

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
Lacitos con verduras y salsa de soja (1,3,6,10) (Pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento y salsa de soja) Ragout de pavo con guisantes y zanahoria Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Alubias con calabaza y jamón (8,12) (Alubias, patata, calabaza, cebolla, zanahoria y jamón) Ventresca en salsa verde (4) Pisto de verduras Fruta de temporada Pan integral (1)	Guiso marinero (1,2,3,4,5,6,7,8,12,13) (Patata, pescado y frutos del mar) Pizza Servalia (1,2,3,4,5,6,7,8,10,12,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Crema de puerro y patata (12) (Patata, puerro y cebolla) Pechugas de pollo al curry (1,7,10) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Arroz al horno (6,8,12) (Arroz, garbanzos, patata, magro y morcilla) Tortilla de calabacín (3) Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
9	10	11	12	13
Sopa de letras (1,3,6,10) (Pasta, verduras y pollo) Magro con tomate Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Crema de verduras y legumbres (12) (Patata, zanahoria, puerro, cebolla y alubias) Merluza en salsa Mery (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Lentejas ECO a la jardinera (1,12) (Lentejas, cebolla, pimiento, calabacín, patata y zanahoria) Revuelto de bacon (3,6) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Paella valenciana (Arroz, judía verde, garrofón y pollo) Pescado fresco de lonja(1,2,4,6,10,13) Verduras asadas Fruta de temporada Pan integral (1)	Macarrones integrales al queso (1,3,6,7,10) (Pasta integral, tomate, cebolla y queso) Jamoncitos de pollo al horno Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
16	17	18	19	20
Crema de calabaza (8,12) (Patata, cebolla, puerro y calabaza) Albóndigas en salsa (1,6,12) Guisantes salteados Fruta de temporada Pan (1)	Potaje de garbanzos (12) (Garbanzos, patata, espinacas y cebolla) Tortilla de champiñones (3,12) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Hervido valenciano (12) (Patata, zanahoria, cebolla y judía verde) Fajitas de pollo con verduras (1,6,10) Ensalada valenciana Fruta de temporada Pan	FESTIVO	
23	24	25	26	PRIMAVERA EN EL OLIMPO 27
Lentejas con verduras y chorizo (1,6,12) (Lentejas, patata, zanahoria, cebolla y chorizo) Tortilla de patata (3,12) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Crema de coliflor (12) (Patata, cebolla, puerro y coliflor) Bacalao al horno (2,4,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Arroz meloso de pollo y verduras (Arroz, tomate, judía verde, alcachofa y pollo) Tacos de magro en salsa de verduras Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Sopa maravilla (1,3,6,10) (Pasta, verduras y pollo) Salmón al horno (4) Champiñones salteados (12) Fruta de temporada Pan integral (1)	Primavera de Perséfone (Ensalada de pasta (1,3,4,6,7,10)) (Pasta, atún, queso, maíz, tomate, aceitunas) Rocas del Olimpo (Palomitas de pollo (1,6,10,12)) Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
30	31			
Estofado de patata, magro y verduras (12) (Patata, magro, judía verde y verduras) Ventresca de merluza al limón con guisantes (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Macarrones con tomate y atún (1,3,4,6,10) (Pasta, tomate, cebolla y atún) Tortilla de queso (3,7) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)			





El despertar de la primavera

Por fin ha llegado la primavera al Olimpo. Las flores salen a saludar al sol y el mundo se llena de vida y de sonrisas. La luz y los colores lo envuelven todo, y cada día es una nueva oportunidad para crecer y disfrutar.

Servalia

RECOMENDADOR DE CENAS

Comida

- | | |
|--------------|------------------|
| Pasta/ Arroz | Proteína vegetal |
| Pasta/ Arroz | Pescado |
| Pasta/ Arroz | Huevos |
| Verduras | Carne |
| Verduras | Pescado |
| Verduras | Huevos |
| Legumbres | Carne |
| Legumbres | Pescado |

Cena

- | | |
|--------------|------------------|
| Verduras | Pescado |
| Verduras | Huevos |
| Verduras | Carne |
| Pasta/ Arroz | Proteína vegetal |
| Pasta/ Arroz | Pescado |
| Pasta/ Arroz | Huevos |
| Verduras | Carne |
| Verduras | Proteína vegetal |

Postre

- | | |
|---------|---------|
| Lácteos | Fruta |
| Fruta | Lácteos |

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

