

MENÚ MAYO 2023

PESCADO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
	PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA DE CEBOLLA CON QUESO MANCHEGO FRUTA	LECHUGA, TOMATE,, NUECES, MANZANA PAN INTEGRAL POTAJE DE GARBANZOS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON PALOMITAS FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS PASTA CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA ECO FRUTA	LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS Y OLIVAS NEGRAS PAN SOPA MARAVILLA HAMBURGUESA CON PATATAS ASADAS ECO FRUTA
8	9	10	11	12
LECHUGA, TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS PANINI CAMPERA (POLLO PICADO, TOMATE, CHAMPI, BECHAMEL) FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS ESPAGUETIS AL PESTO TORTILLA FRANCESA MINIPIZZETA DE CALABACÍN FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y NO ATÚN SOPA DE AVE ECO GOULASH DE MAGRO CON PURÉ DE PATATAS LACTEO / FRUTA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA DE ESPINACAS Y TOMATE EN RODAJAS FRUTA	PAN-CANÓNIGOS, TOMATE, PERA , Y CACAHUETES CREMA DE MAIZ ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTA FRUTA ECO
15	16	17	18	19
MEAT FREE MONDAY PAN- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, MAIZ FIDEUJÁ DE BOLETUS (CHAMPINONES, SETAS, CEBOLLA) TORTILLA FRANCESA CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, BROTES VERDES, CARLOTA, PIPAS, TOMATE FABADA VEGETAL ALITAS A LA BARBACOA CON PATATAS FRUTA	PAN- GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO ARROZ CON ACELGAS TOSTA VEGETAL CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN INTEGRAL - ENSALADA PROVENZAL (TOMATE, OLIVAS, HIERBAS PROVENZALES) HERVIDO VALENCIANO ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON COUS-COUS FRESAS, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA	PAN- LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, QUESO ESPIRALES SICILIANA (TOMATE ENTERO, CEBOLLA, ALBAHACA Y PANCETA) HUEVO REVUELTO CON VERDURAS SALTEADAS ECO (Repollo, carlota, cebolla) FRUTA
22	23	24	25	26
LECHUGA, TOMATE, CARLOTA Y PASAS PAN INTEGRAL ARROZ SOFRITO (LONGANIZA, CEBOLLA Y TOMATE) HUEVO REVUELTO Y CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA	LECHUGA, TOMATE,, PEPINO, CEBOLLA LENTEJAS JULIANA PANINI 4 QUESOS FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS CREMA DE ZANAHORIA PAVO AL CURRY CON ARROZ PILAF LACTEO / FRUTA	PAN LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, OLIVAS MACARRONES CON BECHAMEL ESPINACAS TORTILLA FRANCESA CON CON MAZORCA DE MAIZ FRUTA ECO	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA CRUJIENTE Y QUESO PAN SOPA DE COCIDO ECO CARNE EMPANADA CON PISTO GRANIZADO DE PIÑA
29	30	31		
HUMUS DE ZANAHORIA CON NACHOS ARROZ BLANCO CON TOMATE PECHUGA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y NUECES PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA DE CALABACÍN ECO CON QUESO FRUTA	SCIENCIE STAR PAN-LECHUGA, TOMATE, QUESO FRESCO Y ORÉGANO SOPA DE ESTRELLAS FAJITA DE POLLO FRUTA		