



<p>04 629 61 17 34</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Guisado de albóndigas A3 A14 I6 I5 I8 I2 I7</p> <p>Bastones de verduras en tempura A1 A4 A7 A8 A9 A11 A13 A14 I6 I8 I7</p> <p>Zumo de naranja natural</p> <p>- Bacalao patatas a lo pobre y espinacas. Fruta</p>	<p>05 637 59 25 30</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Alubias con verduras A3 I6 I10</p> <p>Tortilla francesa con champiñones al ajillo A7 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Lomo de cerdo con chips de boniato. Fruta</p>	<p>06 735 87 34 27</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Espaguetis a la carboflor (salsa de coliflor y bacon) A9 A1 A7 A14 I5 I2 I6 I8 I7</p> <p>Cuadraditos de merluza rebozados A1 A8 A10 A14 I7 I8 I6</p> <p>Fruta</p> <p>- Huevos al plato con tomate y guisantes. Fruta</p>	<p>07 838 68 54 37</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa de fideos ecológicos A1 I8 I5 I2 I7</p> <p>Cocido completo A3 A9 A14 I8 I7 I5 I2 I6</p> <p>Fruta</p> <p>- Salmón a la plancha con verduras. Fruta</p>	<p>08 741 66 32 37</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Arroz del senyoret A3 A4 A11 A1 A7 A8 A9 A13 A14 I8 I7 I6</p> <p>Entremeses variados A9 A14 A3 I8 I5 I7 I6 I2</p> <p>Yogur A9 I7</p> <p>- Tortilla de coliflor con ensalada y queso. Fruta</p>
<p>11 641 51 28 37</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de verduras y legumbres A3 A1 I6 I9 I10</p> <p>Bacalao en salsa de curry A9 A8 I8 I7</p> <p>Zumo de naranja natural</p> <p>- Tortilla y berenjena con burrata. Fruta</p>	<p>12 723 66 30 36</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Macarrones integrales con salsa de verduras y queso A9 A1 A7 A3 I7 I6</p> <p>Hamburguesa 100% pollo con pisto I5 I7 I8 I6</p> <p>Fruta</p> <p>- Lomo en salsa con ñoquis de patata. Fruta</p>	<p>13 621 58 27 30</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Garbanzos estofados con chorizo A9 I2 I5 I7 I8 I6</p> <p>Tortilla de calabacín A7 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Salteado de guisantes, cebolla y salmón. Fruta</p>	<p>14 633 51 22 37</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Guisado de magro A3 I2 I5 I8 I7</p> <p>Croquetas de bacalao A1 A4 A7 A8 A9 A11 A14 I8 I7 I6</p> <p>Fruta</p> <p>- Pollo al ajillo con menestra. Fruta</p>	<p>15 732 80 30 30</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Paella de puchero I2 I8 I7 I6</p> <p>Tosta integral con queso A1 A9 I7</p> <p>Yogur A9 I7</p> <p>- Vichyssoise con picatostes caseros. Fruta</p>
<p>FESTIVO</p> <p>Grupo CAPS</p> <p>FESTIU</p>		<p>20 799 79 29 40</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Espirales con tomate, brócoli y queso A1 A7 A9 I7</p> <p>Boquerones rebozados A1 A4 A7 A8 A9 A11 A10 A14 I8 I7 I6</p> <p>Fruta</p> <p>- Pavo con judías verdes y puré de patatas. Fruta</p>	<p>21 585 50 26 31</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de calabacín ecológico</p> <p>Pollo con patatas I5 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Brocheta de salmón con verduras. Fruta</p>	<p>22 666 59 28 31</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Alubias jardinera I10 I6</p> <p>Tortilla de patatas A7 I7</p> <p>Yogur A9 I7</p> <p>- Brócoli y coliflor especiados con atún. Fruta</p>
<p>25 586 42 35 30</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Guisado de verduras con patata y pollo I8 I5 I7</p> <p>Jamón york y queso A9 A14 I5 I2 I8 I6 I7</p> <p>Zumo de naranja natural</p> <p>- Bacalao con pimientos y calabacín. Fruta</p>	<p>26 536 47 37 21</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa de fideos A1 A7 I8 I5 I7 I2</p> <p>Merluza en salsa de tomate y cebolla A8 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Menestra rehogada con ajitos y lomo. Fruta</p>	<p>27 902 125 26 32</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz a la cubana con huevo duro A7 I7</p> <p>Tosta de tomate y atún A1 A8 I8 I7</p> <p>Postre pascuero A9 A1 A7 A5 A13 A14 I7 I6</p> <p>- Tortilla francesa y brócoli hervido. Fruta</p>		<p>Grupo CAPS Cuidadores</p>

La recomendación de cena son los platos detallados en la franja azul inferior. Se ofrecerá pan integral los miércoles.

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I10 - Alubias I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - (+34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia



<p>04 629 61 17 34</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Guisat de mandonguilles A3 A14 I6 I5 I8 I2 I7</p> <p>Verdures en tempura A1 A4 A7 A8 A9 A11 A13 A14 I6 I8 I7</p> <p>Suc de taronja natural</p> <p>- Bacallà amb creïlles i espinacs. Fruita</p>	<p>05 637 59 25 30</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Fesols amb verdures A3 I6 I10</p> <p>Truita francesa amb xampinyons a l'all A7 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Llom de porc amb xips de moniato. Fruita</p>	<p>06 735 87 34 27</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Espaguetis a la carbòflor (salsa de coliflor i bacó) A9 A1 A7 A14 I5 I2 I6 I8 I7</p> <p>Quadratets de lluç arrebossats A1 A8 A10 A14 I7 I8 I6</p> <p>Fruita</p> <p>- Ous al plat amb tomaca i pèsols. Fruita</p>	<p>07 838 68 54 37</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Sopa de fideus ECO A1 I8 I5 I2 I7</p> <p>Olla completa A3 A9 A14 I8 I7 I5 I2 I6</p> <p>Fruita</p> <p>- Salmó a la planxa amb verdures. Fruita</p>	<p>08 741 66 32 37</p> <p>Amanida variada</p> <p>Arròs del Senyoret A3 A4 A11 A1 A7 A8 A9 A13 A14 I8 I7 I6</p> <p>Entremesos variats A9 A14 A3 I8 I5 I7 I6 I2</p> <p>Iogurt A9 I7</p> <p>-Tortilla de coliflor amb amanida i formatge. Fruita</p>
<p>11 641 51 28 37</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema de llegums i verdures A3 A1 I6 I9 I10</p> <p>Bacallà amb salsa de curri A9 A8 I8 I7</p> <p>Suc de taronja natural</p> <p>- Truita i albergínia amb burrata. Fruita</p>	<p>12 723 66 30 36</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Macarrons integrals amb salsa de verdures i formatge A9 A1 A7 A3 I7 I6</p> <p>Hamburguesa 100% pollastre amb samfaina I5 I7 I8 I6</p> <p>Fruita</p> <p>- Llom en salsa amb nyoquis de creïlla. Fruita</p>	<p>13 621 58 27 30</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Cigrons estofats amb xoriço A9 I2 I5 I7 I8 I6</p> <p>Truita de carabasseta A7 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Saltejat de pèsols, ceba i salmó. Fruita</p>	<p>14 633 51 22 37</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Guisat de magre A3 I2 I5 I8 I7</p> <p>Croquetes de bacallà A1 A4 A7 A8 A9 A11 A14 I8 I7 I6</p> <p>Fruita</p> <p>- Pollastre a l'all amb menestra. Fruita</p>	<p>15 732 80 30 30</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Paella d'olla I2 I8 I7 I6</p> <p>Tosta integral amb formatge A1 A9 I7</p> <p>Iogurt A9 I7</p> <p>- Vichyssoise amb crostons cassolans. Fruita</p>
<p>FESTIVO</p> <p>Grupo CAPS</p> <p>FESTIU</p>		<p>20 799 79 29 40</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Espirals amb tomaca, bròcoli i formatge A1 A7 A9 I7</p> <p>Seitons arrebossats A1 A4 A7 A8 A9 A11 A10 A14 I8 I7 I6</p> <p>Fruita</p> <p>-Gall dindi amb mongetes tendres i puré de creïlles. Fruita</p>	<p>21 585 50 26 31</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema de carabasseta ecològica</p> <p>Pollastre amb creïlles I5 I8 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Broqueta de salmó amb verdures. Fruita</p>	<p>22 666 59 28 31</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Fesols jardineria I10 I6</p> <p>Truita de creïlles A7 I7</p> <p>Iogurt A9 I7</p> <p>- Brocoli i coliflor especiats amb tonyina. Fruita</p>
<p>25 586 42 35 30</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Guisat de verdures amb creïlla i pollastre I8 I5 I7</p> <p>Pernil dolç i formatge A9 A14 I5 I2 I8 I6 I7</p> <p>Suc de taronja natural</p> <p>- Bacallà amb pebrots i carbassó. Fruita</p>	<p>26 536 47 37 21</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Sopa de fideus A1 A7 I8 I5 I7 I2</p> <p>Lluç amb salsa de ceba i tomaca A8 I8 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Menestra ofegada amb ajitos i llomello. Fruita</p>	<p>27 902 125 26 32</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Arròs a la cubana amb ou dur A7 I7</p> <p>Tosta de tomaca natural i tonyina A1 A8 I8 I7</p> <p>Postre pasqüer A9 A1 A7 A5 A13 A14 I7 I6</p> <p>- Truita francesa i bròcoli bullit. Fruita</p>		<p>Grupo CAPS Cuidadores</p>

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocalories Proteïnes Carbohidrats Greixos
 I10 - Alubias I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovolectovegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia