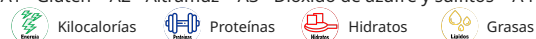




<p>06 610 63 27 28</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Lentejas ecológicas con verduras A1 A3 I6 I9 Tortilla francesa con zanahoria A7 I7 Fruta</p> <p>- Ensalada de quinoa. Fruta</p>	<p>07 847 108 30 32</p> <p>Ensalada completa con atún A8 I8 I7 Arroz milanesa con taquitos de magro I8 I2 I5 I6 I7 Tosta de queso A1 A9 I7 Fruta</p> <p>- Salmón a la plancha con salteado de verduras. Fruta</p>	<p>08 562 54 26 27</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Crema de verduras de temporada Jamoncitos de pollo con champiñones salteados I8 I7 I5 Fruta Pan integral A1</p> <p>- Champiñones al ajillo y huevo revuelto. Fruta</p>	<p>02 669 83 31 23</p> <p>Ensalada con fruta Arroz tres delicias casero (guisantes, york, zanahoria, tortilla) A9 A14 A7 I5 I2 I7 I8 I6 Bacalao encebollado A8 I8 I7 Fruta</p> <p>- Tosta de hummus con parrillada de verduras y mazorca de maíz. Fruta</p>	<p>03 761 102 29 25</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Garbanzos con calabaza I6 Sandwich mixto con chips A1 A7 A9 A12 A13 A14 I8 I5 I2 I6 I7 Fruta</p> <p>DÍA MUNDIAL DEL SÁNDWICH</p>
<p>13 575 46 23 33</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Hervido valenciano A3 I6 Lomo de cerdo con salsa de champiñones A14 I2 I6 I5 I8 I7 Fruta</p> <p>- Hamburguesa vegetal con aguacate. Fruta</p>	<p>14 735 63 30 38</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Alubias con chorizo A9 I6 I8 I10 I7 I5 I2 Tortilla de calabacín con chips de boniato A7 I7 Fruta</p> <p>- Bacalao patatas a lo pobre y espinacas. Fruta</p>	<p>15 537 57 20 25</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Crema de puerros y pera A3 Bacalao con pisto A8 I7 I8 Fruta Pan integral A1</p> <p>Judías verdes salteadas con cebolla y tomate</p>	<p>09 772 80 40 31</p> <p>Ensalada con fruta Espirales con tomate, brócoli y queso A1 A7 A9 I7 Merluza empanada A8 A7 A1 I8 I7 Fruta</p> <p>- Patatas rellenas gratinadas. Fruta</p>	<p>10 667 51 36 34</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Sopa de fideos ECO con garbanzos A3 A1 I6 I8 I5 I7 Tortilla de patata con queso A9 A7 I7 Yogur A9 I7</p> <p>Merluza al horno con pisto</p>
<p>20 720 98 17 28</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Espaguetis con salsa de verduras A1 A7 Varitas de merluza A1 A4 A6 A7 A8 A9 A10 A11 A14 I8 I7 I6 Fruta</p> <p>FELIZ DÍA UNIVERSAL DEL NIÑO</p>	<p>21 580 45 29 31</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Crema de calabaza y coliflor A3 Pechuga de pollo en salsa con calabacín I5 I8 I7 Fruta</p> <p>Menestra de verdura salteada con gambitas</p>	<p>22 673 63 34 31</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Potaje de garbanzos con verduras I6 Tortilla de atún con queso A7 A8 A9 I8 I7 Fruta Pan integral A1</p> <p>- Merluza al horno con patatas y espárragos. Fruta</p>	<p>23 707 70 34 37</p> <p>Ensalada Antártica (zanahoria, remolacha, maíz) Sopa de pingüino (pescado con estrellitas) A3 A4 A11 A1 A7 A8 I8 I7 Foca en la nieve (carne con puré de patatas) A9 A1 A3 A7 A13 A14 I2 I5 I8 I7 I6 Fruta</p> <p>JORNADA GASTRONÓMICA ANTÁRTICA</p>	<p>17 797 69 38 43</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Lentejas estofadas con verduras A1 I6 I9 Hamburguesa MIXTA con patatas A3 A9 A14 I8 I5 I2 Yogur A9 I7</p> <p>- Pizza de jamón york y queso casera. Fruta</p>
<p>27 644 57 26 34</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Guisado de magro y verduras de temporada A3 I8 I7 I2 I5 Tortilla Paisana Con Pan Tumaca A7 A1 I7 Fruta</p> <p>Chuleta de pavo plancha con verdura</p>	<p>28 760 71 30 38</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Macarrones integrales con salsa de verduras y queso A9 A1 A7 A3 I7 Boquerones rebozados A1 A4 A7 A8 A9 A11 I7 I8 Fruta</p> <p>Hervido de otoño</p>	<p>29 597 57 29 27</p> <p>Ensalada con fruta Crema de guisantes, puerro y alubias A3 I10 I6 Wok de pollo y verduras A14 I8 I5 I7 I6 Fruta Pan integral A1</p> <p>- Dorada a la plancha con chips de boniato. Fruta</p>	<p>30 644 74 39 22</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Lentejas con verduras A1 A3 I6 I9 Merluza a la meunière (con patatas) A8 I8 I7 Fruta</p> <p>- Lasaña de calabacín y verduras con soja text. Fruta</p>	<p>24 698 82 23 30</p> <p>Ensalada de temporada con naranja I7 Paella valenciana I8 I5 I7 I6 I10 Bastones de verduras en tempura A1 A4 A7 A8 A9 A11 A13 A14 I6 I8 I7 Yogur A9 I7</p> <p>- Crema de verdura y tortilla francesa. Fruta</p>

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja



I8 - Ovolutovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano



<p>06 610 63 27 28</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Llentilles ecològiques amb verdures A1 A3 16 19</p> <p>Truita francesa amb carlota A7 17</p> <p>Fruita</p> <p>- Amanida de quinoa. Fruita</p>	<p>07 847 108 30 32</p> <p>Amanida completa amb tonyina A8 18 17</p> <p>Arròs milanesa amb daus de magre 18 12 15 16 17</p> <p>Tosta de formatge A1 A9 17</p> <p>Fruita</p> <p>- Salmó a la planxa amb saltat de verdures. Fruita</p>	<p>08 562 54 26 27</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema de verdures de temporada</p> <p>Pernillets de pollastre amb zampinyons 18 17 15</p> <p>Fruita</p> <p>Pa integral A1</p> <p>Xampinyons amb allada i ou girat. Fruita</p>	<p>02 669 83 31 23</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Arròs tres delícies (pèsols, pernil dolç, carlota, ou) A9 A14 A7 15 12 17 18 16</p> <p>Bacallà amb salsa de ceba A8 18 17</p> <p>Fruita</p> <p>- Torrada d'hummus amb graellada de verdures i panotxa de blat de moro. Fruita</p>	<p>03 761 102 29 25</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Cigrons amb carabassa 16</p> <p>Sandvitx amb xips A1 A7 A9 A12 A13 A14 18 15 12 16 17</p> <p>Fruita</p> <p>DIA MUNDIAL DEL SÄNDWITX</p>
<p>13 575 46 23 33</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Bullit valencià A3 16</p> <p>Llom de porc amb salsa de xampinyons A14 12 16 15 18 17</p> <p>Fruita</p> <p>Hamburguesa vegetal con aguacate. Fruita</p>	<p>14 735 63 30 38</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Fessols amb xoriço A9 16 18 110 17 15 12</p> <p>Truita de carabasseta amb xips de moniato A7 17</p> <p>Fruita</p> <p>- Bacallà amb creïlles i espinacs. Fruita</p>	<p>15 537 57 20 25</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema de porros i pera A3</p> <p>Bacallà amb samfaina A8 17 18</p> <p>Fruita</p> <p>Pa integral A1</p> <p>Fesols tendres saltats amb ceba i tomata</p>	<p>16 574 77 27 17</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Arròs amb coliflor i bacallà A8 17 18</p> <p>Rotllets de pernil dolç i formatge A9 A14 18 15 12 17 16</p> <p>Fruita</p> <p>- Pollastre amb poma i verdures. Fruita</p>	<p>17 797 69 38 43</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Llentilles estofades amb verdures A1 16 19</p> <p>Hamburguesa MIXTA amb creïlles A3 A9 A14 18 15 12</p> <p>Iogurt A9 17</p> <p>- Pizza de pernil dolç i formatge casolana. Fruita</p>
<p>20 720 98 17 28</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Espàguetis amb salsa de verdures A1 A7</p> <p>Varetes de lluç A1 A4 A6 A7 A8 A9 A10 A11 A14 18 17 16</p> <p>Fruita</p> <p>FELIÇ DIA UNIVERSAL DEL XIQUET</p>	<p>21 580 45 29 31</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema de carabassa i coliflor A3</p> <p>Pit de pollastre en salsa amb carabasseta 15 18 17</p> <p>Fruita</p> <p>Minestra de verdura saltada amb gambetes</p>	<p>22 673 63 34 31</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Potatge de cigrons amb verdures 16</p> <p>Truita de tonyina amb formatge A7 A8 A9 18 17</p> <p>Fruita</p> <p>Pa integral A1</p> <p>- Lluç al forn amb creïlles i espàrrecs. Fruita</p>	<p>23 707 70 34 37</p> <p>Amanida Antàrtica (carlota, remolatxa, blat de moro)</p> <p>Sopa de pingüí (peix amb estrelletes) A3 A4 A11 A1 A7 A8 18 17</p> <p>Foca en la neu (carn amb puré de patates) A9 A1 A3 A7 A13 A14 12 15 18 17 16</p> <p>Fruita</p> <p>JORNADA GASTRONÒMICA ANTÀRTICA</p>	<p>24 698 82 23 30</p> <p>Amanida de temporada amb taronja</p> <p>Paella valenciana 18 15 17 16 110</p> <p>Verdures en tempura A1 A4 A7 A8 A9 A11 A13 A14 16 18 17</p> <p>Iogurt A9 17</p> <p>- Crema de verdura i truita francesa. Fruita</p>
<p>27 644 57 26 34</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Guisat de magre i verdures de temporada A3 18 17 12 15</p> <p>Truita paisana amb pa tumaca A7 A1 17</p> <p>Fruita</p> <p>Xulla de titot planxa amb verdura</p>	<p>28 760 71 30 38</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Macarrons integrals amb salsa de verdures i formatge A9 A1 A7 A3 17</p> <p>Seitons arrebossats A1 A4 A7 A8 A9 A11 17 18</p> <p>Fruita</p> <p>Bullit de tardor</p>	<p>29 597 57 29 27</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Crema de pèsols, porro i fesols A3 110 16</p> <p>Wok de pollastre i verdures A14 18 15 17 16</p> <p>Fruita</p> <p>Pa integral A1</p> <p>- Daurada a la planxa amb xips de moniato. Fruita</p>	<p>30 644 74 39 22</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Llentilles amb verdures A1 A3 16 19</p> <p>Lluç a la meunière (amb creïlles) A8 18 17</p> <p>Fruita</p> <p>- Lasanya de carabasseta i verdures al gust amb soja texturada. Fruita</p>	

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacaueu A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocalories Proteïnes Carbohidrats Greixos

I8 - Ovolactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano