div><div>Iogur natural</div><div>2,74mg</div><div>HDC</div></div><div><div>S</div><div>Saltat de carabasseta, carlota i quinoa</div><div>Carn d'au /Fruita</div><div>84,74g</div><div>LIP</div></div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div></div>                                                          |

## CEIP Trullàs

usuario: trullas  
contraseña: 23\_trullas

Enero - 2026 Mensual Basal

## FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera  
Persimon, Mandarina

\*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA  
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 23

## VALOR DIFERENCIADOR



## ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div><div><div><div></div><div>E</div></div><div><div>1º</div><div></div></div><div><div>2º</div><div></div></div><div><div>P</div><div></div></div></div><div><div>S</div></div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <div><div><div><div><div></div><div>KCAL</div></div><div><div>PROT</div><div></div></div><div><div>CA</div><div></div></div><div><div>FE</div><div></div></div><div><div>HDC</div><div></div></div><div><div>LIP</div><div></div></div></div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <div><div><div><div><div></div><div>E</div></div><div><div>1º</div><div></div></div><div><div>2º</div><div></div></div><div><div>P</div><div></div></div></div><div><div>S</div></div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <div><div><div><div><div></div><div>KCAL</div></div><div><div>PROT</div><div></div></div><div><div>CA</div><div></div></div><div><div>FE</div><div></div></div><div><div>HDC</div><div></div></div><div><div>LIP</div><div></div></div></div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <div><div><div><div><div></div><div>E</div></div><div><div>1º</div><div></div></div><div><div>2º</div><div></div></div><div><div>P</div><div></div></div></div><div><div>S</div></div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <div><div><div><div><div></div><div>KCAL</div></div><div><div>PROT</div><div></div></div><div><div>CA</div><div></div></div><div><div>FE</div><div></div></div><div><div>HDC</div><div></div></div><div><div>LIP</div><div></div></div></div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <div><div><div><div><div></div><div>E</div></div><div><div>1º</div><div></div></div><div><div>2º</div><div></div></div><div><div>P</div><div></div></div></div><div><div>S</div></div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <div><div><div><div><div></div><div>KCAL</div></div><div><div>PROT</div><div></div></div><div><div>CA</div><div></div></div><div><div>FE</div><div></div></div><div><div>HDC</div><div></div></div><div><div>LIP</div><div></div></div></div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <div><div><div><div><div>7</div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>KCAL</div></div><div><div>E</div><div>813,27</div></div><div><div>1º</div><div>Lentejas con verduras de temporada</div><div>PROT</div></div><div><div>34,71g</div><div>CA</div></div><div><div>148,38mg</div><div>FE</div></div><div><div>8,27mg</div><div>HDC</div></div><div><div>87,49g</div><div>LIP</div></div><div><div>36,10g</div><div></div></div></div><div><div><div></div><div>S</div></div></div></div></div>                                      | <div><div><div><div><div></div><div>KCAL</div></div><div><div>PROT</div><div></div></div><div><div>CA</div><div></div></div><div><div>FE</div><div></div></div><div><div>HDC</div><div></div></div><div><div>LIP</div><div></div></div></div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <div><div><div><div><div>8</div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>KCAL</div></div><div><div>E</div><div>843,58</div></div><div><div>1º</div><div>Caracolas a la napolitana con queso</div><div>PROT</div></div><div><div>35,84g</div><div>CA</div></div><div><div>344,19mg</div><div>FE</div></div><div><div>5,27mg</div><div>HDC</div></div><div><div>122,74g</div><div>LIP</div></div><div><div>37,75g</div><div></div></div></div><div><div><div></div><div>S</div></div></div></div></div>                                    | <div><div><div><div><div></div><div>KCAL</div></div><div><div>PROT</div><div></div></div><div><div>CA</div><div></div></div><div><div>FE</div><div></div></div><div><div>HDC</div><div></div></div><div><div>LIP</div><div></div></div></div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <div><div><div><div><div>9</div><div>Ensalada fresca de temporada con fruta</div><div>KCAL</div></div><div><div>E</div><div>758,83</div></div><div><div>1º</div><div>Crema de calabaza y boniato asado con tostones</div><div>PROT</div></div><div><div>31,48g</div><div>CA</div></div><div><div>290,54mg</div><div>FE</div></div><div><div>4,30mg</div><div>HDC</div></div><div><div>94,84g</div><div>LIP</div></div><div><div>30,29g</div><div></div></div></div><div><div><div></div><div>S</div></div></div></div></div>                     | <div><div><div><div><div></div><div>KCAL</div></div><div><div>PROT</div><div></div></div><div><div>CA</div><div></div></div><div><div>FE</div><div></div></div><div><div>HDC</div><div></div></div><div><div>LIP</div><div></div></div></div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <div><div><div><div><div>12</div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>KCAL</div></div><div><div>E</div><div>839,19</div></div><div><div>1º</div><div>Habichuelas con verduras P/ECO (Infantil: Crema de habichuelas)</div><div>PROT</div></div><div><div>34,70g</div><div>CA</div></div><div><div>312,67mg</div><div>FE</div></div><div><div>6,67mg</div><div>HDC</div></div><div><div>121,16g</div><div>LIP</div></div><div><div>24,41g</div><div></div></div></div><div><div><div></div><div>S</div></div></div></div></div>       | <div><div><div><div><div>13</div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>KCAL</div></div><div><div>E</div><div>916,42</div></div><div><div>1º</div><div>Fideua de pescado y marisco</div><div>PROT</div></div><div><div>43,19g</div><div>CA</div></div><div><div>236,97mg</div><div>FE</div></div><div><div>7,56mg</div><div>HDC</div></div><div><div>134,16g</div><div>LIP</div></div><div><div>44,03g</div><div></div></div></div><div><div><div></div><div>S</div></div></div></div></div>                |
| <div><div><div><div><div>14</div><div>Ensalada de col</div><div>KCAL</div></div><div><div>E</div><div>803,62</div></div><div><div>1º</div><div>Capricho de calamar</div><div>PROT</div></div><div><div>25,49g</div><div>CA</div></div><div><div>131,76mg</div><div>FE</div></div><div><div>7,55mg</div><div>HDC</div></div><div><div>109,62g</div><div>LIP</div></div><div><div>29,68g</div><div></div></div></div><div><div><div></div><div>S</div></div></div></div></div>                                                                     | <div><div><div><div><div></div><div>KCAL</div></div><div><div>PROT</div><div></div></div><div><div>CA</div><div></div></div><div><div>FE</div><div></div></div><div><div>HDC</div><div></div></div><div><div>LIP</div><div></div></div></div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <div><div><div><div><div>15</div><div>Ensalada fresca ecológica</div><div>KCAL</div></div><div><div>E</div><div>858,57</div></div><div><div>1º</div><div>Sopa de puchero con garbanzos</div><div>PROT</div></div><div><div>46,33g</div><div>CA</div></div><div><div>173,74mg</div><div>FE</div></div><div><div>8,74mg</div><div>HDC</div></div><div><div>91,08g</div><div>LIP</div></div><div><div>41,32g</div><div></div></div></div><div><div><div></div><div>S</div></div></div></div></div>                                                  | <div><div><div><div><div></div><div>KCAL</div></div><div><div>PROT</div><div></div></div><div><div>CA</div><div></div></div><div><div>FE</div><div></div></div><div><div>HDC</div><div></div></div><div><div>LIP</div><div></div></div></div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <div><div><div><div><div>16</div><div>DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA</div><div>KCAL</div></div><div><div>E</div><div>784,83</div></div><div><div>1º</div><div>Canelones gratinados (Infantil: Caracolas al pomodoro con queso)</div><div>PROT</div></div><div><div>39,06g</div><div>CA</div></div><div><div>329,98mg</div><div>FE</div></div><div><div>2,77mg</div><div>HDC</div></div><div><div>61,68g</div><div>LIP</div></div><div><div>42,46g</div><div></div></div></div><div><div><div></div><div>S</div></div></div></div></div>              | <div><div><div><div><div></div><div>KCAL</div></div><div><div>PROT</div><div></div></div><div><div>CA</div><div></div></div><div><div>FE</div><div></div></div><div><div>HDC</div><div></div></div><div><div>LIP</div><div></div></div></div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <div><div><div><div><div>19</div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>KCAL</div></div><div><div>E</div><div>864,66</div></div><div><div>1º</div><div>Potaje de garbanzos con acelgas P/ECO (Infantil: Crema de garbanzos)</div><div>PROT</div></div><div><div>29,33g</div><div>CA</div></div><div><div>236,68mg</div><div>FE</div></div><div><div>10,20mg</div><div>HDC</div></div><div><div>107,90g</div><div>LIP</div></div><div><div>35,80g</div><div></div></div></div><div><div><div></div><div>S</div></div></div></div></div> | <div><div><div><div><div>20</div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>KCAL</div></div><div><div>E</div><div>825,32</div></div><div><div>1º</div><div>Espirales tricolor a la italiana con queso</div><div>PROT</div></div><div><div>41,21g</div><div>CA</div></div><div><div>494,38mg</div><div>FE</div></div><div><div>5,94mg</div><div>HDC</div></div><div><div>115,26g</div><div>LIP</div></div><div><div>40,92g</div><div></div></div></div><div><div><div></div><div>S</div></div></div></div></div> |
| <div><div><div><div><div>21</div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>KCAL</div></div><div><div>E</div><div>869,44</div></div><div><div>1º</div><div>Sopa minestrone con verduras</div><div>PROT</div></div><div><div>46,59g</div><div>CA</div></div><div><div>127,81mg</div><div>FE</div></div><div><div>6,00mg</div><div>HDC</div></div><div><div>125,37g</div><div>LIP</div></div><div><div>36,98g</div><div></div></div></div><div><div><div></div><div>S</div></div></div></div></div>                                          | <div><div><div><div><div></div><div>KCAL</div></div><div><div>PROT</div><div></div></div><div><div>CA</div><div></div></div><div><div>FE</div><div></div></div><div><div>HDC</div><div></div></div><div><div>LIP</div><div></div></div></div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <div><div><div><div><div>22</div><div>Ensalada fresca ecológica</div><div>KCAL</div></div><div><div>E</div><div>782,21</div></div><div><div>1º</div><div>Arroz a la milanesa</div><div>PROT</div></div><div><div>35,15g</div><div>CA</div></div><div><div>192,86mg</div><div>FE</div></div><div><div>6,12mg</div><div>HDC</div></div><div><div>112,74g</div><div>LIP</div></div><div><div>21,06g</div><div></div></div></div><div><div><div></div><div>S</div></div></div></div></div>                                                           | <div><div><div><div><div></div><div>KCAL</div></div><div><div>PROT</div><div></div></div><div><div>CA</div><div></div></div><div><div>FE</div><div></div></div><div><div>HDC</div><div></div></div><div><div>LIP</div><div></div></div></div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <div><div><div><div><div>23</div><div>Ensalada fresca de temporada con fruta</div><div>KCAL</div></div><div><div>E</div><div>936,16</div></div><div><div>1º</div><div>Crema de alubias blancas con tostones</div><div>PROT</div></div><div><div>38,34g</div><div>CA</div></div><div><div>707,40mg</div><div>FE</div></div><div><div>6,39mg</div><div>HDC</div></div><div><div>121,74g</div><div>LIP</div></div><div><div>34,02g</div><div></div></div></div><div><div><div></div><div>S</div></div></div></div></div>                            | <div><div><div><div><div></div><div>KCAL</div></div><div><div>PROT</div><div></div></div><div><div>CA</div><div></div></div><div><div>FE</div><div></div></div><div><div>HDC</div><div></div></div><div><div>LIP</div><div></div></div></div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <div><div><div><div><div>26</div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>KCAL</div></div><div><div>E</div><div>878,19</div></div><div><div>1º</div><div>Macarrones integrales a la aragonesa (chorizo, tomate, queso)</div><div>PROT</div></div><div><div>29,94g</div><div>CA</div></div><div><div>289,61mg</div><div>FE</div></div><div><div>8,47mg</div><div>HDC</div></div><div><div>101,39g</div><div>LIP</div></div><div><div>38,86g</div><div></div></div></div><div><div><div></div><div>S</div></div></div></div></div>         | <div><div><div><div><div>27</div><div>Ensalada fresca de temporada con fruta</div><div>KCAL</div></div><div><div>E</div><div>875,02</div></div><div><div>1º</div><div>Crema bretona de alubias con tostones</div><div>PROT</div></div><div><div>40,30g</div><div>CA</div></div><div><div>247,45mg</div><div>FE</div></div><div><div>9,77mg</div><div>HDC</div></div><div><div>122,08g</div><div>LIP</div></div><div><div>25,69g</div><div></div></div></div><div><div><div></div><div>S</div></div></div></div></div> |
| <div><div><div><div><div>28</div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>KCAL</div></div><div><div>E</div><div>920,83</div></div><div><div>1º</div><div>Fajita de jamón cocido y queso con pico de gallo</div><div>PROT</div></div><div><div>76,11g</div><div>CA</div></div><div><div>309,21mg</div><div>FE</div></div><div><div>5,05mg</div><div>HDC</div></div><div><div>113,23g</div><div>LIP</div></div><div><div>65,39g</div><div></div></div></div><div><div><div></div><div>S</div></div></div></div></div>                      | <div><div><div><div><div></div><div>KCAL</div></div><div><div>PROT</div><div></div></div><div><div>CA</div><div></div></div><div><div>FE</div><div></div></div><div><div>HDC</div><div></div></div><div><div>LIP</div><div></div></div></div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <div><div><div><div><div>29</div><div>Ensalada fresca ecológica</div><div>KCAL</div></div><div><div>E</div><div>808,75</div></div><div><div>1º</div><div>Lentejas estofadas P/ECO</div><div>PROT</div></div><div><div>46,04g</div><div>CA</div></div><div><div>157,52mg</div><div>FE</div></div><div><div>10,33mg</div><div>HDC</div></div><div><div>110,64g</div><div>LIP</div></div><div><div>29,40g</div><div></div></div></div><div><div><div></div><div>S</div></div></div></div></div>                                                     | <div><div><div><div><div></div><div>KCAL</div></div><div><div>PROT</div><div></div></div><div><div>CA</div><div></div></div><div><div>FE</div><div></div></div><div><div>HDC</div><div></div></div><div><div>LIP</div><div></div></div></div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <div><div><div><div><div>30</div><div>Ensalada fresca de temporada con fruta</div><div>KCAL</div></div><div><div>E</div><div>729,97</div></div><div><div>1º</div><div>Arroz tres delicias</div><div>PROT</div></div><div><div>21,66g</div><div>CA</div></div><div><div>231,85mg</div><div>FE</div></div><div><div>2,74mg</div><div>HDC</div></div><div><div>84,74g</div><div>LIP</div></div><div><div>33,32g</div><div></div></div></div><div><div><div></div><div>S</div></div></div></div></div>                                               | <div><div><div><div><div></div><div>KCAL</div></div><div><div>PROT</div><div></div></div><div><div>CA</div><div></div></div><div><div>FE</div><div></div></div><div><div>HDC</div><div></div></div><div><div>LIP</div><div></div></div></div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                             |