

## MENÚ MAYO 2023

### ALERGIA AL HUEVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
	PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA  ARROZ BLANCO CON TOMATE  TORTILLA de <b>harina de garbanzos</b> DE CEBOLLA CON QUESO MANCHEGO <b>queso sin huevo</b> FRUTA	LECHUGA, TOMATE,, NUECES, MANZANA <b>PAN INTEGRAL</b> POTAJE DE GARBANZOS <b>no huevo</b> JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON PALOMITAS  FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS  <b>PASTA SIN HUEVO CON TOMATE</b>  BOQUERONES A LA MADRILEÑA CON <b>ENSALADA ECO</b>  FRUTA	LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS Y OLIVAS NEGRAS PAN SOPA MARAVILLA <b>PASTA SIN HUEVO</b> HAMBURGUESA CON <b>PATATAS ASADAS ECO</b>  FRUTA
8	9	10	11	12
LECHUGA, TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA  LENTEJAS ESTOFADAS  <b>PANINI CAMPERA</b> (POLLO PICADO, TOMATE, CHAMPI, BECHAMEL)  FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS  ESPAGUETIS AL PESTO <b>PASTA SIN HUEVO / QUESO SIN HUEVO</b> CALAMAR ANDALUZA CON MINIPIZZETA DE CALABACÍN <b>QUESO SIN HUEVO</b> FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y ATÚN  <b>SOPA DE AVE ECO</b> <b>PASTA SIN HUEVO</b> GOULASH DE MAGRO CON PURÉ DE PATATAS  <b>LACTEO sin huevo / FRUTA</b>	HUMUS CON <b>PICOS INTEGRALES</b>  ARROZ DEL <b>NO SEÑORET TIENE HUEVO</b> (PEDIR PREP DE SOPAS Y ARROCES) TORTILLA con <b>harina garbanzos</b> DE ESPINACAS Y TOMATE EN RODAJAS  FRUTA	PAN-CANÓNICOS, TOMATE, PERA , Y CACAHUETES CREMA DE MAÍZ  ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTA <b>no alioli</b> <b>FRUTA ECO</b>
15	16	17	18	19
<b>MEAT FREE MONDAY</b> PAN- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, MAÍZ  FIDEUÁ DE BOLETUS <b>pasta sin huevo</b> (CHAMPINONES, SETAS, CEBOLLA) TORTILLA FRANCESA de <b>harina garbanzos</b> CON LONCHA DE QUESO <b>sin huevo</b>  FRUTA	PAN-LECHUGA, BROTES VERDES, CARLOTA, PIPAS, TOMATE FABADA VEGETAL  ALITAS A LA BARBARCOA CON PATATAS  FRUTA	<b>NO GALLETTITAS SALADAS</b> CON CREMA DE QUESO PAN- ARROZ CON ACELGAS  SALMÓN ORLI CON <b>ENSALADA ECO</b>  FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> - ENSALADA PROVENZAL (TOMATE, OLIVAS, HIERBAS PROVENZALES) HERVIDO VALENCIANO  ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON COUS-COUS  FRESAS, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA	PAN- LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, QUESO <b>QUESO SIN HUEVO</b> ESPIRALES SICILIANA <b>PASTA SIN HUEVO</b> CARBONERO ORLOFF <b>NO MAHONESA</b> CON <b>VERDURAS SALTEADAS ECO</b> (Repollo, carlota, cebolla) FRUTA
22	23	24	25	26
LECHUGA, TOMATE, CARLOTA Y PASAS <b>PAN INTEGRAL</b> ARROZ SOFRITO (LONGANIZA, CEBOLLA Y TOMATE) <b>Tortilla de harina de garbanzos</b> CHAMPIÑONES SALTEADOS  FRUTA	LECHUGA, TOMATE,, PEPINO, CEBOLLA  LENTEJAS JULIANA  PANINI DE ATÚN <b>queso sin huevo</b>  FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS  CREMA DE ZANAHORIA  PAVO AL CURRY CON ARROZ PILAF  <b>LACTEO sin huevo / FRUTA</b>	PAN LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, OLIVAS  MACARRONES CON BECHAMEL ESPINACAS <b>pasta y queso sin huevo</b> MERLUZA AL HORNO CON CON MAZORCA DE MAÍZ  <b>FRUTA ECO</b>	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA CRUJIENTE Y QUESO PAN <b>queso sin huevo</b> <b>SOPA DE COCIDO ECO</b> <b>PASTA SIN HUEVO</b> <b>CARNE PLANCHA</b> CON PISTO  GRANIZADO DE PIÑA
29	30	31	31	
HUMUS DE ZANAHORIA CON NACHOS  ARROZ CON SEPIA  <b>PECHUGA O PESCADO PLANCHA</b> CON ENSALADA  FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y NUECES PATATAS A LA RIOJANA  TORTILLA con <b>harina de garbanzos</b> <b>DE CALABACÍN ECO</b> CON QUESO <b>queso sin huevo</b> FRUTA	<b>SCIENCIE STAR</b> PAN-LECHUGA, TOMATE, QUESO FRESCO Y ORÉGANO  SOPA DE ESTRELLAS <b>pasta sin huevo</b> FAJITA DE POLLO  FRUTA		

#### ALERGIA AL HUEVO

\* No poner nunca huevo duro en las ensaladas, ni en las sopas ni legumbres

\* Los flanes, natillas o postres, leer antes la etiqueta, sino puede o tenéis duda, dar un yogurt.

\* Lo helados de vasito de la menorquina, no puede porque contienen trazas de huevo, darle de 1

\* Los rebozados y empanados siempre se harán con pan rallado y harina, nunca con huevo.

\* Ante cualquier duda, no dudéis en llamarnos y consultar.

\* LA PASTA puede contener trazas de huevo, por lo que la sustituiremos por pasta de arroz o maíz, a no ser que en el certificado médico conste que puede tomar trazas.

\* LOS HELADOS de hielo de Menorquina pueden contener trazas de huevo, por lo q no se los podemos dar a los intolerantes y/o alérgicos al huevo

a no ser que en el certificado médico conste que puede tomar trazas. Se sustituirá por yogurt o gelatina.

\*El yogurt de Rinya puede contener trazas de huevo.

\* La barra de queso de Rinya y la Rosmar contienen huevo.

¡¡¡ATENCIÓN!!! La barra de queso de ARGAL marca "EL CASAL" puede contener huevo.

PODEÍS GASTAR EL QUESO EDAM Y CHEDDAR DE EXTRAMAR

CUANDO PONE "FREIR A PARTE", ES POR QUE SI SE VA A UTILIZAR FREIDORA, NO DEBE SER EN ACEITE QUE HAYAMOS FRITO OTROS ALIMENTOS QUE CONTENGAN ALÉRGICOS, POR LO QUE SI NO TENEMOS UNA FRIDORA LIMPIA O SOLO DE PATATAS, DEBEMOS FREIR LOS ALIMENTOS DE LAS DIETAS DE ALERGIAS A PARTE EN OTRA SARTÉN.