

Di lluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3	4	5	6
Llacets amb verdures i salsa de soja (1,3,6,10) (Pasta, carlota, ceba, carabasseta, pimentó i salsa de soja) Ragout de titot amb pèsols i carlota Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Fesols amb carabassa i pernil (8,12) (Fesols, creïlla, carabassa, ceba, carlota i pernil) Ventresca en salsa verda (4) Samfaina de verdures Fruita de temporada Pa integral (1)	Guisat mariner (1,2,3,4,5,6,7,8,12,13) (Creïlla, peix i fruits de la mar) Pizza Servalia (1,2,3,4,5,6,7,8,10,12,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Crema de porro i creïlla (12) (Creïlla, porro i ceba) Pits de pollastre al curri (1,7,10) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)	Arròs al forn (6,8,12) (Arròs, cigrons, creïlla, magre i botifarra) Truita de carabasseta (3) Ensalada variada logurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)
9	10	11	12	13
Sopa de lletres (1,3,6,10) (Pasta, verdures i pollastre) Magre amb tomaca Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Crema de verdures i llegums (12) (Creïlla, carlota, porro, ceba i fesols) Lluç en salsa Mery (4) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)	Llentilles ECO a la jardinera (1,12) (Llentilles, ceba, pimentó, carabasseta, creïlla i carlota) Regirat de bacon (3,6) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Paella valenciana (Arròs, fesol tendre, garrofó i pollastre) Peix fresc de llotja (1,2,4,6,10,13) Verdures rostides Fruita de temporada Pa integral (1)	Macarrons integrals al formatge (1,3,6,7,10) (Pasta integral, tomaca, ceba i formatge) Pernilets de pollastre al forn Ensalada variada logurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)
16	17	18	19	20
Crema de carabassa (8,12) (Creïlla, ceba, porro i carabassa) Mandonguilles en salsa (1,6,12) Pèsols saltats Fruita de temporada Pa (1)	Potatge de cigrons (12) (Cigrons, creïlla, espinacs i ceba) Truita de xampinyons (3,12) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)	Bollit valencià (12) (Creïlla, carlota, ceba i fesol tendre) Fajitas de pollastre amb verdures (1,6,10) Ensalada valenciana Fruita de temporada Pa	FESTIU	
23	24	25	26	PRIMAVERA A L'OLIMP 27
Llentilles amb verdures i xoriço (1,6,12) (Llentilles, creïlla, carlota, ceba i xoriço) Truita de creïlla (3,12) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Crema de coliflor (12) (Creïlla, ceba, porro i coliflor) Bacallà al forn (2,4,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)	Arròs melós de pollastre i verdures (Arròs, tomaca, fesol tendre, carxofa i pollastre) Tacs de magre en salsa de verdures Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Sopa meravella (1,3,6,10) (Pasta, verdures i pollastre) Salmó al forn (4) Xampinyons saltats (12) Fruita de temporada Pa integral (1)	 Primavera de Persèfone (Ensalada de pasta (1,3,4,6,7,10)) (Pasta, tonyina, formatge, dacs, tomaca, olives) Roques de l'Olimp (Crispetes de pollastre (1,6,10,12)) logurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)
30	31			
Estofat de creïlla, magre i verdures (12) (Creïlla, magre, fesol tendre i verdures) Ventresca de lluç a la llima amb pèsols (4) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Macarrons amb tomaca i tonyina (1,3,4,6,10) (Pasta, tomaca, ceba i tonyina) Truita de formatge (3,7) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)			





El despertar de la primavera

Per fi ha arribat la primavera a l'Olimp.
Les flors ixen a saludar al sol i el món
s'ompli de vida i de somriures. La llum i
els colors ho emboliquen tot, i cada dia
és una nova oportunitat per a créixer i
gaudir.

Servalia

Recomanador de Sopars

Dinar

Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Pasta/ Arròs	Peix
Pasta/ Arròs	Ous
Verdures	Carn
Verdures	Peix
Verdures	Ous
Llegums	Carn
Llegums	Peix

Sopar

Verdures	Peix
Verdures	Ous
Verdures	Carn
Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Pasta/ Arròs	Peix
Pasta/ Arròs	Ous
Verdures	Carn
Verdures	Proteïna vegetal

Postre

Lactis	Fruita
Fruita	Lactis

Consulta tota la informació
nutricional i al·lèrgens de la
nostra carta en el codi QR:

