



DILLUNS/LUNES

DIMARTS/MARTES

DIMECRES/MIÉRCOLES

DIJOUS/JUEVES

DIVENDRES/VIERNES

3 Amanida campera Pasta amb verdures Llom i brocoli al vapor Fruita de temporada Ensalada campera Pasta con verduras Lomo con brócoli al vapor Fruita de temporada E:817.2 HC:96.3 P:32.2 G:33	4 Llentilles amb carlota, ceba i carabassí Truita amb formatge i amanida tropical Fruita de temporada/ Pa integral Lentejas con zanahoria, cebolla y calabacín Tortilla con queso y ensalada tropical Fruita de temporada / Pan integral E:751.7 HC:91.2 P:34.9 G:26.8	5 Amanida Mendoza Sopa meravella de peix Pollastre i bajoques amb pernil Fruita de temporada Ensalada Mendoza Sopa maravilla de pescado Pollo y judías con jamón Fruta de temporada E:724.7 HC:85.9 P:34 G:26.5	6 Amanida mixta Crema de verdures ecològica Lluç i pèsols Fruita de temporada Ensalada mixta Crema de verduras ecológica Merluza con guisantes Fruta de temporada E:738.7 HC:95.4 P:28 G:26.5	7 Potatge de cigrons i carn Remenat d'ou amb xampinyons i amanida valenciana Fruita de temporada Potaje de garbanzos y carne Revuelto de huevo con champiñones y ensalada valenciana Fruta de temporada E:769.4 HC:85.2 P:37.6 G:30.2
10 Amanida Mendoza Sopa jardinera Hamburguesa i creïlles fregides Fruita de temporada Ensalada Mendoza Sopa jardinera Hamburguesa y patatas fritas Fruta de temporada E:853 HC:89.7 P:21.6 G:45	11 Hummus Arròs caldós amb verdures Bunyols de bacallà i amanida Fruita de temporada / Pa integral Hummus Arroz caldoso con verduras Buñuelos de bacalao y ensalada Fruta de temporada / Pan integral E:819.5 HC:106.9 P:28.8 G:30.5	12 Fesols amb creïlla i hortalisses Truita de pernil i amanida campera Fruita de temporada Alubias con patata y hortalizas Tortilla con jamón y ensalada campera Fruta de temporada E:760.8 HC:97.9 P:28.8G:27.5	13 Amanida tropical Sopa de fideus Putxero amb pilota iogurt artesà Ensalada tropical Sopa de fideos Puchero con pelota Yogur artesano E:737.9 HC:90.4 P:32.7 G:26.5	14 Amanida Mediterrània Crema de verdures Lasanya Fruita de temporada Ensalada Mediterránea Crema de verduras Lasaña Fruta de temporada E:799.8 HC:99.2 P:31.1G:30.5
17 Arròs integral amb verdures i salsa de soja Sabroso de peix i amanida mediterrània Fruita de temporada Arroz integral con verduras y salsa de soja Sabroso de pescado y ensalada mediterránea Fruta de temporada E:715.7 HC:96 P:24.8 G:25.7	18 Fesols amb oli Truita i amanida Mendoza Fruita de temporada / Pa integral "Fesols amb oli" Tortilla y ensalada Mendoza Fruta de temporada / Pan integral E:729.7 HC:94.4 P:30.4 G:24.9	19 Amanida Pasta amb magre i salsa de tomaca Peix amb cebeta i carlota Fruita de temporada Ensalada Pasta con magro y salsa de tomate Pescado con cebolla y zanahoria Fruta de temporada E:803.7 HC:102.1 P:30 G:30	20 Amanida mixta Crema de porro Pollastre al forn amb albergínia en tempura Fruita de temporada ecològica Ensalada mixta Crema de puerro Pollo al horno con berenjena en tempura Fruta de temporada ecológica E:787.7 HC:103.1 P:30.7 G:27.2	21 Amanida tropical Sopa de fideus Mandonguilles a la jardinera Fruita de temporada Ensalada tropical Sopa de fideos Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada E:787.7 HC:103.1 P:30.7 G:27.2
24 Amanida Mendoza Llentilles amb verdures Truita de creïlla Fruita de temporada Ensalada Mendoza Lentejas con verduras Tortilla de patata Fruta de temporada E:768.7 HC:96.9 P:31.2 G:27.8	25 Amanida mediterrània Crema de carabassa Pollastre arrebossat i menestra Fruita de temporada / Pa integral Ensalada mediterránea Crema de calabaza Pollo rebozado y menestra Fruta de temporada / Pan integral E:768.7 HC:94.9 P:31.2 G:27.8	26 Bullit de verdures Llom i amanida amb formatge iogurt artesà Hervido de verduras Lomo y ensalada de queso Yogur artesano E:738.2 HC:90.1 P:31.5 G:27.3	27 Amanida valenciana Pasta integral bolonyesa vegetal Peix al forn amb salsa verda Fruita de temporada Ensalada valenciana Pasta integral bolonyesa vegetal Pescado al forn con salsa verde Fruta de temporada E:769.8 HC:94.7 P:31 G:29	28 JAVI DEL PUIG CAMPANA DE FINESTRAT Paella flor-i-col amb bacallà Pollastre amb salsa de iogurt i creïlles adobades Fruita de temporada Paella de coliflor y bacalao Pollo con salsa de yogur y patatas adobadas Fruta de temporada E:820.4 HC:108.6 P:34.2 G:26.8

Novembre
 Noviembre 2025

AL MENJADOR,
 Com a casa!

Proposta de sopars / Propuesta de cenas



QUAN ÉS TEMPS DE CODONY?

Des d'agost fins desembre

“Codony dolç, novembre feliç.”

DILLUNS/LUNES	DIMARTS/MARTES	DIMECRES/MIÉRCOLES	DIJOURS/JUEVES	DIVENDRES/VIERNES
3 Cigrons amb pebrera i espàrrecs saltejats Lluçet a la planxa Fruita ----- Garbanzos con pimiento y espárragos salteados Merluza a la plancha Fruta	4 Amanida amb fruits secs i crostons de pa Llobina logurt ----- Ensalada con frutos secos y picatostes Lubina Yogur	5 Amanida amb ou dur Panini york-formatge Fruita ----- Ensalada con huevo duro Panini con york-queso Fruta	6 Quinoa amb saltejat Truita Fruita ----- Quinoa con salteado Tortilla Fruta	7 Crema de carabassí Hamburguesa de pollastre logurt ----- Crema de calabacín Hamburguesa de pollo Yogur
10 Espinacs amb panses i pinyons Salmó logurt ----- Espinacas con pasas y piñones Salmón Fruta	11 Bollit de verdures i ou dur Fruita ----- Hervido de verduras y huevo duro Fruta	12 Sopa de fideus Llom Fruita ----- Sopa de fideos Lomo Fruta	13 Amanida amb fesols rojos Truita Fruita ----- Ensalada con alubias rojas Tortilla Fruta	14 Sticks de moniato Abadejo amb samfaina Fruita ----- Sticks de boniato Bacalao con pisto Fruta
17 Cigrons amb remolatxa i ceba morada Filet de titot logurt ----- Garbanzos con remolacha y cebolla morada Pechuga de pavo Yogur	18 Arròs tres delícies Clotxines al vapor Fruita ----- Arroz tres delicias Mejillones al vapor Fruta	19 Brocoli amb carlota Truita Fruita ----- Brocoli con zanahoria Tortilla Fruta	20 Arròs amb pebrera i espàrrecs Gambetes a l'allet Fruita ----- Arroz con pimiento y espárragos Gambitas al ajillo Fruta	21 Crema de xampinyons Truita amb pernil Fruita ----- Crema de champiñones Tortilla con jamón Fruta
24 Carxofes torrades Hamburguesa completa Fruita ----- Alcachofas asadas Hamburguesa completa Fruta	25 Crema de xampinyons Truita amb pernil logurt ----- Crema de champiñones Tortilla con jamón Yogur	26 Amanida completa Sípia a la planxa Fruita ----- Ensalada completa Sepia a la plancha Fruta	27 Llentilles amb xampinyons Varettes de lluç Fruita ----- Lentillas con champiñones Varitas de merluza Fruta	28 Cuscús amb verdures Filet de vedella Fruita ----- Cuscús con verduras Filete de ternera Fruta



Pol. Ind. L'aberca
 C/ Benimantell, 21
 03530 - La Nucia (Alacant)

WEB
 www.mendozacolectividades.com
 EMAIL
 info@mendozacatering.com



TELÉFONO
 96 689 50 61