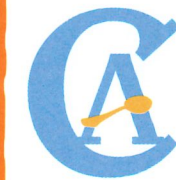


DIABÉTICA (7 RACIONES) SIN GLUTEN
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 FESTIVO
Comida / Dinar	4 Hummus (100g 1R) con crudité de zanahoria Pasta sin gluten con carbonara permitida (180g 4R) Merluza al horno con brócoli Fruta (1R) Pan sin gluten (20g 1R)	5 Ensalada ECO de temporada Sopa con pasta sin gluten (90g 2R) Pollo al horno con patatas a. (105g 3R) Yogur natural (1ud 0,5R) Pan sin gluten 30g 1,5R)	6 Ensalada fresca de temporada Huevos al horno con pisto Arroz con acelgas (160g 4R) Fruta (1R) Pan sin gluten (40g 2R)	7 Ensalada ECO de temporada Crema de guisantes (200g 2R, patata 130g 2R) Magro con salsa permitida con arroz (40g 1R) Fruta (1R) Pan sin gluten (20gr 1R)	8 Ensalada ECO de temporada Alubias con verduras (150g 3R) Tortilla de patata (120g 1R) con pan sin gluten (40g 2R) con aceite y sal Fruta (1R)
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata (195g 3R) Pavo en salsa permitida con arroz (80g 2R) Fruta (1R) Pan sin gluten (20g 1R)	12 Ensalada fresca de temporada Fideuà (pasta sin gluten 180g 4R) con verduras Tortilla francesa con berenjena Yogur natural (2ud 1R) Pan sin gluten (40g 2R)	13 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con espinacas (150g 3R) Pizza sin gluten (120g 3R) Fruta (1R)	14 Hummus de chirivía (100g 1R) Ensalada permitida Paella de pollo (120g 3R) Fruta (1R) Pan sin gluten (40g 2R)	15 Ensalada ECO de temporada Crema de alubias (200g 4R) y calabaza Bacalao al horno con samfaina Fruta (1R) Pan sin gluten (40g 2R)
Comida / Dinar	18 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa vegetal (180g 4R) Merluza al horno con salteado campestre Fruta (1R) Pan sin gluten (40g 2R)	19 Ensalada fresca de temporada Guiso de verduras y arroz (160g 4R) Tortilla francesa con queso fresco Yogur natural (1R) Pan sin gluten (40g 2R)	20 Ensalada ECO de temporada Sopa de fideos sin gluten (90g 2R) Pollo al horno con patatas (70g 2R) Fruta (1R) Pan sin gluten (40g 2R)	21 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana (160g 4R) Pescado horno Fruta (1R) Pan sin gluten (40g 2R)	22 Ensalada ECO de temporada Garbanzos con verduras (200g 4R) Longanizas** con puré de boniato (50g 1R) Fruta (1R) Pan sin gluten (20g 1R)
Comida / Dinar	25 Ensalada fresca de temporada Patatas (195g 3R) a la riojana con embutido permitido Tortilla de espinacas y queso Fruta (2R) Pan sin gluten (40g 2R)	26 Ensalada ECO de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten (90g 2R) Cocido permitido (pollo, patata 65g 1R con verduras y garbanzos 50g 1R) Fruta (1R) Pan sin gluten (40g 2R)	27 Tosta sin gluten (20g 1R) con hummus (100g 1R) Arroz rossejat (160g 4R) Pescado a la plancha con ensalada Fruta (1R)	28 Ensalada fresca de temporada Crema de porotos (150g 3R) y queso Lomo a la plancha con patatas (60g 2R) Postre permitido (1R) Pan sin gluten (20g 1R)	29 Ensalada ECO de temporada Pasta sin gluten a la italiana (180g 4R) Gallineta en salsa permitida Fruta (1R) Pan sin gluten (40g 2R)

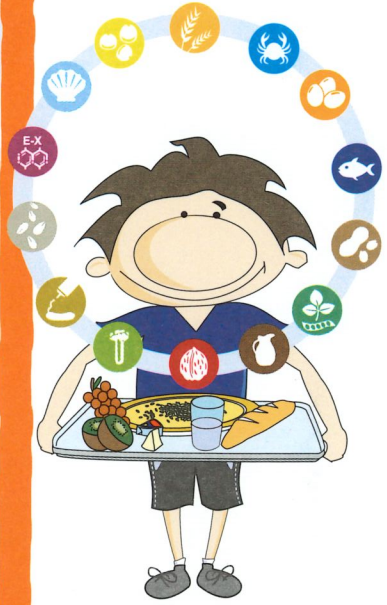


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LACTOSA
**solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 FESTIVO
Comida / Dinar	4 Hummus de garbanzos permitido Espaguetis con tomate y champiñones (sin lácteos) Merluza al horno con brócoli Fruta	5 Ensalada ECO de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Huevos al horno con pisto (sin lácteos) Arroz con acelgas Fruta	7 Ensalada ECO de temporada Crema de guisantes y zanahoria Pollo con salsa permitida y gnocchis Fruta ECO	8 Ensalada ECO de temporada Lentejas con verduras ECO Tortilla de patata con pan, aceite y sal Fruta
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata Pavo en salsa permitida con arroz Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Fideuà con verduras y soja Tortilla francesa con berenjena Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con espinacas Panini de jamón cocido* y champiñones Fruta ECO	14 Hummus de chirivía permitido Ensalada permitida Paella de pollo Fruta	15 Ensalada ECO de temporada Crema de alubias y calabaza Bacalao al horno con samfaina Fruta
Comida / Dinar	18 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal (sin lácteos) Merluza al horno con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Olleta ilicitana vegetal Tortilla francesa con jamón* Fruta	20 Ensalada ECO de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta ECO	21 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pescado enharinado Fruta	22 Ensalada ECO de temporada Lentejas con verduras P/ECO Pollo a la plancha con puré de boniato Fruta
Comida / Dinar	25 Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con magro** Tortilla de espinacas con tomate Fruta	26 Ensalada ECO de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	27 Tosta de hummus permitido Arroz con embutidos permitidos Pescado enharinado con ensalada Fruta ECO	28 Ensalada fresca de temporada Crema de porotos (sin lácteos) Pollo a la plancha con patatas Postre permitido	29 Ensalada ECO de temporada Pasta a la italiana (sin lácteos) Gallineta en salsa permitida Fruta ECO

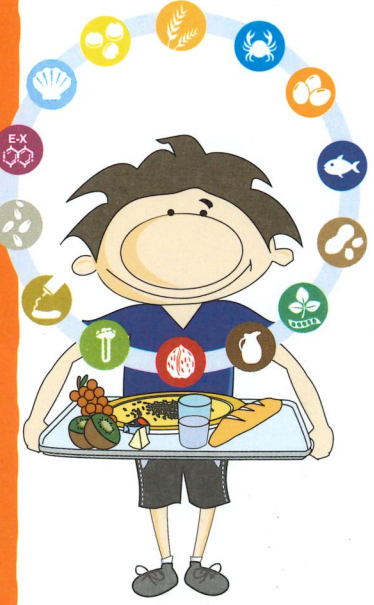


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN HUEVO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 FESTIVO
Comida / Dinar	4 Hummus de garbanzos permitido Pasta especial con carbonara permitida Merluza al horno con brócoli Fruta	5 Ensalada ECO de temporada Sopa de ave con pasta especial Pollo al horno con patatas Lácteo	6 Ensalada fresca de temporada Tortilla (harina de garbanzos) con pisto Arroz con acelgas Fruta	7 Ensalada ECO de temporada Crema de guisantes y zanahoria Magro en salsa permitida con arroz Fruta ECO	8 Ensalada ECO de temporada Lentejas con verduras ECO Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con pan, aceite y sal Fruta
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata** Pavo en salsa permitida con arroz Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Fideuà (pasta especial) con verduras y soja Tortilla (harina de garbanzos) con berenjena Yogur natural	13 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con espinacas Panini de jamón cocido, queso y champiñones Fruta ECO	14 Hummus de chirivía permitido Ensalada completa con aguacate y granada Paella de pollo Fruta	15 Ensalada ECO de temporada Crema de alubias y calabaza Bacalao en tempura (sin huevo) con samfaina Fruta
Comida / Dinar	18 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa vegetal Merluza al horno con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Olleta ilicitana vegetal Tortilla (harina de garbanzos) con queso Lácteo	20 Ensalada ECO de temporada Sopa de ave con pasta especial Pollo al horno con patatas Fruta ECO	21 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Pescado enharinado (sin huevo) Fruta	22 Ensalada ECO de temporada Lentejas con verduras P/ECO Longanizas** con puré de boniato Fruta
Comida / Dinar	25 Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con embutido permitido Tortilla (harina de garbanzos) de espinacas con queso Fruta	26 Ensalada ECO de temporada Sopa de cocido pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	27 Tosta de hummus permitido Arroz con embutidos permitidos Pescado enharinado (sin huevo) con ensalada Fruta ECO	28 Ensalada fresca de temporada Crema de porotos y queso Lomo a la plancha con patatas Postre permitido	29 Ensalada ECO de temporada Pasta especial a la italiana Gallineta en salsa permitida Fruta ECO

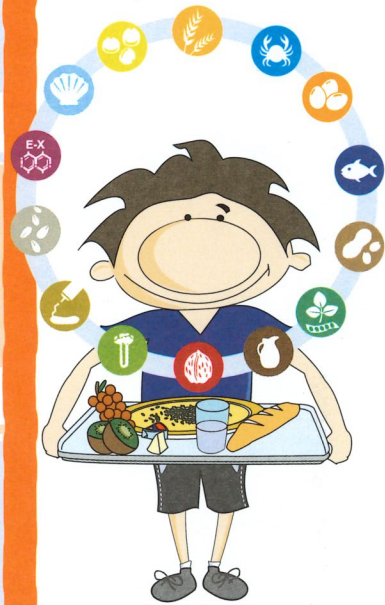


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN MARISCO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 FESTIVO
Comida / Dinar	4 Hummus de garbanzos Espaguetis carbonara Merluza** al horno con brócoli Fruta	5 Ensalada ECO de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Lácteo	6 Ensalada fresca de temporada Huevos al horno con pisto Arroz con acelgas Fruta	7 Ensalada ECO de temporada Crema de guisantes y zanahoria Goulash de magro con gnocchis Fruta ECO	8 Ensalada ECO de temporada Lentejas con verduras ECO Tortilla de patata con pan, aceite y sal Fruta
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata Pavo al curry con arroz Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Fideuà con verduras y soja Tortilla francesa con berenjena Yogur natural	13 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con espinacas Pizza de jamón cocido, queso y champiñones Fruta ECO	14 Hummus de chirivía Ensalada completa con aguacate y granada Paella de pollo Fruta	15 Ensalada ECO de temporada Crema de alubias y calabaza Bacalao** en tempura con samfaina Fruta
Comida / Dinar	18 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Merluza** al horno con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Olleta ilicitana vegetal Tortilla francesa con queso fresco Lácteo	20 Ensalada ECO de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta ECO	21 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pescado** enharinado Fruta	22 Ensalada ECO de temporada Lentejas con verduras P/ECO Longanizas con puré de boniato Fruta
Comida / Dinar	25 Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con chorizo Tortilla de espinacas con queso Fruta	26 Ensalada ECO de temporada Sopa de cocido Cocido completo Fruta	27 Tosta de hummus Arroz rossejat Pescado** a la plancha con ensalada Fruta ECO	28 Ensalada fresca de temporada Crema de porotos y queso Lomo a la plancha con patatas Postre permitido	29 Ensalada ECO de temporada Pasta italiana Gallineta** en salsa de verduras Fruta ECO



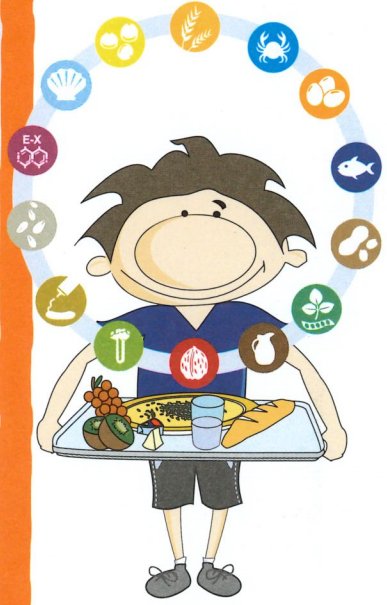
El servicio de análisis de alimentos de elaboración y distribución de comidas preparadas, en frío o caliente, para colectividades desde octubre 2018

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUTOS SECOS
*** Sólo condimentos permitido

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 FESTIVO
Comida / Dinar	4 Hummus de garbanzos permitido Pasta con carbonara permitida Merluza al horno con brócoli Fruta	5 Ensalada ECO permitida Sopa de ave Pollo al horno con patatas Lácteo	6 Ensalada permitida Huevos al homo con pisto Arroz con acelgas Fruta	7 Ensalada ECO permitida Crema de guisantes y zanahoria Magro en salsa permitida con gnocchis Fruta ECO	8 Ensalada ECO permitida Lentejas con verduras ECO Tortilla de patata con pan, aceite y sal Fruta
Comida / Dinar	11 Ensalada permitida Guisado de verduras y patata Pavo en salsa permitida con arroz Fruta	12 Ensalada permitida Fideuà con verduras y soja Tortilla francesa con berenjena Yogur natural	13 Ensalada permitida Garbanzos con espinacas Panini de jamón cocido, queso y champiñones Fruta ECO	14 Hummus de chirivía permitido Ensalada completa con aguacate y granada Paella de pollo Fruta	15 Ensalada ECO permitida Crema de alubias y calabaza Bacalao en tempura con samfaina Fruta
Comida / Dinar	18 Ensalada permitida Macarrones integrales con boloñesa vegetal Merluza al horno con verduras Fruta	19 Ensalada permitida Olleta ilicitana vegetal Tortilla francesa con queso fresco Lácteo	20 Ensalada ECO permitida Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta ECO	21 Ensalada permitida Arroz a la cubana Pescado enharinado Fruta	22 Ensalada ECO permitida Lentejas con verduras P/ECO Longanizas** con puré de boniato Fruta
Comida / Dinar	25 Ensalada permitida Patatas a la riojana con embutido permitido Tortilla de espinacas con queso Fruta	26 Ensalada ECO permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	27 Tosta de hummus permitido Arroz con embutidos permitidos Pescado enharinado con ensalada Fruta ECO	28 Ensalada permitida Crema de porotos y queso Lomo a la plancha con patatas Postre permitido	29 Ensalada ECO permitida Pasta italiana Gallineta en salsa permitida Fruta ECO



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CARNE

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 FESTIVO
Comida / Dinar	4 Hummus de garbanzos Espaguetis con nata y champiñones Suprema de merluza con brócoli Fruta	5 Ensalada ECO de temporada Sopa vegetal con verduras Hamburguesa de legumbres con patatas Lácteo	6 Ensalada fresca de temporada Huevos al horno con pisto Arroz con acelgas vegetal Fruta	7 Ensalada ECO de temporada Crema de guisantes y zanahoria Soja texturizada en salsa con gnocchis Fruta ECO	8 Ensalada ECO de temporada Lentejas con verduras ECO Tortilla de patata con pan, aceite y sal Fruta
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata Curry de verduras con soja texturizada Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Fideuà con verduras y soja Tortilla francesa con berenjena Yogur natural	13 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con espinacas Pizza de verduras Fruta ECO	14 Hummus de chirivía Ensalada permitida Paella de verduras y legumbres Fruta	15 Ensalada ECO de temporada Crema de alubias y calabaza Bacalao en tempura con samfaina Fruta
Comida / Dinar	18 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Merluza a la provenzal con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Olleta ilicitana vegetal Tortilla francesa con queso fresco Lácteo	20 Ensalada ECO de temporada Sopa vegetal con verduras Hamburguesa de legumbres con patatas Fruta ECO	21 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pescadilla a la andaluz con salsa tártara casera Fruta	22 Ensalada ECO de temporada Lentejas con verduras P/ECO Salchichas veganas con puré de boniato Fruta
Comida / Dinar	25 Ensalada fresca de temporada Patatas con verduras Tortilla de espinacas y queso Fruta	26 Ensalada ECO de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) Fruta	27 Tosta de hummus Arroz vegetal Rabas enharinados con ensalada Fruta ECO	28 Ensalada fresca de temporada Crema de porotos y queso Milhojas de berenjena con patatas Postre permitido	29 Ensalada ECO de temporada Pasta italiana Gallineta a la marinera Fruta ECO



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.