


MENÚ JUNIO 2023
ALERGIA O INTOLERANCIA AL HUEVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 PAN-FRUTOS SECOS TALLARINES A LA ITALIANA pasta sin huevo BACALAO CON SALSA MARY Y ENSALADA AMERICANA FRUTA ECO	2 LECHUGA, TOMATE, SARDINAS, OLIVAS PAN INTEGRAL GARBANZOS SALTEADOS LONGANIZAS CON PATATAS ASADAS SANDIA GRANIZADA
5 LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, NUECES LENTEJAS JULIANA ECO (LENTEJAS Y PATATA, CEBOLLA Y ZANAHORIA ECO) PANINI DE ATÚN (no queso Rinya) FRUTA	6 PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, CHERRY, MANZANA SOPA DE FIDEOS pasta sin huevo ALBÓNDIGAS AL CURRY CON PATATAS DADO FRUTA	7 PAN-LECHUGA, TOMATE, ATÚN, REMOLACHA MACARRONES BOLOÑESA VEGETAL pasta sin huevo MERLUZA A LA PLANCHA VERDURAS SALTEADAS FRUTA ECO	8 LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, CEBOLLA CRUJIENTE PAN INTEGRAL ARROZ AL HORNO TORTILLA FRANCESA (con harina de garbanzos) CON QUESO FRESCO FRUTA	9 PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CREMA DE CALABACÍN Y PUERROS PECHUGA EN SALSA DE QUESO Y CHAMPIÑONES SALTEADOS LIMÓN GRANIZADO
12 MEAT FREE MONDAY PAN-CHUPITO DE GAZPACHO ESPIRALES AL PESTO ROSSO pasta sin huevo TORTITA CON HARINA DE GARBANZOS DE CARLOTAS CON PIPAS FRUTA	13 LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, OLIVAS NEGRAS PAN CREMA DE LEGUMBRES GOULASH DE MAGRO CON COUS COUS LACTEO / FRUTA	14 PAN-FRUTOS SECOS ARROZ A LA CUBANA (SIN HUEVO) CALAMARES A LA PLANCHA CON ENSALADA ECO FRUTA	15 PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PASAS SOPA MARAVILLA pasta sin huevo POLLO CON MANZANA Y PALOMITAS FRUTA ECO	16 LECHUGA, TOMATE, PIPAS, RÁBANOS PAN INTEGRAL GUISADO DEL CHEF SALMÓN AL ENELDO CON GUARNICIÓN (NO HUEVO) FRUTA
19 PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, MAIZ, ESPAGUETIS CON ATÚN pasta sin huevo TORTILLA CEBOLLA ECO (con harina de garbanzos) CON QUESO (no rinya) FRUTA	20 HUMUS CON PICOS INTEGRALES ENSALADA COMPLETA (no huevo duro ni queso rinya) PAELLA VALENCIANA MACEDONIA DE FRUTAS	21 LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CARLOTA FESTIVAL DE LEGUMBRES PANINI PROVENZAL (TOMATE, CHAMPIÑÓN, QUESO, HIERBA PROVENZAL) (no queso Rinya) FRUTA	22 COMIDA FIN DE CURSO ENSALADA (sin huevo)-PAN SOPA DE AVE pasta sin huevo NUGUETS DE POLLO freír a parte CON PATATAS HELADO DE HIELO	

EL MENÚ DEL DÍA FIN DE CURSO, SE PUEDE VER ALTERADO DEPENDIENDO DEL DÍA DE CIERRE DEL CENTRO SEGÚN CADA POBLACIÓN.

ALERGIA AL HUEVO

* No poner nunca huevo duro en las ensaladas, ni en las sopas ni legumbres

* Los flanes, natillas o postres, leer antes la etiqueta, sino puede o tenéis duda, dar un yogurt.

* Lo helados de vasito de la menorquina, no puede porque contienen trazas de huevo, DE LAS DIETAS DE ALERGIAS A PARTE EN OTRA SARTÉN.

* Los rebozados y empanados siempre se harán con pan rallado y harina, nunca con huevo.

* Ante cualquier duda, no dudéis en llamarnos y consultar.

* LA PASTA puede contener trazas de huevo, por lo que la sustituiremos por pasta de arroz o maíz, a no ser que en el certificado médico conste que puede tomar trazas.

* LOS HELADOS de hielo de Menorquina pueden contener trazas de huevo, por lo q no se los podemos dar a los intolerantes y/o alérgicos al huevo

a no ser que en el certificado médico conste que puede tomar trazas. Se sustituirá por yogurt o gelatina.

*El yogurt de Rinya puede contener trazas de huevo.

* La barra de queso de Rinya y la Rosmar contienen huevo.

¡¡¡ATENCIÓN!!! La barra de queso de ARGAL marca "EL CASAL" puede contener huevo.

PODEÍS GASTAR EL QUESO EDAM Y CHEDDAR DE EXTRAMAR