

ABRIL 2026

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

SETMANA 1

1	E	Amanida	KCAL: 859.37
1º		Llenties a la jardineria (ceba, creïlla, all, carlota...)	HC: 110.82
2º		Ous regirats amb creïlles	P: 34.35
P		Fruita del temps	G: 31.00
S		Crema de verdures +Torteta integral amb formatge i xampinyons +Gelatina	

2	E		
1º			
2º		FESTIU	
P			
S			

3	E		
1º			
2º		FESTIU	
P			
S			

SETMANA 2

6	E		
1º			
2º		FESTIU	
P			
S			

7	E		
1º			
2º		FESTIU	
P			
S			

8	E		
1º			
2º		FESTIU	
P			
S			

9	E		
1º			
2º		FESTIU	
P			
S			

10	E		
1º			
2º		FESTIU	
P			
S			

SETMANA 3

13	E		
1º			
2º		FESTIU	
P			
S			

14		Benvinguts !	KCAL: 849.12
1º		Corbatins tricolor en salsa de tomaca(ceba ,carlota, pebrera...)	HC: 116.52
2º		Varetes de lluç	P: 28.50
P		Fruita del temps	G: 29.90
S		Truita Francesa amb canonges,titot i alvocat +Fruita del temps	

15	E	Amanida	KCAL: 792.07
1º		Crema de carlota amb Topping Kellogg's	HC: 102.36
2º		Mandonguilles de pollastre a la mostassa(ceba,nata,mostassa...)	P: 21.64
P		Fruita del temps	G: 31.88
S		Calamars en salsa de tomaca+ Boletes de creïlla +Fruita del temps	

16	E	Amanida	KCAL: 707.56
1º		Potage de cigrons amb verdures ECO(moniato,carlota,carabassa...)	HC: 74.83
2º		Truita de tonyina amb formatge crema	P: 32.42
P		Fruita del temps BIO	G: 30.97
S		Carlotes al forn amb salsa de iogurt +Pollastre a la planxa+ Fruita del temps	

17	E	Amanida	KCAL: 769.92
1º		Arròs blanc amb tomaca (ceba,all,pimientó verd...)	HC: 105.03
2º		Tilapia en salsa de carlota	P: 26.60
P		Fruita del temps	G: 27.06
S		Bajoques amb allet i tomaca +Ou a la planxa +iogurt natural	

SETMANA 4

20	E	Amanida ECO	KCAL: 670.03
1º		Crema de pésols (ceba,pésols,creïlla,porro...) Topping ceba crunxi	HC: 66.25
2º		Llonganisses de pollastre al forn	P: 25.78
P		Fruita del temps	G: 33.52
S		Salmó amb salsa de taronja i verduretes +Fruita del temps	

21	E	Amanida	KCAL: 814.88
1º		Llenties estofades veggio BIO	HC: 87.88
2º		Truita Espanyola amb ceba	P: 39.51
P		Fruita del temps	G: 33.99
S		Hamburguesa de titot+ Amanida+ iogurt natural	

22			KCAL: 704.87
1º		Macarrons amb bolonyesa veggio (soja,ceba,tomaca,all,carlota)	HC: 79.15
2º		LLuç en salsa meri i tomaca en daus	P: 30.53
P		Fruita del temps ECO	G: 29.56
S		Crema de carabasseta i porro amb ou escalfat+iogurt natural	

23	E	Amanida	KCAL: 755.30
1º		Estofat de pollastre (creïlla,pollastre,ceba,carlota)	HC: 71.39
2º		Croquetes de pollastre	P: 33.46
P		Fruita del temps	G: 37.36
S		Crep casolà farcit de verdures i formatge cottage +iogurt grec natural	

24	E	Amanida ECO	KCAL: 738.56
1º		Sopa d'au amb fideus	HC: 65.36
2º		Contracuixa al forn amb herbes provençals	P: 46.62
P		Lacti	G: 32.36
S		Entrepà integral amb tomaca, salmó fumat i alvocat+ Fruita del temps	

SETMANA 5

27		Amanida	KCAL: 858.75
1º		Tallarins en salsa de Carabassa (ceba,carabassa,tomaca...)	HC: 86.04
2º		Filet de tilapia a la menier	P: 45.13
P		Fruita del temps ECO	G: 36.93
S		Saltat de faves tendres amb ou+ iogurt natural	

28	E	Amanida ECO	KCAL: 775.85
1º		Puré de carabassa ECO	HC: 86.67
2º		Pizza de pernil dolç i formatge	P: 30.19
P		Fruita del temps	G: 33.08
S		Lluç al forn amb bajoques i pistatxos picats+ Fruita del temps	

29	E	Amanida	KCAL: 848.9
1º		Potage de fesols amb moniato (ceba,creïlla,all,carlota...)	HC: 100.28
2º		Magre strogonoff amb nyoquis	P: 42.36
P		Fruita del temps	G: 30.89
S		Truita farcida d'espinaçs babi,mozarella i tomaques cherri+ Fruita del temps	

30	E	Amanida amb ceba crunxi	KCAL: 895.45
1º		Paella valenciana(pollastre, bajoqueta,garrofó,carxofa...)	HC: 80.34
2º		Anelles de calamar a l'andalusa	P: 46.89
P		Fruita del temps	G: 42.95
S		Sopa de pollastre amb verdures+ iogurt natural	

PLANIFIQUEM ELS MENUS SEGUINT LES DIRECTRIUS DE LA GUIA DE MENJADORS ESCOLARS DE LA GENERALITAT VALENCIANA

Cristina Andrés Ferrer, Dietista-Nutricionista, nº col CV00007 ha supervisat el menú i ha proposat els sopars.

Les amanides son variades segons temporada, contant sempre amb almenys 5 ingredients(Encisam,carlota,tomaca,cogombre i dacsca)

** PER A DIETES AUTORIZADES SUBSTITUÏM PER CARN DE POLLASTRE, PEIX O PRODUCTES VEGANS.

UNA VEGADA A LA SETMANA EL PA SERÀ INTEGRAL.

ICONOS ALÉRGENOS

