

# Abril 2023

## CBASAL: BASAL

### INFANTIL / COMIDA / COMIDA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>3</b> KCal. 859 H.C. 123 Lip. 33 P. 23</p> <p>MACARRONES EN SALSA POMODORO ALBONDIGAS DE BACALAO • CON CALABACÍN ASADO Y ENSALADA YOGUR PAN</p>	<p><b>4</b> KCal. 818 H.C. 108 Lip. 33 P. 30</p> <p>OLLETA ALICANTINA CON VERDURAS ECOLÓGICAS TOSTA DE HUEVO REVUELTO CON TOMATE • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>5</b> KCal. 822 H.C. 113 Lip. 30 P. 30</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS HAMBURGUESA MIXTA DE POLLO SOBRE CAMA DE CEBOLLA • ENSALADA CON LECHUGA, CANÓNIGOS Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL</p>		
	<p><b>18</b> KCal. 771 H.C. 107 Lip. 25 P. 36</p> <p>ESPAGUETIS NAPOLITANA CON QUESO ENTREMESES (jamón, queso, salchichón y chorizo) FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>19</b> KCal. 876 H.C. 90 Lip. 43 P. 37</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON HORTALIZAS TORTILLA FRANCESA • CHAMPIÑÓN EN SALSA VERDE Y ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL</p>	<p><b>20</b> KCal. 729 H.C. 72 Lip. 38 P. 28</p> <p>PATATAS CON BECHAMEL DE ESPINACAS LÁGRIMAS DE POLLO • CON HUMMUS DE GUISANTES Y ENSALADA GELATINA PAN</p>	<p><b>21</b> KCal. 855 H.C. 125 Lip. 23 P. 45</p> <p>ARROZ DEL PESCADOR FOGONERO A LA PROVENZAL • ENSALADA CON MAÍZ, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA ECOLÓGICA PAN</p>
<p><b>24</b> KCal. 597 H.C. 62 Lip. 25 P. 34</p> <p>SOPA DE FIDEOS JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY • ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y ZANAHORIA YOGUR PAN</p>	<p><b>25</b> KCal. 716 H.C. 79 Lip. 33 P. 29</p> <p>CREMA CASTELLANA CON VERDURAS ECO MERLUZA EN SALSA DE PIMIENTOS • ENSALADA CON LECHUGA, ESCAROLA, ZANAHORIA Y MANZANA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>26</b> KCal. 759 H.C. 99 Lip. 30 P. 28</p> <p>ESPIRALES INTEGRALES MARINERAS TORTILLA CON VERDURAS DE TEMPORADA • ENSALADA CON MAÍZ, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL</p>	<p><b>27</b> KCal. 870 H.C. 98 Lip. 39 P. 39</p> <p>LENTEJAS DE LA HUERTA LONGANIZAS • PATATA HORNO Y ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>28</b> KCal. 746 H.C. 111 Lip. 26 P. 23</p> <p>ENSALADA CON SALSA DE YOGUR ARROZ AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>

# Abril 2023

CAL00003: NO HUEVO

INFANTIL / COMIDA / COMIDA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>3</b> KCal. 897 H.C. 120 Lip. 36 P. 29</p> <p><u>MACARRONES CON TOMATE S/GLUTEN</u>  <u>BACALAO ASADO</u>            • CON CALABACÍN ASADO Y ENSALADA            YOGUR            PAN</p>	<p><b>4</b> KCal. 772 H.C. 110 Lip. 25 P. 34</p> <p><u>OLLETA ALICANTINA CON VERDURAS ECOLÓGICAS</u>  <u>PANINI DE JAMÓN Y QUESO</u>            • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA            FRUTA DE TEMPORADA            PAN</p>	<p><b>5</b> KCal. 889 H.C. 113 Lip. 40 P. 25</p> <p><u>ARROZ CON TOMATE</u>  <u>HAMBURGUESA MIXTA DE POLLO SOBRE CAMA DE CEBOLLA</u>            • ENSALADA CON LECHUGA, CANÓNIGOS Y ZANAHORIA            FRUTA DE TEMPORADA            PAN INTEGRAL</p>		
	<p><b>18</b> KCal. 772 H.C. 116 Lip. 24 P. 30</p> <p><u>MACARRONES CON TOMATE S/GLUTEN</u>            ENTREMESES (jamón, queso, salchichón y chorizo)            FRUTA DE TEMPORADA            PAN</p>	<p><b>19</b> KCal. 746 H.C. 90 Lip. 30 P. 34</p> <p><u>POTAJE DE GARBANZOS CON HORTALIZAS</u>  <u>FILETE DE MERLUZA ASADA</u>            • CHAMPINÓN EN SALSA VERDE Y ENSALADA            FRUTA DE TEMPORADA            PAN INTEGRAL</p>	<p><b>20</b> KCal. 723 H.C. 74 Lip. 38 P. 25</p> <p><u>PATATAS CON VERDURAS AL HORNO</u>  <u>LÁGRIMAS DE POLLO</u>            • CON HUMMUS DE GUISANTES Y ENSALADA            GELATINA            PAN</p>	<p><b>21</b> KCal. 855 H.C. 125 Lip. 23 P. 45</p> <p><u>ARROZ DEL PESCADOR</u>            FOGONERO A LA PROVENZAL            • ENSALADA CON MAÍZ, ZANAHORIA Y ACEITUNAS            FRUTA ECOLÓGICA            PAN</p>
<p><b>24</b> KCal. 614 H.C. 63 Lip. 27 P. 32</p> <p><u>SOPA DE PASTA SIN GLUTEN</u>  <u>JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY</u>            • ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y ZANAHORIA            YOGUR            PAN</p>	<p><b>25</b> KCal. 716 H.C. 79 Lip. 33 P. 29</p> <p><u>CREMA CASTELLANA CON VERDURAS ECO</u>  <u>MERLUZA EN SALSA DE PIMIENTOS</u>            • ENSALADA CON LECHUGA, ESCAROLA, ZANAHORIA Y MANZANA            FRUTA DE TEMPORADA            PAN</p>	<p><b>26</b> KCal. 712 H.C. 119 Lip. 21 P. 18</p> <p><u>MACARRONES CON ATÚN SIN GLUTEN</u>  <u>QUESITO</u>            • ENSALADA CON MAÍZ, ZANAHORIA Y ACEITUNAS            FRUTA DE TEMPORADA            PAN INTEGRAL</p>	<p><b>27</b> KCal. 870 H.C. 98 Lip. 39 P. 39</p> <p><u>LENTEJAS DE LA HUERTA</u>  <u>LONGANIZAS</u>            • PATATA HORNO Y ENSALADA            FRUTA DE TEMPORADA            PAN</p>	<p><b>28</b> KCal. 746 H.C. 111 Lip. 26 P. 23</p> <p><u>ENSALADA CON SALSA DE YOGUR</u>  <u>ARROZ AL HORNO</u>            FRUTA DE TEMPORADA            PAN</p>

# Abril 2023

CMCER00001: NO CERDO

INFANTIL / COMIDA / COMIDA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>3</b> KCal. 859 H.C. 123 Lip. 33 P. 23</p> <p>MACARRONES EN SALSA POMODORO ALBONDIGAS DE BACALAO • CON CALABACÍN ASADO Y ENSALADA YOGUR PAN</p>	<p><b>4</b> KCal. 818 H.C. 108 Lip. 33 P. 30</p> <p>OLLETA ALICANTINA CON VERDURAS ECOLÓGICAS TOSTA DE HUEVO REVUELTO CON TOMATE • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>5</b> KCal. 939 H.C. 121 Lip. 42 P. 26</p> <p>ARROZ A LA CUBANA HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO • ENSALADA CON LECHUGA, CANÓNIGOS Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL</p>		
	<p><b>18</b> KCal. 622 H.C. 98 Lip. 17 P. 24</p> <p>ESPAGUETIS NAPOLITANA CON QUESO QUESO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>19</b> KCal. 876 H.C. 90 Lip. 43 P. 37</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON HORTALIZAS TORTILLA FRANCESA • CHAMPIÑÓN EN SALSA VERDE Y ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL</p>	<p><b>20</b> KCal. 729 H.C. 72 Lip. 38 P. 28</p> <p>PATATAS CON BECHAMEL DE ESPINACAS LÁGRIMAS DE POLLO • CON HUMMUS DE GUISANTES Y ENSALADA GELATINA PAN</p>	<p><b>21</b> KCal. 855 H.C. 125 Lip. 23 P. 45</p> <p>ARROZ DEL PESCADOR FOGONERO A LA PROVENZAL • ENSALADA CON MAÍZ, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA ECOLÓGICA PAN</p>
<p><b>24</b> KCal. 597 H.C. 62 Lip. 25 P. 34</p> <p>SOPA DE FIDEOS JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY • ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y ZANAHORIA YOGUR PAN</p>	<p><b>25</b> KCal. 716 H.C. 79 Lip. 33 P. 29</p> <p>CREMA CASTELLANA CON VERDURAS ECO MERLUZA EN SALSA DE PIMIENTOS • ENSALADA CON LECHUGA, ESCAROLA, ZANAHORIA Y MANZANA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>26</b> KCal. 759 H.C. 99 Lip. 30 P. 28</p> <p>ESPIRALES INTEGRALES MARINERAS TORTILLA CON VERDURAS DE TEMPORADA • ENSALADA CON MAÍZ, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL</p>	<p><b>27</b> KCal. 804 H.C. 99 Lip. 28 P. 45</p> <p>LENTEJAS DE LA HUERTA FILETE DE ABADEJO REBOZADO • PATATA HORNO Y ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>28</b> KCal. 680 H.C. 111 Lip. 18 P. 22</p> <p>ENSALADA CON SALSA DE YOGUR PAELLA DE VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>

# Abril 2023

CMCAR00001: NO CARNE

INFANTIL / COMIDA / COMIDA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>3</b> KCal. 859 H.C. 123 Lip. 33 P. 23</p> <p>MACARRONES EN SALSA POMODORO ALBONDIGAS DE BACALAO • CON CALABACÍN ASADO Y ENSALADA YOGUR PAN</p>	<p><b>4</b> KCal. 818 H.C. 108 Lip. 33 P. 30</p> <p>OLLETA ALICANTINA CON VERDURAS ECOLÓGICAS TOSTA DE HUEVO REVUELTO CON TOMATE • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>5</b> KCal. 939 H.C. 121 Lip. 42 P. 26</p> <p>ARROZ A LA CUBANA HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO • ENSALADA CON LECHUGA, CANÓNIGOS Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL</p>		
	<p><b>18</b> KCal. 622 H.C. 98 Lip. 17 P. 24</p> <p>ESPAGUETIS NAPOLITANA CON QUESO QUESO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>19</b> KCal. 876 H.C. 90 Lip. 43 P. 37</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON HORTALIZAS TORTILLA FRANCESA • CHAMPIÑÓN EN SALSA VERDE Y ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL</p>	<p><b>20</b> KCal. 776 H.C. 73 Lip. 46 P. 21</p> <p>PATATAS CON BECHEMEL DE ESPINACAS NUGGETS DE BRÓCOLI Y QUESO • CON HUMMUS DE GUISANTES Y ENSALADA GELATINA PAN</p>	<p><b>21</b> KCal. 855 H.C. 125 Lip. 23 P. 45</p> <p>ARROZ DEL PESCADOR FOGONERO A LA PROVENZAL • ENSALADA CON MAÍZ, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA ECOLÓGICA PAN</p>
<p><b>24</b> KCal. 712 H.C. 74 Lip. 38 P. 21</p> <p>SOPA JULIANA CON CARACOLILLOS TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y ZANAHORIA YOGUR PAN</p>	<p><b>25</b> KCal. 716 H.C. 79 Lip. 33 P. 29</p> <p>CREMA CASTELLANA CON VERDURAS ECO MERLUZA EN SALSA DE PIMIENTOS • ENSALADA CON LECHUGA, ESCAROLA, ZANAHORIA Y MANZANA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>26</b> KCal. 759 H.C. 99 Lip. 30 P. 28</p> <p>ESPIRALES INTEGRALES MARINERAS TORTILLA CON VERDURAS DE TEMPORADA • ENSALADA CON MAÍZ, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL</p>	<p><b>27</b> KCal. 804 H.C. 99 Lip. 28 P. 45</p> <p>LENTEJAS DE LA HUERTA FILETE DE ABADEJO REBOZADO • PATATA HORNO Y ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>28</b> KCal. 680 H.C. 111 Lip. 18 P. 22</p> <p>ENSALADA CON SALSA DE YOGUR PAELLA DE VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>