

# RECUERDA:

- Ⓢ Revisa de vez en cuando la agenda de tu hijo/a para cerciorarte de que anota los deberes, trabajos, exámenes, excursiones...
- Ⓢ Participa en la medida de lo posible en la vida activa del centro: AMPAS, Consejo Escolar, colaboraciones, talleres, fiestas...
- Ⓢ Mantén un contacto periódico con los maestros, en especial con el tutor/a de tus hijos/as. Te pueden orientar en las reuniones, entrevistas, por teléfono o por e-mail.
- Ⓢ Pregúntale a tu hijo/a qué ha pasado en el cole.
- Ⓢ Céntrate en los aspectos positivos de tu hijo/a y ánimale siempre. Si mantienes unas expectativas altas sobre él/ella le ayudará a mejorar.
- Ⓢ Dirige y controla su trabajo dándole la oportunidad de que lo haga solo/a.

Y... ¡FUNDAMENTAL!

JUEGA, RÍE Y DISFRUTA CADA DÍA CON TU HIJ@

## WEBS DE INTERÉS:

<http://mestreacasa.gva.es/web/0340270800>

[www.juntadeandalucia.es/averroes/intelhorce](http://www.juntadeandalucia.es/averroes/intelhorce)

[www.educa.jcyl.es/educacyl/com](http://www.educa.jcyl.es/educacyl/com)

[www.orientaiescampanillas.blogspot.com](http://www.orientaiescampanillas.blogspot.com)

[http://www.ite.educacion.es/w3/eos/MaterialesEducativos/mem2006/aprender\\_estudiar/index2.html](http://www.ite.educacion.es/w3/eos/MaterialesEducativos/mem2006/aprender_estudiar/index2.html)

<http://www.estudiar.be/MATERIAL%20DIDACTICO%20PARA%20ALUMNOS.htm>

# Tercer Ciclo

## E. Primaria

# Hábitos y Técnicas de estudio



SPE A5 ALTEA  
CONSELLERIA D'EDUCACIÓ



# Introducción

Los padres somos responsables de numerosas actitudes, valores y hábitos que se adquieren durante el aprendizaje. Y además podemos ayudarles a estudiar, ya que todos los alumnos/as pueden mejorar su rendimiento.

En este sentido, estudiar no es sólo memorizar la lección o estar frente a un libro, sino además, ser constante en la realización de deberes y trabajos, hacer consultas durante el estudio (diccionarios, internet, etc.) y utilizar las técnicas adecuadas para comprender bien la información.

En este folleto os ofrecemos algunas pautas para que vuestros hijos/as puedan mejorar su rendimiento:

## 1. Horario y lugar de estudio

- ☉ Es necesario estudiar todos días en el mismo lugar, evitando distracciones (como TV, radio, ordenador...) con buena iluminación, y con los materiales necesarios a mano.
- ☉ Es importante establecer un horario para las tardes, realista según las necesidades, que sea el mismo y que incluya un pequeño tiempo de descanso.
- ☉ Es conveniente realizar un plannig del tiempo de estudio que se cumpla todos los días y que incluya exámenes, trabajos, etc. a fin de consolidar un hábito de trabajo diario.

## 2. Estimular y motivar

Para tu hij@ será muy importante :

- ☉ Apreciar sus esfuerzos a medio y largo plazo.
- ☉ Dar importancia al éxito escolar.
- ☉ Respetar el estado físico y emocional del niño/a.
- ☉ Recompensar su esfuerzo a través de actividades gratificantes, felicitaciones, atención positiva, etc.

## 3. Asegurar la utilización de las técnicas de estudio básicas

- ☉ **Lectura:** Leer el texto de forma comprensiva por párrafos.
- ☉ **Subrayado:** Destacar las ideas principales y secundarias.
- ☉ **Esquema y/o resumen:** Organizar las ideas importantes.
- ☉ **Memorización:** Repasar los contenidos.
- ☉ **Reproducción de la información:** verbalizar adecuadamente los contenidos aprendidos.

## 4. Buscar el equilibrio entre ayudar y fomentar la autonomía

- ☉ Estudiar bien no es cuestión de un día. Es un hábito que se practica de forma gradual y sistemática.
- ☉ Ayuda a tu hijo en las dudas y consultas que pueda tener, pero no le hagas los deberes.