

LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
<p><b>La Constitución española</b>, promulgada el 6 de diciembre de 1978, establece el marco jurídico y político del país tras la dictadura de Franco. Se basa en principios de <b>democracia, igualdad y derechos humanos</b>. Contiene 169 artículos que abordan la organización del Estado, la división de poderes, y los derechos y libertades de los ciudadanos.</p>  <p>Aprobada por las Cortes Generales en sesiones plenarias del Congreso de los Diputados y del Senado celebradas el 31 de octubre de 1978, ratificada por el pueblo español en referéndum de 6 de diciembre de 1978 y sancionada por S.M. el Rey ante las Cortes el 27 de diciembre del mismo año</p>				
<p><b>1</b></p> <p>Judías verdes rehogadas con jamón york Albóndigas mixtas con zanahoria y guisantes Fruta natural y pan blanco e integral</p> <p><i>Fesols tendres ofegats amb pernil *York Mandonguilles mixtes amb carlota i pèsols Fruita natural i pa blanc i integral</i></p>	<p><b>2</b></p> <p>Estofado a la riojana con chorizo, pimiento y cebolla Ventresca de merluza con champiñón Fruta natural y pan blanco e integral</p> <p><i>Estofat a la de La Rioja amb xoriço, pimentó i ceba Ventresca de lluç amb xampinyó Fruita natural i pa blanc i integral</i></p>	<p><b>3</b></p> <p>Sopa de cocido con fideos ecológicos Complemento de garbanzos, carne, chorizo, tocino, zanahoria y repollo Fruta natural y pan blanco e integral</p> <p><i>Sopa de bullit amb fideus ecològics Complement de cigrons, carn, xoriço, cansalada, carlota i col copada Fruita natural i pa blanc i integral</i></p>	<p><b>4</b></p> <p>Arroz caldoso con mejillones, huevo duro y jamón de york Filete de limanda en salsa con patata y zanahoria Fruta natural y pan blanco e integral</p> <p><i>Arròs caldós amb clòtxines, ou dur i pernil de *york Filet de *limanda en salsa amb creïlla i carlota Fruita natural i pa blanc i integral</i></p>	<p><b>5</b></p> <p><b>MENÚ ESPECIAL DE LA CONSTITUCIÓN</b></p> <p>Lentejas castellanas con chorizo y verduritas</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con berenjena</p> <p>Yogurt y pan blanco e integral</p> 
<p><b>8</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>9</b></p> <p>Macarrones con atún y tomate Abadejo con patatas al vapor Fruta natural y pan blanco e integral</p> <p><i>Macarrons amb tonyina i tomaca Abadejo amb creïlles al vapor Fruita natural i pa blanc i integral</i></p>	<p><b>10</b></p> <p>Guiso de alubias con zanahoria, guisantes y chorizo Hamburguesa mixta con champiñón Fruta natural y pan blanco e integral</p> <p><i>Guisat de fesols amb carlota, pèsols i xoriço Hamburguesa mixta amb xampinyó Fruita natural i pa blanc i integral</i></p>	<p><b>11</b></p> <p>Fideua con pollo y verdura Filete de tilapia con patatas a lo pobre Fruta natural y pan blanco e integral</p> <p><i>*Fideua amb pollastre i verdura Filet de *tilapia amb creïlles al pobre Fruita natural i pa blanc i integral</i></p>	<p><b>12</b></p> <p>Crema de calabaza, calabacín y puerro Pollo asado en su jugo con patata al horno Yogurt y pan blanco e integral</p> <p><i>Crema de carabassa, carabasseta i porro Pollastre rostit en el seu suc amb creïlla al forn *Yogurt i pa blanc i integral</i></p>
<p><b>15</b></p> <p>Lentejas a la abuela con magro, zanahoria y guisantes Tortilla de patata con champiñón Fruta natural y pan blanco e integral</p> <p><i>Llenties a l'àvia amb magre, carlota i pèsols Trita de creïlla amb xampinyó Fruita natural i pa blanc i integral</i></p>	<p><b>16</b></p> <p>Espirales con bacon y tomate Ragout pollo a la jardinera Fruta natural y pan blanco e integral</p> <p><i>Espirals amb *bacon i tomaca *Ragout pollastre a la jardinera Fruita natural i pa blanc i integral</i></p>	<p><b>17</b></p> <p>Paella con pollo y verduras Filete de merluza en salsa verde Fruta natural y pan blanco e integral</p> <p><i>Paella amb pollastre i verdures Filet de lluç en salsa verda Fruita natural i pa blanc i integral</i></p>	<p><b>18</b></p> <p>Sopa de cocido con fideos ecológicos Complemento de garbanzos, carne, chorizo, tocino, zanahoria y repollo Fruta natural y pan blanco e integral</p> <p><i>Sopa de bullit amb fideus ecològics Complement de cigrons, carn, xoriço, cansalada, carlota i col copada Fruita natural i pa blanc i integral</i></p>	<p><b>19</b></p> <p>Estofado de patata con costillas y verduras Filete de rape en salsa con verduritas Yogurt y pan blanco e integral</p> <p><i>Estofat de creïlla amb costelles i verdures Filet de rap en salsa amb verduretes *Yogurt i pa blanc i integral</i></p>
<p><b>22</b></p> <p><b>COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD</b></p> <p>Entremeses fríos y calientes</p> <p>Pizza de jamón de york y queso con patatas chips</p> <p>Helado de chocolate y vainilla y pan</p>	<p><b>23</b></p> <p>El menú diario se servirá con guarnición con ensalada compuesta por distintos ingredientes cada semana</p> 	<p><b>24</b></p> <p><b>¡Feliz Navidad y próspero 2026!</b></p>  <p>Desde el comedor os deseamos unas fiestas llenas de ilusión, alegría y momentos deliciosos. ¡Nos vemos a la vuelta con</p>	<p><b>25</b></p>	<p><b>26</b></p> 