

	BASAL	ESCUELA INFANTIL	LACTOSA+CLARA HUEVO	LACTOSA
<b>viernes 1</b>	PAN -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA , PASAS PATATAS MARINERAS PIZZA PROSCIUTO  <b>FRUTA ECO.</b>	PAN -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA , PASAS PATATAS MARINERAS PIZZA PROSCIUTO O <b>CROQUETAS</b>  <b>FRUTA ECO.</b>	PAN -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA , PASAS <b>GUISADO DE POLLO O MAGRO</b> <b>PANINI PROSCIUTO (no queso)</b>  <b>FRUTA ECO.</b>	PAN -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA , PASAS <b>GUISADO DE POLLO O MAGRO</b> <b>PANINI PROSCIUTO (no queso)</b>  <b>FRUTA ECO.</b>
<b>lunes 4</b>	HUMUS ZANAHORIA CON <b>PICOS INTEGRALES</b> ARROZ DE POTE CARBONERO AL HORNO CON BERENJENA SALTEADA FRUTA	HUMUS ZANAHORIA CON <b>PICOS INTEGRALES</b> ARROZ DE POTE CARBONERO AL HORNO CON BERENJENA SALTEADA FRUTA	HUMUS ZANAHORIA CON <b>PICOS INTEGRALES</b> ARROZ DE POTE <b>(no chorizo)</b> CARBONERO AL HORNO CON BERENJENA SALTEADA FRUTA	HUMUS ZANAHORIA CON <b>PICOS INTEGRALES</b> ARROZ DE POTE <b>(no chorizo)</b> CARBONERO AL HORNO CON BERENJENA SALTEADA FRUTA
<b>martes 5</b>	PAN -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, SÉSAMO CREMA DE VERDURAS CARNE EMPANADA CON TOMATE FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, SÉSAMO CREMA DE VERDURAS CARNE EMPANADA CON TOMATE FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, SÉSAMO CREMA DE VERDURAS <b>(no nata, leche ni mantequilla)</b> CARNE <b>a la plancha</b> CON TOMATE FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, SÉSAMO CREMA DE VERDURAS <b>(no nata, leche ni mantequilla)</b> CARNE EMPANADA <b>frita a parte</b> CON TOMATE FRUTA
<b>miércoles 6</b>	PAN- LECHUGA, TOMATE, SOJA , CEBOLLA LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE <b>CALABACÍN ECO</b> CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, SOJA , CEBOLLA LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE <b>CALABACÍN ECO</b> CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, SOJA , CEBOLLA LENTEJAS JULIANA <b>PESCADO PLANCHA</b> CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, SOJA , CEBOLLA LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE <b>CALABACÍN ECO</b> <b>CON YORK O SERRANO</b> FRUTA
<b>jueves 7</b>	PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OLIVAS SOPA MARAVILLA COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITO YOGURT	PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OLIVAS SOPA MARAVILLA COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITO YOGURT	PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OLIVAS SOPA MARAVILLA COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITO <b>YOGURT "sin lactosa"</b>	PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OLIVAS SOPA MARAVILLA COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITO <b>YOGURT "sin lactosa"</b>
<b>viernes 8</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, MAÍZ ESPAGUETIS PROVENZAL MERLUZA PLANCHA CON SALSA MARY Y PURÉ DE COLIFLOR <b>FRUTA ECO.</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, MAÍZ ESPAGUETIS PROVENZAL MERLUZA PLANCHA CON SALSA MARY Y PURÉ DE COLIFLOR <b>FRUTA ECO.</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, MAÍZ ESPAGUETIS PROVENZAL <b>(NO QUESO)</b> MERLUZA PLANCHA CON SALSA MARY Y PURÉ DE COLIFLOR <b>(no nata, leche ni mantequilla)</b> <b>FRUTA ECO.</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, MAÍZ ESPAGUETIS PROVENZAL <b>(NO QUESO)</b> MERLUZA PLANCHA CON SALSA MARY Y PURÉ DE COLIFLOR <b>(no nata, leche ni mantequilla)</b> <b>FRUTA ECO.</b>
<b>lunes 11</b>	PAN-LECHUGA, REPOLLO, ZANAHORIA, MANZANA ESPIRALES BOLONESA VEGETAL TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, REPOLLO, ZANAHORIA, MANZANA ESPIRALES BOLONESA VEGETAL TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, REPOLLO, ZANAHORIA, MANZANA ESPIRALES BOLONESA VEGETAL <b>PANINI DE ESPINACAS</b> <b>CON TOMATE NATURAL</b> FRUTA	PAN-LECHUGA, REPOLLO, ZANAHORIA, MANZANA ESPIRALES BOLONESA VEGETAL TORTILLA DE ESPINACAS <b>CON TOMATE NATURAL</b> FRUTA
<b>martes 12</b>	<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS FABADA VEGETAL "GOULASH" MAGRO CON COUS COUS FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS FABADA VEGETAL O <b>CREMA</b> "GOULASH" MAGRO CON COUS COUS FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS FABADA VEGETAL "GOULASH" MAGRO CON COUS COUS FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS FABADA VEGETAL "GOULASH" MAGRO CON COUS COUS FRUTA
<b>miércoles 13</b>	<b>PAN-ENSALADA ECO.</b> GUISADO DE ALBÓNDIGAS SALMÓN A LA NARANJA CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA	<b>PAN-ENSALADA ECO.</b> GUISADO DE ALBÓNDIGAS SALMÓN A LA NARANJA CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA	<b>PAN-ENSALADA ECO.</b> <b>GUISADO DE POLLO</b> SALMÓN A LA NARANJA CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA	<b>PAN-ENSALADA ECO.</b> <b>GUISADO DE POLLO</b> SALMÓN A LA NARANJA CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA
<b>jueves 14</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, ATÚN, CEBOLLA MORADA <b>SOPA DE COCIDO ECO.</b> POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ATÚN, CEBOLLA MORADA <b>SOPA DE COCIDO ECO.</b> POLLO EN SU JUGO <b>CON MAÍZ SALTADO</b> FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ATÚN, CEBOLLA MORADA <b>SOPA DE COCIDO ECO.</b> POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ATÚN, CEBOLLA MORADA <b>SOPA DE COCIDO ECO.</b> POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS FRUTA
<b>viernes 15</b>	<b>FALLAS</b> PAN ARROZ A LA CUBANA CROQUETAS CON ENSALADA HELADO	PAN ARROZ A LA CUBANA CROQUETAS CON ENSALADA HELADO	PAN ARROZ A LA CUBANA <b>sin huevo</b> <b>LOMO sin lactosa</b> PLANCHA CON ENSALADA <b>(no queso ni huevo)</b> <b>HELADO de hielo "sin lactosa"</b>	PAN ARROZ A LA CUBANA <b>LOMO sin lactosa</b> PLANCHA CON ENSALADA <b>(no queso)</b> <b>HELADO de hielo "sin lactosa"</b>
<b>lunes 18</b>				
<b>martes 19</b>				
<b>miércoles 20</b>	<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, PIPAS CARACOLAS AL PESTO HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, PIPAS CARACOLAS AL PESTO HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, PIPAS CARACOLAS AL PESTO <b>(no queso)</b> <b>LOMO A LA PLANCHA</b> CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, PIPAS CARACOLAS AL PESTO <b>(no queso)</b> HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA
<b>jueves 21</b>	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, CACAHUETES, TOMATE POTAJE DE GARBANZOS HAMBURGUESA CON PATATA ASADA <b>FRUTA ECO.</b>	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, CACAHUETES, TOMATE POTAJE DE GARBANZOS O <b>CREMA</b> HAMBURGUESA CON PATATA ASADA <b>FRUTA ECO.</b>	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, CACAHUETES, TOMATE POTAJE DE GARBANZOS <b>no huevo duro</b> <b>HAMBURGUESA 100% POLLO sin lactosa</b> CON PATATA ASADA <b>FRUTA ECO.</b>	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, CACAHUETES, TOMATE POTAJE DE GARBANZOS <b>HAMBURGUESA 100% POLLO sin lactosa</b> CON PATATA ASADA <b>FRUTA ECO.</b>
<b>viernes 22</b>	PAN- FRUTOS SECOS PAELLA DE VERDURAS ABADEJO A LA ANDALUZA CON <b>ENSALADA AMERICANA ECO.</b> FRUTA	PAN- FRUTOS SECOS PAELLA DE VERDURAS ABADEJO A LA ANDALUZA CON <b>ENSALADA AMERICANA ECO.</b> FRUTA	PAN- FRUTOS SECOS PAELLA DE VERDURAS ABADEJO A LA ANDALUZA <b>frito a parte</b> CON <b>ENS AMERICANA ECO no mahonesa</b> FRUTA	PAN- FRUTOS SECOS PAELLA DE VERDURAS ABADEJO A LA ANDALUZA <b>frito a parte</b> CON <b>ENS AMERICANA ECO.mahonesa sin lactosa</b> FRUTA
<b>lunes 25</b>	PAN-GALLETITAS SALADAS CON QUESO UNTAR ESPAGUETIS DE L'HOYA TORTILLA FRANCESA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA	PAN-GALLETITAS SALADAS CON QUESO UNTAR ESPAGUETIS DE L'HOYA TORTILLA FRANCESA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA	PAN-GALLETITAS SALADAS <b>NO QUESO UNTAR</b> ESPAGUETIS DE L'HOYA <b>longaniza sin lactosa</b> <b>YORK A LA PLANCHA</b> CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA	PAN-GALLETITAS SALADAS <b>NO QUESO UNTAR</b> ESPAGUETIS DE L'HOYA <b>longaniza sin lactosa</b> TORTILLA FRANCESA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA
<b>martes 26</b>	<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS COLAS DE BACALAO EN SALSA VERDE CON PATATAS PANADERA YOGURT ARTESANO	<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS COLAS DE BACALAO EN SALSA VERDE CON PATATAS PANADERA YOGURT ARTESANO	<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS COLAS DE BACALAO EN SALSA VERDE CON PATATAS PANADERA <b>YOGURT "sin lactosa"</b>	<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS COLAS DE BACALAO EN SALSA VERDE CON PATATAS PANADERA <b>YOGURT "sin lactosa"</b>
<b>miércoles 27</b>	PAN-LECHUGA, CARLOTA, APIO, MANZANA CREMA CALABACÍN ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTAS FRUTA	PAN-LECHUGA, CARLOTA, APIO, MANZANA CREMA CALABACÍN <b>ENTREMUSLO EN SALSA</b> CON BRAVAS DE CARLOTAS FRUTA	PAN-LECHUGA, CARLOTA, APIO, MANZANA CREMA CALABACÍN <b>(no nata, leche ni mantequilla)</b> ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTAS <b>allioi sin lactosa</b> FRUTA	PAN-LECHUGA, CARLOTA, APIO, MANZANA CREMA CALABACÍN <b>(no nata, leche ni mantequilla)</b> ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTAS <b>allioi sin lactosa</b> FRUTA

NO LLEVAN FRUTOS SECOS, TAMPOCO EN ENSALADAS

el huevo se sustituye por harina de garbanzos

**1 COMENSAL NO COME PLATANO**
**HAY 1 COMENSAL ESPORADICO INTOLERANTE A LAS LEGUMBRES (AVISARAN CON TIEMPO EL DIA QUE SE QUEDE)**

F.SECOS+PESCADO+ALUBIAS+GARBANZOS+

FRUTOS SECOS	HALAL	CELIACOS- pan sin gluten	GARROFÓN+SOJA
PAN -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA , <b>NO PASAS</b> <b>GUISADO DE POLLO O MAGRO</b> <b>PANINI PROSCIUTO</b> <b>FRUTA ECO.</b>	PAN -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA , PASAS PATATAS MARINERAS PIZZA PROSCIUTO <b>no york, poned champiñones</b> <b>FRUTA ECO.</b>	<b>PAN</b> -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA , PASAS PATATAS MARINERAS <b>PANINI pan sin gluten</b> PROSCIUTO <b>FRUTA ECO.</b>	PAN -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA , <b>NO PASAS</b> <b>HERVIDO VALENCIANO</b> <b>PANINI PROSCIUTO</b> <b>FRUTA ECO.</b>
HUMUS ZANAHORIA <b>(no sésamo)NO PICOS INTEGRALES, PONED NACHO</b> ARROZ DE POTE CARBONERO AL HORNO CON BERENJENA SALTEADA FRUTA	HUMUS ZANAHORIA CON <b>PICOS INTEGRALES</b> <b>ARROZ BLANCO CON TOMATE</b> CARBONERO AL HORNO CON BERENJENA SALTEADA FRUTA	HUMUS ZANAHORIA <b>NO PICOS PONED NACHOS MAÍZ</b> ARROZ DE POTE CARBONERO AL HORNO CON BERENJENA SALTEADA <b>(no salsa soja)</b> FRUTA	<b>NO HUMUS NI PICOS INTEGRALES, PONED NACHOS</b> ARROZ DE POTE <b>SIN ALUBIAS</b> <b>HUEVO REVUELTO</b> CON BERENJENA SALTEADA FRUTA
PAN -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, <b>NO SÉSAMO</b> CREMA DE VERDURAS CARNE EMPANADA <b>frita a parte</b> CON TOMATE FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, SÉSAMO CREMA DE VERDURAS <b>CROQUETAS DE BOLETUS</b> CON TOMATE FRUTA	<b>PAN</b> -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, SÉSAMO CREMA DE VERDURAS <b>CARNE a la plancha</b> CON TOMATE FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, <b>NO SÉSAMO</b> CREMA DE VERDURAS CARNE EMPANADA <b>frita a parte</b> CON TOMATE FRUTA
PAN- LECHUGA, TOMATE, SOJA , CEBOLLA LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE <b>CALABACÍN ECO</b> CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, SOJA , CEBOLLA LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE <b>CALABACÍN ECO</b> CON QUESO FRESCO FRUTA	<b>PAN-</b> LECHUGA, TOMATE, SOJA , CEBOLLA <b>ALUBIAS ESTOFADAS</b> TORTILLA DE <b>CALABACÍN ECO</b> CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, <b>NO SOJA</b> , CEBOLLA LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE <b>CALABACÍN ECO</b> CON QUESO FRESCO FRUTA
PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OLIVAS SOPA MARAVILLA COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITO YOGURT	PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OLIVAS SOPA MARAVILLA <b>pollo halal</b> COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y <b>JAMONCITO halal</b> YOGURT	<b>PAN</b> -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OLIVAS SOPA MARAVILLA <b>pasta sin gluten</b> COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITO YOGURT	PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OLIVAS SOPA MARAVILLA <b>(PASTA sin trazas de soja)</b> COCIDO MADRILEÑO CON <b>NO GARBANZOS Y JAMONCITO</b> YOGURT
PAN-LECHUGA, TOMATE, <b>NO NUECES</b> , MAÍZ ESPAGUETIS PROVENZAL MERLUZA PLANCHA CON SALSA MARY Y PURÉ DE COLIFLOR <b>FRUTA ECO.</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, MAÍZ ESPAGUETIS PROVENZAL MERLUZA PLANCHA CON SALSA MARY Y PURÉ DE COLIFLOR <b>FRUTA ECO.</b>	<b>PAN-</b> LECHUGA, TOMATE, NUECES, MAÍZ <b>ESPAGUETIS pasta sin gluten</b> PROVENZAL MERLUZA PLANCHA CON SALSA MARY Y PURÉ DE COLIFLOR <b>FRUTA ECO.</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, <b>NO NUECES</b> , MAÍZ ESPAGUETIS PROVENZAL <b>(PASTA sin trzas soja)</b> <b>PECHUGA A LA PLANCHA</b> Y PURÉ DE COLIFLOR <b>FRUTA ECO.</b>
PAN-LECHUGA, REPOLLO, ZANAHORIA, MANZANA ESPIRALES BOLON <b>VEGETAL (soja sin f.cáscara)</b> TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, REPOLLO, ZANAHORIA, MANZANA ESPIRALES BOLONESA VEGETAL TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRUTA	<b>PAN-</b> LECHUGA, REPOLLO, ZANAHORIA, MANZANA ESPIRALES <b>sin gluten BOLONESA VEGETAL*</b> leed leyenda TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, REPOLLO, ZANAHORIA, MANZANA ESPIRALES AL ORÉGANO <b>( pasta sin trazas soja)</b> TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRUTA
<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, <b>NO PIPAS</b> FABADA VEGETAL "GOULASH" MAGRO CON COUS COUS FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS FABADA VEGETAL <b>PESCADO EN SALSA</b> CON COUS COUS FRUTA	<b>PAN</b> -LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS FABADA VEGETAL "GOULASH" MAGRO <b>CON PATATAS O ARROZ</b> FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, <b>NO PIPAS</b> <b>CREMA DE CALABACÍN</b> "GOULASH" MAGRO CON COUS COUS FRUTA
<b>PAN-ENSALADA ECO.</b> GUISADO DE ALBÓNDIGAS SALMÓN A LA NARANJA CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA	<b>PAN-ENSALADA ECO.</b> <b>GUISADO DE POLLO halal</b> SALMÓN A LA NARANJA CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA	<b>PAN-ENSALADA ECO.</b> GUISADO DE ALBÓNDIGAS <b>sin gluten</b> SALMÓN A LA NARANJA CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA	<b>PAN-ENSALADA ECO.</b> GUISADO DE ALBÓNDIGAS <b>sin prot soja</b> <b>HUEVO REVUELTO</b> CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, ATÚN, CEBOLLA MORADA <b>SOPA DE COCIDO ECO.</b> POLLO EN SU JUGO <b>CON MAIZ SALTEADO</b> FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ATÚN, CEBOLLA MORADA <b>SOPA DE COCIDO ECO. Pollo halal</b> <b>POLLO halal</b> EN SU JUGO CON PALOMITAS FRUTA	<b>PAN-</b> LECHUGA, TOMATE, ATÚN, CEBOLLA MORADA <b>SOPA DE COCIDO ECO.pasta sin gluten</b> POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, <b>NO ATÚN</b> , CEBOLLA MORADA <b>SOPA DE COCIDO ECO. (pasta sin trazas soja)</b> POLLO EN SU JUGO <b>CON MAIZ SALTEADO</b> FRUTA
PAN ARROZ A LA CUBANA LOMO PLANCHA CON ENSALADA <b>(no f.secos)</b> HELADO de hielo "sin f.secos"	PAN ARROZ A LA CUBANA <b>CROQUETAS de bacalao o espinacas</b> CON ENSALADA HELADO	<b>PAN</b> ARROZ A LA CUBANA LOMO PLANCHA CON ENSALADA HELADO DE HIELO "sin gluten"	PAN ARROZ A LA CUBANA LOMO <b>sin soja</b> PLANCHA CON ENSALADA <b>(no f.secos ni soja)</b> HELADO de hielo "f.secos ni soja"
<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, <b>NO PIPAS</b> CARACOLAS AL PESTO <b>(no f.secos)</b> HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, PIPAS CARACOLAS AL PESTO HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA	<b>PAN</b> -LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, PIPAS CARACOLAS <b>sin gluten</b> AL PESTO HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, <b>NO PIPAS</b> CARACOLAS AL PESTO <b>(no f.secos pasta sin soja)</b> HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA
PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, <b>NO CACAHUETES</b> , TOMATE POTAJE DE GARBANZOS <b>(no majado f.secos)</b> HAMBURGUESA CON PATATA ASADA <b>FRUTA ECO.</b>	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, CACAHUETES, TOMATE POTAJE DE GARBANZOS <b>HAMBURGUESA pollo halal</b> CON PATATA ASADA <b>FRUTA ECO.</b>	<b>PAN-</b> LECHUGA, CANÓNIGOS, CACAHUETES, TOMATE POTAJE DE GARBANZOS <b>(no pan frito)</b> <b>HAMBURGUESA sin gluten</b> CON PATATA ASADA <b>FRUTA ECO.</b>	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, <b>NO CACAHUETES</b> , TOMATE <b>CREMA DE ZANAHORIA</b> <b>HAMBURGUESA POLLO 100% sin soja</b> CON PATATA ASADA <b>FRUTA ECO.</b>
<b>PAN-NO FRUTOS SECOS, PONED ACEITUNAS</b> PAELLA DE VERDURAS ABADEJO A LA ANDALUZA <b>frito a parte</b> CON <b>ENSALADA AMERICANA ECO.</b> FRUTA	<b>PAN- FRUTOS SECOS</b> PAELLA DE VERDURAS ABADEJO A LA ANDALUZA CON <b>ENSALADA AMERICANA ECO.</b> FRUTA	<b>PAN- FRUTOS SECOS (sin gluten)</b> PAELLA DE VERDURAS ABADEJO A LA <b>plancha</b> CON <b>ENSALADA AMERICANA ECO.</b> FRUTA	<b>PAN-NO FRUTOS SECOS, PONED ACEITUNAS</b> PAELLA DE VERDURAS <b>pechuga plancha</b> CON <b>ENSALADA AMERICANA ECO.</b> FRUTA
<b>PAN-NO GALLETITAS SALADAS</b> CON QUESO UNTAR ESPAGUETIS DE L'HOYA TORTILLA FRANCESA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA	<b>PAN-GALLETITAS SALADAS</b> CON QUESO UNTAR <b>ESPAGUETIS CON ATÚN</b> TORTILLA FRANCESA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA	<b>PAN-NO GALLETITAS</b> CON QUESO UNTAR ESPAGUETIS <b>sin gluten</b> DE L'HOYA <b>(longa sin gluten)</b> TORTILLA FRANCESA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA	<b>PAN-NO GALLETITAS SALADAS</b> CON QUESO UNTAR ESPAGUETIS DE L'HOYA <b>pasta y longanizas sin soja</b> TORTILLA FRANCESA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA
<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS COLAS DE BACALAO EN SALSA VERDE CON PATATAS PANADERA YOGURT ARTESANO	<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS COLAS DE BACALAO EN SALSA VERDE CON PATATAS PANADERA YOGURT ARTESANO	<b>PAN</b> -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA <b>ARROZ BLANCO CON TOMATE</b> COLAS DE BACALAO EN SALSA VERDE CON PATATAS PANADERA <b>fritas a parte</b> YOGURT ARTESANO	<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS <b>PATATAS PANADERA</b> <b>REVUELTAS CON TOMATE</b> YOGURT ARTESANO
PAN-LECHUGA, CARLOTA, APIO, MANZANA CREMA CALABACÍN ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTAS FRUTA	PAN-LECHUGA, CARLOTA, APIO, MANZANA CREMA CALABACÍN <b>ENTREMUSLO halal</b> A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTAS FRUTA	<b>PAN-</b> LECHUGA, CARLOTA, APIO, MANZANA CREMA CALABACÍN ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTAS FRUTA	PAN-LECHUGA, CARLOTA, APIO, MANZANA CREMA CALABACÍN ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTAS <b>no ajoceite</b> FRUTA

**PAN SIN GLUTEN**  
**LA SOJA TEXTURIZADA NUEVA NO CONTIENE**  
**GLUTEN, PERO LEED ETIQUETA IGUALMENTE**

**se puede gastar pasta de celiacos (arroz o maíz)**  
**o la pasta ECO, que no contienen trazas de soja**  
**en su composición**

CHAMPIÑÓN	NO UVA+MANZANA+MELOCOTÓN
PAN -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA , PASAS PATATAS MARINERAS PIZZA PROSCIUTO	PAN -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA , PASAS PATATAS MARINERAS PIZZA PROSCIUTO
FRUTA ECO.	FRUTA ECO.
HUMUS ZANAHORIA CON PICOS INTEGRALES ARROZ DE POTE CARBONERO AL HORNO CON BERENJENA SALTEADA FRUTA	HUMUS ZANAHORIA CON PICOS INTEGRALES ARROZ DE POTE CARBONERO AL HORNO CON BERENJENA SALTEADA FRUTA
PAN -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, SÉSAMO CREMA DE VERDURAS CARNE EMPANADA CON TOMATE FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, SÉSAMO CREMA DE VERDURAS CARNE EMPANADA CON TOMATE FRUTA
PAN- LECHUGA, TOMATE, SOJA , CEBOLLA LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CALABACÍN ECO CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, SOJA , CEBOLLA LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CALABACÍN ECO CON QUESO FRESCO FRUTA
PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OLIVAS SOPA MARAVILLA COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITO YOGURT	PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OLIVAS SOPA MARAVILLA COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITO YOGURT
PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, MAÍZ ESPAGUETIS PROVENZAL (NO CHAMPIÑONES) MERLUZA PLANCHA CON SALSA MARY Y PURÉ DE COLIFLOR FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, MAÍZ ESPAGUETIS PROVENZAL MERLUZA PLANCHA CON SALSA MARY Y PURÉ DE COLIFLOR FRUTA ECO.
PAN-LECHUGA, REPOLLO, ZANAHORIA, MANZANA ESPIRALES BOLOÑESA VEGETAL TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, REPOLLO, ZANAHORIA, no MANZANA ESPIRALES BOLOÑESA VEGETAL TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRUTA
PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS FABADA VEGETAL "GOULASH" MAGRO CON COUS COUS FRUTA	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS FABADA VEGETAL "GOULASH" MAGRO CON COUS COUS FRUTA
PAN-ENSALADA ECO. GUISADO DE ALBÓNDIGAS SALMÓN A LA NARANJA CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA	PAN-ENSALADA ECO. GUISADO DE ALBÓNDIGAS SALMÓN A LA NARANJA CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, ATÚN, CEBOLLA MORADA SOPA DE COCIDO ECO. POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ATÚN, CEBOLLA MORADA SOPA DE COCIDO ECO. POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS FRUTA
PAN ARROZ A LA CUBANA CROQUETAS CON ENSALADA HELADO	PAN ARROZ A LA CUBANA CROQUETAS CON ENSALADA HELADO
PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, PIPAS CARACOLAS AL PESTO HUEVO REVUELTO CON NO CHAMPIÑONES , PONE YORK O QUESO FRUTA	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, PIPAS CARACOLAS AL PESTO HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA
PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, CACAHUETES, TOMATE POTAJE DE GARBANZOS HAMBURGUESA CON PATATA ASADA FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, CACAHUETES, TOMATE POTAJE DE GARBANZOS HAMBURGUESA CON PATATA ASADA FRUTA ECO.
PAN- FRUTOS SECOS PAELLA DE VERDURAS NO CHAMPIÑONES ABADEJO A LA ANDALUZA CON ENSALADA AMERICANA ECO. FRUTA	PAN- FRUTOS SECOS PAELLA DE VERDURAS ABADEJO A LA ANDALUZA CON ENSALADA AMERICANA ECO. FRUTA
PAN-GALLETITAS SALADAS CON QUESO UNTAR ESPAGUETIS DE L'HOYA TORTILLA FRANCESA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA	PAN-GALLETITAS SALADAS CON QUESO UNTAR ESPAGUETIS DE L'HOYA TORTILLA FRANCESA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA
PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS COLAS DE BACALAO EN SALSA VERDE CON PATATAS PANADERA YOGURT ARTESANO	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS COLAS DE BACALAO EN SALSA VERDE CON PATATAS PANADERA YOGURT ARTESANO
PAN-LECHUGA, CARLOTA, APIO, MANZANA CREMA CALABACÍN ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTAS FRUTA	PAN-LECHUGA, CARLOTA, APIO, no MANZANA CREMA CALABACÍN ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTAS FRUTA