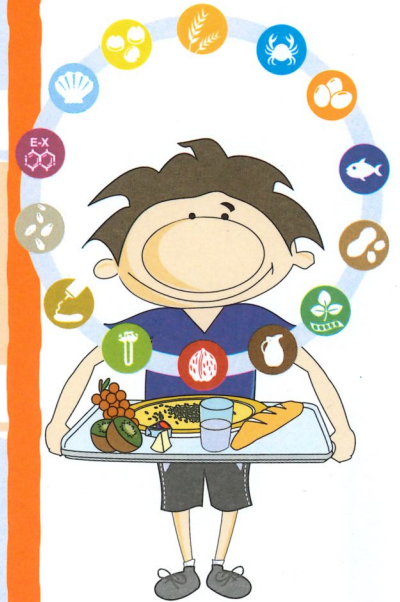


DIABÉTICA (7 RACIONES) SIN GLUTEN

***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	6 FESTIVO	7 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con atún y tomate (180g 4R) Merluza horno con brócoli Fruta (1R) Pan sin gluten (40g 2R)	8 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras (patata c. 130g 2R) Pollo al horno con patatas a. (105g 3R) Fruta (1R) Pan sin gluten (20g 1R)	9 Hummus de garbanzos (100g 1R) Arroz de secreto y calabaza (160g 4R) Tortilla de espinacas y queso fresco valenciano Fruta (1R) Pan sin gluten (20g 1R)	10 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras (200g 4R) Magro horno con patatas c.(65g 1R) Fruta (1R) Pan sin gluten (20g 1R)
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Crema dubarry (alubias 150g 3R) Panini sin gluten de titaina (120g 4R) Fruta (1R)	14 Ensalada fresca de temporada Merluza a la plancha Fideuà sin gluten de verduras y setas (180g 4R) Fruta (1R) Pan sin gluten (40g 2R)	15 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras (200g 4R) Lomo a la plancha con quinoa sg (100g 2R) Fruta (1R)	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten (90g 2R) Alitas de pollo con patatas (160g 2,5R) Lácteo (0,5 R) Pan sin gluten (40g 2R)	17 Ensalada ECO de temporada Arroz a la cubana (160g 4R) Merluza a la plancha con zanahoria Fruta (1R) Pan sin gluten (40g 2R)
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa permitida (180g 4R) Bacalao al horno con salteado de verduras Fruta (1R) Pan sin gluten (40g 2R)	21 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con zanahoria y calabaza (150g 3R) Pechuga a la plancha con patatas (65g 1R) Fruta (1R) Pan sin gluten (40g 2R)	22 Ensalada ECO de temporada Arroz con acelgas vegetal (160g 4R) Pescado plancha Fruta (1R) Pan sin gluten (40g 2R)	23 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten (90g 2R) Carne de cocido con verduras, patata (65g 1R) y garbanzos (75g 1,5R) Lácteo (0,5 R)	24 Chips remolacha (20g 1R) Guisado de verduras con arroz (160g 4R) Tortilla de queso con ensalada verde Fruta (1R) Pan sin gluten (20g 1R)
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras (200g 4R) Tortilla de patatas (120g 1R) con pisto Fruta (1R) Pan sin gluten (20g 1R)	28 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras (patata 195g 3R) Magro con verduras con arroz (120g 3R) Fruta (1R)	29 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten napolitana (180g 4R) Atún al horno con verduras Lácteo (0,5 R) Pan sin gluten (50g 2,5R)	30 Hummus de garbanzos (100g 1R) Ensalada completa con sardinilla Paella (160g 4R) Fruta (1R) Pan sin gluten (20g 1R)	31 Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas (195g 3R) con verduras Longanizas permitidas con habas (50g 1R) Fruta (1R) Pan sin gluten (40g 2R)



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LACTOSA
**solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	6 FESTIVO	7 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con atún (sin lácteos) Merluza horno con brócoli Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Pollo al horno con patatas Fruta	9 Hummus permitido Arroz de magro** y calabaza Tortilla de espinacas con tomate Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Magro** en salsa con lacitos Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Panini de titaina Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Calamares enharinados caseros Fideuà de verduras, setas y soja* Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo, no lácteo, a la plancha con cous cous Fruta	16 Tosta de jamón cocido y tomate Sopa de ave Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	17 Ensalada ECO de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales boloñesa permitida (sin lácteos) Bacalao al horno con salteado de verduras Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta	22 Ensalada ECO de temporada Arroz con acelgas Pescado enharinado Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	24 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal Tortilla francesa con ensalada Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Magro** con salsa permitida y arroz Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Atún al horno con verduras Fruta	30 Hummus permitido Ensalada completa Paella de pollo Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata Pollo a la plancha con habas Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN HUEVO

***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	6 FESTIVO	7 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con atún Merluza horno con brócoli Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Pollo al horno con patatas Fruta	9 Hummus permitido Arroz de secreto con calabaza Tortilla (harina de garbanzos) de espinacas con queso Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Magro en salsa con patatas Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Panini de titaina Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Calamares enharinados caseros (sin huevo) Fideuà (pasta especial) con verduras, setas y soja Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo a la plancha con quinoa Fruta	16 Tosta de jamón cocido y tomate Sopa de cocido pasta especial Alitas de pollo al horno con patatas Lácteo	17 Ensalada ECO de temporada Arroz con tomate y verduras Merluza a la plancha con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa permitida Bacalao al horno con salteado de verduras Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta	22 Ensalada ECO de temporada Arroz con acelgas Pescado enharinado (sin huevo) Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Lácteo	24 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal Tortilla (harina de garbanzos) de queso con ensalada Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con pisto Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Goulash de magro con arroz Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Pasta especial napolitana Atún al horno con verduras Lácteo	30 Hummus permitido Ensalada completa (sin huevo) Paella de pollo Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata** Longanizas permitidas con habas Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	6 FESTIVO	7 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con atún** Merluza** horno con brócoli Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Pollo al horno con patatas Fruta	9 Hummus de garbanzos Arroz de secreto con calabaza Tortilla de espinacas con queso Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Albóndigas vegetales con lacitos Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Coca de titaina Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Merluza** enharinada Fideuà de verduras, setas y soja Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo a la plancha con cous cous Fruta	16 Croquetas caseras permitidas Sopa de cocido Alitas de pollo al horno con patatas Lácteo	17 Ensalada ECO de temporada Arroz a la cubana Merluza** a la plancha con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales boloñesa Bacalao** al horno con salteado de verduras Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pechuga a la crema con patatas Fruta	22 Ensalada ECO de temporada Arroz con acelgas Pescado** enharinado Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Lácteo	24 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal Tortilla de queso con ensalada Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Goulash de magro con arroz Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana Atún** al horno con verduras Lácteo	30 Hummus de garbanzos Ensalada completa** Paella de pollo Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata Longanizas con habas Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUTOS SECOS
*** Sólo condimentos permitido

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	6 FESTIVO	7 Ensalada permitida Macarrones integrales con atún Merluza horno con brócoli Fruta	8 Ensalada permitida Crema de remolacha y coliflor Pollo al horno con patatas* Fruta	9 Hummus permitido Arroz de secreto con calabaza Tortilla de espinacas con queso Fruta	10 Ensalada permitida Lentejas con verduras Magro en salsa con lacitos Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada permitida Crema de alubias y coliflor Panini de titaina Fruta	14 Ensalada permitida Calamares enharinados caseros Fideuà de verduras, setas y soja** Fruta	15 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Lomo a la plancha con cous cous Fruta	16 Tosta de queso y tomate Sopa de ave Alitas de pollo al horno con patatas Lácteo	17 Ensalada ECO permitida Arroz a la cubana Merluza a la plancha con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada permitida Espaguetis integrales boloñesa Bacalao al horno con salteado de verduras Fruta	21 Ensalada permitida Alubias con verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta	22 Ensalada ECO permitida Arroz con acelgas Pescado enharinado Fruta	23 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Lácteo	24 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal Tortilla de queso con ensalada Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta	28 Ensalada permitida Crema de legumbres Magro en salsa permitida con arroz Fruta	29 Ensalada permitida Caracolas napolitana Atún al horno con verduras Lácteo	30 Hummus permitido Ensalada completa permitida Paella de pollo Fruta	31 Ensalada permitida Guisado de verduras y patata Longanizas permitidas con habas Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CARNE

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	6 FESTIVO	7 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con atún Suprema de merluza con brócoli Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Hamburguesa de legumbres con patatas Fruta	9 Hummus de garbanzos Arroz de verduras Tortilla de espinacas y queso Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Albóndigas vegetales con lacitos Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Coca de titaina Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Calamares enharinados caseros Fideuà de verduras, setas y soja Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Empanado vegano con cous cous Fruta	16 Croquetas caseras permitidas Sopa vegetal Hamburguesa vegetal con patatas Lácteo	17 Ensalada ECO de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales con boloñesa vegetal Bacalao lactonesa Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa de legumbres con patatas Fruta	22 Ensalada ECO de temporada Arroz con acelgas vegetal Pescadilla enharinada con mayonesa citrica Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) Lácteo	24 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal Tortilla de queso con ensalada Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Arroz pilaf con verduras y soja texturizada Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Caracolas napolitana Crunch de atún con verduras Lácteo	30 Hummus de garbanzos Ensalada completa Paella de verduras y legumbres Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata Longanizas veganas con habas Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.