

# MENÚ DICIEMBRE 2025 CEIP SAN JAIME

ALÉRGENOS (T-TRAZAS): 1- Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5- Crustáceos 6- Moluscos 7-Cacahuete 8- soja 9-Frutos secos 10- Ajo 11- Mostaza 12- Sésamo 13- Sulfitos 14- Altramuces

LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
<p><b>La Constitución española</b>, promulgada el 6 de diciembre de 1978, establece el marco jurídico y político del país tras la dictadura de Franco. Se basa en principios de <b>democracia, igualdad y derechos humanos</b>. Contiene 169 artículos que abordan la organización del Estado, la división de poderes, y los derechos y libertades de los ciudadanos.</p>				<p>Aprobada por las <b>Cortes Generales</b> en sesiones plenarias del Congreso de los Diputados y del Senado celebradas el 31 de octubre de 1978, ratificada por el pueblo español en referéndum de 6 de diciembre de 1978 y sancionada por S.M. el Rey ante las Cortes el 27 de diciembre del mismo año</p>
1  Judías verdes rehogadas con jamón york Albóndigas mixtas con zanahoria y guisantes Fruta natural y pan blanco e integral  Fesols tendres ofegats amb pernil *York Mandonguilles mixtes amb carlota i pésols Fruta natural i pa blanc i integral	2  Estofado a la riojana con chorizo, pimiento y cebolla Ventresca de merluza con champiñón Fruta natural y pan blanco e integral  Estofat a la de La Rioja amb xoriço, pimentó i ceba Ventresca de lluç amb xampinyó Fruta natural i pa blanc i integral	3  Sopa de cocido con fideos ecológicos Complemento de garbanzos, carne, chorizo, tocino, zanahoria y repollo Fruta natural y pan blanco e integral  Sopa de bullit amb fideus ecològics Complement de cigrons, carn, xoriço, cansalada, carlota i col copada Fruta natural i pa blanc i integral	4  Arroz caldoso con mejillones, huevo duro y jamón de york Filete de limanda en salsa con patata y zanahoria Fruta natural y pan blanco e integral  Arròs caldós amb clòxines, ou dur i pernil de *york Filet de *limanda en salsa amb creïlla i carlota Fruta natural i pa blanc i integral	5  <b>MENÚ ESPECIAL DE LA CONSTITUCIÓN</b>  Lentejas castellanas con chorizo y verduritas  Tortilla de patata y cebolla con berenjena  Yogurt y pan blanco e integral
8  <b>FESTIVO</b>	9  Macarrones con atún y tomate Abadejo con patatas al vapor Fruta natural y pan blanco e integral  Macarrons amb tonyina i tomaca Abadejo amb creïlles al vapor Fruta natural i pa blanc i integral	10  Guiso de alubias con zanahoria, guisantes y chorizo Hamburguesa mixta con champiñón Fruta natural y pan blanco e integral  Guisat de fesols amb carlota, pésols i xoriço Hamburguesa mixta amb xampinyó Fruta natural i pa blanc i integral	11  Fideua con pollo y verdura Filete de tilapia con patatas a lo pobre Fruta natural y pan blanco e integral  *Fideua amb pollastre i verdura Filet de *tilapia amb creïlles al pobre Fruta natural i pa blanc i integral	12  Crema de calabaza, calabacín y puerro Pollo asado en su jugo con patata al horno Yogurt y pan blanco e integral  Crema de carabassa, carabasseta i porro Pollastre rostit en el seu suc amb creïlla al forn *Yogurt i pa blanc i integral
15  Lentejas a la abuela con magro, zanahoria y guisantes Tortilla de patata con champiñón Fruta natural y pan blanco e integral  Llentilles a l'àvia amb magre, carlota i pésols Fruta de creïlla amb xampinyó Fruta natural i pa blanc i integral	16  Espirales con bacon y tomate Ragout pollo a la jardinera Fruta natural y pan blanco e integral  Espirals amb *bacon i tomaca *Ragout pollastre a la jardinera Fruta natural i pa blanc i integral	17  Paella con pollo y verduras Filete de merluza en salsa verde Fruta natural y pan blanco e integral  Paella amb pollastre i verdures Filet de lluç en salsa verda Fruta natural i pa blanc i integral	18  Sopa de cocido con fideos ecológicos Complemento de garbanzos, carne, chorizo, tocino, zanahoria y repollo Fruta natural y pan blanco e integral  Sopa de bullit amb fideus ecològics Complement de cigrons, carn, xoriço, cansalada, carlota i col copada Fruta natural i pa blanc i integral	19  Estofado de patata con costillas y verduras Filete de rape en salsa con verduritas Yogurt y pan blanco e integral  Estofat de creïlla amb costelles i verdures Filet de rap en salsa amb verduretes *Yogurt i pa blanc i integral
22  <b>COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD</b>  Entremeses fríos y calientes Pizza de jamón de york y queso con patatas chips Helado de chocolate y vainilla y pan	23  El menú diario se servirá con guarnición con ensalada compuesta por distintos ingredientes cada semana	24  <b>¡Feliz Navidad y próspero 2026!</b>  Desde el comedor os deseamos unas fiestas llenas de ilusión, alegría y momentos deliciosos. ¡Nos vemos a la vuelta con	25	26  