

	BASAL	HUEVO	LACTOSA	LACTOSA+CLARA HUEVO	FRUTOS SECOS	NO LEGUMBRES
LUNES 11	PAN-LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, OLIVAS MACARRONES <b>INTEGRALES</b> AL PESTO. "DORE" CON CHAMPIÑONES. FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, OLIVAS MACARRONES <b>pasta sin huevo</b> PESTO <b>queso no Rinya</b> . PESCADO PLANCHA CHAMPIÑONES. FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, OLIVAS MACARRONES <b>INTEGRALES AL</b> PESTO <b>(NO QUESO)</b> . MERLUZA PLANCHA CHAMPIÑONES. FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, OLIVAS MACARRONES <b>INTEGRALES AL</b> PESTO <b>(NO QUESO)</b> . MERLUZA PLANCHA CHAMPIÑONES. FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, OLIVAS MACARRONES <b>INTEGRALES AL</b> PESTO <b>(NO CACAHUETE)</b> . MERLUZA PLANCHA CHAMPIÑONES. FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, OLIVAS MACARRONES <b>(sin prot soja)</b> AL PESTO MERLUZA PLANCHA/CHAMPIÑONES FRUTA
MARTES 12	LECHU, COL, CARLOTA, MANZANA, NUECES LENTEJAS JULIANA PANINI BOLONESA VEGETAL FRUTA	LECHU, COL, CARLOTA, MANZANA, NUECES LENTEJAS JULIANA PANINI BOLONESA VEGETAL FRUTA	LECHU, COL, CARLOTA, MANZANA, NUECES LENTEJAS JULIANA PANINI BOLONESA VEGETAL <b>(NO QUESO)</b> FRUTA	LECHU, COL, CARLOTA, MANZANA, NUECES LENTEJAS JULIANA PANINI BOLONESA VEGETAL <b>(NO QUESO)</b> FRUTA	LECHU, COL, CARLOTA, MANZANA, <b>NO NUECES</b> LENTEJAS JULIANA <b>PANINI DE VERDURAS</b> <b>(NO SOJA TEXTURIZADA)</b> FRUTA	LECHU, COL, CARLOTA, MANZANA, NUECES <b>CREMA DE CALABACÍN</b> <b>PANINI DE VERDURAS</b> <b>(NO SOJA TEXTURIZADA)</b> FRUTA
MIÉRCOLES 13	PAN-LECH, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA SOPA DE LLUVIA ALBÓNDIGAS JARDINERA CON PURÉ DE PATATAS. <b>FRU ECO</b>	PAN-LECH, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA SOPA DE LLUVIA <b>pasta sin huevo</b> ALBÓNDIGAS JARDINERA CON PURÉ DE PATATAS. <b>FRU ECO</b>	PAN-LECH, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA SOPA DE LLUVIA <b>POLLO PLANCHA</b> CON PURÉ PATATAS <b>natural sin leche ni mantequilla. FRU ECO</b>	PAN-LECH, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA SOPA DE LLUVIA <b>POLLO PLANCHA</b> CON PURÉ PATATAS <b>natural sin leche ni mantequilla. FRU ECO</b>	PAN-LECH, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA SOPA DE LLUVIA ALBÓNDIGAS JARDINERA CON PURÉ DE PATATAS. <b>FRU ECO</b>	PAN-LECH, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA SOPA DE LLUVIA <b>pasta sin prot soja</b> <b>POLLO JARDINERA no guisantes</b> CON PURÉ <b>PATATAS sin prot soja. FRU ECO</b>
JUEVES 14	HUMUS GARBANZ/PICOS INTEGR  ARROZ CALAMAR/AJOS TIERNOS TORTILLA CEBOLLA/ENSALADA DE TOMATE. LACTEO	HUMUS GARBANZ/PICOS INTEGR  ARROZ CALAMAR/AJOS TIERNOS <b>TORTILLA (harina garbanzos)</b> CEBOLLA ENSALADA DE TOMATE. LACTEO	HUMUS GARBANZ/PICOS INTEGR  ARROZ CALAMAR/AJOS TIERNOS TORTILLA CEBOLLA/ENSALADA DE TOMATE. <b>YOGURT "SIN LACTOSA"</b>	HUMUS GARBANZ/PICOS INTEGR  ARROZ CALAMAR/AJOS TIERNOS <b>TORTILLA (harina garbanzos)</b> CEBOLLA EN- SALADA DE TOMATE. <b>YOGURT "SIN LACTOSA"</b>	HUMUS GARBANZ <b>(NO SÉSAMO)</b> <b>NO PICOS INTEGR</b> ARROZ CALAMAR/AJOS TIERNOS TORTILLA CEBOLLA/ENSALADA DE TOMATE. LACTEO	<b>NO HUMUS GARBANZ/NO PICOS INTEGR</b> <b>PONED QUESO</b> ARROZ CALAMAR/AJOS TIERNOS TORTILLA CEBOLLA/ENSALADA DE TOMATE. LACTEO
VIERNES 15	PAN-LECHU, TOMATE, ATUN, CEB CRUJI <b>CREMA HUERTA ECO</b>  JAMONCITOS POLLO BARBACOA CON COUS COUS. FRUTA	PAN-LECHU, TOMATE, ATUN, CEB CRUJI <b>CREMA HUERTA ECO</b>  JAMONCITOS POLLO BARBACOA CON <b>COUS COUS pasta sin huevo.</b> FRUTA	PAN-LECHU, TOMATE, ATUN, CEB CRUJI <b>CREMA HUERTA ECO (no nata, leche</b> <b>ni mantequilla)</b> JAMONCITOS POLLO <b>NO BARBACOA</b> CON COUS COUS. FRUTA	PAN-LECHU, TOMATE, ATUN, CEB CRUJI <b>CREMA HUERTA ECO (no nata, leche</b> <b>ni mantequilla)</b> JAMONCITOS POLLO <b>NO BARBACOA</b> CON COUS COUS. FRUTA	PAN-LECHU, TOMATE, ATUN, CEB CRUJI <b>CREMA HUERTA ECO</b>  JAMONCITOS POLLO BARBACOA CON COUS COUS. FRUTA	PAN-LECHU, TOMATE, ATUN, CEB CRUJI <b>CREMA HUERTA ECO</b>  JAMONCITOS POLLO BARBACOA CON COUS COUS. FRUTA
LUNES 18	PAN-LECH, TOMATE, REMOLACH, PIPAS PATATAS RIOJANA MERLUZA PLANCHA CON BROCOLI FRUTA	PAN-LECH, TOMATE, REMOLACH, PIPAS PATATAS RIOJANA MERLUZA PLANCHA CON BROCOLI FRUTA	PAN-LECH, TOMATE, REMOLACH, PIPAS PATATAS RIOJANA <b>(CHORIZO DE EXTRAMAR)</b> MERLUZA PLANCHA CON BROCOLI FRUTA	PAN-LECH, TOMATE, REMOLACH, PIPAS PATATAS RIOJANA <b>(CHORIZO DE EXTRAMAR)</b> MERLUZA PLANCHA CON BROCOLI FRUTA	PAN-LECH, TOMATE, REMOLACH, <b>NO PIPAS</b> PATATAS RIOJANA MERLUZA PLANCHA CON BROCOLI FRUTA	PAN-LECH, TOMATE, REMOLACH, PIPAS PATATAS RIOJANA <b>(CHORIZO DE EXTRAMAR)</b> MERLUZA PLANCHA CON BROCOLI FRUTA
MARTES 19	<b>PAN INTEG</b> -LECHU, TOMATE, CARLOTA, PEPINO FABADA VEGETAL POLLO CON MANZANA Y PALOMITAS FRUTA	<b>PAN INTEG</b> -LECHU, TOMATE, CARLOTA, PEPINO FABADA VEGETAL POLLO CON MANZANA Y PALOMITAS FRUTA	<b>PAN INTEG</b> -LECHU, TOMATE, CARLOTA, PEPINO FABADA VEGETAL POLLO CON MANZANA Y PALOMITAS FRUTA	<b>PAN INTEG</b> -LECHU, TOMATE, CARLOTA, PEPINO FABADA VEGETAL POLLO CON MANZANA Y PALOMITAS FRUTA	<b>PAN INTEG</b> -LECHU, TOMATE, CARLOTA, PEPINO FABADA VEGETAL POLLO CON MANZANA/ <b>MAÍZ SALTEADO</b> FRUTA	<b>PAN INTEG</b> -LECHU, TOMATE, CARLOTA, PEPINO <b>CREMA DE ZANAHORIA</b> POLLO CON MANZANA Y PALOMITAS FRUTA
MIÉRCOLES 20	PAN-LECHU, TOMA, ESPARRA, OLIVAS ESPAGUETIS CON ATÚN TORTILLA ZANAHORIA/QUESO FRUTA	PAN-LECHU, TOMA, ESPARRA, OLIVAS ESPAGUETIS CON ATÚN <b>pasta sin huevo</b> <b>TORTILLA(harina garbanzos)</b> ZANAHORIA CON QUESO <b>(no Rinya)</b> FRUTA	PAN-LECHU, TOMA, ESPARRA, OLIVAS ESPAGUETIS CON ATÚN <b>(no queso)</b> TORTILLA ZANAHORIA/ <b>tomate natural</b> FRUTA	PAN-LECHU, TOMA, ESPARRA, OLIVAS ESPAGUETIS CON ATÚN <b>(no queso)</b> <b>TORTILLA(harina garbanzos)</b> ZANAHORIA <b>CON TOMATE NATURAL.</b> FRUTA	PAN-LECHU, TOMA, ESPARRA, OLIVAS ESPAGUETIS CON ATÚN TORTILLA ZANAHORIA/QUESO FRUTA	PAN-LECHU, TOMA, ESPARRA, OLIVAS ESPAGUETIS CON ATÚN <b>pasta sin prot soja</b> TORTILLA ZANAHORIA/QUESO FRUTA
JUEVES 21	PAN-CANÓNIG.LECH, TOMA, RABANOS CACAHUETES. SOPA ESTRELLAS LONGANIZAS/PATATAS ASADAS <b>FRUTA ECO</b>	PAN-CANÓNIG.LECH, TOMA, RABANOS, CACAHUETE SOPA ESTRELLAS <b>pasta sin huevo</b> LONGANIZAS/PATATAS ASADAS <b>FRUTA ECO</b>	PAN-CANÓNIG.LECH, TOMA, RABANOS CACAHUETES. SOPA ESTRELLAS <b>PECHUGA CON PATATAS ASADAS</b> <b>FRUTA ECO</b>	PAN-CANÓNIG.LECH, TOMA, RABANOS CACAHUETES. SOPA ESTRELLAS <b>PECHUGA CON PATATAS ASADAS</b> <b>FRUTA ECO</b>	PAN-CANÓNIG.LECH, TOMA, RABANOS <b>NO CACAHUETES.</b> SOPA ESTRELLAS LONGANIZAS/PATATAS ASADAS <b>FRUTA ECO</b>	PAN-CANÓNIG.LECHUGA, TOMA, RABANOS, <b>NO CACAHUETES</b> SOPA ESTRELLAS <b>pasta sin prot soja</b> LONGANIZAS <b>sin prot soja/PATATAS ASADAS</b> <b>FRUTA ECO</b>
VIERNES 22	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PASAS, QUESO ARROZ BLANCO CON TOMATE BOQUERONES MADRILEÑA <b>VERDURA ECO SALTEADA</b> GRANIZADO PIÑA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PASAS, QUESO ARROZ BLANCO CON TOMATE BOQUERONES MADRILEÑA <b>fritos</b> <b>a parte VERDURAS</b> <b>ECO SALTEADA.</b> GRANIZADO PIÑA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PASAS, <b>NO QUESO</b> ARROZ BLANCO CON TOMATE BOQUERONES MADRILEÑA <b>fritos</b> <b>a parte VERDURAS</b> <b>ECO SALTEADA.</b> GRANIZADO PIÑA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PASAS, <b>NO QUESO</b> ARROZ BLANCO CON TOMATE BOQUERONES MADRILEÑA <b>fritos</b> <b>a parte VERDURAS</b> <b>ECO SALTEADA.</b> GRANIZADO PIÑA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, <b>NO PASAS,</b> QUESO ARROZ BLANCO CON TOMATE BOQUERONES MADRILEÑA <b>fritos</b> <b>a parte VERDURAS</b> <b>ECO SALTEADA.</b> GRANIZADO PIÑA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PASAS, QUESO ARROZ BLANCO CON TOMATE BOQUERONES MADRILEÑA <b>fritos</b> <b>a parte VERDURAS</b> <b>ECO SALTEADA.</b> GRANIZADO PIÑA
LUNES 25	CREMA QUESO CON GALLETITAS ARROZ CON ACELGAS TORTILLA FRANCESA/ENSALADA FRUTA	<b>no CREM. QUESO no GALLETITA. PONED ACEITUNAS</b> ARROZ CON ACELGAS <b>TORTILLA(harina garbanzos)</b> FRANCESA CON ENSALADA <b>(no huevo)</b> FRUTA	<b>no CREM. QUESO no GALLETITA. PONED ACEITUNAS</b> ARROZ CON ACELGAS TORTILLA FRANCESA/ENSALADA <b>(sin queso)</b> FRUTA	<b>no CREM. QUESO no GALLETITA. PONED ACEITUNAS</b> ARROZ CON ACELGAS <b>TORTILLA(harina garbanzos)</b> FRANCESA CON ENSALADA <b>(no huevo ni queso)</b> FRUTA	CREMA QUESO <b>no GALLETITAS</b> ARROZ CON ACELGAS TORTILLA FRANCESA/ <b>ENSALADA</b> <b>(sin f.secos)</b> FRUTA	<b>no CREM. QUESO no GALLETITA. PONED ACEITUNAS</b> ARROZ CON ACELGAS TORTILLA FRANCESA/ENSALADA <b>(no soja)</b> FRUTA
MARTES 26	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPARRAG, CARLOTA POTAJE DE GARBANZOS LOMO ADOBADO ARTESANO CON PISTO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPARRAG, CARLOTA POTAJE DE GARBANZOS <b>sin huevo duro</b> LOMO ADOBADO ARTESANO CON PISTO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPARRAG, CARLOTA POTAJE DE GARBANZOS <b>PAVO A LA PLANCHA</b> CON PISTO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPARRAG, CARLOTA POTAJE DE GARBANZOS <b>sin huevo duro</b> <b>PAVO A LA PLANCHA</b> CON PISTO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPARRAG, CARLOTA POTAJE DE GARBANZOS <b>(sin f.secos)</b> LOMO ADOBADO ARTESANO CON PISTO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPARRAG, CARLOTA <b>CREMA DE PUERROS</b> <b>PECHUGA A LA PLANCHA</b> CON PISTO FRUTA
MIÉRCOLES 27	<b>PAN INTEG</b> -LECHU, TOMATE, MAIZ, CEBOLLA CARACOLAS DONATELLO CARBONERO HORNO CON PATATAS PANADERA. LÁCTEO	<b>PAN INTEG</b> -LECHU, TOMATE, MAIZ, CEBOLLA CARACOLAS DONATELLO <b>pasta sin huevo</b> CARBONERO HORNO CON PATATAS PANADERA. LÁCTEO	<b>PAN INTEG</b> -LECHU, TOMATE, MAIZ, CEBOLLA CARACOLAS DONATELLO <b>(no nata no queso)</b> CARBONERO HORNO CON PATATAS PANADERA. <b>YOGURT "SIN LACTOSA"</b>	<b>PAN INTEG</b> -LECHU, TOMATE, MAIZ, CEBOLLA CARACOLAS DONATELLO <b>(no nata no queso)</b> CARBONERO HORNO CON PATATAS PANADERA. <b>YOGURT "SIN LACTOSA"</b>	<b>PAN INTEG</b> -LECHU, TOMATE, MAIZ, CEBOLLA CARACOLAS DONATELLO CARBONERO HORNO CON PATATAS PANADERA. LÁCTEO	<b>PAN INTEG</b> -LECHU, TOMATE, MAIZ, CEBOLLA CARACOLAS DONATELLO <b>pasta sin prot soja</b> <b>no nata</b> CARBONERO HORNO CON PATATAS PANADERA. LÁCTEO
JUEVES 28	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIV NEGRAS <b>SOPA FIDEOS</b> ENTREMUSLO PLANCHA CON PIZZETAS CALABACIN. FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIV NEGRAS <b>SOPA FIDEOS pasta sin huevo</b> ENTREMUSLO PLANCHA CON PIZZETAS CALABACIN <b>(queso no Rinya).</b> FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIV NEGRAS <b>SOPA FIDEOS</b> ENTREMUSLO PLANCHA CON PIZZETAS CALABACIN <b>(NO QUESO).</b> FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIV NEGRAS <b>SOPA FIDEOS</b> ENTREMUSLO PLANCHA CON PIZZETAS CALABACIN <b>(NO QUESO).</b> FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIV NEGRAS <b>SOPA FIDEOS</b> ENTREMUSLO PLANCHA CON PIZZETAS CALABACIN. FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIV NEGRAS <b>SOPA FIDEOS pasta sin prot soja</b> ENTREMUSLO PLANCHA CON PIZZETAS CALABACIN. FRUTA
VIERNES 29	PAN- LECHUGA, LOMBARDA, PIÑA, CARLOTA, PIPAS CREMA LENTEJAS ROJAS CALAMAR ANDALUZA/MAZORCA <b>FRUTA ECO</b>	PAN- LECHUGA, LOMBARDA, PIÑA, CARLOTA, PIPAS. <b>CREMA LENTEJAS ROJAS</b> CALAMAR ANDALUZA <b>fritos a parte</b> MAZORCA. <b>FRUTA ECO</b>	PAN- LECHUGA, LOMBARDA, PIÑA, CARLOTA, PIPAS. <b>CREMA LENTEJAS ROJAS</b> CALAMAR ANDALUZA <b>fritos a parte</b> MAZORCA. <b>FRUTA ECO</b>	PAN- LECHUGA, LOMBARDA, PIÑA, CARLOTA, PIPAS. <b>CREMA LENTEJAS ROJAS</b> CALAMAR ANDALUZA <b>fritos a parte</b> MAZORCA. <b>FRUTA ECO</b>	PAN- LECHUGA, LOMBARDA, PIÑA, CARLOTA, <b>NO PIPAS</b> <b>CREMA LENTEJAS ROJAS</b> CALAMAR ANDALUZA <b>fritos a parte</b> MAZORCA. <b>FRUTA ECO</b>	PAN- LECHUGA, LOMBARDA, PIÑA, CARLOTA, PIPAS. <b>CREMA DE ZANAHORIA</b> CALAMAR ANDALUZA <b>(no harina garbanzos) fritos a parte</b> MAZORCA. <b>FRUTA ECO</b>

HAY 1 NIÑO QUE EL HUEVO TIENE QUE COMERLO MUY MUY HECHO

HAY 1 NIÑO ALÉRGICO A LA UVA (NO DAR UVA DE POSTRE NI PASAS EN NINGÚN PLATO)

**MENU SEPTIEMBRE 23**

CEIP SAN CLEMENTE

BASAL	HALAL	CELIACOS- pan sin gluten	PESCADO	NO PLÁTANO
PAN-LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, OLIVAS MACARRONES <b>INTEGRALES</b> AL PESTO. "DORE" CON CHAMPIÑONES. FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, OLIVAS MACARRONES <b>INTEGRALES</b> AL PESTO. "DORE" CON CHAMPIÑONES. FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, OLIVAS MACARRONES <b>sin gluten AL PESTO</b> <b>MERLUZA PLANCHA/CHAMPIÑONES</b> FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, OLIVAS MACARRONES <b>INTEGRALES</b> AL PESTO <b>HUEVO REVUELTO CON</b> CHAMPIÑONES. FRUTA	FRUTA (no plátano)
LECHU, COL, CARLOTA, MANZANA, NUECES LENTEJAS JULIANA PANINI BOLOÑESA VEGETAL FRUTA	LECHU, COL, CARLOTA, MANZANA, NUECES LENTEJAS JULIANA PANINI BOLOÑESA VEGETAL FRUTA	LECHU, COL, CARLOTA, MANZANA, NUECES <b>ALUBIAS ESTOFADAS O CREMA ALUBIAS</b> <b>PANINI pan sin gluten DE VERDURAS</b> <b>(NO SOJA TEXTURIZADA)FRUTA</b>	LECHU, COL, CARLOTA, MANZANA, NUECES LENTEJAS JULIANA PANINI BOLOÑESA VEGETAL FRUTA	FRUTA (no plátano)
PAN-LECH, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA SOPA DE LLUVIA ALBÓNDIGAS JARDINERA CON PURÉ DE PATATAS. <b>FRU ECO</b>	PAN-LECH, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA SOPA DE LLUVIA ( <b>POLLO HALAL</b> ) <b>POLLO HALAL JARDINERA</b> CON PURÉ DE PATATAS. <b>FRU ECO</b>	PAN-LECH, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA SOPA DE LLUVIA <b>pasta sin gluten</b> ALBÓNDIGAS JARDINERA <b>fritas a parte</b> CON PURÉ DE PATATAS. <b>FRUTA ECO</b>	PAN-LECH, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA SOPA DE LLUVIA ALBÓNDIGAS JARDINERA CON PURÉ DE PATATAS. <b>FRU ECO</b>	FRUTA (no plátano)
HUMUS GARBANZ/PICOS INTEGR	HUMUS GARBANZ/PICOS INTEGR	HUMUS GARBANZ/ <b>NO PICOS INTEGR</b> <b>poned nachos sin gluten o zanahoria</b>	HUMUS GARBANZ/PICOS INTEGR	
ARROZ CALAMAR/AJOS TIERNOS TORTILLA CEBOLLA/ENSALADA DE TOMATE. LACTEO	ARROZ CALAMAR/AJOS TIERNOS TORTILLA CEBOLLA/ENSALADA DE TOMATE. LACTEO	ARROZ CALAMAR/AJOS TIERNOS TORTILLA CEBOLLA/ENSALADA DE TOMATE. LACTEO	<b>ARROZ BLANCO CON TOMATE</b> TORTILLA CEBOLLA/ENSALADA DE TOMATE. LACTEO	LÁC (NO SABOR Platano)
PAN-LECHU, TOMATE, ATUN, CEB CRUJI <b>CREMA HUERTA ECO</b>	PAN-LECHU, TOMATE, ATUN, CEB CRUJI <b>CREMA HUERTA ECO</b>	PAN-LECHU, TOMATE, ATUN, <b>NO CEBOLLA CRUJIENTE</b> <b>CREMA HUERTA ECO</b>	PAN-LECHU, TOMATE, <b>NO ATUN</b> , CEB CRUJI <b>CREMA HUERTA ECO</b>	FRUTA (no plátano)
JAMONCITOS POLLO BARBACOA CON COUS COUS. FRUTA	JAMONCITOS POLLO <b>HALAL</b> BARBACOA CON COUS COUS. FRUTA	JAMONCITOS POLLO BARBACOA <b>CON PATATAS O ARROZ.</b> FRUTA	JAMONCITOS POLLO BARBACOA CON COUS COUS. FRUTA	FRUTA (no plátano)
PAN-LECH, TOMATE, REMOLACH, PIPAS PATATAS RIOJANA MERLUZA PLANCHA CON BROCOLI FRUTA	PAN-LECH, TOMATE, REMOLACH, PIPAS <b>HERVIDO VALENCIANO</b> MERLUZA PLANCHA CON BROCOLI FRUTA	PAN-LECH, TOMATE, REMOLACH, <b>PIPAS SIN GLUTEN</b> PATATAS RIOJANA MERLUZA PLANCHA CON BROCOLI FRUTA	PAN-LECH, TOMATE, REMOLACH, PIPAS PATATAS RIOJANA <b>TORTILLA FRANCESA</b> CON BROCOLI FRUTA	FRUTA (no plátano)
<b>PAN INTEG</b> -LECHU, TOMATE, CARLOTA, PEPINO FABADA VEGETAL POLLO CON MANZANA Y PALOMITAS FRUTA	<b>PAN INTEG</b> -LECHU, TOMATE, CARLOTA, PEPINO FABADA VEGETAL <b>POLLO HALAL</b> CON MANZANA Y PALOMITAS. FRUTA	<b>PAN</b> -LECHU, TOMATE, CARLOTA, PEPINO FABADA VEGETAL POLLO CON MANZANA Y PALOMITAS FRUTA	<b>PAN INTEG</b> -LECHU, TOMATE, CARLOTA, PEPINO FABADA VEGETAL POLLO CON MANZANA Y PALOMITAS FRUTA	FRUTA (no plátano)
PAN-LECHU, TOMA, ESPARRA, OLIVAS ESPAGUETIS CON ATÚN TORTILLA ZANAHORIA/QUESO FRUTA	PAN-LECHU, TOMA, ESPARRA, OLIVAS ESPAGUETIS CON ATÚN TORTILLA ZANAHORIA/QUESO FRUTA	PAN-LECHU, TOMA, ESPARRA, OLIVAS <b>ESPAGUETIS sin gluten</b> CON ATÚN TORTILLA ZANAHORIA/QUESO FRUTA	PAN-LECHU, TOMA, ESPARRA, OLIVAS <b>ESPAGUETIS AL ORÉGANO</b> TORTILLA ZANAHORIA/QUESO FRUTA	FRUTA (no plátano)
PAN-CANÓNIG.LECH, TOMA, RABANOS CACAHUETES. SOPA ESTRELLAS LONGANIZAS/PATATAS ASADAS <b>FRUTA ECO</b>	PAN-CANÓNIG.LECH, TOMA, RABANOS CACAHUETES. SOPA ESTRELLAS ( <b>POLLO</b> <b>HALAL</b> ) <b>LONGANIZAS POLLO HALAL</b> PATATAS ASADAS <b>.FRUTA ECO</b>	PAN-CANÓNIG.LECHUGA, TOMATE, RABANOS <b>CACAHUETES sin gluten. SOPA ESTRELLAS</b> <b>sin gluten</b> LONGANIZAS <b>sin gluten</b> PATATAS ASADAS. <b>FRUTA ECO</b>	PAN-CANÓNIG.LECH, TOMA, RABANOS CACAHUETES. SOPA ESTRELLAS LONGANIZAS/PATATAS ASADAS <b>FRUTA ECO</b>	FRUTA (no plátano)
PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PASAS, QUESO ARROZ BLANCO CON TOMATE BOQUERONES MADRILEÑA <b>VERDURA ECO SALTEADA</b> GRANIZADO PIÑA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PASAS, QUESO ARROZ BLANCO CON TOMATE BOQUERONES MADRILEÑA <b>VERDURA ECO SALTEADA</b> GRANIZADO PIÑA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PASAS, QUESO ARROZ BLANCO CON TOMATE <b>BOQUERONES a la plancha</b> <b>VERDURA ECO SALTEADA</b> GRANIZADO PIÑA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PASAS, QUESO ARROZ BLANCO CON TOMATE <b>POLLO PLANCHA CON</b> <b>VERDURA ECO SALTEADA</b> GRANIZADO PIÑA	
CREMA QUESO CON GALLETITAS ARROZ CON ACELGAS TORTILLA FRANCESA/ENSALADA FRUTA	CREMA QUESO CON GALLETITAS ARROZ CON ACELGAS ( <b>NO CARNE</b> ) TORTILLA FRANCESA/ENSALADA FRUTA	CREMA QUESO <b>NO GALLETITAS</b> ARROZ CON ACELGAS TORTILLA FRANCESA/ENSALADA <b>sin gluten</b> FRUTA	CREMA QUESO CON GALLETITAS ARROZ CON ACELGAS TORTILLA FRANCESA/ENSALADA ( <b>NO ATÚN</b> ) FRUTA	FRUTA (no plátano)
PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPARRAG, CARLOTA POTAJE DE GARBANZOS LOMO ADOBADO ARTESANO CON PISTO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPARRAG, CARLOTA POTAJE DE GARBANZOS <b>PECHUGA HALAL A LA PLANCHA</b> CON PISTO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPARRAG, CARLOTA POTAJE DE GARBANZOS <b>sin pan frito</b> LOMO ADOBADO ARTESANO CON PISTO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPARRAG, CARLOTA POTAJE DE GARBANZOS LOMO ADOBADO ARTESANO CON PISTO FRUTA	FRUTA (no plátano)
<b>PAN INTEG</b> -LECHU, TOMATE, MAIZ, CEBOLLA CARACOLAS DONATELLO CARBONERO HORNO CON PATATAS PANADERA. LÁCTEO	<b>PAN INTEG</b> -LECHU, TOMATE, MAIZ, CEBOLLA CARACOLAS DONATELLO CARBONERO HORNO CON PATATAS PANADERA. LÁCTEO	<b>PAN</b> -LECHUGA, TOMATE, MAIZ, CEBOLLA <b>CARACOLAS sin gluten</b> DONATELLO CARBONERO HORNO CON PATATAS PANADERA <b>fritas a parte.</b> LÁCTEO	<b>PAN INTEG</b> -LECHU, TOMATE, MAIZ, CEBOLLA CARACOLAS DONATELLO <b>PATATAS PANADERA SALTEADAS CON</b> <b>TOMATE Y SOJA TEXTURIZADA.</b> LÁCTEO	LÁC (NO SABOR Platano)
PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIV NEGRAS <b>SOPA FIDEOS</b> ENTREMUSLO PLANCHA CON PIZZETAS CALABACIN. FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIV NEGRAS <b>SOPA FIDEOS (POLLO HALAL)</b> <b>ENTREMUSLO HALAL</b> PLANCHA CON PIZZETAS CALABACIN. FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS NEGRAS <b>SOPA FIDEOS SIN GLUTEN</b> ENTREMUSLO PLANCHA CON PIZZETAS CALABACIN. FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIV NEGRAS <b>SOPA FIDEOS</b> ENTREMUSLO PLANCHA CON PIZZETAS CALABACIN. FRUTA	FRUTA (no plátano)
PAN- LECHUGA, LOMBARDA, PIÑA, CARLOTA, PIPAS CREMA LENTEJAS ROJAS CALAMAR ANDALUZA/MAZORCA <b>FRUTA ECO</b>	PAN- LECHUGA, LOMBARDA, PIÑA, CARLOTA, PIPAS. <b>CREMA LENTEJAS ROJAS</b> CALAMAR ANDALUZA/MAZORCA <b>FRUTA ECO</b>	PAN- LECHUGA, LOMBARDA, PIÑA, CARLOTA, PIPAS <b>SIN GLUTEN.</b> <b>CREMA CALABACÍN</b> <b>CALAMAR plancha/MAZORCA</b> <b>FRUTA ECO</b>	PAN- LECHUGA, LOMBARDA, PIÑA, CARLOTA, PIPAS. <b>CREMA LENTEJAS ROJAS</b> <b>PANINI DE VERDURAS</b> CON MAZORCA <b>FRUTA ECO</b>	FRUTA (no plátano)