

	BASAL	ESCUELA INFANTIL	LACTOSA+CLARA HUEVO	LACTOSA	FRUTOS SECOS	NO LEGUMBRES
<b>VIERNES 1</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, PERA, QUESO, PIPAS CREMA DE <b>CALABAZA ECO</b> CARNE EMPANADA CON RATATOUILLE <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, PERA, QUESO, <b>NO PIPAS</b> CREMA DE <b>CALABAZA ECO</b> CARNE EMPANADA CON RATATOUILLE <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, PERA, <b>NO QUESO</b> , PIPAS CREMA <b>CALABAZA ECO</b> (no nata, leche ni mantequilla) CARNE <b>PLANCHA</b> CON RATATOUILLE <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, PERA, <b>NO QUESO</b> , PIPAS CREMA <b>CALABAZA ECO</b> (no nata, leche ni mantequilla) CARNE EMPANADA <b>frita a parte</b> CON RATATOUILLE <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, PERA, QUESO, <b>NO PIPAS</b> CREMA DE <b>CALABAZA ECO</b> CARNE EMPANADA <b>fritas a parte</b> CON RATATOUILLE <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, PERA, QUESO, PIPAS CREMA DE <b>CALABAZA ECO</b> CARNE EMPANADA <b>fritas a parte</b> CON RATATOUILLE <b>FRUTA</b>
<b>LUNES 4</b>	PAN-LECHUGA, MAIZ, CARLOTA, CEBOLLA ROJA ARROZ CON TOMATE TORTILLA <b>CALABACIN ECO</b> CON JAMÓN SERRANO. <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, MAIZ, CARLOTA, CEBOLLA ROJA ARROZ CON TOMATE TORTILLA <b>CALABACIN ECO</b> CON JAMÓN SERRANO. <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, MAIZ, CARLOTA, CEBOLLA ROJA ARROZ CON TOMATE TORTILLA <b>con harina garbanzos CALABACIN</b> CON JAMÓN SERRANO. <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, MAIZ, CARLOTA, CEBOLLA ROJA ARROZ CON TOMATE TORTILLA <b>CALABACIN ECO</b> CON JAMÓN SERRANO. <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, MAIZ, CARLOTA, CEBOLLA ROJA ARROZ CON TOMATE TORTILLA <b>CALABACIN ECO</b> CON JAMÓN SERRANO. <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, MAIZ, CARLOTA, CEBOLLA ROJA ARROZ CON TOMATE TORTILLA <b>CALABACIN ECO</b> CON JAMÓN SERRANO. <b>FRUTA</b>
<b>MARTES 5</b>	<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ATÚN ALUBIAS PINTAS ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON COUS COUS. YOGURT	<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ATÚN ALUBIAS PINTAS ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON COUS COUS. YOGURT	<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ATÚN ALUBIAS PINTAS <b>POLLO A LA JARDINERA</b> CON COUS COUS. YOGURT <b>"sin lactosa"</b>	<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ATÚN ALUBIAS PINTAS <b>POLLO A LA JARDINERA</b> CON COUS COUS. YOGURT <b>"sin lactosa"</b>	<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ATÚN ALUBIAS PINTAS ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON COUS COUS. YOGURT	<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ATÚN <b>CREMA CALABACIN</b> <b>POLLO A LA JARDINERA</b> (no guisantes) CON COUS COUS. YOGURT
<b>MIÉRCOLES 6</b>						
<b>JUEVES 7</b>	PAN-FRUTOS SECOS MACARRONES AL PESTO ROSSO COLAS DE BACALAO PLANCHA CON ENSALADA AMERICANA FRUTA	PAN- <b>NO FRUTOS SECOS</b> MACARRONES AL PESTO ROSSO COLAS DE BACALAO <b>EN SALSA</b> CON ENSALADA AMERICANA FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS MACARRONES AL PESTO ROSSO ( <b>NO QUESO</b> ) COLAS DE BACALAO PLANCHA CON ENSALADA AMERICANA ( <b>mahonesa sin lactosa</b> ) FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS MACARRONES AL PESTO ROSSO ( <b>NO QUESO</b> ) COLAS DE BACALAO PLANCHA CON ENSALADA AMERICANA ( <b>mahonesa sin la</b> ) FRUTA	PAN- <b>NO FRUTOS SECOS</b> MACARRONES AL PESTO ROSSO ( <b>no f.secos</b> ) COLAS DE BACALAO PLANCHA CON ENSALADA AMERICANA FRUTA	PAN - FRUTOS SECOS ( <b>no cacahuetes</b> ) <b>MACARRONES pasta sin soja</b> PESTO ROSSO COLAS DE BACALAO PLANCHA CON ENSALADA AMERICANA ( <b>no mahonesa</b> ) FRUTA
<b>VIERNES 8</b>						
<b>LUNES 11</b>	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES, GRANADA FIDEUÁ DE BOLETUS TORTILLA DE ZANAHERIA CON QUESO. <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, <b>NUECES</b> , GRANADA FIDEUÁ DE BOLETUS TORTILLA DE ZANAHERIA CON QUESO. <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES, GRANADA FIDEUÁ DE BOLETUS TORTILLA DE ZANAHERIA <b>con harina garbanzos</b> <b>CON TOMATE NATURAL</b> <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES, GRANADA FIDEUÁ DE BOLETUS TORTILLA DE ZANAHERIA <b>CON TOMATE NATURAL</b> <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, <b>NO NUECES</b> , GRANADA FIDEUÁ DE BOLETUS TORTILLA DE ZANAHERIA CON QUESO. <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES, GRANADA <b>FIDEUÁ pasta sin soja</b> DE BOLETUS TORTILLA DE ZANAHERIA CON QUESO. <b>FRUTA</b>
<b>MARTES 12</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHERIA, PIPAS GARBANZOS ESTOFADOS POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHERIA, PIPAS GARBANZOS ESTOFADOS <b>O CREMA</b> POLLO EN SU JUGO CON MAÍZ SALTEADO <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHERIA, PIPAS GARBANZOS ESTOFADOS POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHERIA, PIPAS GARBANZOS ESTOFADOS POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHERIA, <b>NO PIPAS</b> GARBANZOS ESTOFADOS POLLO EN SU JUGO <b>CON NO PALOMITAS, poned maiz salteado</b> <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHERIA, PIPAS <b>CREMA DE PUERROS</b> POLLO EN SU JUGO <b>CON NO PALOMITAS, poned maiz salteado</b> <b>FRUTA</b>
<b>MIÉRCOLES 13</b>	GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO ARROZ CON ACELGAS BOQUERONES A LA MADRILEÑA CON <b>ENSALADA ECO</b> <b>FRUTA</b>	GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO ARROZ CON ACELGAS BOQUERONES A LA MADRILEÑA CON <b>ENSALADA ECO</b> <b>FRUTA</b>	<b>NO CREMA QUESO NO GALLETITAS, PONED ACEITUNAS</b> ARROZ CON ACELGAS BOQUERONES A LA MADRILEÑA <b>fritos a parte</b> CON <b>ENSALADA ECO</b> <b>FRUTA</b>	<b>NO CREMA QUESO NO GALLETITAS, PONED ACEITUNAS</b> ARROZ CON ACELGAS BOQUERONES A LA MADRILEÑA <b>fritos a parte</b> CON <b>ENSALADA ECO</b> <b>FRUTA</b>	<b>NO GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO</b> ARROZ CON ACELGAS BOQUERONES A LA MADRILEÑA <b>fritos a parte</b> CON <b>ENSALADA ECO</b> <b>FRUTA</b>	<b>NO CREMA QUESO NO GALLETITAS, PONED ACEITUNAS</b> ARROZ CON ACELGAS BOQUERONES A LA MADRILEÑA <b>fritos a parte</b> CON <b>ENSALADA ECO</b> <b>FRUTA</b>
<b>JUEVES 14</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA SOPA MARAVILLA "GOULASH" DE MAGRO CON DADOS DE BONIATO <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA SOPA MARAVILLA "GOULASH" DE MAGRO CON DADOS DE BONIATO <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA SOPA MARAVILLA "GOULASH" DE MAGRO CON DADOS DE BONIATO <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA SOPA MARAVILLA "GOULASH" DE MAGRO CON DADOS DE BONIATO <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA SOPA MARAVILLA "GOULASH" DE MAGRO CON DADOS DE BONIATO <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA SOPA MARAVILLA "GOULASH" DE MAGRO <b>no guisantes</b> CON DADOS DE BONIATO <b>FRUTA</b>
<b>VIERNES 15</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, CEBOLLA CRUJIENTE PATATAS AL GRATÉN MERLUZA A LA PLANCHA CON MAÍZ SALTEADO <b>FRUTA ECO</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, CEBOLLA CRUJIENTE PATATAS AL GRATÉN O CREMA MERLUZA A LA PLANCHA O <b>EN SALSA</b> CON MAÍZ SALTEADO <b>FRUTA ECO</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, CEBOLLA CRUJIENTE PATATAS AL GRATÉN ( <b>no queso</b> ) MERLUZA A LA PLANCHA CON MAÍZ SALTEADO <b>FRUTA ECO</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, CEBOLLA CRUJIENTE PATATAS AL GRATÉN ( <b>no queso</b> ) MERLUZA A LA PLANCHA CON MAÍZ SALTEADO <b>FRUTA ECO</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, CEBOLLA CRUJIENTE PATATAS AL GRATÉN MERLUZA A LA PLANCHA CON MAÍZ SALTEADO <b>FRUTA ECO</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, CEBOLLA CRUJIENTE PATATAS AL GRATÉN MERLUZA A LA PLANCHA CON MAÍZ SALTEADO <b>FRUTA ECO</b>
<b>LUNES 18</b>	PAN - FRUTOS SECOS <b>LENTEJAS JULIANA ECO</b> TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA <b>FRUTA</b>	PAN - <b>NO FRUTOS SECOS</b> <b>LENTEJAS JULIANA ECO</b> TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA ( <b>no queso ni huevo</b> ) <b>FRUTA</b>	PAN - FRUTOS SECOS <b>LENTEJAS JULIANA ECO</b> TOTILLA DE CEBOLLA <b>con narina de garbanzos</b> CON ENSALADA ( <b>no queso ni huevo</b> ) <b>FRUTA</b>	PAN - FRUTOS SECOS <b>LENTEJAS JULIANA ECO</b> TOTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA ( <b>no queso</b> ) <b>FRUTA</b>	PAN - <b>NO FRUTOS SECOS</b> <b>LENTEJAS JULIANA ECO</b> TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA ( <b>no f.secos</b> ) <b>FRUTA</b>	PAN - FRUTOS SECOS ( <b>no cacahuetes</b> ) <b>ARROZ BLANCO CON TOMATE</b> TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA ( <b>no legumbres</b> ) <b>FRUTA</b>
<b>MARTES 19</b>	PAN-LECHUGA, ZANAHERIA, PASAS, MANZANA CANELONES GRATINADOS SALMÓN A LA NARANJA CON VERDURAS SALTEADAS <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, ZANAHERIA, PASAS, MANZANA CANELONES GRATINADOS <b>O MACARRONES</b> SALMÓN A LA NARANJA CON VERDURAS SALTEADAS <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, ZANAHERIA, PASAS, MANZANA <b>PASTA AL ORÉGANO</b> (no queso) SALMÓN A LA NARANJA CON VERDURAS SALTEADAS <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, ZANAHERIA, PASAS, MANZANA <b>PASTA AL ORÉGANO</b> (no queso) SALMÓN A LA NARANJA CON VERDURAS SALTEADAS <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, ZANAHERIA, PASAS, MANZANA <b>PASTA AL ORÉGANO</b> SALMÓN A LA NARANJA CON VERDURAS SALTEADAS <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, ZANAHERIA, PASAS, MANZANA <b>PASTA sin soja AL ORÉGANO</b> SALMÓN A LA NARANJA CON VERDURAS SALTEADAS <b>FRUTA</b>
<b>MIÉRCOLES 20</b>	PAN- HUMUS GARBANZOS CON PICOS INTEGRALES ENSALADA POMODORO PAELLA VALENCIANA YOGURT ARTESANO	PAN- HUMUS GARBANZOS CON PICOS INTEGRALES ENSALADA POMODORO PAELLA VALENCIANA YOGURT ARTESANO	PAN- HUMUS GARBANZOS CON PICOS INTEGRALES ENSALADA POMODORO ( <b>no queso fresco, poned at</b> ) PAELLA VALENCIANA YOGURT <b>"sin lactosa"</b>	PAN- HUMUS GARBANZOS CON PICOS INTEGRALES ENSALADA POMODORO ( <b>no queso fresco, poned at</b> ) PAELLA VALENCIANA YOGURT <b>"sin lactosa"</b>	PAN-HUMUS <b>CON NACHOS</b> (no sésamo) ENSALADA POMODORO PAELLA VALENCIANA YOGURT ARTESANO	PAN- <b>NO HUMUS NO PICOS, PONED DADOS QUESO</b> ENSALADA POMODORO PAELLA VALENCIANA YOGURT ARTESANO
<b>JUEVES 21</b>	<b>PAN INTE</b> -LECHUGA, TOMATE, MAIZ, OLIVAS NEGRAS <b>CREMA DE VERDURAS ECO</b> PIZZA BOLOÑESA VEGETAL <b>FRUTA</b>	<b>PAN INTE</b> -LECHUGA, TOMATE, MAIZ, OLIVAS NEGRAS <b>CREMA DE VERDURAS ECO</b> PIZZA BOLOÑESA VEGETAL O <b>CROQUETAS</b> <b>FRUTA</b>	<b>PAN INTE</b> -LECHUGA, TOMATE, MAIZ, OLIVAS NEGRAS <b>CREMA VERDURAS ECO</b> (no nata, leche ni mantequilla) <b>PANINI</b> BOLOÑESA VEGETAL ( <b>NO QUESO</b> ) <b>FRUTA</b>	<b>PAN INTE</b> -LECHUGA, TOMATE, MAIZ, OLIVAS NEGRAS <b>CREMA VERDURAS ECO</b> (no nata, leche ni mantequilla) <b>PANINI</b> BOLOÑESA VEGETAL ( <b>NO QUESO</b> ) <b>FRUTA</b>	<b>PAN INTE</b> -LECHUGA, TOMATE, MAIZ, OLIVAS NEGRAS <b>CREMA DE VERDURAS ECO</b> <b>PANINI CON ATÚN</b> <b>FRUTA</b>	<b>PAN INTE</b> -LECHUGA, TOMATE, MAIZ, OLIVAS NEGRAS <b>CREMA DE VERDURAS ECO</b> <b>PANINI CON ATÚN</b> <b>FRUTA</b>
<b>VIERNES 22</b>	PAN-APERITIVOS SOPA DE NAVIDAD NUGGUETS DE POLLO CON PATATAS <b>POSTRE ESPECIAL</b>	PAN-APERITIVOS SOPA DE NAVIDAD NUGGUETS DE POLLO CON PATATAS <b>POSTRE ESPECIAL</b>	PAN-APERITIVOS ( <b>SIN LACTOSA</b> ) SOPA DE NAVIDAD <b>no huevo</b> NUGGUETS DE POLLO <b>fritos a parte</b> CON PATATAS <b>fritas a parte</b> <b>POSTRE ESPECIAL "sin lactosa"</b>	PAN-APERITIVOS ( <b>SIN LACTOSA</b> ) SOPA DE NAVIDAD NUGGUETS DE POLLO <b>fritas a parte</b> CON PATATAS <b>fritas a parte</b> <b>POSTRE ESPECIAL "sin lactosa"</b>	PAN-APERITIVOS ( <b>SIN F.SECOS</b> ) SOPA DE NAVIDAD NUGGUETS DE POLLO <b>fritos a parte</b> CON PATATAS <b>fritas a parte</b> <b>POSTRE ESPECIAL "sin f.cáscara"</b>	PAN-APERITIVOS ( <b>SIN PROT.SOJA</b> ) SOPA DE NAVIDAD <b>pasta sin soja</b> NUGGUETS DE POLLO <b>fritos a parte</b> CON PATATAS <b>fritas a parte</b> <b>POSTRE ESPECIAL "sin soja"</b>

1 INTOLERANCIA AL PLÁTANO  
1 INTOLERANCIA A LA UVA

LOS ELABORADOS NO PUEDEN CONTENER  
PROTEINA DE SOJA NI DE GUISANTE

**MENU DICIEMBRE 23**
**CEIP SAN CLEMENTE**


HALAL	CELIACOS- pan sin gluten	F.SECOS+PESCADO+ALUBIAS	CHAMPIÑÓN
PAN-LECHUGA, TOMATE, PERA, QUESO, PIPAS CREMA DE <b>CALABAZA ECO</b> <b>POLLO HALAL</b> CON RATATOUILLE <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, PERA, QUESO, PIPAS CREMA DE <b>CALABAZA ECO</b> <b>CARNE a la plancha</b> CON RATATOUILLE <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, PERA, QUESO, <b>NO PIPAS</b> CREMA DE <b>CALABAZA ECO</b> CARNE EMPANADA <b>fritas a parte</b> CON RATATOUILLE <b>FRUTA</b>	
PAN-LECHUGA, MAIZ, CARLOTA, CEBOLLA ROJA ARROZ CON TOMATE TORTILLA <b>CALABACIN ECO</b> CON JAMÓN SERRANO. <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, MAIZ, CARLOTA, CEBOLLA ROJA ARROZ CON TOMATE TORTILLA <b>CALABACIN ECO</b> CON JAMÓN SERRANO. <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, MAIZ, CARLOTA, CEBOLLA ROJA ARROZ CON TOMATE TORTILLA <b>CALABACIN ECO</b> CON JAMÓN SERRANO. <b>FRUTA</b>	
<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ATÚN ALUBIAS PINTAS <b>POLLO halal A LA JARDINERA</b> CON COUS COUS. YOGURT	<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ATÚN ALUBIAS PINTAS ALBÓNDIGAS JARDINERA <b>fritas a parte, no llevan gluten</b> <b>CON patatas o arroz</b> YOGURT	<b>P INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, <b>no ATÚN</b> <b>CREMA CALABACIN</b> ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON COUS COUS. YOGURT	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA ( <b>no champiñones</b> )
PAN-FRUTOS SECOS MACARRONES AL PESTO ROSSO COLAS DE BACALAO PLANCHA CON ENSALADA AMERICANA FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS <b>sin gluten</b> <b>MACARRONES sin gluten</b> AL PESTO ROSSO COLAS DE BACALAO PLANCHA CON ENSALADA AMERICANA FRUTA	PAN- <b>NO FRUTOS SECOS</b> MACARRONES AL PESTO ROSSO ( <b>no f.secos</b> ) <b>LOMO A LA PLANCHA</b> CON ENSALADA AMERICANA FRUTA	
PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES, GRANADA FIDEUÁ DE BOLETUS TORTILLA DE ZANAHERIA CON QUESO. <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES, GRANADA FIDEUÁ <b>pasta sin gluten</b> DE BOLETUS TORTILLA DE ZANAHERIA CON QUESO. <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, <b>NO NUECES</b> , GRANADA FIDEUÁ DE BOLETUS TORTILLA DE ZANAHERIA CON QUESO. <b>FRUTA</b>	<b>PASTA AL ORÉGANO</b>
PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHERIA, PIPAS GARBANZOS ESTOFADOS <b>POLLO halal EN SU JUGO</b> CON PALOMITAS <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHERIA, <b>PIPAS sin gluten</b> GARBANZOS ESTOFADOS POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHERIA, <b>NO PIPAS</b> GARBANZOS ESTOFADOS POLLO EN SU JUGO <b>CON NO PALOMITAS, poned maiz salteado</b> <b>FRUTA</b>	
GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO ARROZ CON ACELGAS ( <b>no carne</b> ) BOQUERONES A LA MADRILEÑA CON <b>ENSALADA ECO</b> <b>FRUTA</b>	<b>NO GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO</b> ARROZ CON ACELGAS BOQUERONES <b>A LA plancha</b> CON <b>ENSALADA ECO</b> <b>FRUTA</b>	<b>NO GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO</b> ARROZ CON ACELGAS ( <b>no alubias</b> ) <b>LONGANIZAS</b> CON <b>ENSALADA ECO</b> <b>FRUTA</b>	
PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA SOPA MARAVILLA ( <b>pollo halal</b> ) "GOULASH" DE <b>pollo halal</b> CON DADOS DE BONIATO <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA SOPA <b>pasta sin gluten</b> MARAVILLA "GOULASH" DE MAGRO CON DADOS DE BONIATO <b>salteados</b> <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA SOPA MARAVILLA "GOULASH" DE MAGRO CON DADOS DE BONIATO <b>FRUTA</b>	
PAN-LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, CEBOLLA CRUJIENTE PATATAS AL GRATÉN MERLUZA A LA PLANCHA CON MAÍZ SALTEADO <b>FRUTA ECO</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, <b>NO CEBOLLA CRUJIENTE</b> PATATAS AL GRATÉN <b>fritas a parte</b> MERLUZA A LA PLANCHA CON MAÍZ SALTEADO <b>FRUTA ECO</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, CEBOLLA CRUJIENTE PATATAS AL GRATÉN <b>TORTILLA FRANCESA</b> CON MAÍZ SALTEADO <b>FRUTA ECO</b>	
PAN - FRUTOS SECOS <b>LENTEJAS JULIANA ECO</b> TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA <b>FRUTA</b>	PAN - FRUTOS SECOS <b>sin gluten</b> <b>ALUBIAS ESTOFADAS</b> TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA <b>FRUTA</b>	PAN - <b>NO FRUTOS SECOS</b> <b>LENTEJAS JULIANA ECO</b> TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA ( <b>no f.secos ni pescado</b> ) <b>FRUTA</b>	
PAN-LECHUGA, ZANAHERIA, PASAS, MANZANA <b>PASTA AL ORÉGANO</b> SALMÓN A LA NARANJA CON VERDURAS SALTEADAS <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, ZANAHERIA, PASAS, MANZANA <b>PASTA sin gluten AL ORÉGANO</b> SALMÓN A LA NARANJA CON VERDURAS SALTEADAS <b>FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, ZANAHERIA, PASAS, MANZANA <b>PASTA AL ORÉGANO</b> <b>CARNE A LA PLANCHA</b> CON VERDURAS SALTEADAS <b>FRUTA</b>	CON VERDURAS SALTEADAS ( <b>no champiñones</b> )
PAN- HUMUS GARBANZOS CON PICOS INTEGRALES ENSALADA POMODORO PAELLA VALENCIANA <b>pollo halal</b> YOGURT ARTESANO	HUMUS GARBANZOS <b>CON NACHOS DE MAIZ</b> ENSALADA POMODORO PAELLA VALENCIANA <b>pollo halal</b> YOGURT ARTESANO	PAN-HUMUS <b>CON NACHOS</b> (no sésamo) ENSALADA POMODORO PAELLA VALENCIANA YOGURT ARTESANO	
<b>PAN INTE</b> -LECHUGA, TOMATE, MAIZ, OLIVAS NEGRAS <b>CREMA DE VERDURAS ECO</b> PIZZA BOLOÑESA VEGETAL <b>FRUTA</b>	<b>PAN INTE</b> -LECHUGA, TOMATE, MAIZ, OLIVAS NEGRAS <b>CREMA DE VERDURAS ECO</b> <b>PANINI pan sin gluten CON ATÚN</b> <b>FRUTA</b>	<b>PAN INTE</b> -LECHUGA, TOMATE, MAIZ, OLIVAS NEGRAS <b>CREMA DE VERDURAS ECO</b> <b>PANINI DE VERDURAS</b> (no puede soja texturizada) <b>FRUTA</b>	
PAN-APERITIVOS SOPA DE NAVIDAD ( <b>pollo halal</b> ) <b>TIRAS DE POLLO O ALITAS halal</b> CON PATATAS <b>POSTRE ESPECIAL</b>	PAN-APERITIVOS <b>SIN GLUTEN</b> SOPA <b>pasta sin gluten</b> DE NAVIDAD <b>TIRAS DE POLLO O ALITAS</b> CON PATATAS <b>fritas a parte</b> <b>POSTRE ESPECIAL sin gluten</b>	PAN-APERITIVOS ( <b>SIN F.SECOS</b> ) SOPA DE NAVIDAD NUGGUETS DE POLLO <b>fritos a parte</b> CON PATATAS <b>fritas a parte</b> <b>POSTRE ESPECIAL "sin f.cáscara"</b>	

El pan siempre será sin gluten