

	BASAL	ESCUELA INFANTIL	LACTOSA+CLARA HUEVO	LACTOSA
jueves 2	PAN- FRUTOS SECOS ARROZ BLANCO CON TOMATE CROQUETAS DE MERLUZA CON ENSALADA AMERICANA FRUTA	PAN- GALLETITAS SALADAS ARROZ BLANCO CON TOMATE CROQUETAS DE MERLUZA CON ENSALADA AMERICANA FRUTA	PAN- FRUTOS SECOS ARROZ BLANCO CON TOMATE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA AMERICANA mahonesa sin lactosa FRUTA	PAN- FRUTOS SECOS ARROZ BLANCO CON TOMATE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA AMERICANA MAHONESA SIN LAC. FRUTA
viernes 3	PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS Y OLIVAS NEGRAS CREMA DE CALABACIN LONGANIZA CON PISTO FRUTA ECO.	PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS Y OLIVAS NEGRAS CREMA DE CALABACIN LONGANIZA CON PISTO FRUTA ECO.	PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS Y OLIVAS NEGRAS CREMA DE CALABACIN no nata, leche ni mantequilla LONGANIZA sin lactosa CON PISTO FRUTA ECO.	PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS Y OLIVAS NEGRAS CREMA DE CALABACIN LONGANIZA CON PISTO FRUTA ECO.
lunes 6	LECHUGA, TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS PANINI SICILIANA (TOMATE, PANCETA, OREGANO, ALBAHACA, QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS PANINI SICILIANA O CROQUETAS (TOMATE, PANCETA, OREGANO, ALBAHACA, QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS PANINI SICILIANA (NO QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS PANINI SICILIANA (TOMATE, PANCETA, OREGANO, ALBAHACA, NO QUESO) FRUTA
martes 7	PAN INTEGRAL- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS ESPAGUETIS DONATELLO (TOMATE, NATA, CHAMPI, CEBOLLA) CARBONERO ORLOFF CON CAMA DE VERDURAS FRUTA	PAN INTEGRAL- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS ESPAGUETIS DONATELLO CARBONERO ORLOFF CON CAMA DE VERDURAS FRUTA	PAN INTEGRAL- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS ESPAGUETIS DONATELLO NO NATA CARBONERO HORNO CON CAMA DE VERDURAS FRUTA	PAN INTEGRAL- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS ESPAGUETIS DONATELLO (TOM. NO NATA , CHAMPI, CEBOLLA) CARBONERO ORLOFF MAHONESA SIN LAC CON CAMA DE VERDURAS FRUTA
miércoles 8	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ATÚN SOPA DE FIDEOS GOULASH DE MAGRO CON PURE DE PATATAS YOGURT	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ATÚN SOPA DE FIDEOS GOULASH DE MAGRO CON PURE DE PATATAS YOGURT	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ATÚN SOPA DE FIDEOS GOULASH DE MAGRO CON PURE DE PATATAS "sin lactosa" YOGURT "sin lactosa"	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ATÚN SOPA DE FIDEOS GOULASH DE MAGRO CON PURE DE PATATAS "sin lactosa" YOGURT "sin lactosa"
jueves 9	PAN - ENSALADA ECO ARROZ DEL SEÑORET TORTILLA FRANCESA CON PECHUGA DE PAVO FRUTA	PAN - ENSALADA ECO ARROZ DEL SEÑORET TORTILLA FRANCESA CON PECHUGA DE PAVO FRUTA	PAN - ENSALADA ECO ARROZ BLANCO CON TOMATE TOSTA DE PECHUGA DE PAVO FRUTA	PAN - ENSALADA ECO ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON PECHUGA DE PAVO FRUTA
viernes 10	PAN-LECHUGA, TOMATE, CANÓNIGOS, PERA, CACAHUETES CREMA DE LA HUERTA ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTAS FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, CANÓNIGOS, PERA, NO CACAHUETES CREMA DE LA HUERTA ENTREMUSLO A LA PLANCHA O EN SALSA CON BRAVAS DE CARLOTAS FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, CANÓNIGOS, PERA, CACAHUETES CREMA DE LA HUERTA no nata, leche ni mantequilla ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTAS ALIOLI sin lactosa FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, CANÓNIGOS, PERA, CACAHUETES CREMA DE LA HUERTA (no nata, leche ni mantequilla) ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTAS NO ALIOLI FRUTA ECO.
lunes 13	PAN-LECHUGA, TOMATE, N UECES, MANZANA FIDEUA CHAMPINONES VEGETAL (CHAMPI, SOJA TEXT) TORTILLA DE CEBOLLA CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, NO N UECES , MANZANA FIDEUA CHAMPINONES VEGETAL (CHAMPI, SOJA TEXT) TORTILLA DE CEBOLLA CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, N UECES, MANZANA FIDEUA DE CHAMPINONES VEGETAL PESCADO PLANCHA NO LONCHA DE QUESO, PONE RODAJA DE TOMATE FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, N UECES, MANZANA FIDEUA DE CHAMPINONES VEGETAL (CHAMPI, SOJA TEXT) TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJA DE TOMATE FRUTA
martes 14	PAN INTEGRAL -ENSALADA PROVENZAL POTAJE DE GARBANZOS LOMO AL AJILLO CON PATATA ASADA FRUTA	PAN INTEGRAL -ENSALADA PROVENZAL POTAJE DE GARBANZOS O CREMA LOMO AL AJILLO CON PATATA ASADA FRUTA	PAN INTEGRAL -ENSALADA PROVENZAL POTAJE DE GARBANZOS LOMO AL AJILLO "sin lactosa" CON PATATA ASADA FRUTA	PAN INTEGRAL -ENSALADA PROVENZAL POTAJE DE GARBANZOS LOMO AL AJILLO "sin lactosa" CON PATATA ASADA FRUTA
miércoles 15	PAN-GALLETITAS SALADAS CON QUESO UNTAR ARROZ FESOLS I NAPS ABADEJO A LA MADRILENA CON ENSALDA ECO FRUTA	PAN-GALLETITAS SALADAS CON QUESO UNTAR ARROZ FESOLS I NAPS ABADEJO A LA MADRILENA CON ENSALDA ECO FRUTA	PAN- NO GALLETITAS NO QUESO UNTAR, PONE ACEITUNAS ARROZ FESOLS I NAPS "morcilla sin lactosa" ABADEJO A LA MADRILENA frito aparte CON ENSALDA ECO FRUTA	PAN- NO GALLETITAS SALADAS QUESO UNTAR. Pone aceitunas ARROZ FESOLS I NAPS "morcilla sin lactosa" ABADEJO A LA MADRILENA frito aparte CON ENSALDA ECO FRUTA
jueves 16	PAN-LECHUGA, CARLOTA, PIPAS, TOMATE HERVIDO VALENCIANO POLLO AL HORNO CON MANZANA Y PALOMITAS FRUTA	PAN-LECHUGA, CARLOTA, PIPAS, TOMATE HERVIDO VALENCIANO O CREMA POLLO AL HORNO CON MANZANA Y MAIZ SALTEADO FRUTA	PAN-LECHUGA, CARLOTA, PIPAS, TOMATE HERVIDO VALENCIANO POLLO AL HORNO CON MANZANA Y PALOMITAS FRUTA	PAN-LECHUGA, CARLOTA, PIPAS, TOMATE HERVIDO VALENCIANO POLLO AL HORNO CON MANZANA Y PALOMITAS FRUTA
viernes 17	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO, MAÍZ ESPIRALES A LA FLORENTINA (PANCETA, ESPINACA, QUESO) SALMON AL ENELDO (NATA, CEBOLLA, ENELDO) CON VERDURAS JULIANA HELADO	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO, MAÍZ ESPIRALES A LA FLORENTINA SALMON AL ENELDO (NATA, CEBOLLA, ENELDO) CON VERDURAS JULIANA HELADO	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO, MAÍZ ESPIRALES A LA FLORENTINA (no queso) SALMON AL ENELDO (no NATA, CEBOLLA, ENELDO) CON VERDURAS JULIANA HELADO sin lactosa	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO, MAÍZ ESPIRALES A LA FLORENTINA (PANCETA, ESPINACA, no QUESO) SALMON AL ENELDO (no NATA, CEBOLLA, ENELDO) CON VERDURAS JULIANA HELADO sin lactosa
lunes 20	PAN -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PASAS ARROZ SOFRITO HUEVO REVUELTO CON SALSA MARY SALTEADO DE CALABACIN ECO FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PASAS ARROZ SOFRITO HUEVO REVUELTO CON SALSA MARY SALTEADO DE CALABACIN ECO FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PASAS ARROZ SOFRITO "longaniza sin lactosa" PECHUGA PLANCHA CON SALSA MARY SALTEADO DE CALABACIN ECO FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PASAS ARROZ SOFRITO "longaniza sin lactosa" HUEVO REVUELTO CON SALSA MARY SALTEADO DE CALABACIN ECO FRUTA
martes 21	LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA SOJA FABADA VEGETAL PIZZA DE ATUN YOGURT	LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA SOJA FABADA VEGETAL O CREMA PIZZA DE ATUN O DELICIAS DE PESCADO YOGURT	LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA SOJA FABADA VEGETAL panini DE ATUN (no queso) YOGURT "sin lactosa"	LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA SOJA FABADA VEGETAL Panini DE ATUN no queso YOGURT "sin lactosa"
miércoles 22	PAN- LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS CREMA DE GUI SANTES Y PUERRO PAVO AL ESTILO MARROQUI CON COUS-COUS FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, NO PIPAS CREMA DE GUI SANTES Y PUERRO PAVO AL ESTILO MARROQUI CON COUS-COUS FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS CREMA DE GUI SANTES Y PUERRO no nata, leche, mantequilla PAVO AL ESTILO MARROQUI CON COUS-COUS FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS CREMA DE GUI SANTES Y PUERRO (no nata, leche ni mantequilla) PAVO AL ESTILO MARROQUI CON COUS-COUS FRUTA
jueves 23	PAN- LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, OLIVAS PASTA CON BECHAMEL DE ESPINACAS ECO MERLUZA A LA PLANCHA CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, OLIVAS PASTA CON BECHAMEL DE ESPINACAS ECO MERLUZA A LA PLANCHA CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, OLIVAS PASTA no bechamel con ESPINACAS ECO salteadas MERLUZA A LA PLANCHA CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, OLIVAS PASTA CON ESPINACAS ECO MERLUZA A LA PLANCHA CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA
viernes 24	PAN INTEGRAL- LECHUGA, TOMATE, CEB. CRUJIENTE, QUESO SOPA DE COCIDO CARNE EMPANADA CON TOMATE GRANIZADO DE PINA	PAN INTEGRAL- LECHUGA, TOMATE, CEB. CRUJIENTE, QUESO SOPA DE COCIDO CARNE EMPANADA CON TOMATE GRANIZADO DE PINA	PAN INTEGRAL- LECHUGA, TOMATE, CEB. CRUJIENTE, NO QUESO SOPA DE COCIDO CARNE EMPANADA frito aparte NO HUEVO CON TOMATE GRANIZADO DE PINA	PAN INTEGRAL- LECHUGA, TOMATE, CEB. CRUJIENTE, no QUESO SOPA DE COCIDO CARNE EMPANADA frito aparte CON TOMATE GRANIZADO DE PINA
lunes 27	PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS ARROZ CON ACELGAS COLAS DE BACALAO AL HORNO CON ZANAHORIA ECO AL ENELDO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS ARROZ CON ACELGAS COLAS DE BACALAO AL HORNO CON ZANAHORIA ECO AL ENELDO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS ARROZ CON ACELGAS COLAS DE BACALAO AL HORNO CON ZANAHORIA ECO AL ENELDO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS ARROZ CON ACELGAS COLAS DE BACALAO AL HORNO CON ZANAHORIA ECO AL ENELDO FRUTA
martes 28	PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA DE VERDURAS CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA DE VERDURAS CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA PATATAS A LA RIOJANA chorizo "sin lactosa" PECHUGA PLANCHA CON VERDURAS FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA PATATAS A LA RIOJANA chorizo "sin lactosa" TORTILLA DE VERDURAS CON YORK, PAVO O SERRANO SIN LACTOSA FRUTA
miércoles 29	PAN- ENSALADA PICAPIEDRAS (LECHUGA, TOM, PERA, MAÍZ) SOPA YABBA DABBA DOO ALBONDIGAS DE BROTONSAURIO (CON TOMATE) CON DADO DE PATATAS POSTRE PICAPIEDRA	PAN- ENSALADA PICAPIEDRAS (LECHUGA, TOM, PERA, MAÍZ) SOPA YABBA DABBA DOO ALBONDIGAS DE BROTONSAURIO (CON TOMATE) CON DADO DE PATATAS POSTRE PICAPIEDRA	PAN- ENSALADA PICAPIEDRA SOPA YABBA DABBA DOO ALBONDIGAS DE BROTONSAURIO "sin lactosa" CON DADO DE PATATAS POSTRE PICAPIEDRA "sin lactosa"	PAN- ENSALADA PICAPIEDRAS (LECHUGA, TOM, PERA, MAÍZ) SOPA YABBA DABBA DOO ALBONDIGAS DE BROTONSAURIO "sin lactosa" CON DADO DE PATATAS POSTRE PICAPIEDRA "sin lactosa"
jueves 30	HUMUS CON PICOS INTEGRALES CARACOLAS A LA ITALIANA (CALABACÍN , BERENJENA, CHAMP, CEBOLLA, TOMATE) BOQUERONES A LA ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES CARACOLAS A LA ITALIANA (CALABACÍN , BERENJENA, CHAMP, CEBOLLA, TOMATE) BOQUERONES A LA ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES CARACOLAS A LA ITALIANA BOQUERONES frito aparte CON ENSALADA FRUTA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES CARACOLAS A LA ITALIANA BOQUERONES frito aparte CON ENSALADA FRUTA
viernes 31	PAN-LECHUGA, TOMATE, QUESO, PIPAS, OREGANO LENTEJAS JULIANA ALITAS DE BARBACOA CON MAIZ SALTEADO FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, QUESO, NO PIPAS , OREGANO LENTEJAS JULIANA ALITAS DE BARBACOA O POLLO SALSA CON MAIZ SALTEADO FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, no QUESO , PIPAS, OREGANO LENTEJAS JULIANA ALITAS DE no BARBACOA CON MAIZ SALTEADO FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, no QUESO , PIPAS, OREGANO LENTEJAS JULIANA ALITAS DE no BARBACOA CON MAIZ SALTEADO FRUTA ECO

NO LLEVAN FRUTOS SECOS, TAMPOCO EN ENSALADAS

**1 COMENSAL NO COME PLATANO
HAY 1 COMENSAL ESPORADICO INTOLERANTE A LAS LEGUMBRES (AVISARAN CON TIEMPO EL DIA QUE SE QUEDE)**

F.SECOS+PESCADO+ALUBIAS+GARBANZOS+

FRUTOS SECOS	HALAL	CELIACOS- pan sin gluten	GARROFÓN+SOJA
PAN- no FRUTOS SECOS ARROZ BLANCO CON TOMATE CROQUETAS DE MERLUZA CON ENSALADA AMERICANA FRUTA	PAN- FRUTOS SECOS ARROZ BLANCO CON TOMATE CROQUETAS DE MERLUZA CON ENSALADA AMERICANA FRUTA	PAN- FRUTOS SECOS ARROZ BLANCO CON TOMATE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA AMERICANA FRUTA	PAN- no FRUTOS SECOS ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA AMERICANA FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS Y OLIVAS NEGRAS CREMA DE CALABACIN LONGANIZA CON PISTO FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS Y OLIVAS NEGRAS CREMA DE CALABACIN LONGANIZA O POLLO HALAL CON PISTO FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS Y OLIVAS NEGRAS CREMA DE CALABACIN LONGANIZA CON PISTO FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS Y OLIVAS NEGRAS CREMA DE CALABACIN PECHUGA CON PISTO no berenjena FRUTA ECO.
LECHUGA, TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS PANINI SICILIANA (TOMATE, PANCETA, OREGANO, ALBAHACA, QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS PANINI SICILIANA (TOMATE, NO PANCETA, OREGANO, ALBAHACA, QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA ALUBIAS O GARBANZOS ESTOFADOS PANINI sin gluten SICILIANA FRUTA	LECHUGA, TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS PANINI SICILIANA (TOMATE, PANCETA, OREGANO, ALBAHACA, QUESO) FRUTA
PAN INTEGRAL- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS ESPAGUETIS DONATELLO (TOMATE, NATA, CHAMPI, CEBOLLA) CARBONERO ORLOFF CON CAMA DE VERDURAS FRUTA	PAN INTEGRAL- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS ESPAGUETIS DONATELLO CARBONERO ORLOFF CON CAMA DE VERDURAS FRUTA	PAN - LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS ESPAGUETIS DONATELLO pasta sin gluten CARBONERO ORLOFF CON CAMA DE VERDURAS FRUTA	PAN INTEGRAL- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS ESPAGUETIS DONATELLO (TOMATE, NATA, CHAMPI, CEBOLLA) HUEVO REVUELTO CON CAMA DE VERDURAS FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ATÚN SOPA DE FIDEOS GOULASH DE MAGRO CON PURE DE PATATAS YOGURT	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ATÚN SOPA DE FIDEOS HALAL O SOPA VEGETAL GOULASH DE POLLO HALAL O VERDURAS CON PURE DE PATATAS YOGURT	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ATÚN SOPA DE FIDEOS pasta sin gluten GOULASH DE MAGRO CON PURE DE PATATAS YOGURT	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, NO ATÚN SOPA DE FIDEOS GOULASH DE MAGRO CON PURE DE PATATAS YOGURT
PAN -ENSALADA ECO ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON PECHUGA DE PAVO FRUTA	PAN -ENSALADA ECO ARROZ DEL SEÑORET TORTILLA FRANCESA CON RODAJA DE TOMATE O QUESO FRUTA	PAN -ENSALADA ECO ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON PECHUGA DE PAVO FRUTA	PAN -ENSALADA ECO ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON PECHUGA DE PAVO FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, CANÓNIGOS, PERA, no CACAHUETES CREMA DE LA HUERTA ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTAS FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, CANÓNIGOS, PERA, CACAHUETES CREMA DE LA HUERTA ENTREMUSLO HALAL A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTAS FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, CANÓNIGOS, PERA, CACAHUETES CREMA DE LA HUERTA ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTAS FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, CANÓNIGOS, PERA, no CACAHUETES CREMA DE LA HUERTA ENTREMUSLO A LA PLANCHA no alioli ON BRAVAS DE CARLOTAS FRUTA ECO.
PAN-LECHUGA, TOMATE, no N UECES, MANZANA FIDEUA DE CHAMPINONES VEGETAL (CHAMPI, SOJA TEXT) TORTILLA DE CEBOLLA CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, N UECES, MANZANA FIDEUA DE CHAMPINONES VEGETAL (CHAMPI, SOJA TEXT) TORTILLA DE CEBOLLA CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, N UECES, MANZANA FIDEUA DE CHAMPINONES VEGETAL pasta sin gluten TORTILLA DE CEBOLLA CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, no N UECES, MANZANA FIDEUA DE CHAMPINONES VEGETAL (CHAMPI, NO SOJA TORTILLA DE CEBOLLA CON LONCHA DE QUESO FRUTA
PAN INTEGRAL -ENSALADA PROVENZAL POTAJE DE GARBANZOS LOMO AL AJILLO CON PATATA ASADA FRUTA	PAN INTEGRAL -ENSALADA PROVENZAL POTAJE DE GARBANZOS POLLO HALAL AL AJILLO CON PATATA ASADA FRUTA	PAN -ENSALADA PROVENZAL POTAJE DE GARBANZOS sin gluten LOMO AL AJILLO CON PATATA ASADA FRUTA	PAN INTEGRAL -ENSALADA PROVENZAL CREMA DE VERDURAS LOMO NO SOJA AL AJILLO CON PATATA ASADA FRUTA
PAN-no GALLETITAS SALADAS CON QUESO UNTAR ARROZ FESOLS I NAPS ABADEJO A LA MADRILENA freir aparte CON ENSALDA ECO FRUTA	PAN-GALLETITAS SALADAS CON QUESO UNTAR ARROZ BLANCO CON TOMATE ABADEJO A LA MADRILENA CON ENSALDA ECO FRUTA	PAN- NO GALLETITAS SALADAS CON QUESO UNTAR ARROZ FESOLS I NAPS ABADEJO A LA PLANCHA CON ENSALDA ECO FRUTA	PAN-no GALLETITAS SALADAS CON NO QUESO UNTAR ARROZ FESOLS I NAPS NO ALUBIAS ROLLITOS DE PRIMAVERA sin frutos secos NO SOJA CON ENSALDA ECO FRUTA
PAN-LECHUGA, CARLOTA, no PIPAS, TOMATE HERVIDO VALENCIANO POLLO AL HORNO CON MANZANA Y maiz salteado FRUTA	PAN-LECHUGA, CARLOTA, PIPAS, TOMATE HERVIDO VALENCIANO POLLO HALAL AL HORNO CON MANZANA Y PALOMITAS FRUTA	PAN-LECHUGA, CARLOTA, PIPAS, TOMATE HERVIDO VALENCIANO POLLO AL HORNO CON MANZANA Y PALOMITAS FRUTA	PAN-LECHUGA, CARLOTA, no PIPAS, TOMATE HERVIDO VALENCIANO POLLO AL HORNO CON MANZANA Y PALOMITAS FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO, MAÍZ ESPIRALES A LA FLORENTINA (PANCETA, ESPINACA, QUESO) SALMON AL ENELDO (NATA, CEBOLLA, ENELDO) CON VERDURAS JULIANA HELADO sin frutos secos	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO, MAÍZ ESPIRALES A LA FLORENTINA (NO PANCETA, ESPINACA, QUESO) SALMON AL ENELDO (NATA, CEBOLLA, ENELDO) CON VERDURAS JULIANA HELADO	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO, MAÍZ ESPIRALES A LA FLORENTINA pasta sin gluten SALMON AL ENELDO (NATA, CEBOLLA, ENELDO) CON VERDURAS JULIANA HELADO sin gluten	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO, MAÍZ ESPIRALES A LA FLORENTINA (PANCETA, ESPINACA, QUESO) LOMO NO SOJA A LA PLANCHA CON VERDURAS JULIANA HELADO sin frutos secos NO SOJA
PAN -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, no PASAS ARROZ SOFRITO HUEVO REVUELTO CON SALSA MARY SALTEADO DE CALABACIN ECO FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PASAS ARROZ SOFRITO HALAL O NO LONGANIZA HUEVO REVUELTO CON SALSA MARY SALTEADO DE CALABACIN ECO FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PASAS ARROZ SOFRITO HUEVO REVUELTO CON SALSA MARY SALTEADO DE CALABACIN ECO FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, no PASAS ARROZ SOFRITO NO LONGANIZA HUEVO REVUELTO CON SALSA MARY SALTEADO DE CALABACIN ECO FRUTA
LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA SOJA FABADA VEGETAL Panini DE ATUN YOGURT	LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA SOJA FABADA VEGETAL PIZZA DE ATUN YOGURT	LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA SOJA FABADA VEGETAL PANINI SIN GLUTEN DE ATUN YOGURT	LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA NO SOJA CREMA DE VERDURAS Panini DE VERDURAS YOGURT
PAN- LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, no PIPAS CREMA DE GUI SANTES Y PUERRO PAVO AL ESTILO MARROQUI CON COUS-COUS FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS CREMA DE GUI SANTES Y PUERRO POLLO HALAL AL ESTILO MARROQUI CON COUS-COUS FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS CREMA DE GUI SANTES Y PUERRO PAVO AL ESTILO MARROQUI CON ARROZ FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, no PIPAS CREMA DE GUI SANTES Y PUERRO PAVO AL ESTILO MARROQUI CON ARROZ FRUTA
PAN- LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, OLIVAS PASTA CON BECHAMEL DE ESPINACAS ECO MERLUZA A LA PLANCHA CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, OLIVAS PASTA CON BECHAMEL DE ESPINACAS ECO MERLUZA A LA PLANCHA CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, OLIVAS PASTA sin gluten CON BECHAMEL DE ESPINACAS ECO MERLUZA A LA PLANCHA CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, OLIVAS PASTA CON BECHAMEL DE ESPINACAS ECO TORTILLA FRANCESA PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA
PAN INTEGRAL- LECHUGA, TOMATE, no CEB. CRUIENTE, QUESO SOPA DE COCIDO CARNE EMPANADA freir aparte CON TOMATE GRANIZADO DE PINA	PAN INTEGRAL- LECHUGA, TOMATE, CEB. CRUIENTE, QUESO SOPA DE COCIDO HALAL O CALDO VEGETAL PECHUGA HALAL EMPANADA CON TOMATE GRANIZADO DE PINA	PAN -LECHUGA, TOMATE, CEB. CRUIENTE, QUESO SOPA DE COCIDO pasta sin gluten CARNE plancha CON TOMATE GRANIZADO DE PINA	PAN INTEGRAL- LECHUGA, TOMATE, no CEB. CRUIENTE, QUESO SOPA DE COCIDO CARNE PLANCHA CON TOMATE no GRANIZADO DE PINA
PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, no PASAS ARROZ CON ACELGAS COLAS DE BACALAO AL HORNO CON ZANAHORIA ECO AL ENELDO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS ARROZ CON ACELGAS COLAS DE BACALAO AL HORNO CON ZANAHORIA ECO AL ENELDO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS ARROZ CON ACELGAS COLAS DE BACALAO AL HORNO CON ZANAHORIA ECO AL ENELDO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, no PASAS ARROZ CON ACELGAS TOSTA VEGETAL CON ZANAHORIA ECO AL ENELDO FRUTA
PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA DE VERDURAS CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA HERVIDO VALENCIANO TORTILLA DE VERDURAS CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA DE VERDURAS CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, NO SOJA PATATAS A LA RIOJANA CHORIZO NO SOJA TORTILLA DE VERDURAS CON QUESO FRESCO FRUTA
PAN- ENSALADA PICAPIEDRAS (LECHUGA, TOM, PERA, MAÍZ) SOPA YABBA DABBA DOO ALBONDIGAS DE BROTONSAURIO (CON TOMATE) CON DADO DE PATATAS POSTRE PICAPIEDRA no frutos secos	PAN- ENSALADA PICAPIEDRAS (LECHUGA, TOM, PERA, MAÍZ) SOPA YABBA DABBA DOO ALBONDIGAS O POLLO HALAL DE BROTONSAURIO CON DADO DE PATATAS POSTRE PICAPIEDRA	PAN- ENSALADA PICAPIEDRAS SOPA YABBA DABBA DOO pasta sin gluten ALBONDIGAS DE BROTONSAURIO (CON TOMATE) CON DADO DE PATATAS POSTRE PICAPIEDRA sin gluten	PAN- ENSALADA PICAPIEDRAS (LECHUGA, TOM, PERA, MAÍZ) SOPA YABBA DABBA DOO POLLO DE BROTONSAURIO (CON TOMATE) CON DADO DE PATATAS POSTRE PICAPIEDRA sin f. secos NO SOJA
HUMUS CON PICOS INTEGRALES CARACOLAS A LA ITALIANA (CALABACÍN , BERENJENA, CHAMP, CEBOLLA, TOMATE) BOQUERONES freir aparte CON ENSALADA FRUTA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES CARACOLAS A LA ITALIANA (CALABACÍN , BERENJENA, CHAMP, CEBOLLA, TOMATE) BOQUERONES A LA ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA	HUMUS CON NO PICOS INTEGRALES CARACOLAS A LA ITALIANA pasta sin gluten PESCADO PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	NO HUMUS CON PICOS INTEGRALES CARACOLAS A LA ITALIANA (CALABACÍN ,no BERENJENA, CHAMP, CEBOLLA, TOMATE) HUEVO REVUELTO CON ENSALADA FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, QUESO, no PIPAS, OREGANO LENTEJAS JULIANA ALITAS DE BARBACOA CON MAIZ SALTEADO FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, QUESO, PIPAS, OREGANO LENTEJAS JULIANA ALITAS HALAL DE BARBACOA CON MAIZ SALTEADO FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, QUESO, PIPAS, OREGANO CREMA DE VERDURAS ALITAS DE BARBACOA CON MAIZ SALTEADO FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, QUESO, no PIPAS, OREGANO LENTEJAS JULIANA ALITAS DE BARBACOA CON MAIZ SALTEADO FRUTA ECO

LA SOJA TEXTURIZADA NUEVA NO CONTIENE
F. CÁSCARA, PERO LEED ETIQUETA IGUALMENTE

CHAMPIÑÓN	NO UVA+MANZANA+MELOCOTÓN
PAN- FRUTOS SECOS ARROZ BLANCO CON TOMATE CROQUETAS DE MERLUZA CON ENSALADA AMERICANA FRUTA	PAN- FRUTOS SECOS ARROZ BLANCO CON TOMATE CROQUETAS DE MERLUZA CON ENSALADA AMERICANA FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS Y OLIVAS NEGRAS CREMA DE CALABACIN LONGANIZA CON PISTO FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS Y OLIVAS NEGRAS CREMA DE CALABACIN LONGANIZA CON PISTO FRUTA ECO.
LECHUGA, TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS PANINI SICILIANA (TOMATE, PANCETA, OREGANO, ALBAHACA, QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS PANINI SICILIANA (TOMATE, PANCETA, OREGANO, ALBAHACA, QUESO) FRUTA
PAN INTEGRAL- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS ESPAGUETIS DONATELLO CARBONERO ORLOFF CON CAMA DE VERDURAS FRUTA	PAN INTEGRAL- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS ESPAGUETIS DONATELLO (TOMATE, NATA, CHAMPI, CEBOLLA) CARBONERO ORLOFF CON CAMA DE VERDURAS FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ATÚN SOPA DE FIDEOS GOULASH DE MAGRO CON PURE DE PATATAS YOGURT	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ATÚN SOPA DE FIDEOS GOULASH DE MAGRO CON PURE DE PATATAS YOGURT
PAN- ENSALADA ECO ARROZ DEL SEÑORET TORTILLA FRANCESA CON PECHUGA DE PAVO FRUTA	PAN- ENSALADA ECO ARROZ DEL SEÑORET TORTILLA FRANCESA CON PECHUGA DE PAVO FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, CANÓNIGOS, PERA, CACAHUETES CREMA DE LA HUERTA ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTAS FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, CANÓNIGOS, PERA, CACAHUETES CREMA DE LA HUERTA ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTAS FRUTA ECO.
PAN-LECHUGA, TOMATE, N UECES, MANZANA FIDEUA NO CHAMPINONES VEGETAL TORTILLA DE CEBOLLA CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, N UECES, NO MANZANA FIDEUA CHAMPINONES VEGETAL (CHAMPI, SOJA TEXT) TORTILLA DE CEBOLLA CON LONCHA DE QUESO FRUTA
PAN INTEGRAL -ENSALADA PROVENZAL POTAJE DE GARBANZOS LOMO AL AJILLO CON PATATA ASADA FRUTA	PAN INTEGRAL -ENSALADA PROVENZAL POTAJE DE GARBANZOS LOMO AL AJILLO CON PATATA ASADA FRUTA
PAN-GALLETITAS SALADAS CON QUESO UNTAR ARROZ FESOLS I NAPS ABADEJO A LA MADRILENA CON ENSALDA ECO FRUTA	PAN-GALLETITAS SALADAS CON QUESO UNTAR ARROZ FESOLS I NAPS ABADEJO A LA MADRILENA CON ENSALDA ECO FRUTA
PAN-LECHUGA, CARLOTA, PIPAS, TOMATE HERVIDO VALENCIANO POLLO AL HORNO CON MANZANA Y PALOMITAS FRUTA	PAN-LECHUGA, CARLOTA, PIPAS, TOMATE HERVIDO VALENCIANO POLLO AL HORNO NO MANZANA Y PALOMITAS FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO, MAÍZ ESPIRALES A LA FLORENTINA SALMON AL ENELDO (NATA, CEBOLLA, ENELDO) CON VERDURAS JULIANA HELADO	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO, MAÍZ ESPIRALES A LA FLORENTINA SALMON AL ENELDO (NATA, CEBOLLA, ENELDO) CON VERDURAS JULIANA HELADO
PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PASAS ARROZ SOFRITO HUEVO REVUELTO CON SALSA MARY SALTEADO DE CALABACIN ECO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PASAS ARROZ SOFRITO HUEVO REVUELTO CON SALSA MARY SALTEADO DE CALABACIN ECO FRUTA
LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA SOJA FABADA VEGETAL PIZZA DE ATUN YOGURT	LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA SOJA FABADA VEGETAL PIZZA DE ATUN YOGURT
PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS CREMA DE GUI SANTES Y PUERRO PAVO AL ESTILO MARROQUI CON COUS-COUS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS CREMA DE GUI SANTES Y PUERRO PAVO AL ESTILO MARROQUI CON COUS-COUS FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, OLIVAS PASTA CON BECHAMEL DE ESPINACAS ECO MERLUZA A LA PLANCHA CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, OLIVAS PASTA CON BECHAMEL DE ESPINACAS ECO MERLUZA A LA PLANCHA CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA
PAN INTEGRAL- LECHUGA, TOMATE, CEB. CRUJIENTE, QUESO SOPA DE COCIDO CARNE EMPANADA CON TOMATE GRANIZADO DE PINA	PAN INTEGRAL- LECHUGA, TOMATE, CEB. CRUJIENTE, QUESO SOPA DE COCIDO CARNE EMPANADA CON TOMATE GRANIZADO DE PINA
PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS ARROZ CON ACELGAS COLAS DE BACALAO AL HORNO CON ZANAHORIA ECO AL ENELDO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS ARROZ CON ACELGAS COLAS DE BACALAO AL HORNO CON ZANAHORIA ECO AL ENELDO FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA DE VERDURAS CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA DE VERDURAS CON QUESO FRESCO FRUTA
PAN-ENSALADA PICAPIEDRAS (LECHUGA, TOM, PERA, MAÍZ) SOPA YABBA DABBA DOO ALBONDIGAS DE BROTONSAURIO (CON TOMATE) CON DADO DE PATATAS POSTRE PICAPIEDRA	PAN-ENSALADA PICAPIEDRAS (LECHUGA, TOM, PERA, MAÍZ) SOPA YABBA DABBA DOO ALBONDIGAS DE BROTONSAURIO (CON TOMATE) CON DADO DE PATATAS POSTRE PICAPIEDRA
HUMUS CON PICOS INTEGRALES CARACOLAS A LA ITALIANA (CALABACÍN, BERENJENA, NO CHAMP , CEBOLLA, TOMATE) BOQUERONES A LA ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES CARACOLAS A LA ITALIANA (CALABACÍN, BERENJENA, CHAMP, CEBOLLA, TOMATE) BOQUERONES A LA ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, QUESO, PIPAS, OREGANO LENTEJAS JULIANA ALITAS DE BARBACOA CON MAIZ SALTEADO FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, QUESO, PIPAS, OREGANO LENTEJAS JULIANA ALITAS DE BARBACOA CON MAIZ SALTEADO FRUTA ECO