



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALICANTE
CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN

- 5/noviembre: CONOCIÉNDONOS:** Claves para comprender a mi hij@ y a mi familia
- 7/noviembre: COMUNICACIÓN Y CLIMA FAMILIAR POSITIVO.** Herramientas para comunicación y reuniones familiares.
- 12/noviembre: CONVIVENCIA FAMILIAR. LÍMITES Y NORMAS.** Cómo establecer normas y acuerdos familiares.
- 14/noviembre: EDUCAR CON CABEZA Y CORAZÓN.** Cómo fomentar una buena autoestima e inteligencia emocional.
- 19/noviembre: PANTALLAS, OCIO Y TIEMPO LIBRE.** Herramientas para gestionar el uso de pantallas en casa.
- 21/noviembre: CUIDADO DE LA SALUD INTEGRAL.** Claves para el cuidado de la salud física, mental y social de toda la familia.

Educar en familia

Grupos formativos para familias en el CMS Plaza del Carmen

HORARIO:

Martes y jueves
a las 17:30H

2 Sesiones semanales de 1'30h

Para más información e inscripción:

CMS Plaza del Carmen (Pza del Carmen, 9)

cc.plazadelcarmen@alicante.es

Whatsaap: 620 60 77 39

EMPEZAMOS EL
MARTES
5 DE NOVIEMBRE

Nombre padre/madre:

Teléfono:

Nombre hijo/a:

Edad hijo/a:



ADOLESCENCIA Y FAMILIA

Charlas gratuitas

INSCRÍBETE

14/10: ¿Qué pasa durante la adolescencia?

16/10: La comunicación con los adolescentes

21/10: Normas y negociaciones en la adolescencia

23/10: Drogas y pantallas. Adicciones en la etapa adolescente

28/10: Situaciones problema y resolución de conflictos

30/10: La salud mental en la adolescencia



Ana Isabel de la Barrera
PSICÓLOGA GENERAL SANITARIA.
EXPERTA EN INFANTO-JUVENIL.

CREM ALICANTE
C/ Padre Mariana, 19
De 18.00h a 20.00h

**Puedes acceder a todas las charlas o solo a las que te interesen



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALICANTE
CONCEJALIA DE EDUCACIÓN



ADOLESCENCIA Y FAMILIA

Charlas gratuitas

INSCRÍBETE

14/10: ¿Qué pasa durante la adolescencia?

16/10: La comunicación con los adolescentes

21/10: Normas y negociaciones en la adolescencia

23/10: Drogas y pantallas. Adicciones en la etapa
adolescente

28/10: Situaciones problema y resolución de
conflictos

30/10: La salud mental en la adolescencia



Ana Isabel de la Barrera
PSICÓLOGA GENERAL SANITARIA.
EXPERTA EN INFANTO-JUVENIL.

CREM ALICANTE
C/ Padre Mariana, 19
De 18.00h a 20.00h

**Puedes acceder a todas las
charlas o solo a las que te
interesen



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALICANTE
CONCEJALIA DE EDUCACIÓN

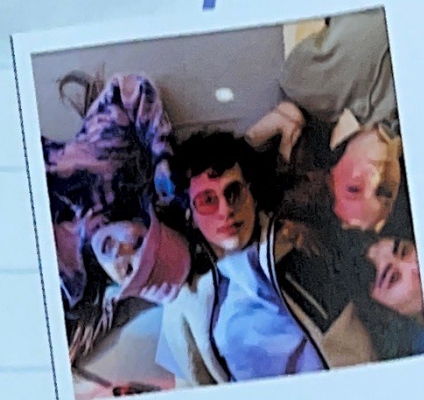


ADOLESCENCIA Y FAMILIA

Charlas gratuitas

INSCRÍBETE

- 14/10: ¿Qué pasa durante la adolescencia?
- 16/10: La comunicación con los adolescentes
- 21/10: Normas y negociaciones en la adolescencia
- 23/10: Drogas y pantallas. Adicciones en la etapa adolescente
- 28/10: Situaciones problema y resolución de conflictos
- 30/10: La salud mental en la adolescencia



CREM ALICANTE
C/ Padre Mariana, 19
De 18.00h a 20.00h

**Puedes acceder a todas las charlas o solo a las que te interesen

Ana Isabel de la Barrera
PSICÓLOGA GENERAL SANITARIA.
EXPERTA EN INFANTO-JUVENIL.



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALICANTE
CONCEJALIA DE EDUCACIÓN