

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4

5

6

7

1

FESTIVO

Arroz al horno (6,8,12)
(Arroz, garbanzos, patata, magro y morcilla)

Merluza en salsa verde (4)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

Potaje de garbanzos (12)
(Garbanzos, patata, espinacas y cebolla)

Tortilla de calabacín (3)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan integral (1)

Ensalada de patata (4,12)
(Patata, tomate, cebolla, atún, aceitunas)

Ragout de pavo con verduras
Pisto de verduras
Fruta de temporada
Pan (1)

Macarrones integrales con verduras y salsa de soja (1,3,6,10)
(Pasta integral, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento y salsa de soja)
Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan integral (1)

Crema de verduras y legumbres (1,12)
(Patata, zanahoria, puerro, cebolla y legumbres)

Pechugas de pollo al curry (1,7,10)
Ensalada variada
Yogur (7) / Fruta de temporada
Pan (1)

11

12

13

14

15

Lentejas ECO a la jardinera (1,12)
(Lentejas, cebolla, pimiento, calabacín, patata y zanahoria)
Tortilla de queso (3,7)

Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

Vichyssoise (7,12)
(Patata, puerro y leche)

San Jacobo (1,2,3,4,6,7,9,10,13)

Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan integral (1)

Ensalada de pasta (1,3,4,6,10)
(Pasta, zanahoria, aceitunas, maíz, atún)

Salmón al eneldo (4)

Champiñones salteados (12)
Fruta de temporada
Pan (1)

Sopa de letras (1,3,6,10)
(Pasta, verduras y pollo)

Jamoncitos de pollo al horno

Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan integral (1)

Paella valenciana
(Arroz, judía verde, garrofón y pollo)

Ventresca de merluza al limón con guisantes (4)
Ensalada variada
Yogur (7) / Fruta de temporada
Pan (1)

18

19

20

21

22

Crema de coliflor (12)
(Patata, cebolla, puerro y coliflor)

Abadejo a la portuguesa (2,4,1,3)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

Alubias con calabaza y jamón (8,12)
(Alubias, patata, calabaza, cebolla, zanahoria y jamón)

Tortilla de champiñones (3,12)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan integral (1)

Arroz tres delicias (3,6)
(Arroz, guisantes, zanahoria, jamón dulce y huevo)

Albóndigas en salsa (1,6,12)
Ensalada valenciana
Fruta de temporada
Pan (1)

Pasta integral a la boloñesa (1,3,6,10)
(Pasta integral, tomate, zanahoria, cebolla y carne picada)

Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13)
Guisantes salteados
Fruta de temporada
Pan integral (1)

Hervido valenciano (12)
(Patata, zanahoria, cebolla y judía verde)

Fajitas de pollo con verduras (1,6,10)
Ensalada variada
Yogur (7) / Fruta de temporada
Pan (1)

25

26

27

28

29

Lentejas ECO con verduras (1,6,12)
(Lentejas, patata, zanahoria, cebolla)

Revuelto de bacon (3,6)

Brócoli salteado
Fruta de temporada
Pan (1)

Crema de calabaza (8,12)
(Patata, cebolla, puerro y calabaza)

Gallineta al horno con salsa Mery (2,4,13)

Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan integral (1)

Arroz de verduras
(Arroz, judías verdes, pimiento, calabacín, alcachofas)

Pollo en salsa de champiñones (7,12)

Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

Conchitas al queso (1,3,6,7,10)
(Pasta integral, tomate, cebolla y queso)

Merluza al horno (4)

Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan integral (1)

Ensalada César (1,2,3,4,6,7,10,12)
(Lechuga, tomate, queso, picatostes y salsa César)

Hamburguesa completa con patatas (1,3,6,7,10,11,12)

Helado (3,5,7,8)
Pan (1)



