

E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP
S	S	S	S	S
E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	9 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	10 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	11 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP
S	S	S	S	S
14 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	15 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	16 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	17 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	18 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP
S	S	S	S	S
21 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	22 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	23 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	24 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	25 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP
S	S	S	S	S
28 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	29 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	30 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP
S	S	S	S	S

CEIP Torrefiel

usuario: torrefiel
contraseña: 177_torrefiel

Septiembre - 2026 Mensual Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana
Melón, Piña
Ciruela

*Mín. 2 raciones pan integral/sem

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 177

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
9 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica 810,75 Arroz tres delicias con salsa de soja 46,67g 276,69mg 4,84mg 69,53g 37,60g Hamburguesa 100% pollo con pisto Yogur natural Berenjena rellena de verduras Pescado al limón /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
10 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica 878,71 Quesadilla vegetal 33,52g 311,39mg 8,29mg 138,73g 21,04g Lentejas a la hortelana con arroz integral Fruta ECO Calabacín a la plancha Carne blanca magra /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
11 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada 792,95 Espaguetis integrales a la napolitana 34,80g 251,29mg 6,90mg 109,18g 24,56g Merluza a la marinera Fruta Ensalada completa Revuelto de guisantes con jamón /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
14 E 1º 2º P S Ensalada fresca de temporada con fruta 877,23 Crema de legumbres con tostones integrales 35,30g 194,92mg 7,41mg 107,26g 34,14g Fricandó de cerdo con arroz integral Fruta Mazorca de maíz con sal Croquetas caseras de pescado /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
15 E 1º 2º P S Crema fría de melón 840,65 Macarrones integrales a la piamontesa 33,24g 418,86mg 7,97mg 100,68g 34,45g Tortilla de calabacín con ensalada de hojas verdes Fruta Coliflor gratinada Carne de ave /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
16 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica 811,51 Sopa de cocido con verduras y fideos 34,23g 151,95mg 8,19mg 96,27g 37,37g Longanizas con patatas asadas al pimentón Fruta Escalivada Pescado al papillote /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
17 E 1º 2º P S Hummus de zanahoria 850,13 Ensalada completa 35,78g 410,93mg 6,38mg 94,07g 36,20g Arròs rossejat Yogur natural Chips de boniato al horno Huevo /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
18 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica 861,94 Coca de titaina valenciana 24,74g 224,98mg 7,69mg 110,11g 37,50g Alubias blancas con verduras P/ECO Fruta ECO Champiñones gratinados Carne blanca magra /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
21 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada 799,01 Espaguetis integrales a la italiana con albahaca fresca 32,85g 348,79mg 5,86mg 116,96g 24,58g Merluza a la provenzal con brócoli Fruta Patatas al gratén Albóndigas de pollo /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
22 E 1º 2º P S Ensalada de temporada con granada 816,00 Lentejas con verduras de temporada 45,93g 121,43mg 10,70mg 86,29g 48,59g Escalope de lomo plancha con pimientos Fruta Ensalada completa Tortilla de atún y calabacín /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
23 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica 805,65 Arroz a la cubana (tomate y huevo) 29,03g 96,90mg 4,69mg 100,36g 32,78g Boquerones en tempura Fruta Habas rehogadas con ajos tiernos Pavo con champiñones /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
24 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica 846,73 Sopa de ave con verduras ECO y fideos 42,92g 157,02mg 5,90mg 98,31g 39,77g Pollo a l'ast (Infantil: Pollo deshuesado con mazorca de maíz) Fruta ECO Wok de verduras Pescado al limón /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
25 E 1º 2º P S Gazpacho andaluz 870,19 Ensalada de garbanzos, quinoa, vegetales y queso feta 34,71g 315,45mg 8,41mg 111,47g 32,38g Tortilla de patata con pan, tomate y jamón Yogur natural Cebolleta y pimiento rojo plancha Crepes de pollo y espinacas /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
28 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada 819,52 Caracolas en salsa de queso 38,43g 461,38mg 5,92mg 125,18g 37,18g Abadejo crujiente casero con judías verdes Fruta Ensalada completa Carne blanca magra /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
29 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada 837,49 Crema de puerros y calabaza con tostones integrales 31,33g 184,25mg 5,99mg 81,65g 43,33g Pavo al curry con patatas Fruta Cous cous con especias Pescado azul /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
30 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica 784,72 Calamares en salsa de tomate (Infantil: Merluza) 40,25g 360,43mg 5,02mg 121,53g 35,71g Fideua de verduras y soja con pak choi Yogur natural Brochetas de verduras Tortilla de queso /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP