

	BASAL	ESCUELA INFANTIL	LACTOSA+CLARA HUEVO	LACTOSA
viernes 1	PAN -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA , PASAS PATATAS MARINERAS PIZZA PROSCIUTO FRUTA ECO.	PAN -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA , PASAS PATATAS MARINERAS PIZZA PROSCIUTO O CROQUETAS FRUTA ECO.	PAN -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA , PASAS GUISADO DE POLLO O MAGRO PANINI PROSCIUTO (no queso) FRUTA ECO.	PAN -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA , PASAS GUISADO DE POLLO O MAGRO PANINI PROSCIUTO (no queso) FRUTA ECO.
lunes 4	HUMUS ZANAHORIA CON PICOS INTEGRALES ARROZ DE POTE CARBONERO AL HORNO CON BERENJENA SALTEADA FRUTA	HUMUS ZANAHORIA CON PICOS INTEGRALES ARROZ DE POTE CARBONERO AL HORNO CON BERENJENA SALTEADA FRUTA	HUMUS ZANAHORIA CON PICOS INTEGRALES ARROZ DE POTE (no chorizo) CARBONERO AL HORNO CON BERENJENA SALTEADA FRUTA	HUMUS ZANAHORIA CON PICOS INTEGRALES ARROZ DE POTE (no chorizo) CARBONERO AL HORNO CON BERENJENA SALTEADA FRUTA
martes 5	PAN -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, SÉSAMO CREMA DE VERDURAS CARNE EMPANADA CON TOMATE FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, SÉSAMO CREMA DE VERDURAS CARNE EMPANADA CON TOMATE FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, SÉSAMO CREMA DE VERDURAS (no nata, leche ni mantequilla) CARNE a la plancha CON TOMATE FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, SÉSAMO CREMA DE VERDURAS (no nata, leche ni mantequilla) CARNE EMPANADA frita a parte CON TOMATE FRUTA
miércoles 6	PAN- LECHUGA, TOMATE, SOJA , CEBOLLA LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CALABACÍN ECO CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, SOJA , CEBOLLA LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CALABACÍN ECO CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, SOJA , CEBOLLA LENTEJAS JULIANA PESCADO PLANCHA CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, SOJA , CEBOLLA LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CALABACÍN ECO CON YORK O SERRANO FRUTA
jueves 7	PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OLIVAS SOPA MARAVILLA COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITO YOGURT	PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OLIVAS SOPA MARAVILLA COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITO YOGURT	PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OLIVAS SOPA MARAVILLA COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITO YOGURT "sin lactosa"	PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OLIVAS SOPA MARAVILLA COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITO YOGURT "sin lactosa"
viernes 8	PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, MAÍZ ESPAGUETIS PROVENZAL MERLUZA PLANCHA CON SALSA MARY Y PURÉ DE COLIFLOR FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, MAÍZ ESPAGUETIS PROVENZAL MERLUZA PLANCHA CON SALSA MARY Y PURÉ DE COLIFLOR FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, MAÍZ ESPAGUETIS PROVENZAL (NO QUESO) MERLUZA PLANCHA CON SALSA MARY Y PURÉ DE COLIFLOR (no nata, leche ni mantequilla) FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, MAÍZ ESPAGUETIS PROVENZAL (NO QUESO) MERLUZA PLANCHA CON SALSA MARY Y PURÉ DE COLIFLOR (no nata, leche ni mantequilla) FRUTA ECO.
lunes 11	PAN-LECHUGA, REPOLLO, ZANAHORIA, MANZANA ESPIRALES BOLONESA VEGETAL TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, REPOLLO, ZANAHORIA, MANZANA ESPIRALES BOLONESA VEGETAL TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, REPOLLO, ZANAHORIA, MANZANA ESPIRALES BOLONESA VEGETAL PANINI DE ESPINACAS CON TOMATE NATURAL FRUTA	PAN-LECHUGA, REPOLLO, ZANAHORIA, MANZANA ESPIRALES BOLONESA VEGETAL TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE NATURAL FRUTA
martes 12	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS FABADA VEGETAL "GOULASH" MAGRO CON COUS COUS FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS FABADA VEGETAL O CREMA "GOULASH" MAGRO CON COUS COUS FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS FABADA VEGETAL "GOULASH" MAGRO CON COUS COUS FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS FABADA VEGETAL "GOULASH" MAGRO CON COUS COUS FRUTA
miércoles 13	PAN-ENSALADA ECO. GUISADO DE ALBÓNDIGAS SALMÓN A LA NARANJA CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA	PAN-ENSALADA ECO. GUISADO DE ALBÓNDIGAS SALMÓN A LA NARANJA CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA	PAN-ENSALADA ECO. GUISADO DE POLLO SALMÓN A LA NARANJA CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA	PAN-ENSALADA ECO. GUISADO DE POLLO SALMÓN A LA NARANJA CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA
jueves 14	PAN-LECHUGA, TOMATE, ATÚN, CEBOLLA MORADA SOPA DE COCIDO ECO. POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ATÚN, CEBOLLA MORADA SOPA DE COCIDO ECO. POLLO EN SU JUGO CON MAÍZ SALTADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ATÚN, CEBOLLA MORADA SOPA DE COCIDO ECO. POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ATÚN, CEBOLLA MORADA SOPA DE COCIDO ECO. POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS FRUTA
viernes 15	FALLAS PAN ARROZ A LA CUBANA CROQUETAS CON ENSALADA HELADO	PAN ARROZ A LA CUBANA CROQUETAS CON ENSALADA HELADO	PAN ARROZ A LA CUBANA sin huevo LOMO sin lactosa PLANCHA CON ENSALADA (no queso ni huevo) HELADO de hielo "sin lactosa"	PAN ARROZ A LA CUBANA LOMO sin lactosa PLANCHA CON ENSALADA (no queso) HELADO de hielo "sin lactosa"
lunes 18				
martes 19				
miércoles 20	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, PIPAS CARACOLAS AL PESTO HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, PIPAS CARACOLAS AL PESTO HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, PIPAS CARACOLAS AL PESTO (no queso) LOMO A LA PLANCHA CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, PIPAS CARACOLAS AL PESTO (no queso) HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA
jueves 21	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, CACAHUETES, TOMATE POTAJE DE GARBANZOS HAMBURGUESA CON PATATA ASADA FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, CACAHUETES, TOMATE POTAJE DE GARBANZOS O CREMA HAMBURGUESA CON PATATA ASADA FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, CACAHUETES, TOMATE POTAJE DE GARBANZOS no huevo duro HAMBURGUESA 100% POLLO sin lactosa CON PATATA ASADA FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, CACAHUETES, TOMATE POTAJE DE GARBANZOS HAMBURGUESA 100% POLLO sin lactosa CON PATATA ASADA FRUTA ECO.
viernes 22	PAN- FRUTOS SECOS PAELLA DE VERDURAS ABADEJO A LA ANDALUZA CON ENSALADA AMERICANA ECO. FRUTA	PAN- FRUTOS SECOS PAELLA DE VERDURAS ABADEJO A LA ANDALUZA CON ENSALADA AMERICANA ECO. FRUTA	PAN- FRUTOS SECOS PAELLA DE VERDURAS ABADEJO A LA ANDALUZA frito a parte CON ENS AMERICANA ECO no mahonesa FRUTA	PAN- FRUTOS SECOS PAELLA DE VERDURAS ABADEJO A LA ANDALUZA frito a parte CON ENS AMERICANA ECO.mahonesa sin lactosa FRUTA
lunes 25	PAN-GALLETITAS SALADAS CON QUESO UNTAR ESPAGUETIS DE L'HOYA TORTILLA FRANCESA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA	PAN-GALLETITAS SALADAS CON QUESO UNTAR ESPAGUETIS DE L'HOYA TORTILLA FRANCESA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA	PAN-GALLETITAS SALADAS NO QUESO UNTAR ESPAGUETIS DE L'HOYA longaniza sin lactosa YORK A LA PLANCHA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA	PAN-GALLETITAS SALADAS NO QUESO UNTAR ESPAGUETIS DE L'HOYA longaniza sin lactosa TORTILLA FRANCESA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA
martes 26	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS COLAS DE BACALAO EN SALSA VERDE CON PATATAS PANADERA YOGURT ARTESANO	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS COLAS DE BACALAO EN SALSA VERDE CON PATATAS PANADERA YOGURT ARTESANO	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS COLAS DE BACALAO EN SALSA VERDE CON PATATAS PANADERA YOGURT "sin lactosa"	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS COLAS DE BACALAO EN SALSA VERDE CON PATATAS PANADERA YOGURT "sin lactosa"
miércoles 27	PAN-LECHUGA, CARLOTA, APIO, MANZANA CREMA CALABACÍN ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTAS FRUTA	PAN-LECHUGA, CARLOTA, APIO, MANZANA CREMA CALABACÍN ENTREMUSLO EN SALSA CON BRAVAS DE CARLOTAS FRUTA	PAN-LECHUGA, CARLOTA, APIO, MANZANA CREMA CALABACÍN (no nata, leche ni mantequilla) ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTAS allioli sin lactosa FRUTA	PAN-LECHUGA, CARLOTA, APIO, MANZANA CREMA CALABACÍN (no nata, leche ni mantequilla) ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTAS allioli sin lactosa FRUTA

NO LLEVAN FRUTOS SECOS, TAMPOCO EN ENSALADAS

el huevo se sustituye por harina de garbanzos

1 COMENSAL NO COME PLATANO

HAY 1 COMENSAL ESPORADICO INTOLERANTE A LAS LEGUMBRES (AVISARAN CON TIEMPO EL DIA QUE SE QUEDE)

F.SECOS+PESCADO+ALUBIAS+GARBANZOS+

FRUTOS SECOS	HALAL	CELIACOS- pan sin gluten	GARROFÓN+SOJA
PAN -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA , NO PASAS GUISADO DE POLLO O MAGRO PANINI PROSCIUTO FRUTA ECO.	PAN -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA , PASAS PATATAS MARINERAS PIZZA PROSCIUTO no york, poned champiñones FRUTA ECO.	PAN -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA , PASAS PATATAS MARINERAS PANINI pan sin gluten PROSCIUTO FRUTA ECO.	PAN -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA , NO PASAS HERVIDO VALENCIANO PANINI PROSCIUTO FRUTA ECO.
HUMUS ZANAHORIA (no sésamo)NO PICOS INTEGRALES, PONED NACHO ARROZ DE POTE CARBONERO AL HORNO CON BERENJENA SALTEADA FRUTA	HUMUS ZANAHORIA CON PICOS INTEGRALES ARROZ BLANCO CON TOMATE CARBONERO AL HORNO CON BERENJENA SALTEADA FRUTA	HUMUS ZANAHORIA NO PICOS PONES NACHOS MAÍZ ARROZ DE POTE CARBONERO AL HORNO CON BERENJENA SALTEADA (no salsa soja) FRUTA	NO HUMUS NI PICOS INTEGRALES, PONED NACHOS ARROZ DE POTE SIN ALUBIAS HUEVO REVUELTO CON BERENJENA SALTEADA FRUTA
PAN -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, NO SÉSAMO CREMA DE VERDURAS CARNE EMPANADA frita a parte CON TOMATE FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, SÉSAMO CREMA DE VERDURAS CROQUETAS DE BOLETUS CON TOMATE FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, SÉSAMO CREMA DE VERDURAS CARNE a la plancha CON TOMATE FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, NO SÉSAMO CREMA DE VERDURAS CARNE EMPANADA frita a parte CON TOMATE FRUTA
PAN- LECHUGA, TOMATE, SOJA , CEBOLLA LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CALABACÍN ECO CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, SOJA , CEBOLLA LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CALABACÍN ECO CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, SOJA , CEBOLLA ALUBIAS ESTOFADAS TORTILLA DE CALABACÍN ECO CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, NO SOJA , CEBOLLA LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CALABACÍN ECO CON QUESO FRESCO FRUTA
PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OLIVAS SOPA MARAVILLA COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITO YOGURT	PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OLIVAS SOPA MARAVILLA pollo halal COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITO halal YOGURT	PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OLIVAS SOPA MARAVILLA pasta sin gluten COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITO YOGURT	PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OLIVAS SOPA MARAVILLA (PASTA sin trazas de soja) COCIDO MADRILEÑO CON NO GARBANZOS Y JAMONCITO YOGURT
PAN-LECHUGA, TOMATE, NO NUECES , MAÍZ ESPAGUETIS PROVENZAL MERLUZA PLANCHA CON SALSA MARY Y PURÉ DE COLIFLOR FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, MAÍZ ESPAGUETIS PROVENZAL MERLUZA PLANCHA CON SALSA MARY Y PURÉ DE COLIFLOR FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, MAÍZ ESPAGUETIS pasta sin gluten PROVENZAL MERLUZA PLANCHA CON SALSA MARY Y PURÉ DE COLIFLOR FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, NO NUECES , MAÍZ ESPAGUETIS PROVENZAL (PASTA sin trzas soja) PECHUGA A LA PLANCHA Y PURÉ DE COLIFLOR FRUTA ECO.
PAN-LECHUGA, REPOLLO, ZANAHORIA, MANZANA ESPIRALES BOLON VEGETAL (soja sin f.cáscara) TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, REPOLLO, ZANAHORIA, MANZANA ESPIRALES BOLONESA VEGETAL TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, REPOLLO, ZANAHORIA, MANZANA ESPIRALES sin gluten BOLONESA VEGETAL* leed leyenda TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, REPOLLO, ZANAHORIA, MANZANA ESPIRALES AL ORÉGANO (pasta sin trazas soja) TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRUTA
PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, NO PIPAS FABADA VEGETAL "GOULASH" MAGRO CON COUS COUS FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS FABADA VEGETAL PESCADO EN SALSA CON COUS COUS FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS FABADA VEGETAL "GOULASH" MAGRO CON PATATAS O ARROZ FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, NO PIPAS CREMA DE CALABACÍN "GOULASH" MAGRO CON COUS COUS FRUTA
PAN-ENSALADA ECO. GUISADO DE ALBÓNDIGAS SALMÓN A LA NARANJA CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA	PAN-ENSALADA ECO. GUISADO DE POLLO halal SALMÓN A LA NARANJA CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA	PAN-ENSALADA ECO. GUISADO DE ALBÓNDIGAS sin gluten SALMÓN A LA NARANJA CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA	PAN-ENSALADA ECO. GUISADO DE ALBÓNDIGAS sin prot soja HUEVO REVUELTO CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, ATÚN, CEBOLLA MORADA SOPA DE COCIDO ECO. POLLO EN SU JUGO CON MAIZ SALTEADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ATÚN, CEBOLLA MORADA SOPA DE COCIDO ECO. Pollo halal POLLO halal EN SU JUGO CON PALOMITAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ATÚN, CEBOLLA MORADA SOPA DE COCIDO ECO.pasta sin gluten POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, NO ATÚN , CEBOLLA MORADA SOPA DE COCIDO ECO. (pasta sin trazas soja) POLLO EN SU JUGO CON MAIZ SALTEADO FRUTA
PAN ARROZ A LA CUBANA LOMO PLANCHA CON ENSALADA (no f.secos) HELADO de hielo "sin f.secos"	PAN ARROZ A LA CUBANA CROQUETAS de bacalao o espinacas CON ENSALADA HELADO	PAN ARROZ A LA CUBANA LOMO PLANCHA CON ENSALADA HELADO DE HIELO "sin gluten"	PAN ARROZ A LA CUBANA LOMO sin soja PLANCHA CON ENSALADA (no f.secos ni soja) HELADO de hielo "f.secos ni soja"
PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, NO PIPAS CARACOLAS AL PESTO (no f.secos) HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, PIPAS CARACOLAS AL PESTO HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, PIPAS CARACOLAS sin gluten AL PESTO HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, NO PIPAS CARACOLAS AL PESTO (no f.secos pasta sin soja) HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA
PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, NO CACAHUETES , TOMATE POTAJE DE GARBANZOS (no majado f.secos) HAMBURGUESA CON PATATA ASADA FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, CACAHUETES, TOMATE POTAJE DE GARBANZOS HAMBURGUESA pollo halal CON PATATA ASADA FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, CACAHUETES, TOMATE POTAJE DE GARBANZOS (no pan frito) HAMBURGUESA sin gluten CON PATATA ASADA FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, NO CACAHUETES , TOMATE CREMA DE ZANAHORIA HAMBURGUESA POLLO 100% sin soja CON PATATA ASADA FRUTA ECO.
PAN-NO FRUTOS SECOS, PONED ACEITUNAS PAELLA DE VERDURAS ABADEJO A LA ANDALUZA frito a parte CON ENSALADA AMERICANA ECO. FRUTA	PAN- FRUTOS SECOS PAELLA DE VERDURAS ABADEJO A LA ANDALUZA CON ENSALADA AMERICANA ECO. FRUTA	PAN- FRUTOS SECOS (sin gluten) PAELLA DE VERDURAS ABADEJO A LA plancha CON ENSALADA AMERICANA ECO. FRUTA	PAN-NO FRUTOS SECOS, PONED ACEITUNAS PAELLA DE VERDURAS pechuga plancha CON ENSALADA AMERICANA ECO. FRUTA
PAN-NO GALLETITAS SALADAS CON QUESO UNTAR ESPAGUETIS DE L'HOYA TORTILLA FRANCESA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA	PAN-GALLETITAS SALADAS CON QUESO UNTAR ESPAGUETIS CON ATÚN TORTILLA FRANCESA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA	PAN-NO GALLETITAS CON QUESO UNTAR ESPAGUETIS sin gluten DE L'HOYA (longa sin gluten) TORTILLA FRANCESA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA	PAN-NO GALLETITAS SALADAS CON QUESO UNTAR ESPAGUETIS DE L'HOYA pasta y longanizas sin soja TORTILLA FRANCESA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA
PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS COLAS DE BACALAO EN SALSA VERDE CON PATATAS PANADERA YOGURT ARTESANO	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS COLAS DE BACALAO EN SALSA VERDE CON PATATAS PANADERA YOGURT ARTESANO	PAN -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA ARROZ BLANCO CON TOMATE COLAS DE BACALAO EN SALSA VERDE CON PATATAS PANADERA fritas a parte YOGURT ARTESANO	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS PATATAS PANADERA REVUELTAS CON TOMATE YOGURT ARTESANO
PAN-LECHUGA, CARLOTA, APIO, MANZANA CREMA CALABACÍN ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTAS FRUTA	PAN-LECHUGA, CARLOTA, APIO, MANZANA CREMA CALABACÍN ENTREMUSLO halal A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTAS FRUTA	PAN-LECHUGA, CARLOTA, APIO, MANZANA CREMA CALABACÍN ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTAS FRUTA	PAN-LECHUGA, CARLOTA, APIO, MANZANA CREMA CALABACÍN ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTAS no ajoceite FRUTA

PAN SIN GLUTEN
LA SOJA TEXTURIZADA NUEVA NO CONTIENE
GLUTEN, PERO LEED ETIQUETA IGUALMENTE

se puede gastar pasta de celiacos (arroz o maíz)
o la pasta ECO, que no contienen trazas de soja
en su composición

CHAMPIÑÓN	NO UVA+MANZANA+MELOCOTÓN
PAN -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA , PASAS PATATAS MARINERAS PIZZA PROSCIUTO	PAN -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA , PASAS PATATAS MARINERAS PIZZA PROSCIUTO
FRUTA ECO.	FRUTA ECO.
HUMUS ZANAHORIA CON PICOS INTEGRALES ARROZ DE POTE CARBONERO AL HORNO CON BERENJENA SALTEADA FRUTA	HUMUS ZANAHORIA CON PICOS INTEGRALES ARROZ DE POTE CARBONERO AL HORNO CON BERENJENA SALTEADA FRUTA
PAN -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, SÉSAMO CREMA DE VERDURAS CARNE EMPANADA CON TOMATE FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, SÉSAMO CREMA DE VERDURAS CARNE EMPANADA CON TOMATE FRUTA
PAN- LECHUGA, TOMATE, SOJA , CEBOLLA LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CALABACÍN ECO CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, SOJA , CEBOLLA LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CALABACÍN ECO CON QUESO FRESCO FRUTA
PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OLIVAS SOPA MARAVILLA COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITO YOGURT	PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OLIVAS SOPA MARAVILLA COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITO YOGURT
PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, MAÍZ ESPAGUETIS PROVENZAL (NO CHAMPIÑONES) MERLUZA PLANCHA CON SALSA MARY Y PURÉ DE COLIFLOR FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, MAÍZ ESPAGUETIS PROVENZAL MERLUZA PLANCHA CON SALSA MARY Y PURÉ DE COLIFLOR FRUTA ECO.
PAN-LECHUGA, REPOLLO, ZANAHORIA, MANZANA ESPIRALES BOLOÑESA VEGETAL TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, REPOLLO, ZANAHORIA, no MANZANA ESPIRALES BOLOÑESA VEGETAL TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRUTA
PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS FABADA VEGETAL "GOULASH" MAGRO CON COUS COUS FRUTA	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS FABADA VEGETAL "GOULASH" MAGRO CON COUS COUS FRUTA
PAN-ENSALADA ECO. GUISADO DE ALBÓNDIGAS SALMÓN A LA NARANJA CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA	PAN-ENSALADA ECO. GUISADO DE ALBÓNDIGAS SALMÓN A LA NARANJA CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, ATÚN, CEBOLLA MORADA SOPA DE COCIDO ECO. POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ATÚN, CEBOLLA MORADA SOPA DE COCIDO ECO. POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS FRUTA
PAN ARROZ A LA CUBANA CROQUETAS CON ENSALADA HELADO	PAN ARROZ A LA CUBANA CROQUETAS CON ENSALADA HELADO
PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, PIPAS CARACOLAS AL PESTO HUEVO REVUELTO CON NO CHAMPIÑONES , PONE YORK O QUESO FRUTA	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, PIPAS CARACOLAS AL PESTO HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA
PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, CACAHUETES, TOMATE POTAJE DE GARBANZOS HAMBURGUESA CON PATATA ASADA FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, CACAHUETES, TOMATE POTAJE DE GARBANZOS HAMBURGUESA CON PATATA ASADA FRUTA ECO.
PAN- FRUTOS SECOS PAELLA DE VERDURAS NO CHAMPIÑONES ABADEJO A LA ANDALUZA CON ENSALADA AMERICANA ECO. FRUTA	PAN- FRUTOS SECOS PAELLA DE VERDURAS ABADEJO A LA ANDALUZA CON ENSALADA AMERICANA ECO. FRUTA
PAN-GALLETITAS SALADAS CON QUESO UNTAR ESPAGUETIS DE L'HOYA TORTILLA FRANCESA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA	PAN-GALLETITAS SALADAS CON QUESO UNTAR ESPAGUETIS DE L'HOYA TORTILLA FRANCESA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA
PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS COLAS DE BACALAO EN SALSA VERDE CON PATATAS PANADERA YOGURT ARTESANO	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS COLAS DE BACALAO EN SALSA VERDE CON PATATAS PANADERA YOGURT ARTESANO
PAN-LECHUGA, CARLOTA, APIO, MANZANA CREMA CALABACÍN ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTAS FRUTA	PAN-LECHUGA, CARLOTA, APIO, no MANZANA CREMA CALABACÍN ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTAS FRUTA