

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR

- +
- +
- +

SOPAR

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:



AENOR

PROTOCOLO
FRENTE AL COVID-19

SERUNION

				<p>VIERNES / DIVENDRES 01 641,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:29,3g - HC:64,8g Ensalada de tomate, pimiento rojo, cebolla y orégano Amanida de tomaca, pimentó roig, ceba i orenga Hervido valenciano Bullit valencià Albóndigas en salsa de calabaza Mandonguilles en salsa de carabassa Fruta de temporada-Fruta de temporada/Pan blanco-Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 04 602,5Kcal - Prot:25,3g - Lip:26,9g - HC:61,5g Ensalada de lechuga y remolacha Amanid d'encisam i remolatxa Espaguetis ECO a la carbonara de salmón Espaguetis ECO a la carbonara de salmó Tortilla francesa Truita francesa Fruta de temporada-Fruta de temporada Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 05 636,0Kcal - Prot:17,7g - Lip:32,2g - HC:64,9g Ensalada de tomate, cebolla y zanahoria Amanida de tomaca, ceba i carlota Crema de zanahoria Crema de carlota Boquerones en tempura Aladroc en tempura Fruta de temporada-Fruta de temporada Pan integral-Pa integral</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 06 627,4Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,1g - HC:62,1g Ensalada de lechuga, maíz y queso fresco Amanida d'encisam, dacsca i formatge fresc Garbanzos ECO estofados con acelgas frescas Cigrons ECO estofats con bledes fresques Carrillera de cerdo en salsa Galta de porc en salsa Fruta de temporada-Fruta de temporada/Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 07 664,6Kcal - Prot:23,5g - Lip:31,5g - HC:69,2g Ensalada de lechuga, aceitunas, zanahoria Amanida d'encisam, olives, carlota Arroz a la cubana con huevo duro Arròs a la cubana con ou dur Longanizas con verduras de temporada Llonganisses amb verdures de temporada Lácteo-Lacti Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 08 602,9Kcal - Prot:24,5g - Lip:24,0g - HC:62,9g Queso fresco y tomate con orégano y aceite de oliva Formatge fresc i tomaca amb orenga i oil d'oliva Estofado de alubias y verduras de temporada Estofat de fèsols i verduras de temporada Calamares a la andalusa caseros Calamars a l'andalusa cassolans Fruta de temporada-Fruta de temporada/Pan blanco-Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 11 FESTIVO FESTIU</p>	<p>MARTES / DIMARTS 12 FESTIVO FESTIU</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 13 625,9Kcal - Prot:24,0g - Lip:30,6g - HC:60,9g Ensalada de tomate, cebolla y maíz Amanida de tomaca, ceba i dacsca Crema de calabacín Crema de carabasseta Pollo al horno con tomatitos al horno Pollastre al forn amb tomaca al forn Batido casero (macedonia de temporada con leche) Batutcassolà (macedonia de temporada amb llet) /Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 14 609,4Kcal - Prot:14,8g - Lip:17,6g - HC:94,9g Ensalada de lechuga, aceitunas, zanahoria Amanida d'encisam, olives, carlota Crema de verduras Crema de verduras Arròs a banda Fruta de temporada-Fruta de temporada Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 15 604,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:16,1g - HC:77,6g Ensalada de lechuga tomate y maíz Amanida d'encisam, tomaca i dacsca Sopa de puchero Sopa d'olla Puchero completo con garbanzos ECO Olla completa amb cigrons ECO Fruta de temporada-Fruta de temporada Pan blanco-Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 18 618,8Kcal - Prot:25,5g - Lip:25,9g - HC:68,2g Ensalada de lechuga, maíz y manzana Amanida d'encisam, dacsca i poma Coditos napolitana Coditos napolitana Buñuelos de bacalao Bunyols de bacallà Fruta de temporada-Fruta de temporada/Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 19 600,9Kcal - Prot:23,5g - Lip:23,1g - HC:67,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y tomate Amanida d'encisam, olives i tomaca Guiso de alubias con verduras de temporada Guisat de fèsols amb verdures de temporada Tortilla con atún Truita amb tonyina Fruta de temporada-Fruta de temporada Pan integral-Pa integral</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 20 622,3Kcal - Prot:34,8g - Lip:27,8g - HC:35,6g Ensalada de lechuga, tomate, huevo duro Amanida d'encisam, tomaca, ou dur Crema de calabaza Crema de carabassa Ragout de ternera en salsa Ragout de vedella en salsa Lácteo-Lacti Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 21 605,9Kcal - Prot:22,7g - Lip:24,7g - HC:70,1g Ensalada de lechuga, maíz y queso fresco Amanida d'encisam iceberg, dacsca i formatge fresc Milhojas de mozzarella Milfulles de mozzarella Arroz del Cabanyal Arròs del Cabanyal Fruta de temporada-Fruta de temporada Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 22 602,8Kcal - Prot:24,0g - Lip:27,5g - HC:60,7g Ensalada de lechuga, tomate y maíz Amanida d'encisam, tomaca i dacsca Suquet de peix Lomo con maíz Llom amb dacsca Fruta de temporada-Fruta de temporada Pan blanco-Pa blanc</p>
<p>LUNES / DILLUNS 25 620,1 Kcal - Prot:25,6g - Lip:22g - HC:72,5g Ensalada de tomate, cebolla y tomate Amanida d'encisam i tomaca Macarrones ECO con atún y tomate Macarrones ECO con tonyina i tomaca Bacalao en salsa verde Bacallà en salsa verda Fruta de temporada Fruta de temporada Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 26 602,8Kcal - Prot:26,5g - Lip:19,1g - HC:55,6g Ensalada de tomate, cebolla y orégano Amanida de tomaca, ceba i orenga Potaje de garbanzos ECO con espinacas frescas Potatge de cigrons ECO amb espinacs fresques Hamburguesa mixta a la plancha Hamburguesa mixta a la planxa Fruta de temporada Fruta de temporada Pan integral-Pa integral</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 27 602,5Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,7g - HC:65,5g Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Amanida d'encisam, tomaca i olives Crema de calabaza Crema de carabassa Muslito de pollo al ast Cuixeta de pollastre a l'ast Lácteo-Lacti Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 28 624,6Kcal - Prot:19,6g - Lip:24,0g - HC:81,1g Tomate natural con aceite de oliva y orégano Tomaca natural amb oil d'oliva i orenga Paella marinera Paella marinera Entremeses Entremessos Fruta de temporada-Fruta de temporada/Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 29 614,8 Kcal - Prot:27,7g - Lip:23,6g - HC:67,8g Ensalada de lechuga y zanahoria Amanida d'encisam i carlota Lentejas estofadas con napicol Llentilles estofades amb napicol Tortilla francesa con champiñones salteados Truita francesa amb xampinyons saltats Fruta de temporada Fruta de temporada Pan blanco-Pa blanc</p>