

	BASAL	ESCUELA INFANTIL	LACTOSA+CLARA HUEVO	LACTOSA
lunes 8	PAN-TOMATE,COL LOMBARDA, MAIZ, ZANAHORIA ARROZ BLANCO CON TOMATE SURFER DE MERLUZA CON BROCOLI SALTEADO PIÑA EN SU JUGO	PAN-TOMATE,COL LOMBARDA, MAIZ, ZANAHORIA ARROZ BLANCO CON TOMATE SURFER DE MERLUZA CON BROCOLI SALTEADO PIÑA EN SU JUGO	PAN-TOMATE,COL LOMBARDA, MAIZ, ZANAHORIA ARROZ BLANCO CON TOMATE MERLUZA plancha CON BROCOLI SALTEADO PIÑA EN SU JUGO	PAN-TOMATE,COL LOMBARDA, MAIZ, ZANAHORIA ARROZ BLANCO CON TOMATE MERLUZA plancha CON BROCOLI SALTEADO PIÑA EN SU JUGO
martes 9	P. INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CRUJIENTE SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y PELOTA FRUTA	P. INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CRUJIENTE SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y PELOTA FRUTA	P. INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CRUJIENTE SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITO FRUTA	P. INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CRUJIENTE SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITO FRUTA
miércoles 10	PAN- LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS FIDEUA DE MARISCO TORTILLA DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO. FRUTA ECO.	PAN- LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS FIDEUA DE MARISCO TORTILLA DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO. FRUTA ECO.	PAN- LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS FIDEUA DE MARISCO TORTILLA con harina garbanzos DE ESPINACAS CON TOMATE NATURAL FRUTA ECO.	PAN- LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS FIDEUA DE MARISCO TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE NATURAL FRUTA ECO.
jueves 11	PAN- LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS FABADA VEGETAL JAMONCITOS EN SALSA CON CHAMPIÑONES YOGURT	PAN- LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS FABADA VEGETAL O CREMA JAMONCITOS EN SALSA CON CHAMPIÑONES YOGURT	PAN- LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS FABADA VEGETAL JAMONCITOS EN SALSA CON CHAMPIÑONES YOGURT "SIN LACTOSA"	PAN- LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS FABADA VEGETAL JAMONCITOS EN SALSA CON CHAMPIÑONES YOGURT "SIN LACTOSA"
viernes 12	PAN -LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES PATATAS RIOJANA CARBONERO GRATINADO CON ALLIOLI Y SALTEADO DE ZANAHORIA ECO. FRUTA	PAN -LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, MAÍZ PATATAS RIOJANA CARBONERO GRATINADO CON ALLIOLI Y SALTEADO DE ZANAHORIA ECO. FRUTA	PAN -LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES GUISADO DE POLLO O HERVIDO CARBONERO no GRATINADO y ALLIOLI sin lactosa SALTEADO DE ZANAHORIA ECO. FRUTA	PAN -LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES GUISADO DE POLLO O HERVIDO CARBONERO no GRATINADO y ALLIOLI sin lactosa SALTEADO DE ZANAHORIA ECO. FRUTA
lunes 15	PAN-FRUTOS SECOS LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA	PAN-DADITOS QUESO LENTEJAS JULIANA O CREMA TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS LENTEJAS JULIANA TORTILLA con harina garbanzos CEBOLLA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA
martes 16	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS ESPIRALES GENOVESA MERLUZA AL HORNO CON COLIFLOR AL PIMENTÓN FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS ESPIRALES GENOVESA MERLUZA AL HORNO CON COLIFLOR AL PIMENTÓN FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS ESPIRALES GENOVESA MERLUZA AL HORNO CON COLIFLOR AL PIMENTÓN FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS ESPIRALES GENOVESA MERLUZA AL HORNO CON COLIFLOR AL PIMENTÓN FRUTA
miércoles 17	PAN- ESCAROLA, TOMATE, BROTES SOJA, ZANAHORIA SOPA DE AVE POLLO AL LIMÓN CON PALOMITAS FRUTA	PAN- ESCAROLA, TOMATE, BROTES SOJA, ZANAHORIA SOPA DE AVE POLLO AL LIMÓN CON MAÍZ SALTEADO FRUTA	PAN- ESCAROLA, TOMATE, BROTES SOJA, ZANAHORIA SOPA DE AVE POLLO AL LIMÓN CON PALOMITAS FRUTA	PAN- ESCAROLA, TOMATE, BROTES SOJA, ZANAHORIA SOPA DE AVE POLLO AL LIMÓN CON PALOMITAS FRUTA
jueves 18	PAN- GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO ARROZ "EN FESOLS I NAPS" CALAMARES A LA ANDALUZA CON ENSALADA ECO. FRUTA	PAN- GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO ARROZ "EN FESOLS I NAPS" PESCADO A LA ANDALUZA CON ENSALADA ECO. FRUTA	PAN-NO CREMA QUESO NO GALLETITAS. PONED ACEITUNAS ARROZ "EN FESOLS I NAPS" no morcilla CALAMARES A LA ANDALUZA fritos a parte CON ENSALADA ECO. FRUTA	PAN-NO CREMA QUESO NO GALLETITAS. PONED ACEITUNAS ARROZ "EN FESOLS I NAPS" no morcilla CALAMARES A LA ANDALUZA fritos a parte CON ENSALADA ECO. FRUTA
viernes 19	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPAS, REMOLACHA CREMA DE GUISANTES Y PUERROS HAMBURGUESA CON PATATA ASADA FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA , REMOLACHA CREMA DE GUISANTES Y PUERROS HAMBURGUESA CON PATATA ASADA FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPAS Y REMOLACHA CREMA GUISANTES/PUERROS no nata, leche ni manteq HAMBURGUESA 100% POLLO sin lactosa CON PATATA ASADA FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPAS Y REMOLACHA CREMA GUISANTES/PUERROS no nata, leche ni manteq HAMBURGUESA 100% POLLO sin lactosa CON PATATA ASADA FRUTA ECO.
lunes 22	PAN - LECHUGA, TOMATE, OLIVAS , CEBOLLA ARROZ MILANESA COLAS DE BACALAO PLANCHA CON SALSA MARY Y VERDURAS SALTEADAS FRUTA	PAN - LECHUGA, TOMATE, OLIVAS , CEBOLLA ARROZ MILANESA COLAS DE BACALAO PLANCHA CON SALSA MARY Y VERDURAS SALTEADAS FRUTA	PAN - LECHUGA, TOMATE, OLIVAS Y CEBOLLA ARROZ MILANESA NO CHORIZO COLAS DE BACALAO PLANCHA CON SALSA MARY Y VERDURAS SALTEADAS FRUTA	PAN - LECHUGA, TOMATE, OLIVAS Y CEBOLLA ARROZ MILANESA NO CHORIZO COLAS DE BACALAO PLANCHA CON SALSA MARY Y VERDURAS SALTEADAS FRUTA
martes 23	PAN- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS CREMA DE CALABAZA Y ALUBIAS PAVO AL CURRY CON COUS-COUS YOGURT ARTESANO	PAN- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS CREMA DE CALABAZA Y ALUBIAS PAVO AL CURRY CON COUS-COUS YOGURT ARTESANO	PAN- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS CREMA DE CALABAZA Y ALUBIAS PAVO AL CURRY NO NATA CON COUS-COUS YOGURT "SIN LACTOSA"	PAN- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS CREMA DE CALABAZA Y ALUBIAS PAVO AL CURRY NO NATA CON COUS-COUS YOGURT "SIN LACTOSA"
miércoles 24	P. INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE ESPAGUETIS BOLOÑESA TORTILLA FRANCESA CON QUESO FRESCO FRUTA	P. INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE ESPAGUETIS BOLOÑESA TORTILLA FRANCESA CON QUESO FRESCO FRUTA	P. INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE ESPAGUETIS CON ATÚN, NO QUESO TORTILLA FRANCESA con harina garbanzos CON JAMÓN SERRANO FRUTA	P. INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE ESPAGUETIS CON ATÚN, NO QUESO TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN SERRANO FRUTA
jueves 25	PAN-BROTOS, TOMATE, NUECES, UVAS, RABANITOS POTAJE DE GARBANZOS PIZZA MARINERA FRUTA ECO.	PAN-BROTOS, TOMATE, UVAS, RABANITOS POTAJE DE GARBANZOS O CREMA PIZZA MARINERA O CROQUETAS FRUTA ECO.	PAN-BROTOS, TOMATE, NUECES, UVAS, RABANITOS POTAJE DE GARBANZOS no huevo PANINI MARINERA, NO QUESO FRUTA ECO.	PAN-BROTOS, TOMATE, NUECES, UVAS, RABANITOS POTAJE DE GARBANZOS PANINI MARINERA, NO QUESO FRUTA ECO.
viernes 26	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAIZ SOPA DE FIDEOS ECO. CARNE EMPANADA CON PISTO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAIZ SOPA DE FIDEOS ECO. CARNE EMPANADA CON PISTO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAIZ SOPA DE FIDEOS ECO. CARNE A LA PLANCHA CON PISTO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAIZ SOPA DE FIDEOS ECO. CARNE EMPANADA frita a parte CON PISTO FRUTA
lunes 29	HUMUS CON PICOS INTEGRALES MACARRONES ITALIANA SALMÓN AL ENELDO CON ENSALADA FRUTA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES MACARRONES ITALIANA SALMÓN AL ENELDO CON ENSALADA FRUTA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES MACARRONES ITALIANA NO QUESO SALMÓN AL ENELDO NO NATA CON ENSALADA (NO QUESO) FRUTA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES MACARRONES ITALIANA NO QUESO SALMÓN AL ENELDO NO NATA CON ENSALADA (NO QUESO) FRUTA
martes 30	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS, QUESO LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE CALABACÍN ECO. CON MAÍZ SALTEADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, QUESO LENTEJAS ESTOFADAS O CREMA TORTILLA DE CALABACÍN ECO. CON MAÍZ SALTEADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS, NO QUESO LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA con harina de garbanzos DE CALABACÍN ECO. CON MAÍZ SALTEADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS, NO QUESO LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE CALABACÍN ECO. CON MAÍZ SALTEADO FRUTA
miércoles 31	PAN- ENSALADA MARAVILLOSA SOPA ALADINO LOMO EN SALSA HALIMA CON PATATAS PANADERAS ALFOMBRA MÁGICA	PAN- ENSALADA MARAVILLOSA SOPA ALADINO LOMO EN SALSA HALIMA CON PATATAS PANADERAS ALFOMBRA MÁGICA	PAN- ENSALADA MARAVILLOSA, no queso ni huevo SOPA ALADINO LOMO EN SALSA HALIMA, sin lactosa CON PATATAS PANADERAS ALFOMBRA MÁGICA, sin lactosa	PAN- ENSALADA MARAVILLOSA, no queso SOPA ALADINO LOMO EN SALSA HALIMA, sin lactosa CON PATATAS PANADERAS ALFOMBRA MÁGICA, sin lactosa

**NO LLEVAN FRUTOS SECOS, TAMPOCO
EN ENSALADAS**

FRUTOS SECOS	NO LEGUMBRES	HALAL	CELIACOS- pan sin gluten
PAN-TOMATE,COL LOMBARDA, MAIZ, ZANAHORIA ARROZ BLANCO CON TOMATE MERLUZA plancha CON BROCOLI SALTEADO PIÑA EN SU JUGO	PAN-TOMATE,COL LOMBARDA, MAIZ, ZANAHORIA ARROZ BLANCO CON TOMATE MERLUZA plancha CON BROCOLI SALTEADO PIÑA EN SU JUGO	PAN-TOMATE,COL LOMBARDA, MAIZ, ZANAHORIA ARROZ BLANCO CON TOMATE SURFER DE MERLUZA CON BROCOLI SALTEADO PIÑA EN SU JUGO	PAN-TOMATE,COL LOMBARDA, MAIZ, ZANAHORIA ARROZ BLANCO CON TOMATE MERLUZA plancha CON BROCOLI SALTEADO PIÑA EN SU JUGO
P. INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CRUJIENTE SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y PELOTA FRUTA	P. INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CRUJIENTE SOPA DE COCIDO(pasta sin soja) COCIDO MADRILEÑO CON NO GARBANZOS Y JAMONCITO FRUTA	P. INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CRUJIENTE SOPA DE COCIDO (pollo halal) COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITO halal FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, NO CEBOLLA CRUJIENTE SOPA DE COCIDO pasta sin gluten COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y PELOTA FRUTA
PAN- LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS FIDEUA DE MARISCO TORTILLA DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO. FRUTA ECO.	PAN- LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS FIDEUA DE MARISCO (pasta sin soja) TORTILLA DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO. FRUTA ECO.	PAN- LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS FIDEUA DE MARISCO TORTILLA DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO. FRUTA ECO.	PAN- LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS PASTA sin gluten CON TOMATE Y ALBAHACA TORTILLA DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO. FRUTA ECO.
PAN- LECHUGA, TOMATE, MANZANA, NO PASAS FABADA VEGETAL JAMONCITOS EN SALSA CON CHAMPIÑONES YOGURT	PAN- LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS CREMA DE CALABACÍN JAMONCITOS EN SALSA CON CHAMPIÑONES YOGURT	PAN- LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS FABADA VEGETAL JAMONCITOS halal EN SALSA CON CHAMPIÑONES YOGURT	PAN- LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS FABADA VEGETAL JAMONCITOS EN SALSA CON CHAMPIÑONES YOGURT
PAN -LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NO NUECES PATATAS RIOJANA CARBONERO GRATINADO CON ALLIOLI Y SALTEADO DE ZANAHORIA ECO. FRUTA	PAN -LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES GUISADO DE POLLO O HERVIDO CARBONERO GRATINADO NO ALLIOLI Y SALTEADO DE ZANAHORIA ECO. FRUTA	PAN -LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES GUISADO DE POLLO halal O HERVIDO CARBONERO GRATINADO CON ALLIOLI CON SALTEADO DE ZANAHORIA ECO. FRUTA	PAN -LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES PATATAS RIOJANA CARBONERO GRATINADO CON ALLIOLI CON SALTEADO DE ZANAHORIA ECO. FRUTA
PAN- NO FRUTOS SECOS LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS SIN GLUTEN ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA
PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS ESPIRALES GENOVESA MERLUZA AL HORNO CON COLIFLOR AL PIMENTÓN FRUTA	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS ESPIRALES GENOVESA MERLUZA AL HORNO CON COLIFLOR AL PIMENTÓN FRUTA	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS ESPIRALES GENOVESA (no cerdo) MERLUZA AL HORNO CON COLIFLOR AL PIMENTÓN FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS PASTA sin gluten GENOVESA MERLUZA AL HORNO CON COLIFLOR AL PIMENTÓN FRUTA
PAN- ESCAROLA, TOMATE, BROTES SOJA, ZANAHORIA SOPA DE AVE POLLO AL LIMÓN CON MAÍZ SALTEADO, NO PALOMITAS FRUTA	PAN- ESCAROLA, TOMATE, NO SOJA, ZANAHORIA SOPA DE AVE (pasta sin soja) POLLO AL LIMÓN CON PALOMITAS FRUTA	PAN- ESCAROLA, TOMATE, BROTES SOJA, ZANAHORIA SOPA DE AVE halal POLLO halal AL LIMÓN CON PALOMITAS FRUTA	PAN- ESCAROLA, TOMATE, BROTES SOJA, ZANAHORIA SOPA DE AVE pasta sin gluten POLLO AL LIMÓN CON PALOMITAS FRUTA
PAN- NO GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO ARROZ "EN FESOLS I NAPS" CALAMARES A LA ANDALUZA fritos a parte CON ENSALADA ECO. FRUTA	NO CREMA QUESO NO GALLETITAS. PONED ACEITUNAS ARROZ "EN FESOLS I NAPS" sin alubias CALAMARES A LA ANDALUZA fritos a parte CON ENSALADA ECO. FRUTA	PAN- GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO ARROZ DE VERDURAS CALAMARES A LA ANDALUZA CON ENSALADA ECO. FRUTA	PAN- NO GALLETITAS SALADAS , PONED NACHOS CREMA DE QUESO ARROZ "EN FESOLS I NAPS" CALAMARES a la plancha CON ENSALADA ECO. FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, no PIPAS, REMOLACHA CREMA DE GUISANTES Y PUERROS HAMBURGUESA CON PATATA ASADA FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPAS, REMOLACHA CREMA NO GUISANTES Y PUERROS HAMBURGUESA 100% POLLO sin soja CON PATATA ASADA FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPAS Y REMOLACHA CREMA DE GUISANTES Y PUERROS HAMBURGUESA pollo halal CON PATATA ASADA FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPAS, REMOLACHA CREMA DE GUISANTES Y PUERROS HAMBURGUESA CON PATATA ASADA FRUTA ECO.
PAN - LECHUGA, TOMATE, OLIVAS , CEBOLLA ARROZ MILANESA COLAS DE BACALAO PLANCHA CON SALSA MARY Y VERDURAS SALTEADAS FRUTA	PAN - LECHUGA, TOMATE, OLIVAS , CEBOLLA ARROZ MILANESA, no guisantes ni chorizo COLAS DE BACALAO PLANCHA CON SALSA MARY Y VERDURAS SALTEADAS FRUTA	PAN - LECHUGA, TOMATE, OLIVAS Y CEBOLLA ARROZ MILANESA (no cerdo) COLAS DE BACALAO PLANCHA CON SALSA MARY Y VERDURAS SALTEADAS FRUTA	PAN - LECHUGA, TOMATE, OLIVAS Y CEBOLLA ARROZ MILANESA COLAS DE BACALAO PLANCHA CON SALSA MARY Y VERDURAS SALTEADAS FRUTA
PAN- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, NO PASAS CREMA DE CALABAZA Y ALUBIAS PAVO AL CURRY CON COUS-COUS YOGURT ARTESANO	PAN- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS CREMA DE CALABAZA Y NO ALUBIAS PAVO AL CURRY CON COUS-COUS YOGURT ARTESANO	PAN- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS CREMA DE CALABAZA Y ALUBIAS POLLO HALAL AL CURRY CON COUS-COUS YOGURT ARTESANO	PAN- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS CREMA DE CALABAZA Y ALUBIAS PAVO AL CURRY CON ARROZ BLANCO O PATATA VAPOR YOGURT ARTESANO
P. INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE ESPAGUETIS BOLOÑESA TORTILLA FRANCESA CON QUESO FRESCO FRUTA	P. INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE ESPAGUETIS (pasta sin soja) CON ATÚN TORTILLA FRANCESA CON QUESO FRESCO FRUTA	P. INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE ESPAGUETIS con atún TORTILLA FRANCESA CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, NO CEBOLLA CRUJIENTE ESPAGUETIS SIN GLUTEN BOLOÑESA TORTILLA FRANCESA CON QUESO FRESCO FRUTA
PAN-BROTOS, TOMATE, NO NUECES, UVAS, RABANITOS POTAJE DE GARBANZOS (NO MAJADO F,SECOS) PANINI marinera FRUTA ECO.	PAN-BROTOS VERDES, TOMATE, NUECES, UVAS, RABANITOS ARROZ DE COCIDO PANINI marinera FRUTA ECO.	PAN-BROTOS, TOMATE, NUECES, UVAS, RABANITOS POTAJE DE GARBANZOS PIZZA MARINERA FRUTA ECO.	PAN-BROTOS, TOMATE, NUECES, UVAS, RABANITOS POTAJE DE GARBANZOS PANINI SIN GLUTEN MARINERA FRUTA ECO.
PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAIZ SOPA DE FIDEOS ECO. CARNE EMPANADA frita a parte CON PISTO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAIZ SOPA DE FIDEOS ECO.(pasta sin soja) CARNE EMPANADA frita a parte CON PISTO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAIZ SOPA DE FIDEOS ECO. POLLO HALAL PECHUGA HALAL A LA PLANCHA CON PISTO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAIZ SOPA DE FIDEOS ECO. PASTA SIN GLUTEN CARNE A LA PLANCHA CON PISTO FRUTA
HUMUS (NO SÉSAMO) NO PICOS INTEGRALES MACARRONES ITALIANA SALMÓN AL ENELDO CON ENSALADA (NO F.SECOS) FRUTA	PAN-NO HUMUS NO PICOS , PONED DADOS QUESO MACARRONES ITALIANA pasta sin soja SALMÓN AL ENELDO CON ENSALADA FRUTA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES MACARRONES ITALIANA SALMÓN AL ENELDO CON ENSALADA FRUTA	HUMUS NO PICOS INTEGRALES, PONED NACHOS MACARRONES pasta sin gluten ITALIANA SALMÓN AL ENELDO CON ENSALADA FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, NO PIPAS, QUESO LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE CALABACÍN ECO. CON MAÍZ SALTEADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS, QUESO CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE CALABACÍN ECO. CON MAÍZ SALTEADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS, QUESO LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE CALABACÍN ECO. CON MAÍZ SALTEADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS, QUESO CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE CALABACÍN ECO. CON MAÍZ SALTEADO FRUTA
PAN- ENSALADA MARAVILLOSA (NO F.SECOS) SOPA ALADINO LOMO EN SALSA HALIMA CON PATATAS PANADERAS ALFOMBRA MÁGICA (NO F.SECOS)	PAN- ENSALADA MARAVILLOSA SOPA ALADINO (pasta sin soja) LOMO EN SALSA HALIMA CON PATATAS PANADERAS ALFOMBRA MÁGICA (NO PROT SOJA)	PAN- ENSALADA MARAVILLOSA SOPA ALADINO (POLLO HALAL) POLLO HALAL EN SALSA HALIMA CON PATATAS PANADERAS ALFOMBRA MÁGICA (no cerdo)	PAN- ENSALADA MARAVILLOSA sin gluten SOPA ALADINO pasta sin gluten LOMO EN SALSA HALIMA sin gluten CON PATATAS PANADERAS fritas a parte HELADO sin gluten o YOGURT

LOS ELABORADOS NO PUEDEN CONTENER PROTEINA DE SOJA NI DE GUISANTE

El pan siempre será sin gluten

F.SECOS+PESCADO+ALUBIAS	CHAMPIÑÓN
PAN-TOMATE,COL LOMBARDA, MAIZ, ZANAHORIA ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA BROCOLI SALTEADO PIÑA EN SU JUGO	PAN-TOMATE,COL LOMBARDA, MAIZ, ZANAHORIA ARROZ BLANCO CON TOMATE SURFER DE MERLUZA CON BROCOLI SALTEADO PIÑA EN SU JUGO
P. INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CRUJIENTE SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y PELOTA FRUTA	P. INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CRUJIENTE SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y PELOTA FRUTA
PAN- LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS PASTA CON TOMATE Y ALBAHACA TORTILLA DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO. FRUTA ECO.	PAN- LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS FIDEUA DE MARISCO TORTILLA DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO. FRUTA ECO.
PAN- LECHUGA, TOMATE, MANZANA, NO PASAS CREMA DE CALABACÍN JAMONCITOS EN SALSA CON CHAMPIÑONES YOGURT	PAN- LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS FABADA VEGETAL JAMONCITOS EN SALSA NO CHAMPIÑONES, PONE OTRA VERDURA YOGURT
PAN -LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NO NUECES PATATAS RIOJANA PANINI DE VERDURAS SALTEADO DE ZANAHORIA ECO. FRUTA	PAN -LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES PATATAS RIOJANA CARBONERO GRATINADO CON ALLIOLI Y SALTEADO DE ZANAHORIA ECO. FRUTA
PAN- NO FRUTOS SECOS LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA
PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS ESPIRALES GENOVESA LOMO PLANCHA CON COLIFLOR AL PIMENTÓN FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS ESPIRALES GENOVESA, no champiñones MERLUZA AL HORNO CON COLIFLOR AL PIMENTÓN FRUTA
PAN- ESCAROLA, TOMATE, BROTES SOJA, ZANAHORIA SOPA DE AVE POLLO AL LIMÓN CON MAÍZ SALTEADO, NO PALOMITAS FRUTA	PAN- ESCAROLA, TOMATE, BROTES SOJA, ZANAHORIA SOPA DE AVE POLLO AL LIMÓN CON PALOMITAS FRUTA
PAN- NO GALLETTITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO ARROZ "EN FESOLS I NAPS" sin alubias TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA ECO. FRUTA	PAN- GALLETTITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO ARROZ "EN FESOLS I NAPS" CALAMARES A LA ANDALUZA CON ENSALADA ECO. FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, no PIPAS , REMOLACHA CREMA DE GUI SANTES Y PUERROS HAMBURGUESA CON PATATA ASADA FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPAS, REMOLACHA CREMA DE GUI SANTES Y PUERROS HAMBURGUESA CON PATATA ASADA FRUTA ECO.
PAN - LECHUGA, TOMATE, OLIVAS , CEBOLLA ARROZ MILANESA PECHUGA PLANCHA Y VERDURAS SALTEADAS FRUTA	PAN - LECHUGA, TOMATE, OLIVAS , CEBOLLA ARROZ MILANESA COLAS DE BACALAO PLANCHA CON SALSA MARY Y VERDURAS SALTEADAS FRUTA
PAN- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, NO PASAS CREMA DE CALABAZA Y ALUBIAS PAVO AL CURRY CON COUS-COUS YOGURT ARTESANO	PAN- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS CREMA DE CALABAZA Y ALUBIAS PAVO AL CURRY CON COUS-COUS YOGURT ARTESANO
P. INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE ESPAGUETIS BOLONESA TORTILLA FRANCESA CON QUESO FRESCO FRUTA	P. INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE ESPAGUETIS BOLONESA TORTILLA FRANCESA CON QUESO FRESCO FRUTA
PAN-BROTOS, TOMATE, NO NUECES , UVAS, RABANITOS POTAJE DE GARBANZOS (NO MAJADO F,SECOS) PANINI BOLONESA VEGETAL FRUTA ECO.	PAN-BROTOS, TOMATE, NUECES, UVAS, RABANITOS POTAJE DE GARBANZOS PIZZA MARINERA FRUTA ECO.
PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAIZ SOPA DE FIDEOS ECO. CARNE EMPANADA frita a parte CON PISTO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAIZ SOPA DE FIDEOS ECO. CARNE EMPANADA CON PISTO FRUTA
HUMUS (NO SÉSAMO) NO PICOS INTEGRALES MACARRONES ITALIANA PECHUGA PLANCHA CON ENSALADA (NO F.SECOS) FRUTA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES MACARRONES ITALIANA, no champi SALMÓN AL ENELDO CON ENSALADA FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, NO PIPAS , QUESO LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE CALABACÍN ECO. CON MAÍZ SALTEADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS, QUESO LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE CALABACÍN ECO. CON MAÍZ SALTEADO FRUTA
PAN- ENSALADA MARAVILLOSA (NO ATÚN NI F.SECOS) SOPA ALADINO LOMO EN SALSA HALIMA CON PATATAS PANADERAS ALFOMBRA MÁGICA (NO F.SECOS)	PAN- ENSALADA MARAVILLOSA SOPA ALADINO LOMO EN SALSA HALIMA CON PATATAS PANADERAS ALFOMBRA MÁGICA