

CEIP Tomàs Albert

usuario: tomas_albert
usuario: 1443_tomas_albert

Gener - 2026 MENU CATERING
TOMAS ALBERT

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1443

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	7 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verdres de temporada813,27 Lentilles amb verdres de temporada34,71g148,38mg Cordon bleu amb creïlles8,27mg87,49g36,10g Fruita Tosta d'hummusPeix blau /Fruita	8 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verdres de temporada843,58 Caragols de mar a la napolitana amb formatge35,84g344,19mg All i pebre de lluç5,27mg122,74g37,75g Fruita Quinoa amb espèciesCarn blanca /Fruita	9 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca de temporada amb fruita758,83 Crema de carabassa i boniato torrat amb tostons31,48g290,54mg Pollastre al curri amb cous cous4,30mg94,84g30,29g Iogur natural Bullit de verdresPeix a la llima /Fruita
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verdres de temporada781,43 Fideua de peix i marisc46,86g321,75mg Trita d'espinacs amb formatge fresc9,11mg122,51g32,51g Fruita Minestra saltejadaCarn d'au /Fruita	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verdres de temporada782,94 Mongetes amb verdres P/ECO (Infantil: Crema de fesols)23,06g191,07mg Mandonguilles mixtes amb tomaca7,28mg91,44g36,87g Fruita Carabasseta a la plantxaPeix blanc /Fruita	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Amanida de col803,62 Capritx de calamar25,49g131,74mg Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)7,55mg109,62g29,68g Fruita Xips de moniato al fornCarn roja magra /Fruita	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica858,57 Sopa d'olla amb cigrons46,33g173,74mg Aletes de pollastre a la barbacoa amb panolla8,74mg91,08g41,32g Fruita ECO Wok de verdresPeix al papillote /Fruita	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA784,83 Croquetes variades39,06g329,98mg Canelons gratinats (Infantil: Pasta al pomodoro amb formatge)39,06g329,98mg Abadejo a la portuguesa amb pèsols2,77mg61,68g42,46g Iogur natural Carxofes saltejadesTrita de creïlla i ceba /Fruita
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verdres de temporada864,66 Potatge de cigrons amb bledes P/ECO (Infantil: Crema de cigrons)29,33g236,68mg Llonganisses al forn amb samfaina10,20mg107,90g35,80g Fruita Amanida completaPeix blanc /Fruita	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verdres de temporada825,32 Espirals tricolor a la italiana amb formatge41,21g494,38mg Escòrpora a l'esquena amb verdres5,94mg115,26g40,92g Fruita Bajoqueta saltejadaCarn blanca magra /Fruita	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verdres de temporada869,44 Sopa minestrone amb verdres46,59g127,81mg Pollastre rostit amb creïlles al pebre roig6,00mg125,37g36,98g Fruita Pèsols amb perrill i cebaRemenat de verdres /Fruita	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica782,21 Arròs a la milanesa35,15g192,86mg Lluç a la marinera amb clòtxines6,12mg112,74g21,06g Fruita ECO Cous cous amb espèciesCarn magra de porc /Fruita	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca de temporada amb fruita936,16 Crema de fesols blancs amb tostons38,34g707,40mg Pizza als 4 formatges6,39mg121,74g34,02g Iogurt valencià Panolla amb salPeix blau /Fruita
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verdres de temporada878,19 Macarrons integrals a la aragonesa (xoriço, tomaca, formatge)29,94g289,61mg Trita de creïlla amb pimentó torrat8,47mg101,39g38,86g Fruita Carabasseta a la plantxaPeix blau /Fruita	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca de temporada amb fruita875,02 Crema bretona de fesols amb tostons40,30g247,45mg Salmó a la taronja amb saltat de verdres9,77mg122,08g25,69g Fruita Broquetes de verdresCarn roja magra /Fruita	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verdres de temporada920,83 Fajita de perrill cuit i formatge amb "pico de gallo!"76,11g309,21mg Paella valenciana amb pollastre de camp5,05mg113,64g65,39g Fruita Minestra saltejadaRemenat d'espinacs /Fruita	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica808,75 Lentilles estofades P/ECO46,04g157,52mg Rellom al forn amb nyoquis10,33mg110,64g29,40g Fruita ECO Wok de verdresPeix blanc /Fruita	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca de temporada amb fruita729,97 Arròs tres delícies21,66g231,85mg Skipper d'abadejo amb maionesa2,74mg84,74g33,32g Iogur natural Saltat de carabasseta, carlota i quinoaCarn d'au /Fruita

CEIP Tomàs Albert

usuario: tomas_albert
usuario: 1443_tomas_albert

Enero - 2026 MENU CATERING
TOMAS ALBERT

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1443

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP		<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP		<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP		<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP		<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP																																																													
E	KCAL																																																																																																																											
1º	PROT																																																																																																																											
2º	CA																																																																																																																											
P	FE																																																																																																																											
S	HDC																																																																																																																											
LIP																																																																																																																												
E	KCAL																																																																																																																											
1º	PROT																																																																																																																											
2º	CA																																																																																																																											
P	FE																																																																																																																											
S	HDC																																																																																																																											
LIP																																																																																																																												
E	KCAL																																																																																																																											
1º	PROT																																																																																																																											
2º	CA																																																																																																																											
P	FE																																																																																																																											
S	HDC																																																																																																																											
LIP																																																																																																																												
E	KCAL																																																																																																																											
1º	PROT																																																																																																																											
2º	CA																																																																																																																											
P	FE																																																																																																																											
S	HDC																																																																																																																											
LIP																																																																																																																												
E	KCAL																																																																																																																											
1º	PROT																																																																																																																											
2º	CA																																																																																																																											
P	FE																																																																																																																											
S	HDC																																																																																																																											
LIP																																																																																																																												
<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP		<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP		<table><tr><td>7</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Lentejas con verduras de temporada</td><td>813,27</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Cordon bleu con patatas</td><td>34,71g</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>148,38mg</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Tosta de hummus</td><td>8,27mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Pescado azul /Fruta</td><td>87,49g</td></tr></table>	7	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Lentejas con verduras de temporada	813,27		2º	Cordon bleu con patatas	34,71g		P	Fruta	148,38mg	S		Tosta de hummus	8,27mg			Pescado azul /Fruta	87,49g	<table><tr><td>8</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Caracolas a la napolitana con queso</td><td>843,58</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>All i pebre de merluza</td><td>35,84g</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>344,19mg</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Quinoa con especias</td><td>5,27mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Carne blanca /Fruta</td><td>122,74g</td></tr></table>	8	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Caracolas a la napolitana con queso	843,58		2º	All i pebre de merluza	35,84g		P	Fruta	344,19mg	S		Quinoa con especias	5,27mg			Carne blanca /Fruta	122,74g	<table><tr><td>9</td><td>E</td><td>Ensalada fresca de temporada con fruta</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Crema de calabaza y boniato asado con tostones</td><td>758,83</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Pollo al curry con cous cous</td><td>31,48g</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Yogur natural</td><td>290,54mg</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Hervido de verduras</td><td>4,30mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Pescado al limón /Fruta</td><td>94,84g</td></tr></table>	9	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL		1º	Crema de calabaza y boniato asado con tostones	758,83		2º	Pollo al curry con cous cous	31,48g		P	Yogur natural	290,54mg	S		Hervido de verduras	4,30mg			Pescado al limón /Fruta	94,84g																								
E	KCAL																																																																																																																											
1º	PROT																																																																																																																											
2º	CA																																																																																																																											
P	FE																																																																																																																											
S	HDC																																																																																																																											
LIP																																																																																																																												
E	KCAL																																																																																																																											
1º	PROT																																																																																																																											
2º	CA																																																																																																																											
P	FE																																																																																																																											
S	HDC																																																																																																																											
LIP																																																																																																																												
7	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																									
	1º	Lentejas con verduras de temporada	813,27																																																																																																																									
	2º	Cordon bleu con patatas	34,71g																																																																																																																									
	P	Fruta	148,38mg																																																																																																																									
S		Tosta de hummus	8,27mg																																																																																																																									
		Pescado azul /Fruta	87,49g																																																																																																																									
8	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																									
	1º	Caracolas a la napolitana con queso	843,58																																																																																																																									
	2º	All i pebre de merluza	35,84g																																																																																																																									
	P	Fruta	344,19mg																																																																																																																									
S		Quinoa con especias	5,27mg																																																																																																																									
		Carne blanca /Fruta	122,74g																																																																																																																									
9	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL																																																																																																																									
	1º	Crema de calabaza y boniato asado con tostones	758,83																																																																																																																									
	2º	Pollo al curry con cous cous	31,48g																																																																																																																									
	P	Yogur natural	290,54mg																																																																																																																									
S		Hervido de verduras	4,30mg																																																																																																																									
		Pescado al limón /Fruta	94,84g																																																																																																																									
<table><tr><td>12</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Fideua de pescado y marisco</td><td>781,43</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Tortilla de espinacas con queso fresco</td><td>46,86g</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>321,75mg</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Menestra salteada</td><td>9,11mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Carne de ave /Fruta</td><td>122,51g</td></tr></table>	12	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Fideua de pescado y marisco	781,43		2º	Tortilla de espinacas con queso fresco	46,86g		P	Fruta	321,75mg	S		Menestra salteada	9,11mg			Carne de ave /Fruta	122,51g	<table><tr><td>13</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Habichuelas con verduras P/ECO (Infantil: Crema de habichuelas)</td><td>782,94</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Albóndigas mixtas con tomate</td><td>23,06g</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>191,07mg</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Calabacín a la plancha</td><td>7,28mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Pescado blanco /Fruta</td><td>91,44g</td></tr></table>	13	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Habichuelas con verduras P/ECO (Infantil: Crema de habichuelas)	782,94		2º	Albóndigas mixtas con tomate	23,06g		P	Fruta	191,07mg	S		Calabacín a la plancha	7,28mg			Pescado blanco /Fruta	91,44g	<table><tr><td>14</td><td>E</td><td>Ensalada de col</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Capricho de calamar</td><td>803,62</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)</td><td>25,49g</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>131,74mg</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Chips de boniato al horno</td><td>7,55mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Carne roja magra /Fruta</td><td>109,62g</td></tr></table>	14	E	Ensalada de col	KCAL		1º	Capricho de calamar	803,62		2º	Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)	25,49g		P	Fruta	131,74mg	S		Chips de boniato al horno	7,55mg			Carne roja magra /Fruta	109,62g	<table><tr><td>15</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa de puchero con garbanzos</td><td>858,57</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Alitas de pollo a la barbacoa con mazorca de maíz</td><td>46,33g</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>173,74mg</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Wok de verduras</td><td>8,74mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Pescado al papillote /Fruta</td><td>91,08g</td></tr></table>	15	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL		1º	Sopa de puchero con garbanzos	858,57		2º	Alitas de pollo a la barbacoa con mazorca de maíz	46,33g		P	Fruta ECO	173,74mg	S		Wok de verduras	8,74mg			Pescado al papillote /Fruta	91,08g	<table><tr><td>16</td><td>E</td><td>DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Canelones gratinados (Infantil: Caracolas al pomodoro con queso)</td><td>784,83</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Abadejo a la portuguesa con guisantes</td><td>39,06g</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Yogur natural</td><td>329,98mg</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Alcachofas salteadas</td><td>2,77mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Tortilla de patata y cebolla /Fruta</td><td>61,68g</td></tr></table>	16	E	DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA	KCAL		1º	Canelones gratinados (Infantil: Caracolas al pomodoro con queso)	784,83		2º	Abadejo a la portuguesa con guisantes	39,06g		P	Yogur natural	329,98mg	S		Alcachofas salteadas	2,77mg			Tortilla de patata y cebolla /Fruta	61,68g
12	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																									
	1º	Fideua de pescado y marisco	781,43																																																																																																																									
	2º	Tortilla de espinacas con queso fresco	46,86g																																																																																																																									
	P	Fruta	321,75mg																																																																																																																									
S		Menestra salteada	9,11mg																																																																																																																									
		Carne de ave /Fruta	122,51g																																																																																																																									
13	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																									
	1º	Habichuelas con verduras P/ECO (Infantil: Crema de habichuelas)	782,94																																																																																																																									
	2º	Albóndigas mixtas con tomate	23,06g																																																																																																																									
	P	Fruta	191,07mg																																																																																																																									
S		Calabacín a la plancha	7,28mg																																																																																																																									
		Pescado blanco /Fruta	91,44g																																																																																																																									
14	E	Ensalada de col	KCAL																																																																																																																									
	1º	Capricho de calamar	803,62																																																																																																																									
	2º	Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)	25,49g																																																																																																																									
	P	Fruta	131,74mg																																																																																																																									
S		Chips de boniato al horno	7,55mg																																																																																																																									
		Carne roja magra /Fruta	109,62g																																																																																																																									
15	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																									
	1º	Sopa de puchero con garbanzos	858,57																																																																																																																									
	2º	Alitas de pollo a la barbacoa con mazorca de maíz	46,33g																																																																																																																									
	P	Fruta ECO	173,74mg																																																																																																																									
S		Wok de verduras	8,74mg																																																																																																																									
		Pescado al papillote /Fruta	91,08g																																																																																																																									
16	E	DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA	KCAL																																																																																																																									
	1º	Canelones gratinados (Infantil: Caracolas al pomodoro con queso)	784,83																																																																																																																									
	2º	Abadejo a la portuguesa con guisantes	39,06g																																																																																																																									
	P	Yogur natural	329,98mg																																																																																																																									
S		Alcachofas salteadas	2,77mg																																																																																																																									
		Tortilla de patata y cebolla /Fruta	61,68g																																																																																																																									
<table><tr><td>19</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Potaje de garbanzos con acelgas P/ECO (Infantil: Crema de garbanzos)</td><td>864,66</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Longanizas al horno con samfaina</td><td>29,33g</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>236,68mg</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Ensalada completa</td><td>10,20mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Pescado blanco /Fruta</td><td>107,90g</td></tr></table>	19	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Potaje de garbanzos con acelgas P/ECO (Infantil: Crema de garbanzos)	864,66		2º	Longanizas al horno con samfaina	29,33g		P	Fruta	236,68mg	S		Ensalada completa	10,20mg			Pescado blanco /Fruta	107,90g	<table><tr><td>20</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Espirales tricolor a la italiana con queso</td><td>825,32</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Gallineta a la espalda con verduras</td><td>41,21g</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>494,38mg</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Judías verdes salteadas</td><td>5,94mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Carne blanca magra /Fruta</td><td>115,26g</td></tr></table>	20	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Espirales tricolor a la italiana con queso	825,32		2º	Gallineta a la espalda con verduras	41,21g		P	Fruta	494,38mg	S		Judías verdes salteadas	5,94mg			Carne blanca magra /Fruta	115,26g	<table><tr><td>21</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa minestrone con verduras</td><td>869,44</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Pollo rustido con patatas al pimentón</td><td>46,59g</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>127,81mg</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Guisantes con cebolla y jamón</td><td>6,00mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Revuelto de verduras /Fruta</td><td>125,37g</td></tr></table>	21	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Sopa minestrone con verduras	869,44		2º	Pollo rustido con patatas al pimentón	46,59g		P	Fruta	127,81mg	S		Guisantes con cebolla y jamón	6,00mg			Revuelto de verduras /Fruta	125,37g	<table><tr><td>22</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Arroz a la milanesa</td><td>782,21</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Merluza a la marinera con mejillones</td><td>35,15g</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>192,86mg</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Cous cous con especias</td><td>6,12mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Carne magra de cerdo /Fruta</td><td>112,74g</td></tr></table>	22	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL		1º	Arroz a la milanesa	782,21		2º	Merluza a la marinera con mejillones	35,15g		P	Fruta ECO	192,86mg	S		Cous cous con especias	6,12mg			Carne magra de cerdo /Fruta	112,74g	<table><tr><td>23</td><td>E</td><td>Ensalada fresca de temporada con fruta</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Crema de alubias blancas con tostones</td><td>936,16</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Pizza a los 4 quesos</td><td>38,34g</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Yogur valenciano</td><td>707,40mg</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Mazorca de maíz con sal</td><td>6,39mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Pescado azul /Fruta</td><td>121,74g</td></tr></table>	23	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL		1º	Crema de alubias blancas con tostones	936,16		2º	Pizza a los 4 quesos	38,34g		P	Yogur valenciano	707,40mg	S		Mazorca de maíz con sal	6,39mg			Pescado azul /Fruta	121,74g
19	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																									
	1º	Potaje de garbanzos con acelgas P/ECO (Infantil: Crema de garbanzos)	864,66																																																																																																																									
	2º	Longanizas al horno con samfaina	29,33g																																																																																																																									
	P	Fruta	236,68mg																																																																																																																									
S		Ensalada completa	10,20mg																																																																																																																									
		Pescado blanco /Fruta	107,90g																																																																																																																									
20	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																									
	1º	Espirales tricolor a la italiana con queso	825,32																																																																																																																									
	2º	Gallineta a la espalda con verduras	41,21g																																																																																																																									
	P	Fruta	494,38mg																																																																																																																									
S		Judías verdes salteadas	5,94mg																																																																																																																									
		Carne blanca magra /Fruta	115,26g																																																																																																																									
21	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																									
	1º	Sopa minestrone con verduras	869,44																																																																																																																									
	2º	Pollo rustido con patatas al pimentón	46,59g																																																																																																																									
	P	Fruta	127,81mg																																																																																																																									
S		Guisantes con cebolla y jamón	6,00mg																																																																																																																									
		Revuelto de verduras /Fruta	125,37g																																																																																																																									
22	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																									
	1º	Arroz a la milanesa	782,21																																																																																																																									
	2º	Merluza a la marinera con mejillones	35,15g																																																																																																																									
	P	Fruta ECO	192,86mg																																																																																																																									
S		Cous cous con especias	6,12mg																																																																																																																									
		Carne magra de cerdo /Fruta	112,74g																																																																																																																									
23	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL																																																																																																																									
	1º	Crema de alubias blancas con tostones	936,16																																																																																																																									
	2º	Pizza a los 4 quesos	38,34g																																																																																																																									
	P	Yogur valenciano	707,40mg																																																																																																																									
S		Mazorca de maíz con sal	6,39mg																																																																																																																									
		Pescado azul /Fruta	121,74g																																																																																																																									
<table><tr><td>26</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Macarrones integrales a la aragonesa (chorizo, tomate, queso)</td><td>878,19</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Tortilla de patata con pimiento asado</td><td>29,94g</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>289,61mg</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Calabacín a la plancha</td><td>8,47mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Pescado azul /Fruta</td><td>101,39g</td></tr></table>	26	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Macarrones integrales a la aragonesa (chorizo, tomate, queso)	878,19		2º	Tortilla de patata con pimiento asado	29,94g		P	Fruta	289,61mg	S		Calabacín a la plancha	8,47mg			Pescado azul /Fruta	101,39g	<table><tr><td>27</td><td>E</td><td>Ensalada fresca de temporada con fruta</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Crema bretona de alubias con tostones</td><td>875,02</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Salmón a la naranja con salteado de verduras</td><td>40,30g</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>247,45mg</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Brochetas de verduras</td><td>9,77mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Carne roja magra /Fruta</td><td>122,08g</td></tr></table>	27	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL		1º	Crema bretona de alubias con tostones	875,02		2º	Salmón a la naranja con salteado de verduras	40,30g		P	Fruta	247,45mg	S		Brochetas de verduras	9,77mg			Carne roja magra /Fruta	122,08g	<table><tr><td>28</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Fajita de jamón cocido y queso con pico de gallo</td><td>920,83</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Paella valenciana con pollo de campo</td><td>76,11g</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>309,21mg</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Menestra salteada</td><td>5,05mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Revuelto de espinacas /Fruta</td><td>113,23g</td></tr></table>	28	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Fajita de jamón cocido y queso con pico de gallo	920,83		2º	Paella valenciana con pollo de campo	76,11g		P	Fruta	309,21mg	S		Menestra salteada	5,05mg			Revuelto de espinacas /Fruta	113,23g	<table><tr><td>29</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Lentejas estofadas P/ECO</td><td>808,75</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Solomillo al horno con gnocchis</td><td>46,04g</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>157,52mg</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Wok de verduras</td><td>10,33mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Pescado blanco /Fruta</td><td>110,64g</td></tr></table>	29	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL		1º	Lentejas estofadas P/ECO	808,75		2º	Solomillo al horno con gnocchis	46,04g		P	Fruta ECO	157,52mg	S		Wok de verduras	10,33mg			Pescado blanco /Fruta	110,64g	<table><tr><td>30</td><td>E</td><td>Ensalada fresca de temporada con fruta</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Arroz tres delicias</td><td>729,97</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Skipper de bacalao con mayonesa</td><td>21,66g</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Yogur natural</td><td>231,85mg</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa</td><td>2,74mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Carne de ave /Fruta</td><td>84,74g</td></tr></table>	30	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL		1º	Arroz tres delicias	729,97		2º	Skipper de bacalao con mayonesa	21,66g		P	Yogur natural	231,85mg	S		Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa	2,74mg			Carne de ave /Fruta	84,74g
26	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																									
	1º	Macarrones integrales a la aragonesa (chorizo, tomate, queso)	878,19																																																																																																																									
	2º	Tortilla de patata con pimiento asado	29,94g																																																																																																																									
	P	Fruta	289,61mg																																																																																																																									
S		Calabacín a la plancha	8,47mg																																																																																																																									
		Pescado azul /Fruta	101,39g																																																																																																																									
27	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL																																																																																																																									
	1º	Crema bretona de alubias con tostones	875,02																																																																																																																									
	2º	Salmón a la naranja con salteado de verduras	40,30g																																																																																																																									
	P	Fruta	247,45mg																																																																																																																									
S		Brochetas de verduras	9,77mg																																																																																																																									
		Carne roja magra /Fruta	122,08g																																																																																																																									
28	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																									
	1º	Fajita de jamón cocido y queso con pico de gallo	920,83																																																																																																																									
	2º	Paella valenciana con pollo de campo	76,11g																																																																																																																									
	P	Fruta	309,21mg																																																																																																																									
S		Menestra salteada	5,05mg																																																																																																																									
		Revuelto de espinacas /Fruta	113,23g																																																																																																																									
29	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																									
	1º	Lentejas estofadas P/ECO	808,75																																																																																																																									
	2º	Solomillo al horno con gnocchis	46,04g																																																																																																																									
	P	Fruta ECO	157,52mg																																																																																																																									
S		Wok de verduras	10,33mg																																																																																																																									
		Pescado blanco /Fruta	110,64g																																																																																																																									
30	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL																																																																																																																									
	1º	Arroz tres delicias	729,97																																																																																																																									
	2º	Skipper de bacalao con mayonesa	21,66g																																																																																																																									
	P	Yogur natural	231,85mg																																																																																																																									
S		Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa	2,74mg																																																																																																																									
		Carne de ave /Fruta	84,74g																																																																																																																									