

	BASAL	ESCUELA INFANTIL	LACTOSA+CLARA HUEVO	LACTOSA
<b>lunes 8</b>	PAN-TOMATE,COL LOMBARDA, MAIZ, ZANAHORIA ARROZ BLANCO CON TOMATE SURFER DE MERLUZA CON BROCOLI SALTEADO PIÑA EN SU JUGO	PAN-TOMATE,COL LOMBARDA, MAIZ, ZANAHORIA ARROZ BLANCO CON TOMATE SURFER DE MERLUZA CON BROCOLI SALTEADO PIÑA EN SU JUGO	PAN-TOMATE,COL LOMBARDA, MAIZ, ZANAHORIA ARROZ BLANCO CON TOMATE MERLUZA plancha CON BROCOLI SALTEADO PIÑA EN SU JUGO	PAN-TOMATE,COL LOMBARDA, MAIZ, ZANAHORIA ARROZ BLANCO CON TOMATE MERLUZA plancha CON BROCOLI SALTEADO PIÑA EN SU JUGO
<b>martes 9</b>	P. INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CRUJIENTE SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y PELOTA FRUTA	P. INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CRUJIENTE SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y PELOTA FRUTA	P. INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CRUJIENTE SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITO FRUTA	P. INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CRUJIENTE SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITO FRUTA
<b>miércoles 10</b>	PAN- LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS FIDEUA DE MARISCO TORTILLA DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO. FRUTA ECO.	PAN- LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS FIDEUA DE MARISCO TORTILLA DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO. FRUTA ECO.	PAN- LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS FIDEUA DE MARISCO TORTILLA con harina garbanzos DE ESPINACAS CON TOMATE NATURAL FRUTA ECO.	PAN- LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS FIDEUA DE MARISCO TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE NATURAL FRUTA ECO.
<b>jueves 11</b>	PAN- LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS FABADA VEGETAL JAMONCITOS EN SALSA CON CHAMPIÑONES YOGURT	PAN- LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS FABADA VEGETAL O CREMA JAMONCITOS EN SALSA CON CHAMPIÑONES YOGURT	PAN- LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS FABADA VEGETAL JAMONCITOS EN SALSA CON CHAMPIÑONES YOGURT "SIN LACTOSA"	PAN- LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS FABADA VEGETAL JAMONCITOS EN SALSA CON CHAMPIÑONES YOGURT "SIN LACTOSA"
<b>viernes 12</b>	PAN -LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES PATATAS RIOJANA CARBONERO GRATINADO CON ALLIOLI Y SALTEADO DE ZANAHORIA ECO. FRUTA	PAN -LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, MAÍZ PATATAS RIOJANA CARBONERO GRATINADO CON ALLIOLI Y SALTEADO DE ZANAHORIA ECO. FRUTA	PAN -LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES GUISADO DE POLLO O HERVIDO CARBONERO no GRATINADO y ALLIOLI sin lactosa SALTEADO DE ZANAHORIA ECO. FRUTA	PAN -LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES GUISADO DE POLLO O HERVIDO CARBONERO no GRATINADO y ALLIOLI sin lactosa SALTEADO DE ZANAHORIA ECO. FRUTA
<b>lunes 15</b>	PAN-FRUTOS SECOS LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA	PAN-DADITOS QUESO LENTEJAS JULIANA O CREMA TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS LENTEJAS JULIANA TORTILLA con harina garbanzos CEBOLLA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA
<b>martes 16</b>	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS ESPIRALES GENOVESA MERLUZA AL HORNO CON COLIFLOR AL PIMENTÓN FRUTA	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS ESPIRALES GENOVESA MERLUZA AL HORNO CON COLIFLOR AL PIMENTÓN FRUTA	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS ESPIRALES GENOVESA MERLUZA AL HORNO CON COLIFLOR AL PIMENTÓN FRUTA	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS ESPIRALES GENOVESA MERLUZA AL HORNO CON COLIFLOR AL PIMENTÓN FRUTA
<b>miércoles 17</b>	PAN- ESCAROLA, TOMATE, BROTES SOJA, ZANAHORIA SOPA DE AVE POLLO AL LIMÓN CON PALOMITAS FRUTA	PAN- ESCAROLA, TOMATE, BROTES SOJA, ZANAHORIA SOPA DE AVE POLLO AL LIMÓN CON MAÍZ SALTEADO FRUTA	PAN- ESCAROLA, TOMATE, BROTES SOJA, ZANAHORIA SOPA DE AVE POLLO AL LIMÓN CON PALOMITAS FRUTA	PAN- ESCAROLA, TOMATE, BROTES SOJA, ZANAHORIA SOPA DE AVE POLLO AL LIMÓN CON PALOMITAS FRUTA
<b>jueves 18</b>	PAN- GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO ARROZ "EN FESOLS I NAPS" CALAMARES A LA ANDALUZA CON ENSALADA ECO. FRUTA	PAN- GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO ARROZ "EN FESOLS I NAPS" PESCADO A LA ANDALUZA CON ENSALADA ECO. FRUTA	PAN-NO CREMA QUESO NO GALLETITAS. PONE ACEITUNAS ARROZ "EN FESOLS I NAPS" no morcilla CALAMARES A LA ANDALUZA fritos a parte CON ENSALADA ECO. FRUTA	PAN-NO CREMA QUESO NO GALLETITAS. PONE ACEITUNAS ARROZ "EN FESOLS I NAPS" no morcilla CALAMARES A LA ANDALUZA fritos a parte CON ENSALADA ECO. FRUTA
<b>viernes 19</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPAS, REMOLACHA CREMA DE GUISANTES Y PUERROS HAMBURGUESA CON PATATA ASADA FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, REMOLACHA CREMA DE GUISANTES Y PUERROS HAMBURGUESA CON PATATA ASADA FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPAS Y REMOLACHA CREMA GUISANTES/PUERROS no nata, leche ni manteq HAMBURGUESA 100% POLLO sin lactosa CON PATATA ASADA FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPAS Y REMOLACHA CREMA GUISANTES/PUERROS no nata, leche ni manteq HAMBURGUESA 100% POLLO sin lactosa CON PATATA ASADA FRUTA ECO.
<b>lunes 22</b>	PAN - LECHUGA, TOMATE, OLIVAS , CEBOLLA ARROZ MILANESA COLAS DE BACALAO PLANCHA CON SALSA MARY Y VERDURAS SALTEADAS FRUTA	PAN - LECHUGA, TOMATE, OLIVAS , CEBOLLA ARROZ MILANESA COLAS DE BACALAO PLANCHA CON SALSA MARY Y VERDURAS SALTEADAS FRUTA	PAN - LECHUGA, TOMATE, OLIVAS Y CEBOLLA ARROZ MILANESA NO CHORIZO COLAS DE BACALAO PLANCHA CON SALSA MARY Y VERDURAS SALTEADAS FRUTA	PAN - LECHUGA, TOMATE, OLIVAS Y CEBOLLA ARROZ MILANESA NO CHORIZO COLAS DE BACALAO PLANCHA CON SALSA MARY Y VERDURAS SALTEADAS FRUTA
<b>martes 23</b>	PAN- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS CREMA DE CALABAZA Y ALUBIAS PAVO AL CURRY CON COUS-COUS YOGURT ARTESANO	PAN- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS CREMA DE CALABAZA Y ALUBIAS PAVO AL CURRY CON COUS-COUS YOGURT ARTESANO	PAN- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS CREMA DE CALABAZA Y ALUBIAS PAVO AL CURRY NO NATA CON COUS-COUS YOGURT "SIN LACTOSA"	PAN- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS CREMA DE CALABAZA Y ALUBIAS PAVO AL CURRY NO NATA CON COUS-COUS YOGURT "SIN LACTOSA"
<b>miércoles 24</b>	P. INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE ESPAGUETIS BOLOÑESA TORTILLA FRANCESA CON QUESO FRESCO FRUTA	P. INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE ESPAGUETIS BOLOÑESA TORTILLA FRANCESA CON QUESO FRESCO FRUTA	P. INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE ESPAGUETIS CON ATÚN, NO QUESO TORTILLA FRANCESA con harina garbanzos CON JAMÓN SERRANO FRUTA	P. INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE ESPAGUETIS CON ATÚN, NO QUESO TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN SERRANO FRUTA
<b>jueves 25</b>	PAN-BROTES, TOMATE, NUECES, UVAS, RABANITOS POTAJE DE GARBANZOS PIZZA MARINERA FRUTA ECO.	PAN-BROTES, TOMATE, UVAS, RABANITOS POTAJE DE GARBANZOS O CREMA PIZZA MARINERA O CROQUETAS FRUTA ECO.	PAN-BROTES, TOMATE, NUECES, UVAS, RABANITOS POTAJE DE GARBANZOS no huevo PANINI MARINERA, NO QUESO FRUTA ECO.	PAN-BROTES, TOMATE, NUECES, UVAS, RABANITOS POTAJE DE GARBANZOS PANINI MARINERA, NO QUESO FRUTA ECO.
<b>viernes 26</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAIZ SOPA DE FIDEOS ECO. CARNE EMPANADA CON PISTO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAIZ SOPA DE FIDEOS ECO. CARNE EMPANADA CON PISTO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAIZ SOPA DE FIDEOS ECO. CARNE A LA PLANCHA CON PISTO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAIZ SOPA DE FIDEOS ECO. CARNE EMPANADA frita a parte CON PISTO FRUTA
<b>lunes 29</b>	HUMUS CON PICOS INTEGRALES MACARRONES ITALIANA SALMÓN AL ENELDO CON ENSALADA FRUTA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES MACARRONES ITALIANA SALMÓN AL ENELDO CON ENSALADA FRUTA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES MACARRONES ITALIANA NO QUESO SALMÓN AL ENELDO NO NATA CON ENSALADA (NO QUESO) FRUTA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES MACARRONES ITALIANA NO QUESO SALMÓN AL ENELDO NO NATA CON ENSALADA (NO QUESO) FRUTA
<b>martes 30</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS, QUESO LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE CALABACÍN ECO. CON MAÍZ SALTEADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, QUESO LENTEJAS ESTOFADAS O CREMA TORTILLA DE CALABACÍN ECO. CON MAÍZ SALTEADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS, NO QUESO LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA con harina de garbanzos DE CALABACÍN ECO. CON MAÍZ SALTEADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS, NO QUESO LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE CALABACÍN ECO. CON MAÍZ SALTEADO FRUTA
<b>miércoles 31</b>	PAN- ENSALADA MARAVILLOSA SOPA ALADINO LOMO EN SALSA HALIMA CON PATATAS PANADERAS ALFOMBRA MÁGICA	PAN- ENSALADA MARAVILLOSA SOPA ALADINO LOMO EN SALSA HALIMA CON PATATAS PANADERAS ALFOMBRA MÁGICA	PAN- ENSALADA MARAVILLOSA, no queso ni huevo SOPA ALADINO LOMO EN SALSA HALIMA, sin lactosa CON PATATAS PANADERAS ALFOMBRA MÁGICA, sin lactosa	PAN- ENSALADA MARAVILLOSA, no queso SOPA ALADINO LOMO EN SALSA HALIMA, sin lactosa CON PATATAS PANADERAS ALFOMBRA MÁGICA, sin lactosa

NO LLEVAN FRUTOS SECOS, TAMPOCO  
EN ENSALADAS

FRUTOS SECOS	NO LEGUMBRES	HALAL	CELIACOS- pan sin gluten
PAN-TOMATE,COL LOMBARDA, MAIZ, ZANAHORIA ARROZ BLANCO CON TOMATE MERLUZA <b>plancha</b> CON BROCOLI SALTEADO PIÑA EN SU JUGO	PAN-TOMATE,COL LOMBARDA, MAIZ, ZANAHORIA ARROZ BLANCO CON TOMATE MERLUZA <b>plancha</b> CON BROCOLI SALTEADO PIÑA EN SU JUGO	PAN-TOMATE,COL LOMBARDA, MAIZ, ZANAHORIA ARROZ BLANCO CON TOMATE SURFER DE MERLUZA CON BROCOLI SALTEADO PIÑA EN SU JUGO	PAN-TOMATE,COL LOMBARDA, MAIZ, ZANAHORIA ARROZ BLANCO CON TOMATE MERLUZA <b>plancha</b> CON BROCOLI SALTEADO PIÑA EN SU JUGO
P. INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CRUJIENTE SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y PELOTA FRUTA	P. INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CRUJIENTE SOPA DE COCIDO( <b>pasta sin soja</b> ) COCIDO MADRILEÑO CON <b>NO GARBANZOS Y JAMONCITO</b> FRUTA	P. INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CRUJIENTE SOPA DE COCIDO ( <b>pollo halal</b> ) COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y <b>JAMONCITO halal</b> FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, <b>NO CEBOLLA CRUJIENTE</b> SOPA DE COCIDO <b>pasta sin gluten</b> COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y PELOTA FRUTA
PAN- LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS FIDEUA DE MARISCO TORTILLA DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO. FRUTA ECO.	PAN- LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS FIDEUA DE MARISCO ( <b>pasta sin soja</b> ) TORTILLA DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO. FRUTA ECO.	PAN- LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS FIDEUA DE MARISCO TORTILLA DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO. FRUTA ECO.	PAN- LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS <b>PASTA sin gluten CON TOMATE Y ALBAHACA</b> TORTILLA DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO. FRUTA ECO.
PAN- LECHUGA, TOMATE, MANZANA, <b>NO PASAS</b> FABADA VEGETAL JAMONCITOS EN SALSA CON CHAMPIÑONES YOGURT	PAN- LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS <b>CREMA DE CALABACÍN</b> JAMONCITOS EN SALSA CON CHAMPIÑONES YOGURT	PAN- LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS FABADA VEGETAL <b>JAMONCITOS halal</b> EN SALSA CON CHAMPIÑONES YOGURT	PAN- LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS FABADA VEGETAL JAMONCITOS EN SALSA CON CHAMPIÑONES YOGURT
PAN -LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, <b>NO NUECES</b> PATATAS RIOJANA CARBONERO GRATINADO CON ALLIOLI Y <b>SALTEADO DE ZANAHORIA ECO.</b> FRUTA	PAN -LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES <b>GUISADO DE POLLO O HERVIDO</b> CARBONERO GRATINADO <b>NO ALLIOLI Y</b> <b>SALTEADO DE ZANAHORIA ECO.</b> FRUTA	PAN -LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES <b>GUISADO DE POLLO halal O HERVIDO</b> CARBONERO GRATINADO CON ALLIOLI CON <b>SALTEADO DE ZANAHORIA ECO.</b> FRUTA	PAN -LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES PATATAS RIOJANA CARBONERO GRATINADO CON ALLIOLI CON <b>SALTEADO DE ZANAHORIA ECO.</b> FRUTA
PAN- <b>NO FRUTOS SECOS</b> LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS <b>ARROZ BLANCO CON TOMATE</b> TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS <b>SIN GLUTEN</b> <b>ARROZ BLANCO CON TOMATE</b> TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA
PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS ESPIRALES GENOVESA MERLUZA AL HORNO CON COLIFLOR AL PIMENTÓN FRUTA	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS ESPIRALES GENOVESA MERLUZA AL HORNO CON COLIFLOR AL PIMENTÓN FRUTA	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS ESPIRALES GENOVESA ( <b>no cerdo</b> ) MERLUZA AL HORNO CON COLIFLOR AL PIMENTÓN FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS <b>PASTA sin gluten</b> GENOVESA MERLUZA AL HORNO CON COLIFLOR AL PIMENTÓN FRUTA
PAN- ESCAROLA, TOMATE, BROTES SOJA, ZANAHORIA SOPA DE AVE POLLO AL LIMÓN <b>CON MAÍZ SALTEADO, NO PALOMITAS</b> FRUTA	PAN- ESCAROLA, TOMATE, NO SOJA, ZANAHORIA SOPA DE AVE ( <b>pasta sin soja</b> ) POLLO AL LIMÓN CON PALOMITAS FRUTA	PAN- ESCAROLA, TOMATE, BROTES SOJA, ZANAHORIA SOPA DE AVE <b>halal</b> <b>POLLO halal</b> AL LIMÓN CON PALOMITAS FRUTA	PAN- ESCAROLA, TOMATE, BROTES SOJA, ZANAHORIA SOPA DE AVE <b>pasta sin gluten</b> POLLO AL LIMÓN CON PALOMITAS FRUTA
PAN- <b>NO GALLETTITAS SALADAS</b> CON CREMA DE QUESO ARROZ "EN FESOLS I NAPS" CALAMARES A LA ANDALUZA <b>fritos a parte</b> CON <b>ENSALADA ECO.</b> FRUTA	<b>NO CREMA QUESO NO GALLETTITAS. PONED ACEITUNAS</b> ARROZ "EN FESOLS I NAPS" <b>sin alubias</b> CALAMARES A LA ANDALUZA <b>fritos a parte</b> CON <b>ENSALADA ECO.</b> FRUTA	PAN- GALLETTITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO <b>ARROZ DE VERDURAS</b> CALAMARES A LA ANDALUZA CON <b>ENSALADA ECO.</b> FRUTA	PAN- <b>NO GALLETTITAS SALADAS</b> , <b>PONED NACHOS</b> CREMA DE QUESO ARROZ "EN FESOLS I NAPS" <b>CALAMARES a la plancha</b> CON <b>ENSALADA ECO.</b> FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, <b>no PIPAS</b> , REMOLACHA CREMA DE GUI SANTES Y PUERROS HAMBURGUESA CON PATATA ASADA FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPAS, REMOLACHA CREMA <b>NO GUI SANTES</b> Y PUERROS <b>HAMBURGUESA 100% POLLO sin soja</b> CON PATATA ASADA FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPAS Y REMOLACHA CREMA DE GUI SANTES Y PUERROS <b>HAMBURGUESA pollo halal</b> CON PATATA ASADA FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPAS, REMOLACHA CREMA DE GUI SANTES Y PUERROS HAMBURGUESA CON PATATA ASADA FRUTA ECO.
PAN - LECHUGA, TOMATE, OLIVAS , CEBOLLA ARROZ MILANESA COLAS DE BACALAO PLANCHA CON SALSA MARY Y VERDURAS SALTEADAS FRUTA	PAN - LECHUGA, TOMATE, OLIVAS , CEBOLLA ARROZ MILANESA, <b>no guisantes ni chorizo</b> COLAS DE BACALAO PLANCHA CON SALSA MARY Y VERDURAS SALTEADAS FRUTA	PAN - LECHUGA, TOMATE, OLIVAS Y CEBOLLA ARROZ MILANESA ( <b>no cerdo</b> ) COLAS DE BACALAO PLANCHA CON SALSA MARY Y VERDURAS SALTEADAS FRUTA	PAN - LECHUGA, TOMATE, OLIVAS Y CEBOLLA ARROZ MILANESA COLAS DE BACALAO PLANCHA CON SALSA MARY Y VERDURAS SALTEADAS FRUTA
PAN- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, <b>NO PASAS</b> CREMA DE CALABAZA Y ALUBIAS PAVO AL CURRY CON COUS-COUS YOGURT ARTESANO	PAN- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS CREMA DE CALABAZA Y <b>NO ALUBIAS</b> PAVO AL CURRY CON COUS-COUS YOGURT ARTESANO	PAN- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS CREMA DE CALABAZA Y ALUBIAS <b>POLLO HALAL</b> AL CURRY CON COUS-COUS YOGURT ARTESANO	PAN- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS CREMA DE CALABAZA Y ALUBIAS PAVO AL CURRY <b>CON ARROZ BLANCO O PATATA VAPOR</b> YOGURT ARTESANO
P. INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE ESPAGUETIS BOLOÑESA TORTILLA FRANCESA CON QUESO FRESCO FRUTA	P. INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE ESPAGUETIS ( <b>pasta sin soja</b> ) <b>CON ATÚN</b> TORTILLA FRANCESA CON QUESO FRESCO FRUTA	P. INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE <b>ESPAGUETIS con atún</b> TORTILLA FRANCESA CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, <b>NO CEBOLLA CRUJIENTE</b> <b>ESPAGUETIS SIN GLUTEN</b> BOLOÑESA TORTILLA FRANCESA CON QUESO FRESCO FRUTA
PAN-BROTOS, TOMATE, <b>NO NUECES</b> , UVAS, RABANITOS POTAJE DE GARBANZOS ( <b>NO MAJADO F,SECOS</b> ) <b>PANINI marinera</b>  <b>FRUTA ECO.</b>	PAN-BROTOS VERDES, TOMATE, NUECES, UVAS, RABANITOS <b>ARROZ DE COCIDO</b> <b>PANINI marinera</b>  <b>FRUTA ECO.</b>	PAN-BROTOS, TOMATE, NUECES, UVAS, RABANITOS POTAJE DE GARBANZOS PIZZA MARINERA  <b>FRUTA ECO.</b>	PAN-BROTOS, TOMATE, NUECES, UVAS, RABANITOS POTAJE DE GARBANZOS <b>PANINI SIN GLUTEN</b> MARINERA  <b>FRUTA ECO.</b>
PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAIZ <b>SOPA DE FIDEOS ECO.</b> CARNE EMPANADA <b>frita a parte</b> CON PISTO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAIZ <b>SOPA DE FIDEOS ECO.</b> ( <b>pasta sin soja</b> ) CARNE EMPANADA <b>frita a parte</b> CON PISTO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAIZ <b>SOPA DE FIDEOS ECO. POLLO HALAL</b> <b>PECHUGA HALAL A LA PLANCHA</b> CON PISTO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAIZ <b>SOPA DE FIDEOS ECO. PASTA SIN GLUTEN</b> <b>CARNE A LA PLANCHA</b> CON PISTO FRUTA
HUMUS ( <b>NO SÉSAMO</b> ) <b>NO PICOS INTEGRALES</b> MACARRONES ITALIANA SALMÓN AL ENELDO CON ENSALADA ( <b>NO F.SECOS</b> ) FRUTA	PAN- <b>NO HUMUS NO PICOS</b> , <b>PONED DADOS QUESO</b> MACARRONES ITALIANA <b>pasta sin soja</b> SALMÓN AL ENELDO CON ENSALADA FRUTA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES MACARRONES ITALIANA SALMÓN AL ENELDO CON ENSALADA FRUTA	HUMUS <b>NO PICOS INTEGRALES</b> , <b>PONED NACHOS</b> <b>MACARRONES pasta sin gluten</b> ITALIANA SALMÓN AL ENELDO CON ENSALADA FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, <b>NO PIPAS</b> , QUESO LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE <b>CALABACÍN ECO.</b> CON MAÍZ SALTEADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS, QUESO <b>CREMA DE VERDURAS</b> TORTILLA DE <b>CALABACÍN ECO.</b> CON MAÍZ SALTEADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS, QUESO LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE <b>CALABACÍN ECO.</b> CON MAÍZ SALTEADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS, QUESO <b>CREMA DE VERDURAS</b> TORTILLA DE <b>CALABACÍN ECO.</b> CON MAÍZ SALTEADO FRUTA
PAN- ENSALADA MARAVILLOSA ( <b>NO F.SECOS</b> ) SOPA ALADINO LOMO EN SALSA HALIMA CON PATATAS PANADERAS ALFOMBRA MÁGICA ( <b>NO F.SECOS</b> )	PAN- ENSALADA MARAVILLOSA SOPA ALADINO ( <b>pasta sin soja</b> ) LOMO EN SALSA HALIMA CON PATATAS PANADERAS ALFOMBRA MÁGICA ( <b>NO PROT SOJA</b> )	PAN- ENSALADA MARAVILLOSA SOPA ALADINO ( <b>POLLO HALAL</b> ) <b>POLLO HALAL</b> EN SALSA HALIMA CON PATATAS PANADERAS ALFOMBRA MÁGICA ( <b>no cerdo</b> )	PAN- ENSALADA MARAVILLOSA <b>sin gluten</b> SOPA ALADINO <b>pasta sin gluten</b> LOMO EN SALSA HALIMA <b>sin gluten</b> CON PATATAS PANADERAS <b>fritas a parte</b> HELADO <b>sin gluten</b> o YOGURT

LOS ELABORADOS NO PUEDEN CONTENER PROTEINA DE SOJA NI DE GUI SANTE

El pan siempre será sin gluten

F.SECOS+PESCADO+ALUBIAS	CHAMPIÑÓN
PAN-TOMATE,COL LOMBARDA, MAIZ, ZANAHORIA ARROZ BLANCO CON TOMATE <b>TORTILLA FRANCESA</b> BROCOLI SALTEADO PIÑA EN SU JUGO	PAN-TOMATE,COL LOMBARDA, MAIZ, ZANAHORIA ARROZ BLANCO CON TOMATE SURFER DE MERLUZA CON BROCOLI SALTEADO PIÑA EN SU JUGO
<b>P. INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CRUJIENTE SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y PELOTA FRUTA	<b>P. INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CRUJIENTE SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y PELOTA FRUTA
PAN- LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS <b>PASTA CON TOMATE Y ALBAHACA</b> TORTILLA DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO. <b>FRUTA ECO.</b>	PAN- LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS FIDEUA DE MARISCO TORTILLA DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO. <b>FRUTA ECO.</b>
PAN- LECHUGA, TOMATE, MANZANA, <b>NO PASAS</b> <b>CREMA DE CALABACÍN</b> JAMONCITOS EN SALSA CON CHAMPIÑONES YOGURT	PAN- LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS FABADA VEGETAL JAMONCITOS EN SALSA <b>NO CHAMPIÑONES, PONE OTRA VERDURA</b> YOGURT
PAN -LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, <b>NO NUECES</b> PATATAS RIOJANA <b>PANINI DE VERDURAS</b> <b>SALTEADO DE ZANAHORIA ECO.</b> FRUTA	PAN -LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES PATATAS RIOJANA CARBONERO GRATINADO CON ALLIOLI Y <b>SALTEADO DE ZANAHORIA ECO.</b> FRUTA
<b>PAN- NO FRUTOS SECOS</b> LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA
<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS ESPIRALES GENOVESA <b>LOMO PLANCHA CON</b> COLIFLOR AL PIMENTÓN FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS ESPIRALES GENOVESA, <b>no champiñones</b> MERLUZA AL HORNO CON COLIFLOR AL PIMENTÓN FRUTA
PAN- ESCAROLA, TOMATE, BROTES SOJA, ZANAHORIA SOPA DE AVE POLLO AL LIMÓN <b>CON MAÍZ SALTEADO, NO PALOMITAS</b> FRUTA	PAN- ESCAROLA, TOMATE, BROTES SOJA, ZANAHORIA SOPA DE AVE POLLO AL LIMÓN CON PALOMITAS FRUTA
PAN- <b>NO GALLETTITAS SALADAS</b> CON CREMA DE QUESO ARROZ "EN FESOLS I NAPS" <b>sin alubias</b> <b>TORTILLA FRANCESA</b> CON <b>ENSALADA ECO.</b> FRUTA	PAN- GALLETTITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO ARROZ "EN FESOLS I NAPS" CALAMARES A LA ANDALUZA CON <b>ENSALADA ECO.</b> FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, <b>no PIPAS</b> , REMOLACHA CREMA DE GUI SANTES Y PUERROS HAMBURGUESA CON PATATA ASADA <b>FRUTA ECO.</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPAS, REMOLACHA CREMA DE GUI SANTES Y PUERROS HAMBURGUESA CON PATATA ASADA <b>FRUTA ECO.</b>
PAN - LECHUGA, TOMATE, OLIVAS , CEBOLLA ARROZ MILANESA <b>PECHUGA PLANCHA</b> Y VERDURAS SALTEADAS FRUTA	PAN - LECHUGA, TOMATE, OLIVAS , CEBOLLA ARROZ MILANESA COLAS DE BACALAO PLANCHA CON SALSA MARY Y VERDURAS SALTEADAS FRUTA
PAN- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, <b>NO PASAS</b> CREMA DE CALABAZA Y ALUBIAS PAVO AL CURRY CON COUS-COUS YOGURT ARTESANO	PAN- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS CREMA DE CALABAZA Y ALUBIAS PAVO AL CURRY CON COUS-COUS YOGURT ARTESANO
<b>P. INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE ESPAGUETIS BOLONESA TORTILLA FRANCESA CON QUESO FRESCO FRUTA	<b>P. INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE ESPAGUETIS BOLONESA TORTILLA FRANCESA CON QUESO FRESCO FRUTA
PAN-BROTOS, TOMATE, <b>NO NUECES</b> , UVAS, RABANITOS POTAJE DE GARBANZOS ( <b>NO MAJADO F,SECOS</b> ) <b>PANINI BOLONESA VEGETAL</b>  <b>FRUTA ECO.</b>	PAN-BROTOS, TOMATE, NUECES, UVAS, RABANITOS POTAJE DE GARBANZOS PIZZA MARINERA  <b>FRUTA ECO.</b>
PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAIZ <b>SOPA DE FIDEOS ECO.</b> CARNE EMPANADA <b>frita a parte</b> CON PISTO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAIZ <b>SOPA DE FIDEOS ECO.</b> CARNE EMPANADA CON PISTO FRUTA
HUMUS ( <b>NO SÉSAMO</b> ) <b>NO PICOS INTEGRALES</b> MACARRONES ITALIANA <b>PECHUGA PLANCHA</b> CON ENSALADA ( <b>NO F.SECOS</b> ) FRUTA	HUMUS CON <b>PICOS INTEGRALES</b> MACARRONES ITALIANA, <b>no champi</b> SALMÓN AL ENELDO CON ENSALADA FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, <b>NO PIPAS</b> , QUESO LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE <b>CALABACÍN ECO.</b> CON MAÍZ SALTEADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS, QUESO LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE <b>CALABACÍN ECO.</b> CON MAÍZ SALTEADO FRUTA
PAN- ENSALADA MARAVILLOSA ( <b>NO ATÚN NI F.SECOS</b> ) SOPA ALADINO LOMO EN SALSA HALIMA CON PATATAS PANADERAS ALFOMBRA MÁGICA ( <b>NO F.SECOS</b> )	PAN- ENSALADA MARAVILLOSA SOPA ALADINO LOMO EN SALSA HALIMA CON PATATAS PANADERAS ALFOMBRA MÁGICA