

CEIP Sant Roc

usuario: sant_roc
contraseña: 1410_sant_roc

Novembre - 2025 MENU CATERING
SAN ROC

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP

EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1410

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista
col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275

Disposem de menús adaptats a l'estat dels comensals,
raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basa en el grup d'edat. Els
nostres menús es preparen d'acord amb les directrius
de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la
cuina i en la direcció del centre.

3	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 878,00 PROT 28,24g CA 249,99mg FE 7,22mg HDC 110,91g LIP 36,10g
1º		Macarrons integrals a la italiana (tomaca, formatge) amb alfàbega fresca	
2º		Abadejo a la biscaina	
P		Fruita	
S		Broquetes de verduras Ou /Fruita	

10	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 746,00 PROT 22,15g CA 125,04mg FE 4,51mg HDC 70,71g LIP 41,96g
1º		Creïlles a la riojana (Infantil: Crema de verduras)	
2º		Cordon bleu amb saltat de verduras	
P		Fruita	
S		Minestra saltejada Peix blau /Fruita	

17	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 885,69 PROT 38,23g CA 440,12mg FE 5,98mg HDC 110,23g LIP 34,76g
1º		Macarrons a la piemontesa amb formatge (Infantil: Macarrons a la italiana)	
2º		Truita de tonyina amb formatge	
P		Fruita	
S		Torrada de verduras gratinades Carn blanca magra /Fruita	

24	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 870,34 PROT 31,18g CA 232,14mg FE 10,33mg HDC 104,91g LIP 36,90g
1º		Cigrons amb carabassa (Infantil: Puré de cigrons)	
2º		Truita de creïlles amb pernil serrà (Infantil: Truita de creïlles amb pernil de polit)	
P		Fruita	
S		Carabasseta a la plantxa Carn d'au /Fruita	

E	KCAL
1º	PROT
2º	CA
P	FE
S	HDC
	LIP

4	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 880,09 PROT 36,96g CA 237,95mg FE 11,39mg HDC 97,96g LIP 54,40g
1º		Potatge de cigrons amb bledes (Infantil: Puré de cigrons)	
2º		Llom al forn amb cous cous	
P		Fruita	
S		Xips de moniato al forn Peix a la llima /Fruita	

11	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL 819,14 PROT 31,86g CA 279,53mg FE 4,83mg HDC 122,78g LIP 22,37g
1º		Quesadilla de vegetals, york i formatge (Infantil: Rulito de polit i formatge)	
2º		Arròs del senyoret	
P		Fruita	
S		Wok de verduras Carn roja magra /Fruita	

18	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 803,80 PROT 44,45g CA 138,47mg FE 6,60mg HDC 91,87g LIP 29,83g
1º		Sopa d'olla amb cigrons	
2º		Pollastre rostít (Infantil: Pollastre desossat) amb creïlles	
P		Fruita	
S		Graellada de verduras Peix blanc /Fruita	

25	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 794,74 PROT 36,00g CA 254,03mg FE 5,64mg HDC 119,58g LIP 21,58g
1º		Macarrons a la napolitana (tomaca, ceba, formatge) gratinats	
2º		Lluç a la "koskera"	
P		Fruita	
S		Albergínia gratinada al forn Peix blau /Fruita	

E	KCAL
1º	PROT
2º	CA
P	FE
S	HDC
	LIP

5	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 803,11 PROT 21,49g CA 153,35mg FE 5,12mg HDC 97,96g LIP 36,13g
1º		Arròs a la cubana (tomaca i ou)	
2º		Capritx de calamar amb maionesa	
P		Fruita	
S		Xampinyons gratinats Hamburguesa de soja /Fruita	

12	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 851,67 PROT 29,03g CA 152,38mg FE 8,91mg HDC 115,29g LIP 31,41g
1º		Llenties amb verduras	
2º		Truita de creïlla amb graellada de verduras	
P		Fruita	
S		Amanida completa Peix blanc /Fruita	

19	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 746,93 PROT 27,72g CA 163,03mg FE 7,54mg HDC 74,98g LIP 37,49g
1º		Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)	
2º		Lluç amb salsa mery amb bajoquetes	
P		Fruita	
S		Amanida completa Hamburguesa de soja /Fruita	

26	E	BLACK AND WHITE FEST Ensalada clàssica (Ensalada de verduras de temporada)	KCAL 750,03 PROT 29,27g CA 190,24mg FE 4,62mg HDC 91,35g LIP 40,51g
1º		Estrelles de Hollywood (Sopa d'estrelles)	
2º		Hamburguesa Charlot (Hamburguesa completa) amb creïlles	
P		Pastís blanc i negre	
S		Tosta d'hummus Ou /Fruita	

E	KCAL
1º	PROT
2º	CA
P	FE
S	HDC
	LIP

6	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL 733,69 PROT 49,82g CA 163,47mg FE 8,55mg HDC 87,73g LIP 25,17g
1º		Sopa de putxero amb verduras ECO	
2º		Pollastre al forn (Infantil: Ragout de pollastre) amb creïlles al pebre roig	
P		Fruita ECO	
S		Carabasseta a la plantxa Peix al papillote /Fruita	

13	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL 794,82 PROT 42,03g CA 304,64mg FE 5,68mg HDC 116,00g LIP 35,08g
1º		Hèlices amb bolonyesa vegetal i formatge	
2º		Salmó al forn amb bròquil	
P		Fruita ECO	
S		Crema de porro Carn d'au /Fruita	

20	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL 775,78 PROT 31,71g CA 159,65mg FE 9,01mg HDC 84,09g LIP 34,96g
1º		Llenties a l'hortolana	
2º		Llonganisses amb samfaina	
P		Fruita ECO	
S		Coliflor amb creïlla Peix a la llima /Fruita	

27	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 811,97 PROT 20,88g CA 145,76mg FE 3,86mg HDC 105,94g LIP 33,74g
1º		Rabes enfarinades (Infantil: Capritx de calamar) amb maionesa	
2º		Paella valenciana	
P		Fruita	
S		Bullit valencià Carn d'au /Fruita	

E	KCAL
1º	PROT
2º	CA
P	FE
S	HDC
	LIP

7	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 862,50 PROT 50,41g CA 388,92mg FE 8,38mg HDC 132,12g LIP 34,99g
1º		Fideua de peix i marisc	
2º		Truita de creïlla amb pèsols	
P		Iogurt	
S		Cous cous amb especes Carn blanca /Fruita	

14	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 752,69 PROT 43,44g CA 376,64mg FE 9,33mg HDC 61,31g LIP 35,90g
1º		Favada vegetal (Infantil: Puré de fesols)	
2º		Pollastre al curri (Infantil: Ragout de pollastre) amb carlota	
P		Iogurt	
S		Escalivada Remenat d'espinacs /Fruita	

21	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 854,27 PROT 42,46g CA 392,99mg FE 4,03mg HDC 69,06g LIP 45,69g
1º		Canelons gratinats (Infantil: Caragols de mar a la napolitana)	
2º		Abadejo en salsa amb pimentó torrat	
P		Iogurt	
S		Ceba tendra i pimentó roig plantxa Truita de ceba /Fruita	

28	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 806,16 PROT 26,20g CA 123,48mg FE 6,06mg HDC 92,91g LIP 37,40g
1º		Crema de llenties roges amb llet de coco	
2º		Mandonguilles a la jardinera	
P		Fruita	
S		Creïlles cuites Peix blanc /Fruita	

E	KCAL
1º	PROT
2º	CA
P	FE
S	HDC
	LIP

CEIP Sant Roc

usuario: sant_roc
contraseña: 1410_sant_roc

Noviembre - 2025 MENU CATERING
SAN ROC

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP

TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1410

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los
comensales, razones éticas, alergias y otras patologías
etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de
edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las
directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible
en la cocina y en la dirección del centro.

3

E

1º

2º

P

C

Ensalada de verduras de temporada

Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso) con albahaca fresca

Abadejo a la vizcaína

Fruta

Brochetas de verduras
Huevo /Fruta

KCAL
878,00

PROT
28,24g

CA
249,99mg

FE
7,22mg

HDC
110,91g

LIP
36,10g

4

E

1º

2º

P

C

Ensalada de verduras de temporada

Potaje de garbanzos con acelgas (Infantil: Puré de garbanzos)

Lomo al horno con cous cous

Fruta

Chips de boniato al horno
Pescado al limón /Fruta

KCAL
880,09

PROT
36,96g

CA
237,98mg

FE
11,39mg

HDC
97,96g

LIP
54,40g

5

E

1º

2º

P

C

Ensalada de verduras de temporada

Arroz a la cubana (tomate y huevo)

Capricho de calamar con mayonesa

Fruta

Champiñones gratinados
Hamburguesa de soja /Fruta

KCAL
883,11

PROT
21,49g

CA
153,35mg

FE
5,12mg

HDC
97,96g

LIP
36,13g

6

E

1º

2º

P

C

Ensalada fresca ecológica

Sopa de cocido con verduras ECO

Pollo al horno (Infantil: Ragout de pollo) con patatas al pimentón

Fruta ECO

Calabacín a la plancha
Pescado al papillote /Fruta

KCAL
733,69

PROT
49,82g

CA
163,47mg

FE
8,55mg

HDC
87,73g

LIP
25,17g

7

E

1º

2º

P

C

Ensalada de verduras de temporada

Fideua de pescado y marisco

Tortilla de patata con guisantes

Yogur

Cous cous con especias
Carne blanca /Fruta

KCAL
862,50

PROT
50,41g

CA
388,92mg

FE
8,38mg

HDC
132,12g

LIP
34,99g

10

E

1º

2º

P

C

Ensalada de verduras de temporada

Patatas a la riojana (Infantil: Crema de verduras)

Cordon bleu con salteado de verduras

Fruta

Menestra salteada
Pescado azul /Fruta

KCAL
746,00

PROT
22,15g

CA
125,04mg

FE
4,51mg

HDC
70,71g

LIP
41,96g

11

E

1º

2º

P

C

Ensalada fresca ecológica

Quesadilla de vegetales, york y queso (Infantil: Rulito de pavo y queso)

Arroz del senyoret

Fruta

Wok de verduras
Carne roja magra /Fruta

KCAL
819,14

PROT
31,86g

CA
279,53mg

FE
4,83mg

HDC
122,78g

LIP
22,37g

12

E

1º

2º

P

C

Ensalada de verduras de temporada

Lentejas con verduras

Tortilla de patata con parrillada de verduras

Fruta

Ensalada completa
Pescado blanco /Fruta

KCAL
851,67

PROT
29,03g

CA
152,38mg

FE
8,91mg

HDC
115,29g

LIP
31,41g

13

E

1º

2º

P

C

Ensalada fresca ecológica

Hélices con boloñesa vegetal y queso

Salmón al horno con brócoli

Fruta ECO

Crema de puerros
Carne de ave /Fruta

KCAL
794,82

PROT
42,03g

CA
304,64mg

FE
5,68mg

HDC
116,00g

LIP
35,08g

14

E

1º

2º

P

C

Ensalada de verduras de temporada

Fabada vegetal (Infantil: Puré de alubias)

Pollo al curry (Infantil: Ragout de pollo) con zanahoria

Yogur

Escalivada
Revuelto de espinacas /Fruta

KCAL
752,69

PROT
43,44g

CA
376,64mg

FE
9,33mg

HDC
61,31g

LIP
35,90g

17

E

1º

2º

P

C

Ensalada de verduras de temporada

Macarrones a la piemontesa con queso (Infantil: Macarrones a la italiana)

Tortilla de atún con queso

Fruta

Tosta de verduras gratinadas
Carne blanca magra /Fruta

KCAL
885,69

PROT
38,23g

CA
440,12mg

FE
5,98mg

HDC
110,23g

LIP
34,76g

18

E

1º

2º

P

C

Ensalada de verduras de temporada

Sopa de cocido con garbanzos

Pollo asado (Infantil: Pollo deshuesado) con patatas

Fruta

Parrillada de verduras
Pescado blanco /Fruta

KCAL
803,80

PROT
44,45g

CA
138,47mg

FE
6,60mg

HDC
91,87g

LIP
29,83g

19

E

1º

2º

P

C

Ensalada de verduras de temporada

Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)

Merluza en salsa mery con judías verdes

Fruta

Ensalada completa
Hamburguesa de soja /Fruta

KCAL
846,93

PROT
27,72g

CA
163,03mg

FE
7,54mg

HDC
74,98g

LIP
37,49g

20

E

1º

2º

P

C

Ensalada fresca ecológica

Lentejas a la hortelana

Longanizas con pisto

Fruta ECO

Coliflor con patata
Pescado al limón /Fruta

KCAL
775,78

PROT
31,71g

CA
159,65mg

FE
9,01mg

HDC
84,09g

LIP
34,96g

21

E

1º

2º

P

C

Ensalada de verduras de temporada

Canelones gratinados (Infantil: Caracolas a la napolitana)

Abadejo en salsa con pimiento asado

Yogur

Cebolleta y pimiento rojo plancha
Tortilla de cebolla /Fruta

KCAL
854,27

PROT
42,46g

CA
392,99mg

FE
4,03mg

HDC
69,06g

LIP
45,69g

24

E

1º

2º

P

C

Ensalada de verduras de temporada

Garbanzos con calabaza (Infantil: Puré de garbanzos)

Tortilla de patatas con jamón serrano (Infantil: Tortilla de patatas con jamón de pavo)

Fruta

Calabacín a la plancha
Carne de ave /Fruta

KCAL
870,34

PROT
31,18g

CA
232,14mg

FE
10,33mg

HDC
104,91g

LIP
36,90g

25

E

1º

2º

P

C

Ensalada de verduras de temporada

Macarrones a la napolitana (tomate, cebolla, queso) gratinados

Merluza a la koskera

Fruta

Berenjena gratinada al horno
Pescado azul /Fruta

KCAL
794,74

PROT
36,00g

CA
254,03mg

FE
5,64mg

HDC
119,58g

LIP
21,58g

26

E

1º

2º

P

C

BLACK AND WHITE FEST

Ensalada clásica (Ensalada de verduras de temporada)

Estrellas de Hollywood (Sopa de estrellitas)

Hamburguesa Charlot (Hamburguesa completa) con patatas

Tarta blanco y negro

Tosta de hummus
Huevo /Fruta

KCAL
750,03

PROT
29,27g

CA
190,24mg

FE
4,62mg

HDC
91,35g

LIP
40,51g

27

E

1º

2º

P

C

Ensalada de verduras de temporada

Rabas enharinadas (Infantil: Capricho de calamar) con mayonesa

Paella valenciana

Fruta

Hervido valenciano
Carne de ave /Fruta

KCAL
811,97

PROT
20,88g

CA
145,76mg

FE
3,86mg

HDC
105,94g

LIP
33,74g

28

E

1º

2º

P

C

Ensalada de verduras de temporada

Crema de lentejas rojas con leche de coco

Albóndigas a la jardinera

Fruta

Patatas cocidas
Pescado blanco /Fruta

KCAL
806,16

PROT
26,20g

CA
123,48mg

FE
6,06mg

HDC
92,91g

LIP
37,40g

E

1º

2º

P

C

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

E

1º

2º

P

C

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

E

1º

2º

P

C

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

E

1º

2º

P

C

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

E

1º

2º

P

C

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP