


## MENÚ JUNIO 2023

**PESCADO**  
**MIÉRCOLES**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 PAN-FRUTOS SECOS  TALLARINES A LA ITALIANA <small>(CEBOLLA, CALABACÍN, CHAMPI, BERENJENAS)</small>  <b>TORTILLA FRANCESA</b> Y ENSALADA AMERICANA  <b>FRUTA ECO</b>	2 LECHUGA, TOMATE, <b>NO SARDINAS</b> , OLIVAS <b>PAN INTEGRAL</b> GARBANZOS SALTEADOS  LONGANIZAS CON PATATAS ASADAS  SANDIA GRANIZADA
5 LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, NUECES  <b>LENTEJAS JULIANA ECO</b> <small>(LENTEJAS Y PATATA, CEBOLLA Y ZANAHORIA ECO)</small> PIZZA AL GUSTO <b>(NO PESCADO)</b>  FRUTA	6 PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, CHERRY, MANZANA  SOPA DE FIDEOS  ALBÓNDIGAS AL CURRY CON PATATAS DADO  FRUTA	7 PAN-LECHUGA, TOMATE, <b>NO ATÚN</b> , REMOLACHA  MACARRONES BOLOÑESA VEGETAL  <b>LOMO A LA PLANCHA</b> CON VERDURAS SALTEADAS  <b>FRUTA ECO</b>	8 LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, CEBOLLA CRUJIENTE <b>PAN INTEGRAL</b> ARROZ AL HORNO  TORTILLA FRANCESA CON QUESO FRESCO  FRUTA	9 PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CREMA DE CALABACÍN Y PUERROS  PECHUGA EN SALSA DE QUESO Y CHAMPIÑONES SALTEADOS  LIMÓN GRANIZADO
12 <b>MEAT FREE MONDAY</b> PAN-CHUPITO DE GAZPACHO  ESPIRALES AL PESTO ROSSO  HUEVO REVUELTO Y CARLOTAS CON PIPAS  FRUTA	13 LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, OLIVAS NEGRAS PAN CREMA DE LEGUMBRES  GOULASH DE MAGRO CON COUS COUS  LACTEO / FRUTA	14 PAN-FRUTOS SECOS  ARROZ A LA CUBANA  <b>LONGANIZAS CON</b> <b>ENSALADA ECO</b>  FRUTA	15 PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PASAS  SOPA MARAVILLA  POLLO CON MANZANA Y PALOMITAS  <b>FRUTA ECO</b>	16 LECHUGA, TOMATE, PIPAS, RÁBANOS <b>PAN INTEGRAL</b> GUISADO DEL CHEF  <b>TORTILLA FRANCESA</b> CON GUARNICIÓN  FRUTA
19 PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, MAIZ,  <b>ESPAGUETIS AL ORÉGANO</b>  <b>TORTILLA CEBOLLA ECO</b> Y LONCHA DE QUESO  FRUTA	20 HUMUS CON <b>PICOS INTEGRALES</b>  ENSALADA COMPLETA <b>(NO ATÚN)</b> PAELLA VALENCIANA  MACEDONIA DE FRUTAS	21 LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CARLOTA  FESTIVAL DE LEGUMBRES  PANINI PROVENZAL <small>(TOMATE, CHAMPIÑÓN, QUESO, HIERBA PROVENZAL)</small>  FRUTA	22 <b>COMIDA FIN DE CURSO</b> ENSALADA <b>(NO ATÚN)</b> -PAN SOPA DE AVE  NUGUETS DE POLLO CON PATATAS  HELADO	

EL MENÚ DEL DÍA FIN DE CURSO, SE PUEDE VER ALTERADO DEPENDIENDO DEL DÍA DE CIERRE DEL CENTRO SEGÚN CADA POBLACIÓN.