

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR

- pasta/arròs + carn
- pasta/arròs + peix
- pasta/arròs + ou

SOPAR

- verdura + peix
- verdura + ou
- verdura + carn

- verdura + carn
- verdura + peix
- verdura + ou

- pasta/arròs + peix
- pasta/arròs + ou
- pasta/arròs + carn

- llegums + carn
- llegums + peix
- llegums + ou

- verdura + peix
- verdura + ou
- verdura + carn



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:



AENOR

PROTOCOLO
FRENTE AL COVID-19

SERUNION

    			<p>JUEVES / DIJOURS 09</p> <p>Kcal 670 Prot 29 Lip 21 HC 86</p> <p>Ensalada de lechuga y espárragos Amanida d'encisam i espàrrecs Sopa de fideus Sopa de fideus Pollo al horno con patatas gajo Pollastre al forn amb creïlles Fruta - Fruita Pan blanco - Pa</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 10</p> <p>Kcal 707 Prot 17 Lip 18 HC 102</p> <p>Ensalada de tomate y maíz Amanida de tomaca i dacsà Paella valenciana Tortilla con atún Truita amb tonyina Yogur - logurt Pan integral - Pa integral</p>
<p>LUNES / DILLUNS 13</p> <p>Kcal 670 Prot 26 Lip 40 HC 49</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria Amanida d'encisam i carlota Crema de coliflor Crema de floricol Longanizas con calabacín en tempura Longanisses amb carbasseta en tempura Yogur - logurt Pan blanco - Pa</p>	<p>MARTES / DIMARTS 14</p> <p>Kcal 737 Prot 34 Lip 19 HC 101</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz Amanida d'encisam, tomaca i dacsà Lentejas ECO con calabaza y canela Lentilles ECO amb carabassa i canella Coca de espinacas, huevo de gallinas camperas y atún Coca d'espínacs, ou de gallines camperes i tonyina Fruta - Fruita Pan blanco - Pa</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 15</p> <p>Kcal 629 Prot 21 Lip 18 HC 94</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y pepino Amanida d'encisam, tomaca i cogombre Arroz al horno Arros al forn Merluza en su jugo Lluç en el seu suc Fruta - Fruita Pan blanco - Pa</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 16</p> <p>Kcal 686 Prot 26 Lip 39 HC 87</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y jamón york Amanida d'encisam, tomaca i pernil dolç Espaguëtis ECO a la carbonara de salmón Espaguëtis ECO a la carbonara de salmó Tortilla francesa Truita francesa Fruta - Fruita Pan blanco - Pa</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 17</p> <p>Kcal 610 Prot 29 Lip 21 HC 70</p> <p>Ensalada de tomate y queso fresco Amanida de tomaca i formatge fresc Potatge de garbanzos (Garbanzos con patatas) Potatge de cigrons (Cigrons amb creïlles) Alitas de pollo a la barbacoa Aletes de pollastre a la barbacoa Fruta - Fruita Pan integral - Pa integral</p>
<p>LUNES / DILLUNS 20</p> <p>Kcal 634 Prot 18 Lip 20 HC 74</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Amanida d'encisam, tomaca i ceba Sopa de verduras con fideus Sopa de verdures amb fideus Hamburguesa mixta a la plancha con patatas fritas Hamburguesa mixta a la planxa amb creïlles fregides Fruta - Fruita Pan blanco - Pa</p>	<p>MARTES / DIMARTS 21</p> <p>Kcal 615 Prot 29 Lip 22 HC 70</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y maíz Amanida d'encisam, tomaca i dacsà Crema de calabaza y albahaca Crema de carabassa i alfàbega Jurel en salsa de tomate con mazorca de maíz Sorell en salsa de tomaca amb panotxa de dacsà Fruta - Fruita Pan blanco - Pa</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 22</p> <p>Kcal 622 Prot 31 Lip 22 HC 76</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y huevo Amanida d'encisam, tomaca i ou Lentejas ECO estofadas Lentilles ECO estofadas Albóndigas de bacalao Mandonguilles de bacallà Yogur - logurt Pan blanco - Pa</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 23</p> <p>Kcal 639 Prot 22 Lip 23,2 HC 81</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y pepino Amanida d'encisam, tomaca i cogombre Tallarines napolitana Tallarines napolitana Tortilla de guisantes Tortilla de guisants Fruta de pèsols Fruta - Fruita Pan blanco - Pa</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 24</p> <p>Kcal 644 Prot 31 Lip 29 HC 63</p> <p>Ensalada de tomate, aceitunas i maíz Amanida de tomaca, olives i dacsà Panaché de quesos Companatge de formatges Arroz al estilo Thai Arros a l'estil Thai Fruta - Fruita Pan integral - Pa integral</p>
<p>LUNES / DILLUNS 27</p> <p>Kcal 618 Prot 28 Lip 24 HC 69</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, cebolla y aceitunas Amanida d'encisam, tomaca, ceba i olives Guiso de patatas con magro Guisat de creïlles amb magre Tortilla con alcachofas salteadas y jamón serrano Truita amb carxofes saltades i pernil serrà Fruta - Fruita Pan blanco - Pa</p>	<p>MARTES / DIMARTS 28</p> <p>Kcal 602 Prot 23 Lip 21 HC 75</p> <p>Ensalada de lechuga, col y zanahoria Amanida d'encisam, col i carlota Crema de alubias Crema de fesols Pizza de jamón york Pizza de pernil dolç Fruta - Fruita Pan blanco - Pa</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 29</p> <p>Kcal 644 Prot 17 Lip 22 HC 66</p> <p>Ensalada de lechuga, manzana y zanahoria Amanida d'encisam, poma i carlota Canelones de espinacas y piñones Canelons d'espínacs i pinyons Palometa al limón Palometa a la llima Fruta - Fruita Pan blanco - Pa</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 30</p> <p>Kcal 605 Prot 35 Lip 21 HC 74</p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria, cebolla, surimi Amanida d'encisam, carlota, ceba i surimi Sopa de puchero Sopa d'olla Pollo al curry con garbanzos especiados Pollastre al curri amb cigrons especiats Fruta - Fruita Pan blanco - Pa</p>	<p>bienvenidos</p> <p>Vuelta al cole</p> 