



<p>08 708 93 16 28</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Macarrones con salsa de verduras A1 A7</p> <p>San Jacobos A1 A9 A14 I6 I2 I8 I7 I5</p> <p>Zumo de naranja natural</p> <p>- Hervido valenciano. Salmón al papillote. Fruta.</p>	<p>09 603 65 36 22</p> <p>Ensalada de temporada con naranja I7</p> <p>Lentejas de la abuela A1 A3 I8 I2 I5 I7 I6 I9</p> <p>Bacalao gratinado con all i oli A8 A7 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Tortilla de alcachofas con pan tumaca. Fruta</p>	<p>10 622 65 35 27</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Crema de champiñones A9 I7</p> <p>Pechuga de pollo con salteado mediterráneo I8 I5 I7</p> <p>Fruta</p> <p>Pan integral A1</p> <p>- Dorada a la plancha con pimientos. Fruta</p>	<p>11 632 50 18 39</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Guisado de albóndigas A3 A7 A13 A14 I6 I5 I8 I2 I7</p> <p>Tortilla francesa con pisto A7 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Pollo con manzana asada y verduras. Fruta</p>	<p>12 840 58 58 40</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa de fideos ecológicos A1 I8 I5 I2 I7</p> <p>Cocido completo A3 A9 A14 I8 I7 I5 I2 I6</p> <p>Yogur A9 I7</p> <p>- Huevos al plato con tomate y guisantes. Fruta</p>
<p>15 746 76 26 36</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Espaguetis integrales con salsa de calabaza gratinados A9 A1 A7 A10 A14 I7 I6</p> <p>Tortilla de calabacín y patata A7 I7</p> <p>Zumo de naranja natural</p> <p>- Alas de pollo con bastones de boniato. Fruta</p>	<p>16 663 68 39 22</p> <p>Ensalada de temporada con naranja I7</p> <p>Alubias blancas estofadas A3 I6</p> <p>Wok de pavo con salsa de soja A14 A1 I6 I5 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Rape al horno con patatas a lo pobre (ajo y perejil)</p>	<p>17 623 89 26 19</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Fideuà A4 A3 A11 A1 A7 A8 I8 I7</p> <p>Tosta integral de tomate y atún A1 A8 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Tortilla de coliflor con ensalada de tomate y queso. Fruta</p>	<p>18 623 46 37 32</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Guisado de magro y verduras de temporada A3 I8 I7 I2 I5</p> <p>Merluza 'al ajillo' con guisantes A8 I7 I6 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Gazpacho andaluz con picatostes y pavo a la plancha . Fruta</p>	<p>19 667 50 26 40</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de garbanzos con puerro y boniato A3 I6</p> <p>Hamburguesa con queso A9 I8 I5 I2 I7</p> <p>Yogur A9 I7</p> <p>- Huevos rotos con salmón ahumado y champiñones. Fruta</p>
<p>22 636 71 25 26</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Espirales con tomate, brócoli y queso A1 A7 A9 I7</p> <p>Tortilla de calabacín A7</p> <p>Zumo de naranja natural</p> <p>- Crema de calabacín y panini de jamón con queso. Fruta</p>	<p>23 716 68 35 34</p> <p>Ensalada de temporada con naranja I7</p> <p>Lentejas ecológicas con verduras A1 A3 I9 I6</p> <p>Boquerones rebozados A1 A4 A7 A8 A9 A11 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Bacalao con pimientos, calabacín y tomate. Fruta</p>	<p>24 736 73 39 30</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Sopa de fideos A1 A7 I8 I5 I7 I2</p> <p>Alitas de pollo con patatas I8 I5 I7</p> <p>Fruta</p> <p>Pan integral A1</p> <p>- Lasaña de calabacín y verduras con soja text. Fruta</p>	<p>25 655 76 27 26</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Potaje de garbanzos con verduras I6</p> <p>Pizza de jamón york y queso A1 A9 A14 I8 I5 I7 I6 I2</p> <p>Fruta</p> <p>- Tostada de huevo con aguacate. Fruta</p>	<p>26 668 68 35 27</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Paella valenciana I8 I5 I7 I6 I10</p> <p>Bacalao al horno A8 I8 I7</p> <p>Yogur A9 I7</p> <p>- Menestra rehogada con ajitos y lomo. Fruta</p>
<p>29 647 69 21 31</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Puré de verduras</p> <p>Tortilla de patatas con queso A7 A9 I7</p> <p>Zumo de naranja natural</p> <p>- Bacalao con pimientos, calabacín y tomate. Fruta</p>	<p>30 675 103 15 22</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Arroz al horno A3 A9 A13 I2 I8 I6 I7 I5</p> <p>Tosta de aceite y pimentón dulce A1</p> <p>Fruta</p> <p>- Hervido de alcachofas y lubina al horno. Fruta</p>	<p>31 676 70 37 25</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Olleta alicantina A1 A3 I9 I6 I10</p> <p>Gallo San Pedro al limón con judías verdes A8 I7 I8 I10 I6</p> <p>Fruta</p> <p>Pan integral A1</p> <p>- Berenjena rellena. Fruta</p>		

La recomendación de cena son los platos detallados en la franja azul inferior. Se ofrecerá pan integral una vez por semana.

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas I8 - Ovolactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano



<p>08 708 93 16 28</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Macarrons amb salsa de verdures A1 A7</p> <p>"San Jacobos" A1 A9 A14 I6 I2 I8 I7 I5</p> <p>Suc de taronja natural</p> <p>- Bullit valencià. Salmó al papillote. Fruita.</p>	<p>09 603 65 36 22</p> <p>Amanida de temporada amb taronja I7</p> <p>Llenties de l'àvia A1 A3 I8 I2 I5 I7 I6 I9</p> <p>Bacallà gratinat amb all i oli A8 A7 I7 I8</p> <p>Fruita</p> <p>- Tritada de carxofes amb pa tumaca. Fruita</p>	<p>10 622 65 35 27</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Crema de xampinyons A9 I7</p> <p>Pit de pollastre amb saltat mediterrani I8 I5 I7</p> <p>Fruita</p> <p>Pa integral A1</p> <p>- Daurada a la planxa amb pimentons. Fruita</p>	<p>11 632 50 18 39</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Guisat de mandonguilles A3 A7 A13 A14 I6 I5 I8 I2 I7</p> <p>Truita francesa amb samfaina A7 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Pollastre amb poma i verdures. Fruita</p>	<p>12 840 58 58 40</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Sopa de fideus ECO A1 I8 I5 I2 I7</p> <p>Olla completa A3 A9 A14 I8 I7 I5 I2 I6</p> <p>Iogurt A9 I7</p> <p>- Ous al plat amb tomaca i pèsols. Fruita</p>
<p>15 746 76 26 36</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Espaguetis integrals amb salsa de carbassa gratinats A9 A1 A7 A10 A14 I7 I6</p> <p>Truita de carabasseta i creïlla A7 I7</p> <p>Suc de taronja natural</p> <p>- Ales de pollastre amb bastons de moniato. Fruita</p>	<p>16 663 68 39 22</p> <p>Amanida de temporada amb taronja I7</p> <p>Fesols blancs estofats A3 I6</p> <p>Wok de titot amb salsa de soja A14 A1 I6 I5 I8 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Rap amb creïlles "a lo pobre" (all i julivert)</p>	<p>17 623 89 26 19</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Fideuà A4 A3 A11 A1 A7 A8 I8 I7</p> <p>Tosta integral de tomaca i tonyina A1 A8 I8 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Tortilla de coliflor amb amanida de tomata i formatge. Fruita</p>	<p>18 623 46 37 32</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Guisat de magre i verdures de temporada A3 I8 I7 I2 I5</p> <p>Lluç al forn amb pèsols A8 I7 I6 I8</p> <p>Fruita</p> <p>- Gaspatxo andalús amb crostons i polit a la planxa. Fruita</p>	<p>19 667 50 26 40</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema de cigrons amb porro i boniato A3 I6</p> <p>Hamburguesa amb formatge A9 I8 I5 I2 I7</p> <p>Iogurt A9 I7</p> <p>- Ous trencats amb salmó fumat i champinyons. Fruita</p>
<p>22 636 71 25 26</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Espirals amb tomaca, bròcoli i formatge A1 A7 A9 I7</p> <p>Truita de carabasseta A7</p> <p>Suc de taronja natural</p> <p>- Crema de carabasseta i panini de pernil amb formatge. Fruita</p>	<p>23 716 68 35 34</p> <p>Amanida de temporada amb taronja I7</p> <p>Llenties ecològiques amb verdures A1 A3 I9 I6</p> <p>Seitons arrebossats A1 A4 A7 A8 A9 A11 I7 I8</p> <p>Fruita</p> <p>- Bacallà amb pebrots, carbassó i tomàquet. Fruita</p>	<p>24 736 73 39 30</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Sopa de fideus A1 A7 I8 I5 I7 I2</p> <p>Aletes de pollastre amb patates I8 I5 I7</p> <p>Fruita</p> <p>Pa integral A1</p> <p>- Lasanya de carabasseta i verdures al gust amb soja texturada. Fruita</p>	<p>25 655 76 27 26</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Potatge de cigrons amb verdures I6</p> <p>Pizza de york i formatge A1 A9 A14 I8 I5 I7 I6 I2</p> <p>Fruita</p> <p>- Torrada d'ou amb alvocat. Fruita</p>	<p>26 668 68 35 27</p> <p>Amanida variada</p> <p>Paella valenciana I8 I5 I7 I6 I10</p> <p>Bacallà al forn A8 I8 I7</p> <p>Iogurt A9 I7</p> <p>- Menestra ofegada amb ajitos i llomello. Fruita</p>
<p>29 647 69 21 31</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Puré de verdures</p> <p>Truita de creïlla amb formatge A7 A9 I7</p> <p>Suc de taronja natural</p> <p>- Bacallà amb pebrots, carbassó i tomàquet. Fruita</p>	<p>30 675 103 15 22</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Arròs al forn A3 A9 A13 I2 I8 I6 I7 I5</p> <p>Torrada d'oli i pimentó dolç A1</p> <p>Fruita</p> <p>- Bullit de carxofes i llobarro al forn. Fruita</p>	<p>31 676 70 37 25</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Olleta alicantina A1 A3 I9 I6 I10</p> <p>Gallo San Pedro al llimó amb bajoqueta A8 I7 I8 I10 I6</p> <p>Fruita</p> <p>Pa integral A1</p> <p>- Albergínia farcida. Fruita</p>		

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lisc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocalories Proteïnes Carbohidrats Greixos I8 - Ovolactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano