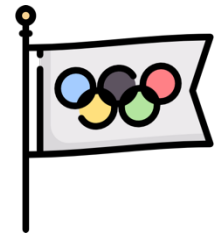


EL DIA DE L'ESPORT



El dia de l'esport és un dia que serveix per a reconèixer la importància de l'esport, l'activitat física i per a tractar d'estar sans.

En la nostra escola s'havia de celebrar el dia 25 de març però com plovia finalment ho hem celebrat el dia 11 d'abril. I enguany per a celebrar aquest dia Sergio (un dels mestres d'educació física) ha organitzat els jocs de les olimpíades al pati.

Per a jugar a les olimpíades tots els xiquets i totes les xiquetes de l'escola vam participar en les següents proves: salt de longitud, llançament de disc, llançament de javelina, 100 metres llisos i 100 metres tanca.



El dia següent van entregar les medalles d'or, plata i bronze a cada curs i per a cada prova. Van donar medalles a moltes xiquetes i xiquets. I a més, eixe dia també van fer el sorteig de la rifa solidària, on van sortejar el baló signat pels jugadors del Villareal que va guanyar una xiqueta de primer.

Nosaltres pensem que l'esport és molt important perquè ens ajuda a millorar la nostra salut mental, social i emocional. A més, podem fer moltes activitats divertides per a practicar l'esport: anar en bicicleta o en patins, jugar a futbol, bàsquet, handbol... i el podem practicar individualment o en equip, com més ens agrada.

Voldríem acabar dient que aquest dia ens ha agradat tant que ens agradaria repetir-lo moltes vegades més.