

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	5 KCal. 901 H.C. 134 Lip. 20 P. 49 LENTEJAS CON CALABAZA ECOLÓGICA FAJITA CON SOJA TEXTURIZADA • ENSALADA CON MANZANA FRUTA DE TEMPORADA PAN	6 KCal. 757 H.C. 87 Lip. 38 P. 22 CREMA DE CALABACÍN CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO • CON MAIZ SALTEADO Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y OLIVAS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	7 KCal. 890 H.C. 101 Lip. 40 P. 36 FABADA MERLUZA EMPANADA • PATATA HORNO Y ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS YOGUR PAN INTEGRAL	8 KCal. 922 H.C. 122 Lip. 37 P. 31 ARROZ A LA CUBANA (Con tomate y huevo) LONGANIZAS • CEBOLLA CONFITADA Y ENSALADA DE LECHUGA CON ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN
11 KCal. 883 H.C. 139 Lip. 28 P. 24 PAELLA DE VERDURAS REVUELTO CON CALABACIN • CON FALAFEL Y ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA PAN	12 KCal. 756 H.C. 99 Lip. 32 P. 22 SOPA CON CALDO DE AVE Y ESTRELLAS ALBÓNDIGAS DE MERLUZA CON SALSA DE TOMATE • ENSALADA CON FRUTA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA PAN	13 KCal. 878 H.C. 120 Lip. 30 P. 38 SALTEADO DE GARBANZOS CON BONIATO ECO RAGÚ DE TERNERA CON CHAMPIÑONES Y PATATAS • ENSALADA CON LECHUGA, ESCAROLA, TOMATE Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	14 KCal. 1033 H.C. 79 Lip. 65 P. 34 CREMA CRACK (Patata y queso con crujiente de jamón) EXPLOSIÓN DE SABORES (Pollo empanado con crudités, hummus y grisines) • ENSALADA CRUNCHY (Lechuga, col, cebolla crujiente y pipas) HUESITOS CRUJIENTES PAN	15 KCal. 878 H.C. 114 Lip. 39 P. 21 HERVIDO DE LA HUERTA (Patata, judía y zanahoria) PIZZA CARBONARA CASERA • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA FRUTA DE TEMPORADA PAN
18 KCal. 976 H.C. 146 Lip. 30 P. 38 LENTEJAS CON VERDURAS ECOLÓGICAS FINGERS DE PESCADO • CON GUACAMOLE DE GUI SANTES Y ENSALADA DE LECHUGA CON MAÍZ Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	19 KCal. 685 H.C. 112 Lip. 20 P. 21 ENSALADA CON CABALLA ARROZ CON POLLO AL CURRY FRUTA DE TEMPORADA PAN	20 KCal. 938 H.C. 127 Lip. 36 P. 32 ESPAGUETIS INTEGRALES BOSCAIOLA (bacon, queso, tomate y champiñón) REVOLTILLO DE HUEVO CON TOMATE • CON MENESTRA Y ENSALADA DE LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	21 KCal. 797 H.C. 101 Lip. 34 P. 28 OLLETA ALICANTINA (alubias, lentejas, patata, arroz) MERLUZA EN SALSA VERDE (Con ajo y perejil) • CON CALABAZA SALTEADA Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 800 H.C. 86 Lip. 39 P. 30 PATATAS A LA IMPORTANCIA (Con harina de maíz y huevo) LOMO AL HORNO CON PISTO DE HORTALIZAS • ENSALADA CON MANZANA YOGUR PAN
25 KCal. 715 H.C. 70 Lip. 40 P. 22 SOPA DE PESCADO CON PASTA ALBÓNDIGAS DE TERNERA Y CERDO CON TOMATE Y VERDURAS • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA ECOLÓGICA PAN	26 KCal. 712 H.C. 104 Lip. 26 P. 20 HERVIDO VALENCIANO (Patata, judía y cebolla) PANINI DE CHAMPIÑÓN Y QUESO • ENSALADA CON LECHUGA, ACEITUNAS Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	27 KCal. 807 H.C. 119 Lip. 24 P. 30 PURÉ DE JUDIAS BLANCAS CON HINOJO DELICIAS DE BACALAO EN SALSA DE MANZANA • ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	28 KCal. 814 H.C. 123 Lip. 26 P. 28 SALTEADO DE BRÓCOLI CON TAQUITOS DE JAMÓN ARROZ AL HORNO (Morcilla, garbanzo, magro y panceta) • ENSALADA TROPICAL (Lechuga, maíz y piña) YOGUR PAN	29 KCal. 838 H.C. 104 Lip. 31 P. 40 GARBANZOS CON TIRAS DE POTATA TORTILLA CON PECHUGA DE PAVO • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA FRUTA DE TEMPORADA PAN



Asun Roca.
Col. N° CV00362

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	5	6	7	8
	<p><u>SALTEADO DE CALABACIN Y CALABAZA</u> <u>FOGONERO A LA PROVENZAL</u> • ENSALADA CON MANZANA FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO • BASTONES DE PEPINO Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>VERDURAS ASADAS <u>FILETE DE MERLUZA ASADA</u> • ENSALADA MEZCLUM (Lechugas variadas, tomate y zanahoria) FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p><u>SALTEADO DE CALABACIN Y CHAMPIÑÓN</u> LOMO ASADO (Dietas) • CEBOLLA CONFITADA Y ENSALADA DE LECHUGA CON ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA</p>
11	12	13	14	15
<p><u>CALABACÍN CON MIGAS DE CABALLA</u> REVUELTO CON CALABACIN • LECHUGA ROMANA CON COL LOMBARDA Y RABANITOS FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p><u>PURÉ DE BONIATO Y CALABAZA</u> <u>FILETE DE MERLUZA ASADA</u> • ENSALADA CON FRUTA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p><u>CALABAZA SALTEADA</u> LOMO ASADO (Dietas) • ENSALADA CON LECHUGA, ESCAROLA, TOMATE Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p><u>PURÉ DE BONIATO Y CALABAZA</u> POLLO AL HORNO • BASTONES DE PEPINO Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p><u>COLIFLOR AJOARRIERO</u> TORTILLA CON ATÚN • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA FRUTA DE TEMPORADA</p>
18	19	20	21	22
<p><u>PURÉ DE BONIATO Y CALABAZA</u> <u>BACALAO ASADO</u> • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>ENSALADA CON CABALLA POLLO AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>ACELGAS SALTEADAS REVOLTILLO DE HUEVO CON TOMATE • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>ENSALADA CON QUESO FRESCO MERLUZA EN SALSA VERDE (Con ajo y perejil) • CALABAZA SALTEADA FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>BERENJENA ASADA LOMO ASADO (Dietas) • ENSALADA CON MANZANA FRUTA DE TEMPORADA</p>
25	26	27	28	29
<p>ENSALADA CON CABALLA LOMO ASADO (Dietas) FRUTA ECOLÓGICA</p>	<p><u>SALTEADO DE CALABACIN Y CALABAZA</u> POLLO AL HORNO • ENSALADA CON LECHUGA, ACEITUNAS Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p><u>PURÉ DE PUERROS Y BONIATO</u> ABADEJO A LA PROVENZAL • BASTONES DE PEPINO Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p><u>SALTEADO DE CALABACIN Y CHAMPIÑÓN</u> FILETE DE MERLUZA ASADA • ENSALADA CON LECHUGAS DE COLORES, TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>ENSALADA CON MIGAS DE ATÚN TORTILLA FRANCESA • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA FRUTA DE TEMPORADA</p>



Asun Roca.
Col. N° CV00362

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5 KCal. 901 H.C. 134 Lip. 20 P. 49

LENTEJAS CON CALABAZA ECOLÓGICA
FAJITA CON SOJA TEXTURIZADA
• ENSALADA CON MANZANA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

6 KCal. 872 H.C. 113 Lip. 38 P. 26

CREMA DE CALABACÍN
TOSTA DE ATÚN
• CON MAIZ SALTEADO Y ENSALADA DE LECHUGA,
ZANAHORIA Y OLIVAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

7 KCal. 964 H.C. 99 Lip. 50 P. 32

GUISO DE ALUBIAS CON BONIATO
MERLUZA EMPANADA
• PATATA HORNO Y ENSALADA CON LECHUGA,
TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS
YOGUR
PAN

8 KCal. 855 H.C. 131 Lip. 30 P. 20

ARROZ A LA CUBANA (Con tomate y huevo)
ROLLITO DE PRIMAVERA
• CEBOLLA CONFITADA Y ENSALADA DE LECHUGA
CON ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11 KCal. 883 H.C. 139 Lip. 28 P. 24

PAELLA DE VERDURAS
REVUELTO CON CALABACIN
• CON FALAFEL Y ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

12 KCal. 648 H.C. 88 Lip. 25 P. 20

SOPA JULIANA CON PASTA
ALBÓNDIGAS DE MERLUZA CON SALSA DE TOMATE
• ENSALADA CON FRUTA DE TEMPORADA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

13 KCal. 1033 H.C. 132 Lip. 34 P. 53

SALTEADO DE GARBANZOS CON BONIATO ECO
RAGOUT DE SOJA TEXTURIZADA CON DADOS DE
PATATA
• ENSALADA CON LECHUGA, ESCAROLA, TOMATE Y
ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

14 KCal. 750 H.C. 52 Lip. 51 P. 23

CREMA DE PATATA Y QUESO
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA CRUNCHY (Lechuga, col, cebolla crujiente y
pipas)
HUESITOS CRUJIENTES
PAN

15 KCal. 620 H.C. 103 Lip. 17 P. 20

HERVIDO DE LA HUERTA (Patata, judía y zanahoria)
PANINI DE CHAMPIÑÓN Y QUESO
• ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL
LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

18 KCal. 976 H.C. 146 Lip. 30 P. 38

LENTEJAS CON VERDURAS ECOLÓGICAS
FINGERS DE PESCADO
• CON GUACAMOLE DE GUISANTES Y ENSALADA DE
LECHUGA CON MAÍZ Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

19 KCal. 643 H.C. 112 Lip. 19 P. 13

ENSALADA CON CABALLA
ARROZ CON CURRY
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

20 KCal. 825 H.C. 123 Lip. 27 P. 27

MACARRONES INTEGRALES CON CHAMPIÑONES
REVOLTILLO DE HUEVO CON TOMATE
• CON MENESTRA Y ENSALADA DE LECHUGA, APIO Y
COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

21 KCal. 797 H.C. 101 Lip. 34 P. 28

OLLETA ALICANTINA (alubias, lentejas, patata, arroz)
MERLUZA EN SALSA VERDE (Con ajo y perejil)
• CON CALABAZA SALTEADA Y ENSALADA DE
LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

22 KCal. 649 H.C. 72 Lip. 33 P. 19

PATATAS CON VERDURAS AL HORNO
TORTILLA CON PISTO DE HORTALIZAS
• ENSALADA CON MANZANA
YOGUR
PAN

25 KCal. 427 H.C. 58 Lip. 10 P. 30

SOPA DE PESCADO CON PASTA
FOGONERO A LA PROVENZAL
• ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
FRUTA ECOLÓGICA
PAN

26 KCal. 712 H.C. 104 Lip. 26 P. 20

HERVIDO VALENCIANO (Patata, judía y cebolla)
PANINI DE CHAMPIÑÓN Y QUESO
• ENSALADA CON LECHUGA, ACEITUNAS Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

27 KCal. 807 H.C. 119 Lip. 24 P. 30

PURÉ DE JUDIAS BLANCAS CON HINOJO
DELICIAS DE BACALAO EN SALSA DE MANZANA
• ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y BROTES
DE SOJA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

28 KCal. 703 H.C. 108 Lip. 25 P. 17

SALTEADO DE CALABACIN Y CHAMPIÑÓN
ARROZ DE VERDURAS
• ENSALADA TROPICAL (Lechuga, maíz y piña)
YOGUR
PAN

29 KCal. 866 H.C. 103 Lip. 35 P. 41

GARBANZOS CON TIRAS DE POTA
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL
LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	5 KCal. 901 H.C. 134 Lip. 20 P. 49 LENTEJAS CON CALABAZA ECOLÓGICA FAJITA CON SOJA TEXTURIZADA • ENSALADA CON MANZANA FRUTA DE TEMPORADA PAN	6 KCal. 757 H.C. 87 Lip. 38 P. 22 CREMA DE CALABACÍN CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO • CON MAIZ SALTEADO Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y OLIVAS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	7 KCal. 964 H.C. 99 Lip. 50 P. 32 <u>GUISO DE ALUBIAS CON BONIATO</u> MERLUZA EMPANADA • PATATA HORNO Y ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS YOGUR PAN	8 KCal. 850 H.C. 123 Lip. 27 P. 34 ARROZ A LA CUBANA (Con tomate y huevo) LONGANIZAS DE POLLO • CEBOLLA CONFITADA Y ENSALADA DE LECHUGA CON ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN
11 KCal. 883 H.C. 139 Lip. 28 P. 24 PAELLA DE VERDURAS REVUELTO CON CALABACIN • CON FALAFEL Y ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA PAN	12 KCal. 756 H.C. 99 Lip. 32 P. 22 SOPA CON CALDO DE AVE Y ESTRELLAS ALBÓNDIGAS DE MERLUZA CON SALSA DE TOMATE • ENSALADA CON FRUTA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA PAN	13 KCal. 878 H.C. 120 Lip. 30 P. 38 SALTEADO DE GARBANZOS CON BONIATO ECO RAGÚ DE TERNERA CON CHAMPIÑONES Y PATATAS • ENSALADA CON LECHUGA, ESCAROLA, TOMATE Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	14 KCal. 973 H.C. 79 Lip. 61 P. 26 <u>CREMA DE PATATA Y QUESO</u> EXPLOSIÓN DE SABORES (Pollo empanado con crudités, hummus y grisines) • ENSALADA CRUNCHY (Lechuga, col, cebolla crujiente y pipas) HUESITOS CRUJIENTES PAN	15 KCal. 620 H.C. 103 Lip. 17 P. 20 HERVIDO DE LA HUERTA (Patata, judía y zanahoria) <u>PANINI DE CHAMPIÑÓN Y QUESO</u> • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA FRUTA DE TEMPORADA PAN
18 KCal. 976 H.C. 146 Lip. 30 P. 38 LENTEJAS CON VERDURAS ECOLÓGICAS FINGERS DE PESCADO • CON GUACAMOLE DE GUI SANTES Y ENSALADA DE LECHUGA CON MAÍZ Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	19 KCal. 685 H.C. 112 Lip. 20 P. 21 ENSALADA CON CABALLA ARROZ CON POLLO AL CURRY FRUTA DE TEMPORADA PAN	20 KCal. 825 H.C. 123 Lip. 27 P. 27 <u>MACARRONES INTEGRALES CON CHAMPIÑONES</u> REVOLTILLO DE HUEVO CON TOMATE • CON MENESTRA Y ENSALADA DE LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	21 KCal. 797 H.C. 101 Lip. 34 P. 28 OLLETA ALICANTINA (alubias, lentejas, patata, arroz) MERLUZA EN SALSA VERDE (Con ajo y perejil) • CON CALABAZA SALTEADA Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 788 H.C. 87 Lip. 40 P. 23 PATATAS A LA IMPORTANCIA (Con harina de maíz y huevo) <u>TORTILLA CON PISTO DE HORTALIZAS</u> • ENSALADA CON MANZANA YOGUR PAN
25 KCal. 522 H.C. 70 Lip. 16 P. 27 SOPA DE PESCADO CON PASTA <u>ALBÓNDIGAS DE POLLO CON JARDINERA DE VERDURAS</u> • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA ECOLÓGICA PAN	26 KCal. 712 H.C. 104 Lip. 26 P. 20 HERVIDO VALENCIANO (Patata, judía y cebolla) PANINI DE CHAMPIÑÓN Y QUESO • ENSALADA CON LECHUGA, ACEITUNAS Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	27 KCal. 807 H.C. 119 Lip. 24 P. 30 PURÉ DE JUDIAS BLANCAS CON HINOJO DELICIAS DE BACALAO EN SALSA DE MANZANA • ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	28 KCal. 741 H.C. 117 Lip. 25 P. 18 <u>SALTEADO DE CALABACIN Y CHAMPIÑÓN</u> <u>ARROZ BLANCO CON POLLO ASADO</u> • ENSALADA TROPICAL (Lechuga, maíz y piña) YOGUR PAN	29 KCal. 838 H.C. 104 Lip. 31 P. 40 GARBANZOS CON TIRAS DE POTA TORTILLA CON PECHUGA DE PAVO • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA FRUTA DE TEMPORADA PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p>5 KCal. 766 H.C. 124 Lip. 20 P. 28</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA ECOLÓGICA FAJITA VEGGIE(champiñón, calabacín, pimiento, y cebolla) • ENSALADA CON MANZANA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>6 KCal. 757 H.C. 87 Lip. 38 P. 22</p> <p>CREMA DE CALABACÍN CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO • CON MAIZ SALTEADO Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y OLIVAS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL</p>	<p>7 KCal. 964 H.C. 99 Lip. 50 P. 32</p> <p>GUISO DE ALUBIAS CON BONIATO MERLUZA EMPANADA • PATATA HORNO Y ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS YOGUR PAN INTEGRAL</p>	<p>8 KCal. 922 H.C. 122 Lip. 37 P. 31</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (Con tomate y huevo) LONGANIZAS • CEBOLLA CONFITADA Y ENSALADA DE LECHUGA CON ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>
<p>11 KCal. 883 H.C. 139 Lip. 28 P. 24</p> <p>PAELLA DE VERDURAS REVUELTO CON CALABACIN • CON FALAFEL Y ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>12 KCal. 756 H.C. 99 Lip. 32 P. 22</p> <p>SOPA CON CALDO DE AVE Y ESTRELLAS ALBÓNDIGAS DE MERLUZA CON SALSA DE TOMATE • ENSALADA CON FRUTA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>13 KCal. 878 H.C. 120 Lip. 30 P. 38</p> <p>SALTEADO DE GARBANZOS CON BONIATO ECO RAGÚ DE TERNERA CON CHAMPIÑONES Y PATATAS • ENSALADA CON LECHUGA, ESCAROLA, TOMATE Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL</p>	<p>14 KCal. 651 H.C. 62 Lip. 33 P. 27</p> <p>CREMA CRACK (Patata y queso con crujiente de jamón) POLLO EMPANADO CASERO • BASTONES DE PEPINO Y ZANAHORIA GELATINA PAN</p>	<p>15 KCal. 878 H.C. 114 Lip. 39 P. 21</p> <p>HERVIDO DE LA HUERTA (Patata, judía y zanahoria) PIZZA CARBONARA CASERA • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>
<p>18 KCal. 976 H.C. 146 Lip. 30 P. 38</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS ECOLÓGICAS FINGERS DE PESCADO • CON GUACAMOLE DE GUISANTES Y ENSALADA DE LECHUGA CON MAÍZ Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>19 KCal. 685 H.C. 112 Lip. 20 P. 21</p> <p>ENSALADA CON CABALLA ARROZ CON POLLO AL CURRY FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>20 KCal. 938 H.C. 127 Lip. 36 P. 32</p> <p>ESPAGUETIS INTEGRALES BOSCAIOLA (bacon, queso, tomate y champiñón) REVOLTILLO DE HUEVO CON TOMATE • CON MENESTRA Y ENSALADA DE LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL</p>	<p>21 KCal. 797 H.C. 101 Lip. 34 P. 28</p> <p>OLLETA ALICANTINA (alubias, lentejas, patata, arroz) MERLUZA EN SALSA VERDE (Con ajo y perejil) • CON CALABAZA SALTEADA Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>22 KCal. 661 H.C. 72 Lip. 31 P. 26</p> <p>PATATAS CON VERDURAS AL HORNO LOMO AL HORNO CON PISTO DE HORTALIZAS • ENSALADA CON MANZANA YOGUR PAN</p>
<p>25 KCal. 715 H.C. 70 Lip. 40 P. 22</p> <p>SOPA DE PESCADO CON PASTA ALBÓNDIGAS DE TERNERA Y CERDO CON TOMATE Y VERDURAS • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA ECOLÓGICA PAN</p>	<p>26 KCal. 712 H.C. 104 Lip. 26 P. 20</p> <p>HERVIDO VALENCIANO (Patata, judía y cebolla) PANINI DE CHAMPIÑÓN Y QUESO • ENSALADA CON LECHUGA, ACEITUNAS Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>27 KCal. 807 H.C. 119 Lip. 24 P. 30</p> <p>PURÉ DE JUDIAS BLANCAS CON HINOJO DELICIAS DE BACALAO EN SALSA DE MANZANA • ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL</p>	<p>28 KCal. 759 H.C. 122 Lip. 23 P. 22</p> <p>SALTEADO DE BRÓCOLI CON TAQUITOS DE JAMÓN ARROZ AL HORNO SIN MORCILLA NI TERNERA • ENSALADA TROPICAL (Lechuga, maíz y piña) YOGUR PAN</p>	<p>29 KCal. 838 H.C. 104 Lip. 31 P. 40</p> <p>GARBANZOS CON TIRAS DE POTA TORTILLA CON PECHUGA DE PAVO • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>