

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p><b>7</b> KCal. 786 H.C. 142 Lip. 18 P. 23</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido)</p> <p>PALITOS DE MERLUZA(3xrac.)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guarnición: ENSALADA CON COL</li> </ul> <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>8</b> KCal. 607 H.C. 62 Lip. 31 P. 25</p> <p>HERVIDO VALENCIANO</p> <p>MUSLO DE POLLO ASADO A LA PIÑA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE</li> </ul> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p><b>9</b> KCal. 874 H.C. 93 Lip. 43 P. 33</p> <p>ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO</p> <p>MERLUZA AL HORNO EN SALSA VERDE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guarnición: ENSALADA CON SOJA</li> </ul> <p>YOGUR NATURAL AZUCARADO</p> <p>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>10</b> KCal. 818 H.C. 72 Lip. 47 P. 30</p> <p>ALUBIAS JARDINERA con guisante,judía,zanahoria,cebolla</p> <p>3 ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA RUBIA con cebolla, zanahoria y champiñón</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA</li> </ul> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>
<p><b>13</b> KCal. 761 H.C. 79 Lip. 38 P. 31</p> <p>LENTEJAS CASERAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (con cebolla,tomate y zanahoria)</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA Y CERDO CON CEBOLLA CARAMELIZADA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ</li> </ul> <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>14</b> KCal. 744 H.C. 99 Lip. 32 P. 23</p> <p>ARROZ REQUENENSE (con garbanzos, chorizo y morcilla)</p> <p>ENSALADA COMPLETA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas)</li> </ul> <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>15</b> KCal. 1067 H.C. 106 Lip. 60 P. 28</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLOGICA (cebolla,tomate,espinacas,zanahoria)</p> <p>SAN JACOBO C/CHIPS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE</li> </ul> <p>FRUTA ECOLOGICA</p> <p>PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p><b>16</b> KCal. 747 H.C. 84 Lip. 30 P. 39</p> <p>ESPIRALES INTEGRALES BOLONESA(magro cerdo picado,zanahoria,cebolla,tomate)</p> <p>ABADEJO EN SALSA MERY</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guarnición: ENSALADA CON SOJA</li> </ul> <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>17</b> KCal. 661 H.C. 60 Lip. 41 P. 16</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON FIAMBRE DE PAVO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA</li> </ul> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>
<p><b>20</b> KCal. 713 H.C. 67 Lip. 34 P. 38</p> <p>LENTEJAS A LA JARDINERA (guisantes,judías,zanahoria,tomate,cebolla)</p> <p>2LONGANIZAS C/VERDURAS(judía verde,judía amarilla,berenjena)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ</li> </ul> <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>21</b> KCal. 723 H.C. 105 Lip. 25 P. 26</p> <p>ARROZ A LA CAZUELA con alubias,tomate,cazabada cerdo,morcilla,zanahoria</p> <p>ENSALADA COMPLETA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas)</li> </ul> <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>22</b> KCal. 598 H.C. 84 Lip. 23 P. 17</p> <p>CREMA CASTELLANA CON VERDURA ECO (garbanzo, alubia, tomate, zanahoria ECO y cebolla ECO)</p> <p>HUEVOS CON BECHAMEL(3xrac.)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE</li> </ul> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p><b>23</b> KCal. 877 H.C. 102 Lip. 41 P. 30</p> <p>CARACOLILLOS CON PROVENZAL(tomate,cebolla,hierbas aromaticas)</p> <p>BUNUELO DE PESCADO (4xrac.) CON MAHONESA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guarnición: ENSALADA CON SOJA</li> </ul> <p>YOGUR NATURAL AZUCARADO</p> <p>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>24</b> KCal. 587 H.C. 66 Lip. 28 P. 21</p> <p>GUISADO DE VERDURAS CON CALABACIN ECOLOGICO</p> <p>ALAS DE POLLO A LA BARBACOA (3UN)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA</li> </ul> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>
<p><b>27</b> KCal. 666 H.C. 84 Lip. 26 P. 27</p> <p>LENTEJAS CON CALABACIN</p> <p>CROQUETAS DE BACALAO(3xrac.)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ</li> </ul> <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>28</b> KCal. 598 H.C. 67 Lip. 27 P. 25</p> <p>CREMA REINA(patata, caldo d epollo, aceite de oliva)</p> <p>MUSLO DE POLLO AL AJILLO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guarnición: ENSALADA CON COL</li> </ul> <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>29</b> KCal. 600 H.C. 94 Lip. 18 P. 20</p> <p>PAELLA VALENCIANA (con pollo,judía verde,garrofón)</p> <p>ENSALADA MEDITERRANEA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(lechuga,tomate,caballa,zanahoria,huevo,aceitunas)</li> </ul> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p><b>30</b> KCal. 705 H.C. 76 Lip. 36 P. 21</p> <p>SOPA JULIANA CON PASTA</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA GUAR. QUESO (huevo con patata y cebolla)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guarnición: ENSALADA CON SOJA</li> </ul> <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>31</b> KCal. 678 H.C. 71 Lip. 37 P. 20</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLOGICA (cebolla,tomate,espinacas,zanahoria)</p> <p>HAMBURGUESA DE LLUÇ AL FORN</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA</li> </ul> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>