

SETEMBRE

GENCUINA 

Dilluns

8
Encisam amb tomaca, dacsà i carlota.
Macarrons integrals al pomodoro gratinats. 1, 7
Lluç amb salsa Mery. 4
Fruita de temporada.

Remenat d'ou i setes

Dimarts

9
Mezclum amb taquets de formatge i pipes. 7, 8
Llentilles amb verdures i comí.
Aletes de pollastre amb herbes provençals.
Fruita de temporada.

Salmó amb carabasseta

Dimecres

10
Encisam amb dacsà, olives i poma.
Arròs tres delícies. 2, 3
Bacallà amb xips de boniato. 4
Fruita de temporada.

Puré i torrada de titot

Dijous

11
Ensaladilla russa. 3, 4
Sopa de fideus amb cigrons. 1
Truita de carabasseta i ceba. 3
Fruita de temporada.

Pollastre i verdures planxa

Divendres

12
Mezclum amb quinoa i fruita.
Puré de carabassa, carlota i creïlla.
Llom de porc amb salsa suau de ceba.
Gelats. 7

Rap amb creïlles al forn

15
Torrada d'humus amb AOVE i pebre roig. 1
Guisat de verdures de temporada.
Taquets de titot al curri.
Fruita de temporada.

Truita de tonyina i pebre roig

16
Mezclum amb tomaca, carlota i dacsà.
Espaguetis amb salsa de verdures i bacó torrat. 1
Lluç gratinat amb all i oli. 4
Fruita de temporada.

Bollit valencià i pit de pollastre

17
Encisam amb salsa César. 4, 3
Cous - Cous amb verdures. 1
Truita de creïlles. 3
Fruita de temporada.

Pizza de verdures amb tonyina

18
Encisam amb dacsà, olives i tonyina. 4
Cigrons amb espinacs.
Cuixa de pollastre al timó.
Fruita de temporada.

Lluç i setes amb salsa teriyaki

19
Amanida valenciana.
Paella valenciana.
Companatge amb torrada d'AOVE i orenga. 1, 7
Coca de llanda. 1, 3, 7

Xulletes de titot amb albergínia

22
Amanida amb tacs de formatge i pernil dolç. 7
Mandonguilles mixtes amb salsa italiana.
Truita de carabasseta. 3
Fruita de temporada.

Llobarro amb creïlles al forn

23
Encisam amb poma, dacsà i anous. 8
Puré de creïlla, carlota, espinacs i ceba amb picatostes casolans. 1
Bacallà amb salseta de julivert i all. 4
Fruita de temporada.

Burguer de pollastre i bròcoli

24
Mezclum amb olives, pipes i tomaca. 8
Arròs al forn.
Tacs de rap en tempura. 1
Fruita de temporada.

Truita de creïlla i boniato

25
Encisam amb tomaca, carlota i olives.
Fésols amb carabassa i creïlla.
Costella de porc al forn.
Fruita de temporada.

Salmó al papillote

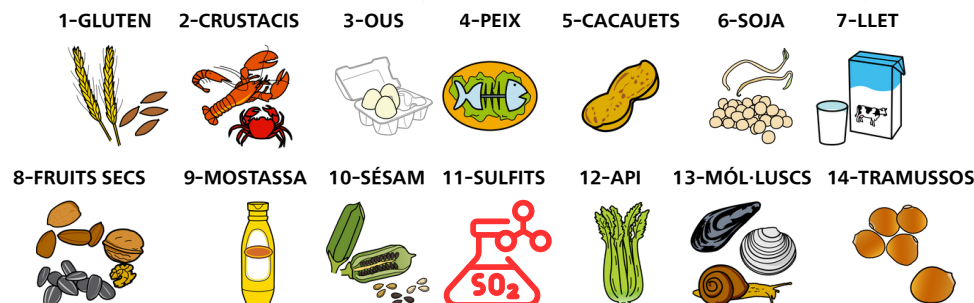
26
Guacamole amb sticks de carlota.
Fideuà. 1, 2, 4
Torrada amb formatge fresc, AOVE i orenga. 1, 7
Gelats. 7
Nuggets cassolans amb carlota

29
Mezclum amb tonyina i olives. 4
Llentilles amb verdures.
Faixeta mexicana. 1
Fruita de temporada.

Remenat d'ou i gambes

30
Encisam amb tomaca i taquets de formatge. 7
Espirals integrals a la carbonara. 1, 7
Lluç amb salsa. 4
Fruita de temporada.

Sopa de pollastre i verdures



Tornem a l'escola

