



**05** 632 € 71 € 26 € 26 €

Ensalada con fruta

Arròs rossejat A3 A9 A13 I8 I2 I7 I6 I5

Jamón york y queso A9 A14 I5 I2 I8 I6 I7

Zumo de naranja natural

**- Crema de verduras y salmón al papillote. Fruta**

**06** 601 € 49 € 26 € 33 €

Ensalada de verduras de temporada

Hervido valenciano A3 I6

Longanizas 100% pollo con salsa de tomate A3 I6 I8 I7 I5

Fruta

**Bacalao gratinado con alioli**

**07** 592 € 59 € 29 € 25 €

Ensalada de temporada con naranja

Crema de verduras y legumbres A3 A1 I6 I10 I9

Tortilla de atún A8 A7 I7 I8

Fruta

Pan integral A1

**Contramuslo de pollo con champiñones y chips de boniato**

**08** 733 € 88 € 30 € 28 €

Ensalada con fruta

Macarrones ecológicos con berenjena, tomate y queso A1 A9 I7

Merluza enharinada casera A1 A8 I7 I8

Fruta

**- Tortilla francesa y brócoli hervido. Fruta**

**09** 916 € 84 € 47 € 45 €

Ensalada variada

Arroz tres delicias casero (guisantes, york, zanahoria, tortilla) A9 A14 A7 I5 I2 I7 I8 I6

Pollo satay con salsa de curry A9 I8 I5 I7

Bizcocho del Dragón A9 A1 A7 I7

**- Lomo en salsa con ñoquis de patata. Fruta**

**12** 573 € 67 € 20 € 22 €

Ensalada con fruta

Crema bretona (alubias blancas y puerros) A3 I6 I10

Pizza de pavo y queso A1 A9 A14 I8 I5 I7 I6

Zumo de naranja natural

**- Boquerones rebozados con tomate aliñado**

**13** 602 € 81 € 22 € 20 €

Ensalada de verduras de temporada

Arroz con coliflor y bacalao A8 I7 I8

Revuelto del chef A7 I7

Fruta

**- Pavo con judías verdes y puré de patatas. Fruta**

**14** 661 € 63 € 39 € 26 €

Ensalada de verduras de temporada

Sopa de fideos ecológicos A1 I8 I5 I2 I7

Pollo asado a la miel y limón con chips de boniato I5 I7 I8

Fruta

Pan integral A1

**Merluza enharinada casera**

**15** 649 € 84 € 25 € 23 €

Ensalada de temporada con naranja

Garbanzos con calabaza I6

Tortilla de patatas A7 I7

Fruta

**Albóndigas jardinera**

**16** 631 € 56 € 34 € 28 €

Ensalada de verduras de temporada

Espaguetis con tomate aderezado y aceitunas A1 A7

Gallo San Pedro con judías verdes A8 I6 I8 I7

Yogur A9 I7

**- Patatas rellenas gratinadas. Fruta**

**19** 807 € 98 € 16 € 38 €

Ensalada de verduras de temporada

Arroz al horno A3 A9 A13 I2 I8 I6 I7 I5

Croquetas de bacalao A1 A4 A7 A8 A9 A11 A14 I8 I7 I6

Zumo de naranja natural

**- Filete de lomo con parrillada de verduras. Fruta**

**20** 545 € 57 € 26 € 24 €

Ensalada de verduras de temporada

Lentejas ecológicas con verduras A1 A3 I9 I6

Tortilla de calabacín A7

Fruta

**Fajitas de pollo**

**21** 783 € 78 € 44 € 34 €

Ensalada de verduras de temporada

Macarrones integrales al baflo (tomate, nata, jamón york) A1 A7 A9 A10 A14 I6 I7 I8 I2 I5

Merluza 'al ajillo' con guisantes A8 I7 I6 I8

Fruta

Pan integral A1

**- Tosta de hummus, verduras y mazorca de maíz**

**22** 649 € 58 € 26 € 34 €

Ensalada de verduras de temporada

Crema de puerros y pera A3

Alitas de pollo al horno con champiñones y patatas I7 I8 I5

Fruta

**- Salmón a la plancha con verduras. Fruta**

**23** 841 € 45 € 42 € 52 €

Ensalada de temporada con naranja

Fabada A3 A9 A13 A14 I10 I5 I2 I8 I7 I6

Hamburguesa con queso A9 I2 I7 I5 I8

Yogur A9 I7

**Chuleta de pavo plancha con verdura**

**26** 661 € 73 € 33 € 25 €

Ensalada de verduras de temporada

Sopa minestrone con caracolas A1 A7

Bacalao a la vizcaína A1 A8 I7 I8

Zumo de naranja natural

**- Tortilla de coliflor con ensalada y queso. Fruta**

**27** 685 € 76 € 23 € 32 €

Ensalada de temporada con naranja

Garbanzos con espinacas A3 I6

Nuggets de pollo A1 A14 A10 I5 I6 I8 I7

Fruta

**Coca de atún**

**28** 691 € 92 € 17 € 28 €

Entrante de hummus de calabaza con nachos A9 A3 I6

Arroz con tomate

Tortilla francesa A7 I7

Fruta

**- Crema de verduras con jamón y picatostes**

**29** 689 € 68 € 19 € 35 €

Ensalada de verduras de temporada

Guisado de albóndigas A3 A14 I6 I5 I8 I2 I7

Cous cous con verduras A1 A10 A14 I6

Fruta

**- Calamares enharinados con champiñones**



La recomendación de cena son los platos detallados en la franja azul inferior. Se ofrecerá pan integral una vez por semana.

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

☞ Kilocalorías ☞ Proteínas ☞ Hidratos ☞ Grasas

I10 - Alubias I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovolactovegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia



**05** 632 € 71 € 26 € 26 €

Amanida amb fruita  
 Arròs rossejat A3 A9 A13 I8 I2 I7 I6 I5  
 Pernil dolç i formatge A9 A14 I5 I2 I8 I6 I7  
 Suc de taronja natural

- Crema de verdures i salmó al papillot. Fruita

**06** 601 € 49 € 26 € 33 €

Amanida de verdures de temporada  
 Bullit valencià A3 I6  
 Llonganisses 100% pollastre amb salsa de tomata A3 I6 I8 I7 I5  
 Fruita

Bacallà gratinat amb all i oli

**07** 592 € 59 € 29 € 25 €

Amanida de temporada amb taronja  
 Crema de llegums i verdures A3 A1 I6 I10 I9  
 Truita de tonyina A8 A7 I7 I8  
 Fruita  
 Pa integral A1

Contracuixa de pollastre amb xampinyons i xips de moniato

**08** 733 € 88 € 30 € 28 €

Amanida amb fruita  
 Macarrons ecològics amb alberginya, tomaca i formatge A1 A9 I7  
 Lluç enfarinat cassolà A1 A8 I7 I8  
 Fruita

Truita francesa i bròcoli bullit. Fruita

**09** 916 € 84 € 47 € 45 €

Amanida variada  
 Arròs tres delícies (pèsols, pernil dolç, carlota, ou) A9 A14 A7 I5 I2 I7 I8 I6  
 Pollastre satay en salsa de curry A9 I8 I5 I7  
 Coca del Drac A9 A1 A7 I7

- Llom en salsa amb nyoquis de creïlla. Fruita

**12** 573 € 67 € 20 € 22 €

Amanida amb fruita  
 Crema bretona (fesols blancs i porros) A3 I6 I10  
 Pizza de gall dindi i formatge A1 A9 A14 I8 I5 I7 I6  
 Suc de taronja natural

- Aladroc arrebossats amb tomaca amanida

**13** 602 € 81 € 22 € 20 €

Amanida de verdures de temporada  
 Arròs amb coliflor i bacallà A8 I7 I8  
 Regirat del xef A7 I7  
 Fruita

- Gall dindi amb mongetes tendres i puré de creïlles. Fruita

**14** 661 € 63 € 39 € 26 €

Amanida de verdures de temporada  
 Sopa de fideus ECO A1 I8 I5 I2 I7  
 Pollastre rostida a la mel i llimona amb xips de moniato I5 I7 I8  
 Fruita  
 Pa integral A1

Lluç enfarinat cassolà

**15** 649 € 84 € 25 € 23 €

Amanida de temporada amb taronja  
 Cigrons amb carabassa I6  
 Truita de creïlles A7 I7  
 Fruita

Mandonguilles jardineria

**16** 631 € 56 € 34 € 28 €

Amanida de verdures de temporada  
 Espaguetis amb tomàquet amanit i olives A1 A7  
 Gallo San Pedro amb bajoquetes A8 I6 I8 I7  
 Iogurt A9 I7

- Creïlles farcides gratinades. Fruita

**19** 807 € 98 € 16 € 38 €

Amanida de verdures de temporada  
 Arròs al forn A3 A9 A13 I2 I8 I6 I7 I5  
 Croquetes de bacallà A1 A4 A7 A8 A9 A11 A14 I8 I7 I6  
 Suc de taronja natural

- Filet de llom amb graella de verdures. Fruita

**20** 545 € 57 € 26 € 24 €

Amanida de verdures de temporada  
 Llentilles ecològiques amb verdures A1 A3 I9 I6  
 Truita de carabasseta A7  
 Fruita

"Fajitas" de pollastre

**21** 783 € 78 € 44 € 34 €

Amanida de verdures de temporada  
 Macarrons integrals al baf (tomaca, nata, pernil dolç) A1 A7 A9 A10 A14 I6 I7 I8 I2 I5  
 Lluç al forn amb pèsols A8 I7 I6 I8  
 Fruita  
 Pa integral A1

- Torrada d'hummus, verdures i panotxa de blat de moro

**22** 649 € 58 € 26 € 34 €

Amanida de verdures de temporada  
 Crema de porros i pera A3  
 Aletes de pollastre al forn amb xampinyons i creïlles I7 I8 I5  
 Fruita

- Salmó a la planxa amb verdures. Fruita

**23** 841 € 45 € 42 € 52 €

Amanida de temporada amb taronja  
 "Fabada" A3 A9 A13 A14 I10 I5 I2 I8 I7 I6  
 Hamburguesa amb formatge A9 I2 I7 I5 I8  
 Iogurt A9 I7

Xulla de titot planxa amb verdura

**26** 661 € 73 € 33 € 25 €

Amanida de verdures de temporada  
 Sopa minestrone amb caracoles A1 A7  
 Abadejo a la biscaina A1 A8 I7 I8  
 Suc de taronja natural

-Tortilla de coliflor amb amanida i formatge. Fruita

**27** 685 € 76 € 23 € 32 €

Amanida de temporada amb taronja  
 Cigrons amb espinacs A3 I6  
 Nuggets de pollastre A1 A14 A10 I5 I6 I8 I7  
 Fruita

Coca de tonyina

**28** 691 € 92 € 17 € 28 €

Entrant d'hummus de carbassa amb natxos A9 A3 I6  
 Arròs amb tomaca  
 Truita francesa A7 I7  
 Fruita

- Crema de verdures amb pernil i crostons

**29** 689 € 68 € 19 € 35 €

Amanida de verdures de temporada  
 Guisat de mandonguilles A3 A14 I6 I5 I8 I2 I7  
 Cuscús amb verdures A1 A10 A14 I6  
 Fruita

Calamars enfarinats amb xampinyons

