

MENÚ JUNIO 2023

**PESCADO
MIÉRCOLES**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 PAN-FRUTOS SECOS TALLARINES A LA ITALIANA <small>(CEBOLLA, CALABACÍN, CHAMPI, BERENJENAS)</small> TORTILLA FRANCESA Y ENSALADA AMERICANA FRUTA ECO	2 LECHUGA, TOMATE, NO SARDINAS , OLIVAS PAN INTEGRAL GARBANZOS SALTEADOS LONGANIZAS CON PATATAS ASADAS SANDIA GRANIZADA
5 LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, NUECES LENTEJAS JULIANA ECO <small>(LENTEJAS Y PATATA, CEBOLLA Y ZANAHORIA ECO)</small> PIZZA AL GUSTO (NO PESCADO) FRUTA	6 PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, CHERRY, MANZANA SOPA DE FIDEOS ALBÓNDIGAS AL CURRY CON PATATAS DADO FRUTA	7 PAN-LECHUGA, TOMATE, NO ATÚN , REMOLACHA MACARRONES BOLOÑESA VEGETAL LOMO A LA PLANCHA CON VERDURAS SALTEADAS FRUTA ECO	8 LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, CEBOLLA CRUJIENTE PAN INTEGRAL ARROZ AL HORNO TORTILLA FRANCESA CON QUESO FRESCO FRUTA	9 PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CREMA DE CALABACÍN Y PUERROS PECHUGA EN SALSA DE QUESO Y CHAMPIÑONES SALTEADOS LIMÓN GRANIZADO
12 MEAT FREE MONDAY PAN-CHUPITO DE GAZPACHO ESPIRALES AL PESTO ROSSO HUEVO REVUELTO Y CARLOTAS CON PIPAS FRUTA	13 LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, OLIVAS NEGRAS PAN CREMA DE LEGUMBRES GOULASH DE MAGRO CON COUS COUS LACTEO / FRUTA	14 PAN-FRUTOS SECOS ARROZ A LA CUBANA LONGANIZAS CON ENSALADA ECO FRUTA	15 PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PASAS SOPA MARAVILLA POLLO CON MANZANA Y PALOMITAS FRUTA ECO	16 LECHUGA, TOMATE, PIPAS, RÁBANOS PAN INTEGRAL GUISADO DEL CHEF TORTILLA FRANCESA CON GUARNICIÓN FRUTA
19 PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, MAIZ, ESPAGUETIS AL ORÉGANO TORTILLA CEBOLLA ECO Y LONCHA DE QUESO FRUTA	20 HUMUS CON PICOS INTEGRALES ENSALADA COMPLETA (NO ATÚN) PAELLA VALENCIANA MACEDONIA DE FRUTAS	21 LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CARLOTA FESTIVAL DE LEGUMBRES PANINI PROVENZAL <small>(TOMATE, CHAMPIÑÓN, QUESO, HIERBA PROVENZAL)</small> FRUTA	22 COMIDA FIN DE CURSO ENSALADA (NO ATÚN) -PAN SOPA DE AVE NUGUETS DE POLLO CON PATATAS HELADO	

EL MENÚ DEL DÍA FIN DE CURSO, SE PUEDE VER ALTERADO DEPENDIENDO DEL DÍA DE CIERRE DEL CENTRO SEGÚN CADA POBLACIÓN.