

Ausolan.

COLEGIO SAN FERNANDO

Basal

Abril
2026

PRIMARIA
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|---|--|---|
| | | 1  Ensalada con lechuga, piña y maíz Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas con zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 1058 h.c. 109,9 lip. 56,4 p. 27,9 | 2 Festivo | 3 Festivo |
| 6 Festivo | 7 Festivo | 8 Festivo | 9 Festivo | 10 Festivo |
| 13 Festivo | 14  Ensalada completa de atún y maíz Paella con queso fresco Yogur natural bebible Pan blanco Kcal. 822 h.c. 102,9 lip. 32,4 p. 30,7 | 15    Ensalada tricolor Espirales integrales pomodoro Merluza a la romana casera con salteado campestre Fruta de temporada Pan integral Kcal. 764 h.c. 104,8 lip. 24,2 p. 28,5 | 16  Ensalada con brotes de espinacas Puré de calabaza ecológica Pavo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 726 h.c. 65,9 lip. 37,3 p. 30,2 | 17 Ensalada con iceberg, aguacate, lombarda y olivas negras Guisado de patata marinero Burrito de carne Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 771 h.c. 75,0 lip. 39,0 p. 30,5 |
| 20 Ensalada con lechuga, remolacha y zanahoria Lentejas estofadas Albóndigas de vacuno y cerdo en salsa con jardinera de verduras Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 753 h.c. 83,6 lip. 32,7 p. 25,7 | 21  Ensalada de lechuga, manzana, lombarda y zanahoria Patatas gratinadas con bechamel casera Filete de atún encebollado en salsa de tomate casera Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 716 h.c. 71,5 lip. 28,9 p. 42,0 | 22   Ensalada con lechuga, zanahoria, rabanitos y olivas negras Crema de calabacín Tortilla francesa Humus con palitos de zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 736 h.c. 65,1 lip. 40,5 p. 25,6 | 23   Cuento enredado Leyenda pirata Fábula del guisante Poema al viento Pan blanco Kcal. 1183 h.c. 141,3 lip. 53,8 p. 29,4 | 24  Ensalada lechuga con tomate y garbanzo crujiente a la vinagreta de limón Sopa de pescado de lonja con arroz Alitas de pollo Bastones de boniato Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 684 h.c. 77,5 lip. 28,3 p. 30,2 |
| 27   Ensalada mezclum, maíz, remolacha Lacitos en salsa cremosa de calabaza Hamburguesa de coliflor y queso con judías verdes salteadas con ajito Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 805 h.c. 110,0 lip. 30,2 p. 22,1 | 28  Ensalada con iceberg, mango, lombarda y olivas negras Puré de alubias con puerro y calabaza eco Jamoncito de pollo con salsa barbacoa con patata panadera Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 690 h.c. 85,6 lip. 23,6 p. 28,4 | 29  Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Arroz tres delicias casero Limanda a la andaluza casera con cebolla rehogada Yogur artesano Pan integral Kcal. 853 h.c. 108,9 lip. 29,6 p. 37,5 | 30 Ensalada de lechuga y tomate Lentejas con jamón Tortilla con champiñones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 673 h.c. 69,3 lip. 29,4 p. 30,9 | |