

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

VACACIONES

5

12

19

26

6

13

20

27

7

14

21

28

1

8

15

22

29

2

16

23

30

VACACIONES

Arroz meloso de pollo y verduras
Salmón horneado al eneldo (4)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

Lentejas ECO a la castellana (1)
Tortilla de queso (3,7)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1) integral

Macarrones a la napolitana (1,3,6,7,10)
Hamburguesa de coliflor y queso al horno (1,3,7,11)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

Sopa maravilla (1,3,6,10)
Tacos de magro con tomate
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

Crema de zanahoria
Merluza al limón con guisantes (4)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1) integral

Pasta integral al queso (1,3,6,7,10)
Merluza a la andaluza (4)
Verduras al horno
Fruta de temporada
Pan (1) integral

Garbanzos con verduras
Tortilla de patata (3)
Ensalada variada
Yogur (7) / Fruta de temporada
Pan (1)

Crema de verduras y legumbres (1)
Fajitas de pollo y verduras (1,6,10)
Ensalada variada
Yogur (7) / Fruta de temporada
Pan (1)

Fideuà (1,2,3,4,6,10,13)
Tortilla de atún (3,4)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

Guisado de patata con magro y verduras
Merluza (4) al horno en salsa de tomate
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1) integral

Crema de brócoli
Albóndigas a la jardinera (6,12)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

Salteado oriental de arroz y verduras (1,6)
Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1) integral

Alubias con calabaza
Tiras de pollo a la mostaza (10)
Champiñones al horno
Yogur (7) / Fruta de temporada
Pan (1)

Hervido valenciano
Ragout de pavo con verduras y guisantes (6)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

Arroz milanesa
Revuelto de calabacín (3)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1) integral

Potaje de garbanzos con espinacas
Bacalao al horno en salsa Mery (2,4,13)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

Crema de verduras de temporada
Pollo al horno
Verduras asadas
Fruta de temporada
Pan integral (1)



DÍA DE LA PAZ
Lazos de esperanza
(Lacitos con carbonara de espinacas (1,3,6,7,10))
Cartas de amistad
(Merluza empanada (1,4))
Ensalada variada
Yogur con fideos de chocolate (5,6,7,8)
Pan (1)

Elaborado por el Departamento de Calidad:

Raquel Sanz CV00815

Amparo Sáez CV00813

Nuria Escrig CV02177



Leyenda de alérgenos:



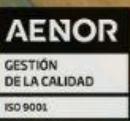
USUARIO: Sangabriel

CONTRASEÑA: 0342

Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:





Los cocineros de la paz

Una noche de enero, los seres mágicos del invierno descubrieron que podían cocinar la paz: solo necesitaban espinacas del amanecer, hilos de luna y muchas ganas de compartir. Así nacieron los lazos de esperanza, la receta mágica que alimenta el alma.

Servalia

RECOMENDADOR DE CENAS

Comida



Pasta/ Arroz



Proteína vegetal



Pescado



Pasta/ Arroz



Pescado



Pasta/ Arroz



Huevos



Pasta/ Arroz



Huevos



Verduras



Carne



Verduras



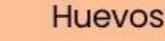
Carne



Pescado



Pasta/ Arroz



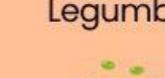
Pescado



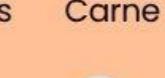
Verduras



Huevos



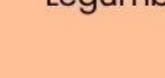
Verduras



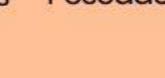
Carne



Pescado



Verduras



Carne



Verduras



Carne



Pescado



Verduras



Proteína vegetal

Postre



Lácteos



Fruta



Fruta



Lácteos

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

