

**MENÚ SEPTIEMBRE 2023**  
**ESCUELAS INFANTILES**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				
11	12	13	14	15
Pan-Lechuga, tomate, maíz, olivas  <b>Macarrones integrales</b> al pesto  "Doré" de merluza con champiñones salteados  Fruta	Lechuga, col, carlota, manzana, <b>no nueces</b>  Lentejas juliana de verduras <b>o crema</b>  Panini de boloñesa vegetal <b>o croquetas</b>  Fruta	Pan- Lechuga, tomate, pepino, cebolla morada Pan Sopa de lluvia  Albondigas jardinera con puré de patatas  <b>Fruta ecológica</b>	Humus de garbanzos <b>con picos integrales</b>  Arroz de calamar y ajos tiernos  Tortilla de cebolla con ensalada de tomate  Lácteo / Fruta	Pan-Lechuga, tomate, atún, cebolla crujiente  <b>Crema de la Huerta Eco</b>  <b>Entremuslo de pollo en salsa</b> con cous-cous  Fruta
18	19	20	21	22
Pan-Lechuga, tomate, remolacha, <b>no pipas</b>  Patatas Riojana  <b>Merluza en salsa</b> con brócoli salteado  Fruta	<b>Pan integral</b> -Lechuga, tomate, carlota, pepino  <b>Fabada vegetal o crema</b>  Pollo con manzana <b>y maíz salteado</b>  Fruta	Pan-Lechuga, tomate, espárragos, olivas  Espaguetis con atún  Tortilla de zanahoria con queso  Fruta	Pan-Canónigos, lechuga, tomate, rabanos, <b>cacahuetes</b>  Sopa de estrellas  Longanizas con patatas asadas  <b>Fruta ecológica</b>	Pan-Lechuga, tomate, cebolla, pasas, queso  Arroz blanco con tomate  <b>Boquerones o merluza</b> a la madrileña con <b>salteado de verdura Eco</b>  Granizado de piña casero
25	26	27	28	29
<b>MEAT FREE MONDAY</b> Crema de queso con galletitas saladas  Arroz con acelgas  Tortilla francesa con ensalada  Fruta	Pan-Lechuga, tomate, espárragos, carlota  <b>Potaje de garbanzos o crema</b>  <b>Lomo en salsa o carne picada</b> con pisto  Fruta	<b>Pan integral</b> - Lechuga, tomate, maíz, cebolla  Caracolas Donatello (cebolla, champiñón, tomate, nata,) Carbonero al horno con patatas panadera  Lácteo / Fruta	Pan-Lechuga, tomate, pepino, olivas negras  <b>Sopa de fideos (pasta y verdura eco)</b> <b>Entremuslo en salsa con dados de calabacín salteados</b>  Fruta	Pan- Lechuga, lombarda, piña, zanahoria, <b>no pipas</b>  Crema de lentejas rojas (lentejas rojas, patata, cebolla, puerro, carlota) <b>Pescado andaluza con maíz salteado</b>  <b>Fruta ECO</b>