



04 620 46 23 38

Ensalada de verduras de temporada
 Hervido valenciano A3 I6
 Longanizas con pisto A3 A9 I8 I7 I5 I2
 Fruta

- Salmón a la plancha con salteado de verduras. Fruta

05 585 57 32 26

Ensalada con queso A9 I7
 Lentejas ecológicas con verduras A1 A3 I6 I9
 Tortilla francesa con rollito de pavo A7 A6 A9 A14 I7 I6 I8 I5
 Fruta

- Berenjena rellena. Fruta



01 663 57 49 24

Ensalada de verduras de temporada
 Sopa de fideos A1 A7 A6 I8 I5 I7 I2
 Cocido completo I8 I7 I5 I2 I6
 Lácteo A9 I7

- Tostada de huevo con aguacate. Fruta

11 799 86 33 35

Ensalada de verduras de temporada
 Espaguetis a la carbonara A9 A1 A7 A14 I6 I7 I5 I8 I2
 Cuadrados de merluza rebozados A1 A8 A10 A14 I7 I6 I8
 Fruta

- Pollo con manzana asada y verduras. Fruta

12 698 66 28 36

Ensalada de verduras de temporada
 Sopa minestrone con caracolas A6 A1 A7
 Alitas de pollo al horno con champiñones I8 I5 I7
 Fruta

- Gazpacho andaluz con picatostes y pavo a la plancha. Fruta

13 718 85 34 26

Ensalada con fruta
 Arròs amb fesols i naps I10 I6 I8 I7 I5 I2
 Bacalao al horno con base de tomate frito casero y cebollita pochada A8 I8 I7
 Zumo de naranja natural
 Pan integral A1

- Lomo en salsa con ñoquis de patata. Fruta

14 727 58 32 41

Ensalada de verduras de temporada
 Garbanzos estofados con chorizo A9 I2 I5 I7 I8 I6
 Tortilla de queso A9 A7 I7
 Fruta

- Hamburguesa vegetal con aguacate. Fruta

15 664 61 34 32

Ensalada de verduras de temporada
 Crema de verduras montañesa con picatostes caseros A1
 Magro en salsa con patatas I5 I8 I7 I2
 Lácteo A9 I7

- Huevos rotos con salmón ahumado y champiñones. Fruta

18 692 74 27 31

Ensalada de verduras de temporada
 Arroz a la cubana con huevo duro A7 I7
 Entremeses variados A9 A14 A3 I8 I5 I2 I6 I7
 Fruta

- Gratén de coliflor (con pollo, bacon y nata). Fruta

19 666 78 37 23

Ensalada de verduras de temporada
 Lentejas a la jardinera A1 A3 I9 I6
 Merluza al all i pebre A1 A8 I8 I7
 Fruta

- Lasaña de calabacín y verduras con soja text. Fruta

20 635 67 29 27

Ensalada con fruta
 Crema de calabacín ecológico
 Jamoncitos de pollo a la crema con chips de boniato A9 I8 I7 I5
 Zumo de naranja natural
 Pan integral A1

- Boquerones rebozados al limón con tomate aliñado. Fruta

21 647 64 34 28

Ensalada de verduras de temporada
 Marmitako de rape A3 A8 A4 A11 I8 I7
 Tortilla de patatas con queso A7 A9 I7
 Fruta

- Tosta de hummus con parrillada de verduras y mazorca de maíz. Fruta

22 799 73 28 43

Ensalada de temporada con naranja I7
 Macarrones boloñesa A1 A7 A9 A3 A14 I5 I2 I6 I7 I8
 Nuggets de pollo A1 A3 A4 A6 A7 A8 A9 A10 A11 A14 I5 I6 I8 I7
 Postre navideño A9 I7 I6

FELIZ NAVIDAD

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

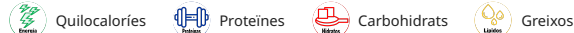
I8 - Ovulactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia



<p>04 620 46 23 38</p> <p>Amanida de verdures de temporada Bullit valencià A3 I6 Llonganisses amb samfaina A3 A9 I8 I7 I5 I2 Fruita</p>	<p>05 585 57 32 26</p> <p>Amanida amb formatge A9 I7 Llentilles ecològiques amb verdures A1 A3 I6 I9 Truita francesa amb rotllet de titot A7 A6 A9 A14 I7 I6 I8 I5 Fruita</p>			<p>01 663 57 49 24</p> <p>Amanida de verdures de temporada Sopa de fideus A1 A7 A6 I8 I5 I7 I2 Olla completa I8 I7 I5 I2 I6 Lacti A9 I7</p> <p>Torrada d'ou amb alvocat. Fruita</p>	
<p>- Salmó a la planxa amb saltat de verdures. Fruita</p>		<p>- Albergínia farcida. Fruita</p>			
<p>11 799 86 33 35</p> <p>Amanida de verdures de temporada Espaguetis a la carbonara A9 A1 A7 A14 I6 I7 I5 I8 I2 Quadradets de lluç arrebossats A1 A8 A10 A14 I7 I6 I8 Fruita</p>	<p>12 698 66 28 36</p> <p>Amanida de verdures de temporada Sopa minestrone amb caracoles A6 A1 A7 Aletes de pollastre al forn amb xampinyons I8 I5 I7 Fruita</p>	<p>13 718 85 34 26</p> <p>Amanida amb fruita Arròs amb fesols i naps I10 I6 I8 I7 I5 I2 Bacallà al forn amb base de tomaca fregida casolana i ceba calfada A8 I8 I7 Suc de taronja natural Pa integral A1</p>	<p>14 727 58 32 41</p> <p>Amanida de verdures de temporada Cigrons estofats amb xoriço A9 I2 I5 I7 I8 I6 Truita de formatge A9 A7 I7 Fruita</p>	<p>15 664 61 34 32</p> <p>Amanida de verdures de temporada Crema de verdures muntanyenca amb crostons casolans A1 Magre en salsa amb creïlles I5 I8 I7 I2 Lacti A9 I7</p>	
<p>- Pollastre amb poma i verdures. Fruita</p>		<p>- Llom en salsa amb nyoquis de creïlla. Fruita</p>		<p>- Ous trencats amb salmó fumat i champinyons. Fruita</p>	
<p>18 692 74 27 31</p> <p>Amanida de verdures de temporada Arròs a la cubana amb ou dur A7 I7 Entremesos variats A9 A14 A3 I8 I5 I2 I6 I7 Fruita</p>	<p>19 666 78 37 23</p> <p>Amanida de verdures de temporada Llentilles a la jardineria A1 A3 I9 I6 Lluç al all i pebre A1 A8 I8 I7 Fruita</p>	<p>20 635 67 29 27</p> <p>Amanida amb fruita Crema de carabasseta ecològica Pernilets de pollastre a la crema amb xips de moniato A9 I8 I7 I5 Suc de taronja natural Pa integral A1</p>	<p>21 647 64 34 28</p> <p>Amanida de verdures de temporada Marmitako de rap A3 A8 A4 A11 I8 I7 Truita de creïlla amb formatge A7 A9 I7 Fruita</p>	<p>22 799 73 28 43</p> <p>Amanida de temporada amb taronja I7 Macarrons a la bolonyesa A1 A7 A9 A3 A14 I5 I2 I6 I7 I8 Nuggets de pollastre A1 A3 A4 A6 A7 A8 A9 A10 A11 A14 I5 I6 I8 I7 Postres nadalenesques A9 I7 I6</p>	
<p>- Gratén de coliflor (amb pollastre, bacon i nata). Fruita</p>		<p>- Aladroc's arrebossats a la llima amb tomaca amanida. Fruita</p>		<p>- Torrada d'humus amb graellada de verdures i panotxa de blat de moro. Fruita</p>	

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lisc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja



I8 - Ovolactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano