

	BASAL	ESCUELA INFANTIL	LACTOSA+CLARA HUEVO	LACTOSA
<b>martes 9</b>	PAN- FRUTOS SECOS ESPIRALES AL PESTO ROSSO "SURFER" DE MERLUZA CON ZANAHORIA ECO. A LAS FINAS HIERBAS PIÑA EN SU JUGO	PAN- <b>DADITOS DE QUESO</b> ESPIRALES AL PESTO ROSSO "SURFER" DE MERLUZA CON ZANAHORIA ECO. A LAS FINAS HIERBAS PIÑA EN SU JUGO	PAN- FRUTOS SECOS ESPIRALES AL PESTO ROSSO <b>(NO QUESO)</b> <b>MERLUZA PLANCHA CON</b> ZANAHORIA ECO. A LAS FINAS HIERBAS PIÑA EN SU JUGO	PAN- FRUTOS SECOS ESPIRALES AL PESTO ROSSO <b>(NO QUESO)</b> <b>MERLUZA PLANCHA CON</b> ZANAHORIA ECO. A LAS FINAS HIERBAS PIÑA EN SU JUGO
<b>miércoles 10</b>	<b>PAN INTEGRAL</b> - LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PEPINO CREMA DE GARBANZOS LOMO CINTA CON PISTO FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> - LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PEPINO CREMA DE GARBANZOS LOMO CINTA CON PISTO FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> - LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PEPINO CREMA DE GARBANZOS LOMO CINTA <b>sin lactosa</b> CON PISTO FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> - LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PEPINO CREMA DE GARBANZOS LOMO CINTA <b>sin lactosa</b> CON PISTO FRUTA
<b>jueves 11</b>	PAN -LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA MORADA ARROZ MARINERA TORTILLA FRANCESA CON <b>CALABACÍN ECO.</b> FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA MORADA ARROZ MARINERA TORTILLA FRANCESA CON <b>CALABACÍN ECO.</b> FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA MORADA ARROZ MARINERA <b>POLLO PLANCHA</b> CON <b>CALABACÍN ECO.</b> FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA MORADA ARROZ MARINERA TORTILLA FRANCESA CON <b>CALABACÍN ECO.</b> FRUTA
<b>viernes 12</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS SOPA DE ESTRELLAS POLLO AL CURRY CON PATATAS DADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS SOPA DE ESTRELLAS POLLO AL CURRY CON PATATAS DADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS SOPA DE ESTRELLAS POLLO AL CURRY <b>no nata</b> CON PATATAS DADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS SOPA DE ESTRELLAS POLLO AL CURRY <b>no nata</b> CON PATATAS DADO FRUTA
<b>lunes 15</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, SÉSAMO, OLIVAS NEGRAS MACARRONES BASILICO COLAS DE BACALAO CON GUIANTES SALTEADOS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, SÉSAMO, OLIVAS NEGRAS MACARRONES BASILICO COLAS DE BACALAO CON GUIANTES SALTEADOS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, SÉSAMO, OLIVAS NEGRAS MACARRONES BASILICO <b>no queso</b> COLAS DE BACALAO CON GUIANTES SALTEADOS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, SÉSAMO, OLIVAS NEGRAS MACARRONES BASILICO <b>no queso</b> COLAS DE BACALAO CON GUIANTES SALTEADOS FRUTA
<b>martes 16</b>	PAN-HUMUS DE ALUBIAS CON NACHOS SOPA DE AVE JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO CON TOMATE PROVENZAL YOGURT	PAN-HUMUS DE ALUBIAS CON NACHOS SOPA DE AVE JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO CON TOMATE PROVENZAL YOGURT	PAN-HUMUS DE ALUBIAS <b>NO NACHOS, PONED PICOS</b> SOPA DE AVE JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO CON TOMATE PROVENZAL YOGURT <b>"sin lactosa"</b>	PAN-HUMUS DE ALUBIAS <b>NO NACHOS, PONED PICOS</b> SOPA DE AVE JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO CON TOMATE PROVENZAL YOGURT <b>"sin lactosa"</b>
<b>miércoles 17</b>	<b>PAN INTE</b> -LECHUGA, TOMATE, SARDINILLAS, CEBOLLA CRUJIENTE LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE PATATA CON QUESO FRESCO FRUTA	<b>PAN INTE</b> -LECHUGA, TOMATE, SARDINILLAS, CEBOLLA CRUJIENTE LENTEJAS JULIANA O <b>CREMA</b> TORTILLA DE PATATA CON QUESO FRESCO FRUTA	<b>PAN INTE</b> -LECHUGA, TOMATE, SARDINILLAS, CEBOLLA CRUJIENTE LENTEJAS JULIANA <b>YORK A LA PLANCHA</b> CON PATATA FRUTA	<b>PAN INTE</b> -LECHUGA, TOMATE, SARDINILLAS, CEBOLLA CRUJIENTE LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE PATATA <b>CON YORK O SERRANO</b> FRUTA
<b>jueves 18</b>	PAN- <b>ENSALADA ECO.</b> ARROZ AL HORNO CALAMARES A LA ANDALUZA CON MAHONESA CÍTRICA FRUTA	PAN- <b>ENSALADA ECO.</b> ARROZ AL HORNO <b>PESCADO A LA ANDALUZA</b> CON MAHONESA CÍTRICA FRUTA	PAN- <b>ENSALADA ECO.</b> ARROZ AL HORNO <b>morcilla sin lactosa</b> CALAMARES A LA ANDALUZA <b>fritos a parte</b> CON MAHONESA CÍTRICA <b>sin lactosa</b> FRUTA	PAN- <b>ENSALADA ECO.</b> ARROZ AL HORNO <b>morcilla sin lactosa</b> CALAMARES A LA ANDALUZA <b>fritos a parte</b> CON MAHONESA CÍTRICA <b>sin lactosa</b> FRUTA
<b>viernes 19</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CREMA DE HORTALIZAS HAMBURGUESA CON MAZORCAS DE MAÍZ <b>FRUTA ECO.</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CREMA DE HORTALIZAS HAMBURGUESA <b>CON MAÍZ SALTEADO</b> <b>FRUTA ECO.</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CREMA DE HORTALIZAS <b>no nata, leche ni mantequilla</b> HAMBURGUESA <b>sin lactosa</b> CON MAZORCAS DE MAÍZ <b>FRUTA ECO.</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CREMA DE HORTALIZAS <b>no nata, leche ni mantequilla</b> HAMBURGUESA <b>sin lactosa</b> CON MAZORCAS DE MAÍZ <b>FRUTA ECO.</b>
<b>lunes 22</b>	PAN-GALLETITAS SALADAS CON QUESO UNTAR ARROZ CON ACELGAS TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA FRUTA	PAN-GALLETITAS SALADAS CON QUESO UNTAR ARROZ CON ACELGAS TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA FRUTA	PAN-GALLETITAS SALADAS <b>NO QUESO UNTAR, PONED ACEITUNAS</b> ARROZ CON ACELGAS <b>PECHUGA PLANCHA</b> CON ENSALADA <b>no queso</b> FRUTA	PAN-GALLETITAS SALADAS <b>NO QUESO UNTAR, PONED ACEITUNAS</b> ARROZ CON ACELGAS TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA <b>no queso</b> FRUTA
<b>martes 23</b>	<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, CEBOLLA ESPAGUETIS CARBONARA MERLUZA A LA PLANCHA CON SINFONÍA DE SETAS FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, CEBOLLA ESPAGUETIS CARBONARA <b>MERLUZA EN SALSAS</b> CON SINFONÍA DE SETAS FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, CEBOLLA ESPAGUETIS <b>CON CEBOLLA, ALBAHACA Y TOMATE</b> MERLUZA A LA PLANCHA CON SINFONÍA DE SETAS FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, CEBOLLA ESPAGUETIS <b>CON CEBOLLA, ALBAHACA Y TOMATE</b> MERLUZA A LA PLANCHA CON SINFONÍA DE SETAS FRUTA
<b>miércoles 24</b>	PAN - ENSALDA DE LA SELVA SOPA MOWGLI CARNE EMPANADA CON TOMATE PLÁTANO BALOO	PAN - ENSALDA DE LA SELVA SOPA MOWGLI CARNE EMPANADA CON TOMATE PLÁTANO BALOO	PAN - ENSALDA DE LA SELVA <b>no queso</b> SOPA MOWGLI <b>CARNE A LA PLANCHA</b> CON TOMATE PLÁTANO BALOO <b>no nata ni leche</b>	PAN - ENSALDA DE LA SELVA <b>no queso</b> SOPA MOWGLI CARNE EMPANADA CON TOMATE PLÁTANO BALOO <b>no nata ni leche</b>
<b>jueves 25</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CACAHUETES FABADA VEGETAL PANINI A LA MARINERA FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CACAHUETES FABADA VEGETAL PANINI A LA MARINERA <b>O PESCADO A LA MADRILEÑA</b> FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CACAHUETES FABADA VEGETAL PANINI A LA MARINERA <b>no queso</b> FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CACAHUETES FABADA VEGETAL PANINI A LA MARINERA <b>no queso</b> FRUTA
<b>viernes 26</b>	PAN-CANÓNIGOS. TOMATE, CARLOTA, ESPÁRRAGOS PATATAS AL GRATÉN "GOULASH" DE PAVO CON COUS-COUS <b>FRUTA ECO.</b>	PAN-CANÓNIGOS. TOMATE, CARLOTA, ESPÁRRAGOS <b>PATATAS AL GRATÉN O CREMA</b> "GOULASH" DE PAVO CON COUS-COUS <b>FRUTA ECO.</b>	PAN-CANÓNIGOS. TOMATE, CARLOTA, ESPÁRRAGOS PATATAS AL GRATÉN <b>no queso</b> "GOULASH" DE PAVO CON COUS-COUS <b>FRUTA ECO.</b>	PAN-CANÓNIGOS. TOMATE, CARLOTA, ESPÁRRAGOS PATATAS AL GRATÉN <b>no queso</b> "GOULASH" DE PAVO CON COUS-COUS <b>FRUTA ECO.</b>
<b>lunes 29</b>	PAN- <b>ENSALADA ECO.</b> FIDEUÁ DE MARISCO HUEVO REVUELTO CON YORK FRUTA	PAN- <b>ENSALADA ECO.</b> FIDEUÁ DE MARISCO HUEVO REVUELTO CON YORK FRUTA	PAN <b>ENSALADA COMPLETA CON YORK</b> <b>FIDEUÁ DE MARISCO</b> FRUTA	PAN- <b>ENSALADA ECO.</b> FIDEUÁ DE MARISCO HUEVO REVUELTO CON YORK FRUTA
<b>martes 30</b>	<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, SOJA POTAJE DE GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PALOMITAS YOGURT ARTESANO	<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, SOJA POTAJE DE GARBANZOS <b>ALITAS DE POLLO AL HORNO O ENTREMUSLO SAL</b> <b>CON MAÍZ SALTEADO</b> YOGURT ARTESANO	<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, SOJA POTAJE DE GARBANZOS, <b>no huevo</b> ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PALOMITAS YOGURT <b>"sin lactosa"</b>	<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, SOJA POTAJE DE GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PALOMITAS YOGURT <b>"sin lactosa"</b>

NO LLEVAN FRUTOS SECOS, TAMPOCO  
EN ENSALADAS

**1 COMENSAL NO COME PLATANO**

**HAY 1 COMENSAL ESPORADICO INTOLERANTE A LAS LEGUMBRES (AVISARAN CON TIEMPO EL DIA QUE SE QUEDE)**

F.SECOS+PESCADO+ALUBIAS+GARBANZOS+

FRUTOS SECOS	HALAL	CELIACOS- pan sin gluten	GARROFÓN+SOJA
PAN- NO FRUTOS SECOS ESPIRALES AL PESTO ROSSO , sin f.secos MERLUZA PLANCHA CON ZANAHORIA ECO. A LAS FINAS HIERBAS PIÑA EN SU JUGO	PAN- FRUTOS SECOS ESPIRALES AL PESTO ROSSO "SURFER" DE MERLUZA CON ZANAHORIA ECO. A LAS FINAS HIERBAS PIÑA EN SU JUGO	PAN- FRUTOS SECOS (sin gluten) ESPIRALES sin gluten AL PESTO ROSSO MERLUZA PLANCHA CON ZANAHORIA ECO. A LAS FINAS HIERBAS PIÑA EN SU JUGO	PAN- NO FRUTOS SECOS ESPIRALES AL PESTO ROSSO sin f.secos. Pasta sin prot soja HUEVO REVUELTO ZANAHORIA ECO. A LAS FINAS HIERBAS PIÑA EN SU JUGO
PAN INTEGR - LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PEPINO CREMA DE GARBANZOS LOMO CINTA CON PISTO FRUTA	PAN INTEGR - LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PEPINO CREMA DE GARBANZOS PANINI DE PISTO FRUTA	PAN - LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PEPINO CREMA DE GARBANZOS LOMO CINTA CON PISTO FRUTA	PAN INTEGR - LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PEPINO CREMA DE CALABACÍN LOMO CINTA sin prot soja CON PISTO FRUTA
PAN -LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA MORADA ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON CALABACÍN ECO. FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA MORADA ARROZ MARINERA TORTILLA FRANCESA CON CALABACÍN ECO. FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA MORADA ARROZ MARINERA TORTILLA FRANCESA CON CALABACÍN ECO. FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA MORADA ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON CALABACÍN ECO. FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, NO PIPAS SOPA DE ESTRELLAS POLLO AL CURRY CON PATATAS DADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS SOPA DE ESTRELLAS pollo halal POLLO halal AL CURRY CON PATATAS DADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS SOPA DE ESTRELLAS pasta sin gluten POLLO AL CURRY CON PATATAS DADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, NO PIPAS SOPA DE ESTRELLAS pasta sin prot soja POLLO AL CURRY CON PATATAS DADO FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, NO SÉSAMO, OLIVAS NEGRAS MACARRONES BASILICO COLAS DE BACALAO CON GUI SANTES SALTEADOS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, SÉSAMO, OLIVAS NEGRAS MACARRONES BASILICO COLAS DE BACALAO CON GUI SANTES SALTEADOS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, SÉSAMO, OLIVAS NEGRAS MACARRONES BASILICO pasta sin gluten COLAS DE BACALAO CON GUI SANTES SALTEADOS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, NO SÉSAMO, OLIVAS NEGRAS GUI SANTES SALTEADOS MACARRONES BASILICO pasta sin prot soja FRUTA
PAN-HUMUS DE ALUBIAS CON NACHOS SOPA DE AVE JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO CON TOMATE PROVENZAL YOGURT	PAN-HUMUS DE ALUBIAS CON NACHOS SOPA DE AVE pollo halal JAMONCITOS DE POLLO halal EN SU JUGO CON TOMATE PROVENZAL YOGURT	PAN-HUMUS DE ALUBIAS CON NACHOS sin gluten SOPA DE AVE pasta sin gluten JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO CON TOMATE PROVENZAL sin pan rallado YOGURT	PAN-NO HUMUS DE ALUBIAS, PONE D QUESO CON NACHOS SOPA DE AVE pasta sin prot soja JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO CON TOMATE PROVENZAL YOGURT
PAN INTE -LECHUGA, TOMATE, SARDINILLAS, CEBOLLA CRUJIENTE LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE PATATA CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN INTE -LECHUGA, TOMATE, SARDINILLAS, CEBOLLA CRUJIENTE LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE PATATA CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, SARDINILLAS, no CEBOLLA CRUJIENTE ALUBIAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN INTE -LECHUGA, TOMATE, NO SARDINILLAS, CEBOLLA CRUJIENTE LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE PATATA CON QUESO FRESCO FRUTA
PAN-ENSALADA ECO. ARROZ AL HORNO CALAMARES A LA ANDALUZA fritos a parte CON MAHONESA CÍTRICA FRUTA	PAN-ENSALADA ECO. ARROZ BLANCO CON TOMATE CALAMARES A LA ANDALUZA CON MAHONESA CÍTRICA FRUTA	PAN-ENSALADA ECO. ARROZ AL HORNO CALAMARES A LA PLANCHA CON MAHONESA CÍTRICA FRUTA	PAN-ENSALADA ECO. ARROZ AL HORNO (NO GARBANZOS) ROLLITOS PRIMAVERA sin traza f. secos ni soja CON MAHONESA CÍTRICA FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CREMA DE HORTALIZAS HAMBURGUESA CON MAZORCAS DE MAÍZ FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CREMA DE HORTALIZAS HAMBURGUESA DE POLLO HALAL CON MAZORCAS DE MAÍZ FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CREMA DE HORTALIZAS HAMBURGUESA CON MAZORCAS DE MAÍZ FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CREMA DE HORTALIZAS HAMBURGUESA sin prot soja CON MAZORCAS DE MAÍZ FRUTA ECO.
PAN-NO GALLETTITAS Y QUESO UNTAR, PONE D NACHOS ARROZ CON ACELGAS TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA FRUTA	PAN-GALLETTITAS SALADAS CON QUESO UNTAR ARROZ CON ACELGAS TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA FRUTA	PAN-NO GALLETTITAS SALADAS CON QUESO UNTAR, PONE D NACHO ARROZ CON ACELGAS TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA FRUTA	PAN-NO GALLETTITAS Y QUESO UNTAR, PONE D NACHOS ARROZ CON ACELGAS, sin alubias TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA FRUTA
PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, CEBOLLA ESPAGUETIS CARBONARA MERLUZA A LA PLANCHA CON SINFONÍA DE SETAS FRUTA	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, CEBOLLA ESPAGUETIS CON CEBOLLA, ALBAHACA Y TOMATE MERLUZA A LA PLANCHA CON SINFONÍA DE SETAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, CEBOLLA ESPAGUETIS sin gluten CARBONARA MERLUZA A LA PLANCHA CON SINFONÍA DE SETAS FRUTA	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, CEBOLLA ESPAGUETIS CARBONARA, pasta y nata sin prot soja PECHUGA PLANCHA CON SINFONÍA DE SETAS FRUTA
PAN - ENSALDA DE LA SELVA (NO F.SECOS) SOPA MOWGLI CARNE EMPANADA frita a parte CON TOMATE PLÁTANO BALOO no f.secos	PAN - ENSALDA DE LA SELVA SOPA MOWGLI pollo halal POLLO halal CON TOMATE PLÁTANO BALOO	PAN - ENSALDA DE LA SELVA sin gluten SOPA MOWGLI sin gluten CARNE a la plancha CON TOMATE PLÁTANO BALOO	PAN - ENSALDA DE LA SELVA (NO F.SECOS ni soja) SOPA MOWGLI pasta sin prot soja CARNE EMPANADA frita a parte CON TOMATE PLÁTANO BALOO no f.secos ni prot soja
PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, NO CACAHUETES FABADA VEGETAL PANINI A LA MARINERA FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CACAHUETES FABADA VEGETAL PANINI A LA MARINERA FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CACAHUETES FABADA VEGETAL PANINI sin gluten A LA MARINERA FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, NO CACAHUETES ARROZ BLANCO CON TOMATE PANINI DE VERDURAS FRUTA
PAN-CANÓNIGOS. TOMATE, CARLOTA, ESPÁRRAGOS PATATAS AL GRATÉN "GOULASH" DE PAVO CON COUS-COUS FRUTA ECO.	PAN-CANÓNIGOS. TOMATE, CARLOTA, ESPÁRRAGOS PATATAS AL GRATÉN "GOULASH" DE POLLO HALAL CON COUS-COUS FRUTA ECO.	PAN-CANÓNIGOS. TOMATE, CARLOTA, ESPÁRRAGOS PATATAS AL GRATÉN fritas a parte "GOULASH" DE PAVO CON NO COUS-COUS, poned arroz FRUTA ECO.	PAN-CANÓNIGOS. TOMATE, CARLOTA, ESPÁRRAGOS PATATAS AL GRATÉN "GOULASH" DE PAVO CON COUS-COUS sin prot soja, SINO ARROZ FRUTA ECO.
PAN-ENSALADA ECO. PASTA AL ORÉGANO HUEVO REVUELTO CON YORK FRUTA	PAN-ENSALADA ECO. FIDEUÁ DE MARISCO HUEVO REVUELTO CON QUESO FRUTA	PAN-ENSALADA ECO. FIDEUÁ DE MARISCO pasta sin gluten HUEVO REVUELTO CON YORK FRUTA	PAN-ENSALADA ECO. PASTA AL ORÉGANO pasta sin prot soja HUEVO REVUELTO CON YORK FRUTA
PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, SOJA POTAJE DE GARBANZOS no majado f.secos ALITAS DE POLLO AL HORNO CON MAÍZ SALTEADO YOGURT ARTESANO	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, SOJA POTAJE DE GARBANZOS PECHUGA HALAL CON PALOMITAS YOGURT ARTESANO	PAN -LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, SOJA POTAJE GARBANZOS sin majado de pan ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PALOMITAS YOGURT ARTESANO	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, NO SOJA LENTEJAS JULIANA ALITAS DE POLLO AL HORNO CON MAÍZ SALTEADO YOGURT ARTESANO

PAN SIN GLUTEN  
LA SOJA TEXTURIZADA NUEVA NO CONTIENE GLUTEN, PERO LEED ETIQUETA IGUALMENTE se puede gastar pasta de celiacos (arroz o maíz) o la pasta ECO, que no contienen trazas de soja en su composición

CHAMPIÑÓN	NO UVA+MANZANA+MELOCOTÓN
PAN- FRUTOS SECOS ESPIRALES AL PESTO ROSSO "SURFER" DE MERLUZA CON ZANAHORIA ECO. A LAS FINAS HIERBAS PIÑA EN SU JUGO	PAN- FRUTOS SECOS ESPIRALES AL PESTO ROSSO "SURFER" DE MERLUZA CON ZANAHORIA ECO. A LAS FINAS HIERBAS PIÑA EN SU JUGO
PAN INTEGR - LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PEPINO CREMA DE GARBANZOS LOMO CINTA CON PISTO FRUTA	PAN INTEGR - LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PEPINO CREMA DE GARBANZOS LOMO CINTA CON PISTO FRUTA
PAN -LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA MORADA ARROZ MARINERA TORTILLA FRANCESA CON CALABACÍN ECO. FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA MORADA ARROZ MARINERA TORTILLA FRANCESA CON CALABACÍN ECO. FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS SOPA DE ESTRELLAS POLLO AL CURRY CON PATATAS DADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS SOPA DE ESTRELLAS POLLO AL CURRY CON PATATAS DADO FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, SÉSAMO, OLIVAS NEGRAS MACARRONES BASILICO COLAS DE BACALAO CON GUI SANTES SALTEADOS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, SÉSAMO, OLIVAS NEGRAS MACARRONES BASILICO COLAS DE BACALAO CON GUI SANTES SALTEADOS FRUTA
PAN-HUMUS DE ALUBIAS CON NACHOS SOPA DE AVE JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO CON TOMATE PROVENZAL YOGURT	PAN-HUMUS DE ALUBIAS CON NACHOS SOPA DE AVE JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO CON TOMATE PROVENZAL YOGURT
PAN INTE -LECHUGA, TOMATE, SARDINILLAS, CEBOLLA CRUJIENTE LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE PATATA CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN INTE -LECHUGA, TOMATE, SARDINILLAS, CEBOLLA CRUJIENTE LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE PATATA CON QUESO FRESCO FRUTA
PAN-ENSALADA ECO. ARROZ AL HORNO CALAMARES A LA ANDALUZA CON MAHONESA CÍTRICA FRUTA	PAN-ENSALADA ECO. ARROZ AL HORNO CALAMARES A LA ANDALUZA CON MAHONESA CÍTRICA FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CREMA DE HORTALIZAS HAMBURGUESA CON MAZORCAS DE MAÍZ FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CREMA DE HORTALIZAS HAMBURGUESA CON MAZORCAS DE MAÍZ FRUTA ECO.
PAN-GALLETITAS SALADAS CON QUESO UNTAR ARROZ CON ACELGAS TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA FRUTA	PAN-GALLETITAS SALADAS CON QUESO UNTAR ARROZ CON ACELGAS TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA (no manzana ni uva) FRUTA
PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, CEBOLLA ESPAGUETIS CARBONARA MERLUZA A LA PLANCHA NO SINFONÍA DE SETAS, PONE OTRA VERDURA FRUTA	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, CEBOLLA ESPAGUETIS CARBONARA MERLUZA A LA PLANCHA CON SINFONÍA DE SETAS FRUTA
PAN - ENSALDA DE LA SELVA SOPA MOWGLI CARNE EMPANADA CON TOMATE PLÁTANO BALOO	PAN - ENSALDA DE LA SELVA SOPA MOWGLI CARNE EMPANADA CON TOMATE PLÁTANO BALOO
PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CACAHUETES FABADA VEGETAL PANINI A LA MARINERA FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CACAHUETES FABADA VEGETAL PANINI A LA MARINERA FRUTA
PAN-CANÓNIGOS. TOMATE, CARLOTA, ESPÁRRAGOS PATATAS AL GRATÉN "GOULASH" DE PAVO CON COUS-COUS FRUTA ECO.	PAN-CANÓNIGOS. TOMATE, CARLOTA, ESPÁRRAGOS PATATAS AL GRATÉN "GOULASH" DE PAVO CON COUS-COUS FRUTA ECO.
PAN-ENSALADA ECO. FIDEUÁ DE MARISCO HUEVO REVUELTO CON YORK FRUTA	PAN-ENSALADA ECO. FIDEUÁ DE MARISCO HUEVO REVUELTO CON YORK FRUTA
PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, SOJA POTAJE DE GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PALOMITAS YOGURT ARTESANO	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, SOJA POTAJE DE GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PALOMITAS YOGURT ARTESANO