

	BASAL	ESCUELA INFANTIL	LACTOSA+CLARA HUEVO	LACTOSA
<b>JUEVES 2</b>	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, QUESO, UVAS ARROZ DE MARISCO HUEVO REVUELTO/CHAMPIÑONES FRUTA	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, QUESO, UVAS ARROZ DE MARISCO HUEVO REVUELTO/CHAMPIÑONES FRUTA	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, <b>NO QUESO</b> , UVAS ARROZ DE MARISCO <b>TORTILLA (con harina garbanzos)</b> DE CHAMPI FRUTA	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, <b>NO QUESO</b> , UVAS ARROZ DE MARISCO HUEVO REVUELTO/CHAMPIÑONES FRUTA
<b>VIERNES 3</b>	PAN- LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS GUISADO DE ALBÓNDIGAS BOQUERONES A LA ANDALUZA CON MINIPIZZETA DE CALABACÍN <b>FRUTA ECO</b>	PAN- LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, <b>NO PIPAS</b> GUISADO DE ALBÓNDIGAS BOQUERONES ANDALUZA O <b>DADOS MERLUZA</b> CON MINIPIZZETA DE CALABACÍN <b>FRUTA ECO</b>	PAN- LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS <b>HERVIDO VALENCIANO</b> BOQUERONES A LA ANDALUZA <b>fritos a parte</b> CON MINIPIZZETA DE CALABACÍN ( <b>no queso</b> ) <b>FRUTA ECO</b>	PAN- LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS <b>HERVIDO VALENCIANO</b> BOQUERONES A LA ANDALUZA <b>fritos a parte</b> CON MINIPIZZETA DE CALABACÍN ( <b>no queso</b> ) <b>FRUTA ECO</b>
<b>LUNES 6</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA MORADA LENTEJAS JULIANA TORTILLA FRANCESA Y QUESO MANCHEGO. FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA MORADA LENTEJAS JULIANA O <b>CREMA</b> TORTILLA FRANCESA Y QUESO MANCHEGO. FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA MORADA LENTEJAS JULIANA <b>TORTILLA (con harina garbanzos)</b> <b>CON JAMÓN SERRANO. FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA MORADA LENTEJAS JULIANA TORTILLA FRANCESA <b>CON JAMÓN SERRANO. FRUTA</b>
<b>MARTES 7</b>	PAN - LECHUGA CANÓNIGOS, TOMATE, PIPAS, RÁBANOS <b>ESPAGUETIS INTEGRAL CARBONARA</b> MERLUZA A LA PLANCHA Y CAMA DE VERDURAS. FRUTA	PAN - LECHUGA CANÓNIGOS, TOMATE, <b>PIPAS</b> , RÁBANOS <b>ESPAGUETIS INTEGRAL CARBONARA</b> MERLUZA A LA PLANCHA O <b>EN SALSA</b> Y CAMA DE VERDURAS. FRUTA	PAN - LECHUGA CANÓNIGOS, TOMATE, PIPAS, RÁBANOS <b>ESPAGUETIS CARBONARA (no nata ni queso)</b> MERLUZA A LA PLANCHA Y CAMA DE VERDURAS. FRUTA	PAN - LECHUGA CANÓNIGOS, TOMATE, PIPAS, RÁBANOS <b>ESPAGUETIS CARBONARA (no nata ni queso)</b> MERLUZA A LA PLANCHA Y CAMA DE VERDURAS. FRUTA
<b>MIÉRCOLES 8</b>	PAN- LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA,SOJA CREMA DE GUISANTES Y PUERRO POLLO CON MANZANA Y PALOMITAS. <b>FRUTA ECO</b>	PAN- LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA,SOJA CREMA DE GUISANTES Y PUERRO POLLO CON MANZANA Y <b>MAÍZ SALTEADO. FRUTA ECO</b>	PAN- LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA,SOJA CREMA GUISANTES/PUERRO ( <b>no nata,leche ni manteq</b> ) POLLO CON MANZANA Y PALOMITAS. <b>FRUTA ECO</b>	PAN- LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA,SOJA CREMA GUISANTES/PUERRO ( <b>no nata,leche ni manteq</b> ) POLLO CON MANZANA Y PALOMITAS. <b>FRUTA ECO</b>
<b>JUEVES 9</b>	PAN- LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, ZANAHORIA ARROZ A LA CUBANA PESCADO ORLI CON BERENJENA SALTEADA (sésamo,soja, miel) YOGURT	PAN- LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, ZANAHORIA ARROZ A LA CUBANA PESCADO ORLI CON BERENJENA SALTEADA (sésamo,soja, miel) YOGURT	PAN- LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, ZANAHORIA ARROZ A LA CUBANA ( <b>NO HUEVO</b> ) PESCADO ORLI <b>frito a parte</b> CON BERENJENA SALTEADA (sésamo,soja, miel) YOGURT " <b>sin lactosa</b> "	PAN- LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, ZANAHORIA ARROZ A LA CUBANA PESCADO ORLI <b>frito a parte</b> CON BERENJENA SALTEADA (sésamo,soja, miel) YOGURT " <b>sin lactosa</b> "
<b>VIERNES 10</b>	PAN -LECHUGA, TOMATE, MAIZ, SARDINILLAS <b>SOPA DE COCIDO ECO</b> COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y PELOTA FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, MAIZ, SARDINILLAS <b>SOPA DE COCIDO ECO</b> COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y PELOTA FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, MAIZ, SARDINILLAS <b>SOPA DE COCIDO ECO</b> COCIDO MADRILEÑO Y GARBANZOS, <b>NO PELOTA, SI JAMONCITO</b> FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, MAIZ, SARDINILLAS <b>SOPA DE COCIDO ECO</b> COCIDO MADRILEÑO Y GARBANZOS, <b>NO PELOTA, SI JAMONCITO</b> FRUTA
<b>LUNES 13</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS MACARRONES BOLOÑESA VEGETAL TORTILLA ESPINACAS CON MAZORCA DE MAIZ. FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS MACARRONES BOLOÑESA VEGETAL TORTILLA ESPINACAS <b>CON MAIZ SALTEADO. FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS MACARRONES BOLOÑESA VEGETAL ( <b>no queso</b> ) TORTILLA ESPINACAS ( <b>con harina garbanzos</b> ) CON MAZORCA DE MAIZ. FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS MACARRONES BOLOÑESA VEGETAL ( <b>no queso</b> ) TORTILLA ESPINACAS CON MAZORCA DE MAIZ. FRUTA
<b>MARTES 14</b>	PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA SOPA DE FIDEOS JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN Y <b>CALABACÍN ECO SALTEADO. FRUTA</b>	PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA SOPA DE FIDEOS JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN Y <b>CALABACÍN ECO SALTEADO. FRUTA</b>	PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA SOPA DE FIDEOS JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN Y <b>CALABACÍN ECO SALTEADO. FRUTA</b>	PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA SOPA DE FIDEOS JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN Y <b>CALABACÍN ECO SALTEADO. FRUTA</b>
<b>MIÉRCOLES 15</b>	<b>PAN INTEGRAL- LECHUGA, ESCAROLA, GRANADA, NUECES</b> PATATAS RIOJANA CARBONERO CON SALSA MARY CON VERDURAS ASADAS. FRUTA	<b>PAN INTEGRAL- LECHUGA, ESCAROLA, GRANADA, NUECES</b> PATATAS RIOJANA CARBONERO CON SALSA MARY CON VERDURAS ASADAS. FRUTA	<b>PAN INTEGRAL- LECHUGA, ESCAROLA, GRANADA, NUECES</b> PATATAS RIOJANA ( <b>chorizo extramar O CREMA CARLOTA</b> ) CARBONERO CON SALSA MARY CON VERDURAS ASADAS. FRUTA	<b>PAN INTEGRAL- LECHUGA, ESCAROLA, GRANADA, NUECES</b> PATATAS RIOJANA ( <b>chorizo extramar O CREMA CARLOTA</b> ) CARBONERO CON SALSA MARY CON VERDURAS ASADAS. FRUTA
<b>JUEVES 16</b>	PAN-LECHUGA,TOMATE, ATÚN, REMOLACHA POTAJE DE GARBANZOS "GOULASH" DE MAGRO Y BRAVAS DE CARLOTA. <b>FRUTA ECO</b>	PAN-LECHUGA,TOMATE, ATÚN, REMOLACHA POTAJE DE GARBANZOS "GOULASH" DE MAGRO Y BRAVAS DE CARLOTA. <b>FRUTA ECO</b>	PAN-LECHUGA,TOMATE, ATÚN, REMOLACHA POTAJE DE GARBANZOS <b>no huevo</b> "GOULASH" DE MAGRO CON BRAVAS DE CARLOTA ( <b>NO ALLIOLI</b> ) <b>FRUTA ECO</b>	PAN-LECHUGA,TOMATE, ATÚN, REMOLACHA POTAJE DE GARBANZOS "GOULASH" DE MAGRO CON BRAVAS DE CARLOTA ( <b>NO ALLIOLI</b> ) <b>FRUTA ECO</b>
<b>VIERNES 17</b>	GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO ARROZ DE INVIERNO ( <b>alcachofa, champi, ajetes</b> ) ANILLAS DE CALAMAR ENHARINADAS CON <b>ENSALADA ECO</b> FRUTA	GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO ARROZ DE INVIERNO ( <b>alcachofa, champi, ajetes</b> ) <b>PESCADO ENHARINADO</b> CON <b>ENSALADA ECO</b> FRUTA	<b>NO CREMA QUESO NO GALLETITAS. PONED ACEITUNAS</b> ARROZ DE INVIERNO (alcachofa, champi, ajetes) ANILLAS CALAMAR ENHARINADAS <b>fritas a parte</b> CON <b>ENSALADA ECO</b> FRUTA	<b>NO CREMA QUESO NO GALLETITAS. PONED ACEITUNAS</b> ARROZ DE INVIERNO (alcachofa, champi, ajetes) ANILLAS CALAMAR ENHARINADAS <b>fritas a parte</b> CON <b>ENSALADA ECO</b> FRUTA
<b>LUNES 20</b>	PAN - LECHUGA, TOMATE, MAIZ, OLIVAS NEGRAS CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS PANINI NAPOLITANA FRUTA	PAN - LECHUGA, TOMATE, MAIZ, OLIVAS NEGRAS CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS PANINI NAPOLITANA O <b>CROQUETAS</b> FRUTA	PAN - LECHUGA, TOMATE, MAIZ, OLIVAS NEGRAS CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS PANINI NAPOLITANA ( <b>no queso</b> ) FRUTA	PAN - LECHUGA, TOMATE, MAIZ, OLIVAS NEGRAS CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS PANINI NAPOLITANA ( <b>no queso</b> ) FRUTA
<b>MARTES 21</b>	PAN-HUMUS CON NACHOS ARROZ MELOSO DE GAMBAS Y SETAS TORTILLA DE <b>CARLOTA ECO</b> CON ENSALADA FRUTA	PAN-HUMUS CON NACHOS ARROZ MELOSO DE GAMBAS Y SETAS TORTILLA DE <b>CARLOTA ECO</b> CON ENSALADA FRUTA	PAN-HUMUS <b>NO NACHOS , PONED FAJITAS</b> ARROZ MELOSO DE GAMBAS Y SETAS TORTILLA <b>CARLOTA ECO (con harina garbanzos)</b> CON ENSALADA ( <b>NO QUESO NI HUEVO</b> ) FRUTA	PAN-HUMUS <b>NO NACHOS , PONED FAJITAS</b> ARROZ MELOSO DE GAMBAS Y SETAS TORTILLA DE <b>CARLOTA ECO</b> CON ENSALADA ( <b>NO QUESO</b> ) FRUTA
<b>MIÉRCOLES 22</b>	PAN- LECHUGA, TOMATE, QUESO FRESCO, ORÉGANO SOPA DE ESTRELLAS HAMBURGUESA CON PATATAS ASADA YOGURT ARTESANO	PAN- LECHUGA, TOMATE, QUESO FRESCO, ORÉGANO SOPA DE ESTRELLAS HAMBURGUESA CON PATATAS ASADA YOGURT ARTESANO	PAN- LECHUGA, TOMATE, <b>NO QUESO FRESCO</b> , ORÉGANO SOPA DE ESTRELLAS HAMBURGUESA <b>DE POLLO 100% (no alérgenos)</b> CON PATATAS ASADA YOGURT " <b>sin lactosa</b> "	PAN- LECHUGA, TOMATE, <b>NO QUESO FRESCO</b> , ORÉGANO SOPA DE ESTRELLAS HAMBURGUESA <b>DE POLLO 100% (no alérgenos)</b> CON PATATAS ASADA YOGURT " <b>sin lactosa</b> "
<b>JUEVES 23</b>	<b>PAN INTE-REPOLLO</b> , CARLOTA, REMOLACHA,VINAGRETA CARACOLAS AL PESTO MERLUZA AL HORNO CON PISTO FRUTA	<b>PAN INTE-REPOLLO</b> , CARLOTA, REMOLACHA,VINAGRETA CARACOLAS AL PESTO MERLUZA AL HORNO CON PISTO FRUTA	<b>PAN INTE-REPOLLO</b> , CARLOTA, REMOLACHA,VINAGRETA CARACOLAS AL PESTO ( <b>no queso</b> ) MERLUZA AL HORNO CON PISTO FRUTA	<b>PAN INTE-REPOLLO</b> , CARLOTA, REMOLACHA,VINAGRETA CARACOLAS AL PESTO ( <b>no queso</b> ) MERLUZA AL HORNO CON PISTO FRUTA
<b>VIERNES 24</b>	PAN-ESCAROLA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA FABADA VEGETAL PAVO AL CURRY CON PALOMITAS DE COLIFLOR <b>FRUTA ECO</b>	PAN-ESCAROLA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA FABADA VEGETAL O <b>CREMA</b> PAVO AL CURRY CON PALOMITAS DE COLIFLOR <b>FRUTA ECO</b>	PAN-ESCAROLA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA FABADA VEGETAL PAVO AL CURRY ( <b>no nata</b> ) CON PALOMITAS DE COLIFLOR <b>FRUTA ECO</b>	PAN-ESCAROLA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA FABADA VEGETAL PAVO AL CURRY ( <b>no nata</b> ) CON PALOMITAS DE COLIFLOR <b>FRUTA ECO</b>
<b>LUNES 27</b>	PAN-ENSALADA <b>ECO</b> ARROZ DE POTE SALMÓN GRATINADO CON BROCOLI SALTEADO. FRUTA	PAN-ENSALADA <b>ECO</b> ARROZ DE POTE SALMÓN GRATINADO CON BROCOLI SALTEADO. FRUTA	PAN-ENSALADA <b>ECO</b> ARROZ DE POTE ( <b>no chorizo</b> ) SALMÓN GRATINADO ( <b>mahonesa sin lactosa</b> ) CON BROCOLI SALTEADO. FRUTA	PAN-ENSALADA <b>ECO</b> ARROZ DE POTE ( <b>no chorizo</b> ) SALMÓN GRATINADO ( <b>mahonesa sin lactosa</b> ) CON BROCOLI SALTEADO. FRUTA
<b>MARTES 28</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIÑA, PIPAS LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE <b>CEBOLLA ECO</b> CON QUESO. FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIÑA, <b>PIPAS</b> LENTEJAS ESTOFADAS O <b>CREMA</b> TORTILLA DE <b>CEBOLLA ECO</b> CON QUESO. FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIÑA, PIPAS LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA <b>CEBOLLA con harina garbanzos</b> <b>CON TOMATE NATURAL. FRUTA</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIÑA, PIPAS LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE <b>CEBOLLA ECO</b> <b>CON TOMATE NATURAL. FRUTA</b>
<b>MIÉRCOLES 29</b>	PAN-ENSALADA ALICIA SOPA MARAVILLA ALITAS DE POLLO SOMBRERERO CON PATATAS POSTRE DE CUENTO	PAN-ENSALADA ALICIA SOPA MARAVILLA ALITAS POLLO SOMBRERERO O <b>POLLO SALSA</b> CON PATATAS POSTRE DE CUENTO	PAN-ENSALADA ALICIA ( <b>sin lactosa ni huevo</b> ) SOPA MARAVILLA ALITAS DE POLLO SOMBRERERO ( <b>sin lactosa</b> ) CON PATATAS POSTRE DE CUENTO ( <b>sin lactosa</b> )	PAN-ENSALADA ALICIA ( <b>sin lactosa</b> ) SOPA MARAVILLA ALITAS DE POLLO SOMBRERERO ( <b>sin lactosa</b> ) CON PATATAS POSTRE DE CUENTO ( <b>sin lactosa</b> )
<b>JUEVES 30</b>	<b>PAN INTEGRAL-LECHUGA</b> , CANÓNIGOS, MAÍZ, OLIVAS ESPIRALES PROVENZAL COLAS DE BACALAO ORLOFF CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA	<b>PAN INTEGRAL-LECHUGA</b> , CANÓNIGOS, MAÍZ, OLIVAS ESPIRALES PROVENZAL COLAS DE BACALAO ORLOFF CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA	<b>PAN INTEGRAL-LECHUGA</b> , CANÓNIGOS, MAÍZ, OLIVAS ESPIRALES PROVENZAL ( <b>no queso</b> ) COLAS BACALAO ORLOFF ( <b>mahonesa sin lactosa</b> ) CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA	<b>PAN INTEGRAL-LECHUGA</b> , CANÓNIGOS, MAÍZ, OLIVAS ESPIRALES PROVENZAL ( <b>no queso</b> ) COLAS BACALAO ORLOFF ( <b>mahonesa sin lactosa</b> ) CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA

**1 INTOLERANCIA AL PLATANO**  
**1 INTOLERANCIA A LA UVA**

FRUTOS SECOS	NO LEGUMBRES	HALAL	CELIACOS- pan sin gluten	F.SECOS+PESCADO+ALUBIAS
PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, QUESO, UVAS ARROZ DE MARISCO HUEVO REVUELTO/CHAMPIÑONES FRUTA	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, QUESO, UVAS ARROZ DE MARISCO HUEVO REVUELTO/CHAMPIÑONES FRUTA	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, QUESO, UVAS ARROZ DE MARISCO HUEVO REVUELTO/CHAMPIÑONES FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, QUESO, UVAS ARROZ DE MARISCO HUEVO REVUELTO/CHAMPIÑONES FRUTA	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, QUESO, UVAS ARROZ BLANCO CON TOMATE HUEVO REVUELTO/CHAMPIÑONES FRUTA
PAN- LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, <b>NO PIPAS</b> GUISADO DE ALBÓNDIGAS BOQUERONES A LA ANDALUZA <b>fritos a parte</b> CON MINIPIZZETA DE CALABACÍN <b>FRUTA ECO</b>	PAN- LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS <b>HERVIDO VALENCIANO</b> BOQUERONES A LA ANDALUZA CON MINIPIZZETA DE CALABACÍN <b>FRUTA ECO</b>	PAN- LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS <b>HERVIDO VALENCIANO</b> BOQUERONES A LA ANDALUZA CON MINIPIZZETA DE CALABACÍN <b>FRUTA ECO</b>	PAN- LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS GUISADO DE <b>ALBÓNDIGAS sin gluten</b> BOQUERONES <b>A LA plancha</b> CON MINIPIZZETA DE CALABACÍN <b>FRUTA ECO</b>	PAN- LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, <b>NO PIPAS</b> GUISADO DE ALBÓNDIGAS <b>CROQUETAS DE BOLETUS</b> CON MINIPIZZETA DE CALABACÍN <b>FRUTA ECO</b>
PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA MORADA LENTEJAS JULIANA TORTILLA FRANCESA Y QUESO MANCHEGO. FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA MORADA <b>CREMA DE VERDURAS</b> TORTILLA FRANCESA Y QUESO MANCHEGO. FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA MORADA LENTEJAS JULIANA TORTILLA FRANCESA Y QUESO MANCHEGO. FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA MORADA <b>CREMA DE VERDURAS</b> TORTILLA FRANCESA CON QUESO MANCHEGO.FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA MORADA LENTEJAS JULIANA TORTILLA FRANCESA Y QUESO MANCHEGO. FRUTA
PAN - LECHUGA CANÓNIGOS, TOMATE, <b>NO PIPAS</b> , RÁBANOS <b>ESPAGUETIS INTEGRAL CARBONARA</b> MERLUZA A LA PLANCHA Y CAMA DE VERDURAS. FRUTA	PAN - LECHUGA CANÓNIGOS, TOMATE, PIPAS, RÁBANOS <b>ESPAGUETIS sin soja CARBONARA (Nata sin prot soja)</b> MERLUZA A LA PLANCHA Y CAMA DE VERDURAS. FRUTA	PAN - LECHUGA CANÓNIGOS, TOMATE, PIPAS, RÁBANOS <b>ESPAGUETIS INTE CON CHAMPI, CEBOLLA Y NATA</b> MERLUZA A LA PLANCHA Y CAMA DE VERDURAS. FRUTA	PAN - LECHUGA CANÓNIGOS, TOMATE, PIPAS, RÁBANOS <b>ESPAGUETIS SIN GLUTEN CARBONARA</b> MERLUZA A LA PLANCHA Y CAMA DE VERDURAS. FRUTA	PAN - LECHUGA CANÓNIGOS, TOMATE, <b>NO PIPAS</b> , RÁBANOS <b>ESPAGUETIS INTEGRAL CARBONARA LOMO PLANCHA</b> Y CAMA DE VERDURAS. FRUTA
PAN- LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA,SOJA CREMA DE GUI SANTES Y PUERRO POLLO CON MANZANA <b>Y MAÍZ SALTEADO. FRUTA ECO</b>	PAN- LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, <b>NO SOJA</b> <b>CREMA DE PUERRO (no guisantes)</b> POLLO CON MANZANA Y PALOMITAS. <b>FRUTA ECO</b>	PAN- LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA,SOJA CREMA DE GUI SANTES Y PUERRO <b>POLLO HALAL</b> CON MANZANA Y PALOMITAS. <b>FRUTA ECO</b>	PAN- LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA,SOJA CREMA DE GUI SANTES Y PUERRO POLLO CON MANZANA <b>Y PALOMITAS. FRUTA ECO</b>	PAN- LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA,SOJA CREMA DE GUI SANTES Y PUERRO POLLO CON MANZANA <b>Y MAÍZ SALTEADO. FRUTA ECO</b>
PAN- LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, ZANAHORIA ARROZ A LA CUBANA PESCADO ORLI <b>frito a parte</b> CON BERENJENA SALTEADA ( <b>no sésamo</b> ,soja, miel) YOGURT	PAN- LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, ZANAHORIA ARROZ A LA CUBANA PESCADO ORLI CON BERENJENA SALTEADA (sésamo, <b>NO soja</b> , miel) YOGURT	PAN- LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, ZANAHORIA ARROZ A LA CUBANA PESCADO ORLI CON BERENJENA SALTEADA (sésamo,soja, miel) YOGURT	PAN- LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, ZANAHORIA ARROZ A LA CUBANA <b>PESCADO homo</b> CON BERENJENA SALTEADA (sésamo, <b>NO soja</b> , miel) YOGURT	PAN- LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, ZANAHORIA ARROZ A LA CUBANA <b>HUEVO REVUELTO CON</b> BERENJENA SALTEADA ( <b>no sésamo</b> ,soja, miel) YOGURT
PAN -LECHUGA, TOMATE, MAIZ, SARDINILLAS <b>SOPA DE COCIDO ECO</b> COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y PELOTA FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, MAIZ, SARDINILLAS <b>SOPA DE COCIDO pasta sin soja</b> COCIDO MADRILEÑO <b>NO GARBANZOS, NO PELOTA, SI JAMONCITO</b> FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, MAIZ, SARDINILLAS <b>SOPA DE COCIDO (POLLO HALAL)</b> COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y <b>JAMONCITO HALAL</b> FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, MAIZ, SARDINILLAS <b>SOPA DE COCIDO pasta sin gluten</b> COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y <b>PELOTA sin gluten</b> FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, MAIZ, <b>NO SARDINILLAS</b> <b>SOPA DE COCIDO ECO</b> COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y PELOTA FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS <b>MACARRONES CON TOMATE Y ORÉGANO</b> TORTILLA ESPINACAS CON MAZORCA DE MAIZ. FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS <b>MACARRONES sin soja AL ORÉGANO</b> TORTILLA ESPINACAS CON MAZORCA DE MAIZ. FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS MACARRONES BOLOÑESA VEGETAL TORTILLA ESPINACAS CON MAZORCA DE MAIZ. FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS <b>MACARRONES sin gluten AL ORÉGANO</b> TORTILLA ESPINACAS CON MAZORCA DE MAIZ. FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS <b>MACARRONES CON TOMATE Y ORÉGANO</b> TORTILLA ESPINACAS CON MAZORCA DE MAIZ. FRUTA
PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA SOPA DE FIDEOS JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN <b>Y CALABACÍN ECO SALTEADO. FRUTA</b>	PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, <b>NO SOJA</b> SOPA DE FIDEOS <b>pasta sin soja</b> JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN <b>Y CALABACÍN ECO SALTEADO. FRUTA</b>	PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA SOPA DE FIDEOS( <b>POLLO HALAL</b> ) JAMONCITOS <b>POLLO HALAL</b> AL LIMÓN <b>Y CALABACÍN ECO SALTEADO. FRUTA</b>	PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA SOPA DE FIDEOS <b>sin gluten</b> JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN <b>Y CALABACÍN ECO SALTEADO. FRUTA</b>	PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA SOPA DE FIDEOS JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN <b>Y CALABACÍN ECO SALTEADO. FRUTA</b>
PAN INTEGRAL- LECHUGA, ESCAROLA, GRANADA, <b>NO NUECES</b> PATATAS RIOJANA CARBONERO CON SALSA MARY CON VERDURAS ASADAS. FRUTA	PAN INTEGRAL- LECHUGA, ESCAROLA, GRANADA, NUECES PATATAS RIOJANA ( <b>chorizo extramar O CREMA CARLOTA</b> ) CARBONERO CON SALSA MARY CON VERDURAS ASADAS. FRUTA	PAN INTEGRAL- LECHUGA, ESCAROLA, GRANADA, NUECES <b>CREMA DE ZANAHORIA</b> CARBONERO CON SALSA MARY CON VERDURAS ASADAS. FRUTA	PAN- LECHUGA, ESCAROLA, GRANADA, NUECES PATATAS RIOJANA CARBONERO CON SALSA MARY CON VERDURAS ASADAS. FRUTA	PAN INTEGRAL- LECHUGA, ESCAROLA, GRANADA, <b>NO NUECES</b> PATATAS RIOJANA <b>TORTILLA FRANCESA</b> CON VERDURAS ASADAS. FRUTA
PAN-LECHUGA,TOMATE, ATÚN, REMOLACHA "GOULASH" DE GARBANZOS ( <b>no majado f. secos</b> ) Y BRAVAS DE CARLOTA. <b>FRUTA ECO</b>	PAN-LECHUGA,TOMATE, ATÚN, REMOLACHA <b>CREMA DE PUERROS</b> "GOULASH" DE MAGRO Y BRAVAS DE CARLOTA. <b>FRUTA ECO</b>	PAN-LECHUGA,TOMATE, ATÚN, REMOLACHA POTAJE DE GARBANZOS <b>CROQUETAS DE BOLETUS</b> Y BRAVAS DE CARLOTA. <b>FRUTA ECO</b>	PAN-LECHUGA,TOMATE, ATÚN, REMOLACHA POTAJE DE GARBANZOS "GOULASH" DE MAGRO ( <b>no harina trigo</b> ) CON BRAVAS DE CARLOTA <b>FRUTA ECO</b>	PAN-LECHUGA,TOMATE, <b>NO ATÚN</b> , REMOLACHA POTAJE DE GARBANZOS ( <b>no majado f. secos</b> ) "GOULASH" DE MAGRO Y BRAVAS DE CARLOTA. <b>FRUTA ECO</b>
<b>no GALLETITAS SALADAS</b> CON CREMA DE QUESO ARROZ DE INVIERNO (alcachofa, champi, ajetes) ANILLAS CALAMAR ENHARINADAS <b>fritas a parte</b> CON <b>ENSALADA ECO</b> FRUTA	<b>NO CREMA QUESO NO GALLETITAS. PONE ACEITUNAS</b> ARROZ DE INVIERNO (alcachofa, champi, ajetes) ANILLAS CALAMAR ENHARINADAS <b>fritas a parte</b> CON <b>ENSALADA ECO</b> FRUTA	GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO ARROZ DE INVIERNO (alcachofa, champi, ajetes) ANILLAS DE CALAMAR ENHARINADAS CON <b>ENSALADA ECO</b> FRUTA	CREMA QUESO <b>NO GALLETITAS, PONE ACEITUNAS</b> ARROZ DE INVIERNO (alcachofa, champi, ajetes) ANILLAS DE CALAMAR <b>PLANCHA</b> CON <b>ENSALADA ECO</b> FRUTA	<b>no GALLETITAS SALADAS</b> CON CREMA DE QUESO ARROZ DE INVIERNO (alcachofa, champi, ajetes) ANILLAS CALAMAR ENHARINADAS <b>fritas a parte</b> CON <b>ENSALADA ECO</b> FRUTA
PAN - LECHUGA, TOMATE, MAIZ, OLIVAS NEGRAS CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS PANINI NAPOLITANA FRUTA	PAN - LECHUGA, TOMATE, MAIZ, OLIVAS NEGRAS <b>CREMA DE VERDURAS NO LEGUMBRES</b> PANINI NAPOLITANA FRUTA	PAN - LECHUGA, TOMATE, MAIZ, OLIVAS NEGRAS CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS <b>PANINI DE ATÚN</b> FRUTA	PAN - LECHUGA, TOMATE, MAIZ, OLIVAS NEGRAS CREMA LEGUMBRES Y VERDURAS ( <b>no lente</b> ) <b>PANINI pan sin gluten</b> NAPOLITANA FRUTA	PAN - LECHUGA, TOMATE, MAIZ, OLIVAS NEGRAS CREMA DE LEGUMBRES ( <b>NO ALUBIAS</b> ) PANINI NAPOLITANA FRUTA
PAN-HUMUS CON NACHOS ( <b>no sésamo</b> ) ARROZ MELOSO DE GAMBAS Y SETAS TORTILLA DE <b>CARLOTA ECO</b> CON ENSALADA ( <b>NO F.SECOS</b> ) FRUTA	PAN- <b>NO HUMUS</b> CON NACHOS , <b>PONE DADOS QUESO</b> ARROZ MELOSO DE GAMBAS Y SETAS TORTILLA DE <b>CARLOTA ECO</b> CON ENSALADA ( <b>NO LEGUMBRES</b> ) FRUTA	PAN-HUMUS CON NACHOS ARROZ MELOSO DE GAMBAS Y SETAS TORTILLA DE <b>CARLOTA ECO</b> CON ENSALADA FRUTA	PAN-HUMUS CON NACHOS ARROZ MELOSO DE GAMBAS Y SETAS TORTILLA DE <b>CARLOTA ECO</b> CON ENSALADA FRUTA	PAN-HUMUS CON NACHOS ( <b>no sésamo</b> ) ARROZ MELOSO DE VERDURAS TORTILLA DE <b>CARLOTA ECO</b> CON ENSALADA ( <b>NO F.SECOS</b> ) FRUTA
PAN- LECHUGA, TOMATE, QUESO FRESCO, ORÉGANO SOPA DE ESTRELLAS HAMBURGUESA CON PATATAS ASADA YOGURT ARTESANO	PAN- LECHUGA, TOMATE, QUESO FRESCO, ORÉGANO SOPA DE ESTRELLAS <b>pasta sin soja</b> HAMBURGUESA DE POLLO 100% ( <b>no alérgenos</b> ) <b>no puede prot guisantes</b> .CON PATATAS ASADA YOGURT ARTESANO	PAN- LECHUGA, TOMATE, QUESO FRESCO, ORÉGANO SOPA DE ESTRELLAS ( <b>POLLO HALAL</b> ) HAMBURGUESA <b>POLLO HALAL</b> CON PATATAS ASADA YOGURT ARTESANO	PAN- LECHUGA, TOMATE, QUESO FRESCO, ORÉGANO SOPA DE ESTRELLAS ( <b>pasta sin gluten</b> ) HAMBURGUESA <b>sin gluten</b> CON PATATAS ASADA YOGURT ARTESANO	PAN- LECHUGA, TOMATE, QUESO FRESCO, ORÉGANO SOPA DE ESTRELLAS HAMBURGUESA CON PATATAS ASADA YOGURT ARTESANO
PAN INTE-REPOLLO, CARLOTA, REMOLACHA,VINAGRETA CARACOLAS AL PESTO ( <b>NO F. SECOS</b> ) MERLUZA AL HORNO CON PISTO FRUTA	PAN INTE-REPOLLO, CARLOTA, REMOLACHA,VINAGRETA CARACOLAS AL PESTO <b>pasta sin gluten</b> MERLUZA AL HORNO CON PISTO FRUTA	PAN INTE-REPOLLO, CARLOTA, REMOLACHA,VINAGRETA CARACOLAS AL PESTO MERLUZA AL HORNO CON PISTO FRUTA	PAN -REPOLLO, CARLOTA, REMOLACHA,VINAGRETA <b>CARACOLAS pasta sin gluten</b> AL PESTO MERLUZA AL HORNO CON PISTO FRUTA	PAN INTE-REPOLLO, CARLOTA, REMOLACHA,VINAGRETA CARACOLAS AL PESTO ( <b>NO F. SECOS</b> ) MERLUZA AL HORNO CON PISTO FRUTA
PAN-ESCAROLA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA FABADA VEGETAL PAVO AL CURRY CON PALOMITAS DE COLIFLOR <b>FRUTA ECO</b>	PAN-ESCAROLA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA <b>ARROZ BLANCO CON TOMATE</b> PAVO AL CURRY CON PALOMITAS DE COLIFLOR <b>FRUTA ECO</b>	PAN-ESCAROLA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA FABADA VEGETAL <b>POLLO HALAL</b> AL CURRY CON PALOMITAS DE COLIFLOR <b>FRUTA ECO</b>	PAN-ESCAROLA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA FABADA VEGETAL PAVO AL CURRY CON PALOMITAS DE COLIFLOR <b>FRUTA ECO</b>	PAN-ESCAROLA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA <b>LENTEJAS O CREMA CALABACÍN</b> PAVO AL CURRY CON PALOMITAS DE COLIFLOR <b>FRUTA ECO</b>
PAN-ENSALADA ECO ARROZ DE POTE SALMÓN GRATINADO CON BROCOLI SALTEADO. FRUTA	PAN-ENSALADA ECO ARROZ DE POTE ( <b>NO ALUBIAS</b> ) SALMÓN GRATINADO ( <b>NO MAHONESA</b> ) CON BROCOLI SALTEADO. FRUTA	PAN-ENSALADA ECO <b>ARROZ BLANCO CON TOMATE</b> SALMÓN GRATINADO CON BROCOLI SALTEADO. FRUTA	PAN-ENSALADA ECO ARROZ DE POTE SALMÓN GRATINADO CON BROCOLI SALTEADO. FRUTA	PAN-ENSALADA ECO ARROZ DE POTE ( <b>no alubias</b> ) <b>POLLO PLANCHA</b> CON BROCOLI SALTEADO. FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, PIÑA, <b>NO PIPAS</b> LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE <b>CEBOLLA ECO</b> CON QUESO. FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIÑA, PIPAS <b>CREMA DE CALABACÍN</b> TORTILLA DE <b>CEBOLLA ECO</b> CON QUESO. FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIÑA, PIPAS LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE <b>CEBOLLA ECO</b> CON QUESO. FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIÑA, PIPAS <b>CREMA DE CALABACÍN</b> TORTILLA DE <b>CEBOLLA ECO</b> CON QUESO. FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIÑA, <b>NO PIPAS</b> LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE <b>CEBOLLA ECO</b> CON QUESO. FRUTA
PAN-ENSALADA ALICIA ( <b>NO F.SECOS</b> ) SOPA MARAVILLA ALITAS DE POLLO SOMBRERERO CON PATATAS POSTRE DE CUENTO ( <b>SIN F.SECOS</b> )	PAN-ENSALADA ALICIA ( <b>NO LEGUMBRES</b> ) SOPA MARAVILLA <b>pasta sin soja</b> ALITAS DE POLLO SOMBRERERO CON PATATAS POSTRE DE CUENTO ( <b>sin prot soja</b> )	PAN-ENSALADA ALICIA SOPA MARAVILLA ( <b>POLLO HALAL</b> ) <b>POLLO HALAL</b> SOMBRERERO CON PATATAS POSTRE DE CUENTO	PAN-ENSALADA ALICIA ( <b>sin gluten</b> ) SOPA MARAVILLA <b>sin gluten</b> ALITAS DE POLLO SOMBRERERO CON PATATAS POSTRE DE CUENTO ( <b>sin gluten</b> )	PAN-ENSALADA ALICIA ( <b>NO F.SECOS</b> ) SOPA MARAVILLA ALITAS DE POLLO SOMBRERERO CON PATATAS POSTRE DE CUENTO ( <b>SIN F.SECOS</b> )
PAN INTEGRAL-LECHUGA, CANÓNIGOS, MAÍZ, OLIVAS ESPIRALES PROVENZAL COLAS DE BACALAO ORLOFF CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA	PAN INTEGRAL-LECHUGA, CANÓNIGOS, MAÍZ, OLIVAS ESPIRALES <b>pasta sin soja</b> PROVENZAL COLAS DE BACALAO ORLOFF ( <b>no mahonesa</b> ) CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA	PAN INTEGRAL-LECHUGA, CANÓNIGOS, MAÍZ, OLIVAS ESPIRALES PROVENZAL COLAS DE BACALAO ORLOFF CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, MAÍZ, OLIVAS <b>ESPIRALES sin gluten</b> PROVENZAL COLAS DE BACALAO ORLOFF CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA	PAN INTEGRAL-LECHUGA, CANÓNIGOS, MAÍZ, OLIVAS ESPIRALES PROVENZAL <b>TORTILLA FRANCESA</b> CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA

LOS ELABORADOS NO PUEDEN CONTENER PROTEINA DE SOJA NI DE GUI SANTE

El pan siempre será sin gluten

