



Asun Roca.
Col. N° CV00362

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 ENSALADA COMPLETA DE ATÚN POLLO AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	2 BONIATO HORNO LOMO ASADO (Dietas) • DADOS DE BONIATO Y ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	3 ACELGAS SALTEADAS SALMÓN HORNO / PLANCHA • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	4 VERDURAS ASADAS POLLO AL HORNO • ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y PIÑA FRUTA DE TEMPORADA
7 POLLO AL HORNO • CON QUESITO Y ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	8 TOMATE ASADO HUEVO REVUELTO • ENSALADA CON MANZANA ECO FRUTA DE TEMPORADA		10 COLIFLOR AJOARRIERO LOMO ASADO (Dietas) • CON CALABAZA SALTEADA Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	11 CHAMPIÑONES MERLUZA A LA PLANCHA • SALTEADO DE RODAJAS DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA
14 SALTEADO DE CALABACIN Y CALABAZA ABADEJO ASADO • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	15 VERDURAS ASADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA CON FRUTA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA	16 PURÉ DE PUERROS Y BONIATO PECHUGA DE POLLO ASADA • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	17 ACELGAS SALTEADAS LOMO ASADO (Dietas) • BASTONES DE PEPINO Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	18 BONIATO HORNO CALAMARES ENCEBOLLADOS • DADOS DE BONIATO Y ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA
21 PURÉ DE PUERROS Y BONIATO TAQUITOS DE PAVO SALTEADOS CON BOLETUS • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA FRUTA DE TEMPORADA	22 QUESO FRESCO POLLO AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	23 ABADEJO ASADO • PURÉ BONIATO Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	24 TOMATE ASADO ALITAS DE POLLO AL HORNO • ENSALADA CON LECHUGA, PEPINO Y PIMIENTO FRUTA DE TEMPORADA	25 ESPINACAS SALTEADAS TORTILLA FRANCESA • CON CHAMPIÑONES Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA ECOLÓGICA
28 ACELGAS SALTEADAS HUEVO REVUELTO • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	29 BONIATO HORNO POLLO AL HORNO • VERDURAS ASADAS FRUTA DE TEMPORADA	30 ZANAHORIA AL VAPOR POLLO AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	31 ENSALADA TRANSILVANIA (Remolacha, zanahoria y aceitunas) CABEZA DE LOMO ASADA FRUTA DE TEMPORADA	



Asun Roca.
Col. N° CV00362

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 720 H.C. 120 Lip. 20 P. 20 ENSALADA COMPLETA DE ATÚN PAELLA VALENCIANA FRUTA DE TEMPORADA PAN	2 KCal. 861 H.C. 113 Lip. 32 P. 37 ESTOFADO DE ALUBIAS CON VERDURAS ECO <u>TORTILLA FRANCESA</u> • DADOS DE BONIATO Y ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	3 KCal. 890 H.C. 94 Lip. 42 P. 36 CANELONES DE VERDURA FILETE DE ATÚN EN SALSA DE TOMATE • CON GUI SANTES ECOLÓGICOS Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	4 KCal. 711 H.C. 81 Lip. 32 P. 29 PURÉ DE VERDURAS DE TEMPORADA MUSLO DE POLLO A LA PROVENZAL CON SALTEADO DE CALABAZA • ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y PIÑA YOGUR PAN
7 KCal. 836 H.C. 131 Lip. 25 P. 29 PAELLA DE MARISCO <u>ROLLITO DE PRIMAVERA</u> • CON QUESITO Y ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 916 H.C. 117 Lip. 40 P. 29 <u>GARBANZOS CON CALABAZA</u> TOSTA DE HUEVO REVUELTO CON TOMATE • ENSALADA CON MANZANA ECO FRUTA DE TEMPORADA PAN		10 KCal. 794 H.C. 87 Lip. 40 P. 24 HERVIDO DE LA HUERTA (Patata, judía y zanahoria) <u>ALBÓNDIGAS VEGETALES EN SALSA DE VERDURA</u> • CON CALABAZA SALTEADA Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR PAN	11 KCal. 732 H.C. 101 Lip. 29 P. 23 <u>MACARRONES CON CHAMPIÑONES</u> MERLUZA A LA ANDALUZA CASERA • CON SALTEADO CAMPESTRE Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN
14 KCal. 759 H.C. 87 Lip. 35 P. 27 PATATAS A LA BOLONESA DE SOJA HAMBURGUESA VEGETAL • HUMMUS DE GUI SANTES Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 916 H.C. 142 Lip. 24 P. 37 WOK DE HORTALIZAS DE TEMPORADA CON GARBANZOS PIZZA CASERA CON ATÚN • ENSALADA CON FRUTA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA PAN	16 KCal. 699 H.C. 113 Lip. 15 P. 30 PURÉ DE ALUBIAS CON PUERRO Y CALABAZA ECOLÓGICA POLLO EN SALSA DE MANZANA • PURÉ BONIATO Y ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	17 KCal. 585 H.C. 74 Lip. 25 P. 20 <u>SOPA DE FIDEOS</u> <u>CHALCHIPULPI (Pulpos de pavo en puré de patata)</u> • ENSALADA DE TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS TRAMPANTOJO DE HUEVO FRITO (yogur y melocotón) PAN	18 KCal. 887 H.C. 128 Lip. 31 P. 33 ARROZ A LA CUBANA (Con tomate y huevo) RABAS REBOZADAS CASERAS • DADOS DE BONIATO Y ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN
21 KCal. 725 H.C. 95 Lip. 25 P. 35 LENTEJAS CON CEREAL INTEGRAL GOULASH DE PAVO (guiso de pavo con verduras) • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 662 H.C. 105 Lip. 21 P. 18 ENSALADA COMPLETA CON HUEVO Y MAÍZ <u>ARROZ BLANCO CON POLLO ASADO</u> YOGUR PAN	23 KCal. 767 H.C. 119 Lip. 22 P. 29 ESPIRALES INTEGRALES A LA NAPOLITANA ABADEJO A LA PORTUGUESA (guisado con verduras y tubérculos) • PURÉ BONIATO Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	24 KCal. 766 H.C. 106 Lip. 27 P. 31 CREMA CASTELLANA (Garbanzos con verduras) ALITAS DE POLLO CON SALSA BARBACOA • CON HORTALIZAS SALTEADAS Y ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA PAN	25 KCal. 788 H.C. 69 Lip. 48 P. 25 PATATAS CON BECHAMEL DE ESPINACAS TORTILLA FRANCESA • CON CHAMPIÑONES Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA ECOLÓGICA PAN
28 KCal. 686 H.C. 80 Lip. 31 P. 24 PURÉ DE COLIFLOR ECO Y ALUBIAS BLANCAS HUEVO REVUELTO • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 792 H.C. 92 Lip. 35 P. 28 GUISADO DE PATATA CON TIRAS DE POTA CORDON BLEU DE POLLO • CON SALTEADO CAMPESTRE Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	30 KCal. 918 H.C. 129 Lip. 34 P. 30 <u>SOPA COCIDO VEGANO/COCIDO VEGANO COMPLETO</u> <u>POLLO AL HORNO</u> • ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y PIÑA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	31 KCal. 799 H.C. 109 Lip. 34 P. 20 ENSALADA TRANSILVANIA (Remolacha, zanahoria y aceitunas) <u>ARROZ CON HUEVO</u> BOLAS DE OSCURIDAD (POP DOTS CON SIROPE DE FRESA) PAN	



Asun Roca.
Col. N° CV00362

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 654 H.C. 113 Lip. 18 P. 16 ENSALADA COMPLETA DE ATÚN PAELLA DE VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	2 KCal. 861 H.C. 113 Lip. 32 P. 37 ESTOFADO DE ALUBIAS CON VERDURAS ECO TORTILLA FRANCESA • DADOS DE BONIATO Y ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	3 KCal. 890 H.C. 94 Lip. 42 P. 36 CANELONES DE VERDURA FILETE DE ATÚN EN SALSA DE TOMATE • CON GUIANTES ECOLÓGICOS Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	4 KCal. 639 H.C. 70 Lip. 33 P. 18 PURÉ DE VERDURAS DE TEMPORADA HUEVO REVUELTO • ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y PIÑA YOGUR PAN
7 KCal. 836 H.C. 131 Lip. 25 P. 29 PAELLA DE MARISCO ROLLITO DE PRIMAVERA • CON QUESITO Y ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 916 H.C. 117 Lip. 40 P. 29 GARBANZOS CON CALABAZA TOSTA DE HUEVO REVUELTO CON TOMATE • ENSALADA CON MANZANA ECO FRUTA DE TEMPORADA PAN		10 KCal. 794 H.C. 87 Lip. 40 P. 24 HERVIDO DE LA HUERTA (Patata, judía y zanahoria) ALBÓNDIGAS VEGETALES EN SALSA DE VERDURA • CON CALABAZA SALTEADA Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR PAN	11 KCal. 732 H.C. 101 Lip. 29 P. 23 MACARRONES CON CHAMPIÑONES MERLUZA A LA ANDALUZA CASERA • CON SALTEADO CAMPESTRE Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN
14 KCal. 759 H.C. 87 Lip. 35 P. 27 PATATAS A LA BOLONESA DE SOJA HAMBURGUESA VEGETAL • HUMMUS DE GUIANTES Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 916 H.C. 142 Lip. 24 P. 37 WOK DE HORTALIZAS DE TEMPORADA CON GARBANZOS PIZZA CASERA CON ATÚN • ENSALADA CON FRUTA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA PAN	16 KCal. 769 H.C. 105 Lip. 23 P. 38 PURÉ DE ALUBIAS CON PUERRO Y CALABAZA ECOLÓGICA ABADEJO ASADO • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	17 KCal. 763 H.C. 99 Lip. 32 P. 24 PASTA CON ORÉGANO HUEVO REVUELTO • ENSALADA DE TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS TRAMPANTOJO DE HUEVO FRITO (yogur y melocotón) PAN	18 KCal. 887 H.C. 128 Lip. 31 P. 33 ARROZ A LA CUBANA (Con tomate y huevo) RABAS REBOZADAS CASERAS • DADOS DE BONIATO Y ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN
21 KCal. 635 H.C. 91 Lip. 19 P. 31 LENTEJAS CON CEREAL INTEGRAL FILETE DE MERLUZA ASADA • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 651 H.C. 109 Lip. 19 P. 16 ENSALADA COMPLETA CON HUEVO Y MAÍZ ARROZ CON CALABACÍN YOGUR PAN	23 KCal. 767 H.C. 119 Lip. 22 P. 29 ESPIRALES INTEGRALES A LA NAPOLITANA ABADEJO A LA PORTUGUESA (guisado con verduras y tubérculos) • PURÉ BONIATO Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	24 KCal. 892 H.C. 146 Lip. 22 P. 33 CREMA CASTELLANA (Garbanzos con verduras) TOSTA BARBACOA VEGETAL (soja texturizada) • CON HORTALIZAS SALTEADAS Y ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA PAN	25 KCal. 788 H.C. 69 Lip. 48 P. 25 PATATAS CON BECHAMEL DE ESPINACAS TORTILLA FRANCESA • CON CHAMPIÑONES Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA ECOLÓGICA PAN
28 KCal. 686 H.C. 80 Lip. 31 P. 24 PURÉ DE COLIFLOR ECO Y ALUBIAS BLANCAS HUEVO REVUELTO • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 678 H.C. 81 Lip. 28 P. 28 GUISADO DE PATATA CON TIRAS DE POTATA HAMBURGUESA VEGETAL • CON SALTEADO CAMPESTRE Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	30 KCal. 721 H.C. 129 Lip. 17 P. 19 SOPA COCIDO VEGANO/COCIDO VEGANO COMPLETO ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y PIÑA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	31 KCal. 799 H.C. 109 Lip. 34 P. 20 ENSALADA TRANSILYVANIA (Remolacha, zanahoria y aceitunas) ARROZ CON HUEVO BOLAS DE OSCURIDAD (POP DOTS CON SIROPE DE FRESA) PAN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p>1 KCal. 718 H.C. 120 Lip. 20 P. 20</p> <p>ENSALADA COMPLETA DE ATÚN PAELLA VALENCIANA TRADICIONAL FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>2 KCal. 738 H.C. 113 Lip. 18 P. 38</p> <p>ESTOFADO DE ALUBIAS CON VERDURAS ECO LOMO ASADO • DADOS DE BONIATO Y ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL</p>	<p>3 KCal. 911 H.C. 121 Lip. 34 P. 36</p> <p>MACARRONES CON CALABACÍN FILETE DE ATÚN EN SALSA DE TOMATE • CON GUI SANTES ECOLÓGICOS Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>4 KCal. 711 H.C. 81 Lip. 32 P. 29</p> <p>PURÉ DE VERDURAS DE TEMPORADA MUSLO DE POLLO A LA PROVENZAL CON SALTEADO DE CALABAZA • ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y PIÑA YOGUR PAN</p>
<p>7 KCal. 847 H.C. 135 Lip. 23 P. 29</p> <p>ARROZ A BANDA CON CALDO DE LONJA EMPANADILLAS HORNEADAS • CON QUESITO Y ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>8 KCal. 905 H.C. 132 Lip. 30 P. 35</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON CHORIZO TOSTA DE HUEVO REVUELTO CON TOMATE • ENSALADA CON MANZANA ECO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>		<p>10 KCal. 705 H.C. 69 Lip. 38 P. 25</p> <p>HERVIDO DE LA HUERTA (Patata, judía y zanahoria) SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE VERDURAS • CON CALABAZA SALTEADA Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR PAN</p>	<p>11 KCal. 901 H.C. 109 Lip. 42 P. 26</p> <p>ESPIRALES CARBONARA MERLUZA A LA ANDALUZA CASERA • CON SALTEADO CAMPESTRE Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>
<p>14 KCal. 683 H.C. 92 Lip. 29 P. 17</p> <p>PATATAS CON VERDURAS AL HORNO HAMBURGUESA VEGETAL • CON GUI SANTES Y ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>15 KCal. 916 H.C. 142 Lip. 24 P. 37</p> <p>WOK DE HORTALIZAS DE TEMPORADA CON GARBANZOS PIZZA CASERA CON ATÚN • ENSALADA CON FRUTA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>16 KCal. 699 H.C. 113 Lip. 15 P. 30</p> <p>PURÉ DE ALUBIAS CON PUERRO Y CALABAZA ECOLÓGICA POLLO EN SALSA DE MANZANA • PURÉ BONIATO Y ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL</p>	<p>17 KCal. 700 H.C. 78 Lip. 35 P. 23</p> <p>SOPA DE FIDEOS CHALCHIPULPI (Pulпитos de salchichas en puré de patata) • ENSALADA DE TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS TRAMPANTOJO DE HUEVO FRITO (yogur y melocotón) PAN</p>	<p>18 KCal. 887 H.C. 128 Lip. 31 P. 33</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (Con tomate y huevo) RABAS REBOZADAS CASERAS • DADOS DE BONIATO Y ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>
<p>21 KCal. 725 H.C. 95 Lip. 25 P. 35</p> <p>LENTEJAS CON CEREAL INTEGRAL GOULASH DE PAVO (guiso de pavo con verduras) • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>22 KCal. 716 H.C. 112 Lip. 23 P. 20</p> <p>ENSALADA COMPLETA CON HUEVO Y MAÍZ ARROZ AL HORNO TRADICIONAL YOGUR PAN</p>	<p>23 KCal. 767 H.C. 119 Lip. 22 P. 29</p> <p>ESPIRALES INTEGRALES A LA NAPOLITANA ABADEJO A LA PORTUGUESA (guisado con verduras y tubérculos) • PURÉ BONIATO Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL</p>	<p>24 KCal. 766 H.C. 106 Lip. 27 P. 31</p> <p>CREMA CASTELLANA (Garbanzos con verduras) ALITAS DE POLLO CON SALSA BARBACOA • CON HORTALIZAS SALTEADAS Y ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>25 KCal. 686 H.C. 56 Lip. 43 P. 22</p> <p>ESPINACAS CON PATATAS TORTILLA FRANCESA • CON CHAMPINONES Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA ECOLÓGICA PAN</p>
<p>28 KCal. 865 H.C. 83 Lip. 49 P. 26</p> <p>PURÉ DE COLIFLOR ECO Y ALUBIAS BLANCAS HUEVOS RANCHEROS CON BACON • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>29 KCal. 694 H.C. 76 Lip. 35 P. 20</p> <p>GUI SO DE MERLUZA, GUI SANTES Y ZANAHORIA CORDON BLEU DE POLLO • CON SALTEADO CAMPESTRE Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>30 KCal. 747 H.C. 120 Lip. 20 P. 28</p> <p>SOPA DE COCIDO CON CALDO CASERO / COCIDO COMPLETO ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y PIÑA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL</p>	<p>31 KCal. 626 H.C. 105 Lip. 17 P. 19</p> <p>ENSALADA TRANSILVANIA (Remolacha, zanahoria y aceitunas) ARROZ DE MAGRO Y CALABAZA YOGUR PAN</p>	



Asun Roca.
Col. N° CV00362

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 720 H.C. 120 Lip. 20 P. 20 ENSALADA COMPLETA DE ATÚN PAELLA VALENCIANA FRUTA DE TEMPORADA PAN	2 KCal. 738 H.C. 113 Lip. 18 P. 38 ESTOFADO DE ALUBIAS CON VERDURAS ECO LOMO ASADO • DADOS DE BONIATO Y ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	3 KCal. 890 H.C. 94 Lip. 42 P. 36 CANELONES DE VERDURA FILETE DE ATÚN EN SALSA DE TOMATE • CON GUI SANTES ECOLÓGICOS Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	4 KCal. 711 H.C. 81 Lip. 32 P. 29 PURÉ DE VERDURAS DE TEMPORADA MUSLO DE POLLO A LA PROVENZAL CON SALTEADO DE CALABAZA • ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y PIÑA YOGUR PAN
7 KCal. 901 H.C. 137 Lip. 28 P. 30 PAELLA DE MARISCO EMPANADILLAS HORNEADAS • CON QUESITO Y ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 905 H.C. 132 Lip. 30 P. 35 POTAJE DE GARBANZOS CON CHORIZO TOSTA DE HUEVO REVUELTO CON TOMATE • ENSALADA CON MANZANA ECO FRUTA DE TEMPORADA PAN		10 KCal. 705 H.C. 69 Lip. 38 P. 25 HERVIDO DE LA HUERTA (Patata, judía y zanahoria) SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE VERDURAS • CON CALABAZA SALTEADA Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR PAN	11 KCal. 901 H.C. 109 Lip. 42 P. 26 ESPIRALES CARBONARA MERLUZA A LA ANDALUZA CASERA • CON SALTEADO CAMPESTRE Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN
14 KCal. 759 H.C. 87 Lip. 35 P. 27 PATATAS A LA BOLOÑESA DE SOJA HAMBURGUESA VEGETAL • HUMMUS DE GUI SANTES Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 916 H.C. 142 Lip. 24 P. 37 WOK DE HORTALIZAS DE TEMPORADA CON GARBANZOS PIZZA CASERA CON ATÚN • ENSALADA CON FRUTA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA PAN	16 KCal. 699 H.C. 113 Lip. 15 P. 30 PURÉ DE ALUBIAS CON PUERRO Y CALABAZA ECOLÓGICA POLLO EN SALSA DE MANZANA • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	17 KCal. 824 H.C. 76 Lip. 47 P. 29 SOPA VEO VEO (Sopa de letras con huevo) CHALCHIPULPI (Pulпитos de salchichas en puré de patata) • ENSALADA DE TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS TRAMPANTOJO DE HUEVO FRITO (yogur y melocotón) PAN	18 KCal. 887 H.C. 128 Lip. 31 P. 33 ARROZ A LA CUBANA (Con tomate y huevo) RABAS REBOZADAS CASERAS • DADOS DE BONIATO Y ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN
21 KCal. 725 H.C. 95 Lip. 25 P. 35 LENTEJAS CON CEREAL INTEGRAL GOULASH DE PAVO (guiso de pavo con verduras) • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 738 H.C. 112 Lip. 24 P. 24 ENSALADA COMPLETA CON HUEVO Y MAÍZ ARROZ AL HORNO (Morcilla, garbanzo, magro y panceta) YOGUR PAN	23 KCal. 767 H.C. 119 Lip. 22 P. 29 ESPIRALES INTEGRALES A LA NAPOLITANA ABADEJO A LA PORTUGUESA (guisado con verduras y tubérculos) • PURÉ BONIATO Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	24 KCal. 766 H.C. 106 Lip. 27 P. 31 CREMA CASTELLANA (Garbanzos con verduras) ALITAS DE POLLO CON SALSA BARBACOA • CON HORTALIZAS SALTEADAS Y ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA PAN	25 KCal. 788 H.C. 69 Lip. 48 P. 25 PATATAS CON BECHAMEL DE ESPINACAS TORTILLA FRANCESA • CON CHAMPIÑONES Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA ECOLÓGICA PAN
28 KCal. 865 H.C. 83 Lip. 49 P. 26 PURÉ DE COLIFLOR ECO Y ALUBIAS BLANCAS HUEVOS RANCHEROS CON BACON • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 792 H.C. 92 Lip. 35 P. 28 GUI SADO DE PATATA CON TIRAS DE POTATA CORDON BLEU DE POLLO • CON SALTEADO CAMPESTRE Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	30 KCal. 779 H.C. 120 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO / COCIDO COMPLETO ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y PIÑA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	31 KCal. 764 H.C. 114 Lip. 28 P. 19 ENSALADA TRANSILVANIA (Remolacha, zanahoria y aceitunas) ARROZ DE MAGRO Y CALABAZA BOLAS DE OSCURIDAD (POP DOTS CON SIROPE DE FRESA) PAN	