


MENÚ MAYO 2023

ALERGIA AL HUEVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
	PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA de harina de garbanzos DE CEBOLLA CON QUESO MANCHEGO queso sin huevo FRUTA	LECHUGA, TOMATE,, NUECES, MANZANA PAN INTEGRAL POTAJE DE GARBANZOS no huevo JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON PALOMITAS FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS PASTA SIN HUEVO CON TOMATE BOQUERONES A LA MADRILEÑA CON ENSALADA ECO FRUTA	LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS Y OLIVAS NEGRAS PAN SOPA MARAVILLA PASTA SIN HUEVO HAMBURGUESA CON PATATAS ASADAS ECO FRUTA
8	9	10	11	12
LECHUGA, TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS PANINI CAMPERA (POLLO PICADO, TOMATE, CHAMPI, BECHAMEL) FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS ESPAGUETIS AL PESTO PASTA SIN HUEVO / QUESO SIN HUEVO CALAMAR ANDALUZA CON MINIPIZZETA DE CALABACÍN QUESO SIN HUEVO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y ATÚN SOPA DE AVE ECO PASTA SIN HUEVO GOULASH DE MAGRO CON PURÉ DE PATATAS LACTEO sin huevo / FRUTA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES ARROZ DEL NO SEÑORET TIENE HUEVO (PEDIR PREP DE SOPAS Y ARROCES) TORTILLA con harina garbanzos DE ESPINACAS Y TOMATE EN RODAJAS FRUTA	PAN-CANÓNICOS, TOMATE, PERA , Y CACAHUETES CREMA DE MAÍZ ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTA no alioli FRUTA ECO
15	16	17	18	19
MEAT FREE MONDAY PAN- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, MAÍZ FIDEUÁ DE BOLETUS pasta sin huevo (CHAMPINONES, SETAS, CEBOLLA) TORTILLA FRANCESA de harina garbanzos CON LONCHA DE QUESO sin huevo FRUTA	PAN-LECHUGA, BROTES VERDES, CARLOTA, PIPAS, TOMATE FABADA VEGETAL ALITAS A LA BARBACOA CON PATATAS FRUTA	NO GALLETTITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO PAN- ARROZ CON ACELGAS SALMÓN ORLI CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN INTEGRAL - ENSALADA PROVENZAL (TOMATE, OLIVAS, HIERBAS PROVENZALES) HERVIDO VALENCIANO ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON COUS-COUS FRESAS, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA	PAN- LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, QUESO QUESO SIN HUEVO ESPIRALES SICILIANA PASTA SIN HUEVO CARBONERO ORLOFF NO MAHONESA CON VERDURAS SALTEADAS ECO (Repollo, carlota, cebolla) FRUTA
22	23	24	25	26
LECHUGA, TOMATE, CARLOTA Y PASAS PAN INTEGRAL ARROZ SOFRITO (LONGANIZA, CEBOLLA Y TOMATE) Tortilla de harina de garbanzos CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA	LECHUGA, TOMATE,, PEPINO, CEBOLLA LENTEJAS JULIANA PANINI DE ATÚN queso sin huevo FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS CREMA DE ZANAHORIA PAVO AL CURRY CON ARROZ PILAF LACTEO sin huevo / FRUTA	PAN LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, OLIVAS MACARRONES CON BECHAMEL ESPINACAS pasta y queso sin huevo MERLUZA AL HORNO CON CON MAZORCA DE MAÍZ FRUTA ECO	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA CRUJIENTE Y QUESO PAN queso sin huevo SOPA DE COCIDO ECO PASTA SIN HUEVO CARNE PLANCHA CON PISTO GRANIZADO DE PIÑA
29	30	31		
HUMUS DE ZANAHORIA CON NACHOS ARROZ CON SEPIA PECHUGA O PESCADO PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y NUECES PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA con harina de garbanzos DE CALABACÍN ECO CON QUESO queso sin huevo FRUTA	SCIENCIE STAR PAN-LECHUGA, TOMATE, QUESO FRESCO Y ORÉGANO SOPA DE ESTRELLAS pasta sin huevo FAJITA DE POLLO FRUTA		

ALERGIA AL HUEVO

* No poner nunca huevo duro en las ensaladas, ni en las sopas ni legumbres

* Los flanes, natillas o postres, leer antes la etiqueta, sino puede o tenéis duda, dar un yogurt.

* Lo helados de vasito de la menorquina, no puede porque contienen trazas de huevo, darle de 1

* Los rebozados y empanados siempre se harán con pan rallado y harina, nunca con huevo.

* Ante cualquier duda, no dudéis en llamarnos y consultar.

* LA PASTA puede contener trazas de huevo, por lo que la sustituiremos por pasta de arroz o maíz, a no ser que en el certificado médico conste que puede tomar trazas.

* LOS HELADOS de hielo de Menorquina pueden contener trazas de huevo, por lo q no se los podemos dar a los intolerantes y/o alérgicos al huevo

a no ser que en el certificado médico conste que puede tomar trazas. Se sustituirá por yogurt o gelatina.

*El yogurt de Rinya puede contener trazas de huevo.

* La barra de queso de Rinya y la Rosmar contienen huevo.

¡¡¡ATENCIÓN!!! La barra de queso de ARGAL marca "EL CASAL" puede contener huevo.

PODEÍS GASTAR EL QUESO EDAM Y CHEDDAR DE EXTRAMAR

CUANDO PONE "FREIR A PARTE", ES POR QUE SI SE VA A UTILIZAR FREIDORA, NO DEBE SER EN ACEITE QUE HAYAMOS FRITO OTROS ALIMENTOS QUE CONTENGAN ALÉRGICOS, POR LO QUE SI NO TENEMOS UNA FRIDORA LIMPIA O SOLO DE PATATAS, DEBEMOS FREIR LOS ALIMENTOS DE LAS DIETAS DE ALERGIAS A PARTE EN OTRA SARTÉN.