


MENÚ MAYO 2023

FRUTOS SECOS

(almendras, avellanas, nueces, nueces de Brasil, anacardos, pistachos, pacanas y sus derivados)

SEMILLAS (pipas calabaza, girasol, piñones) Y CACAHUETE

1	2	3	4	5
	PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA DE CEBOLLA CON QUESO MANCHEGO FRUTA	LECHUGA, TOMATE,, NO NUECES , MANZANA PAN INTEGRAL POTAJE DE GARBANZOS NO CACAHUETES JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON MAIZ SALTEADO FRUTA	PAN-NO FRUTOS SECOS CANELONES GRATINADOS BOQUERONES A LA MADRILEÑA CON ENSALADA ECO FRUTA	LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS Y OLIVAS NEGRAS PAN SOPA MARAVILLA HAMBURGUESA CON PATATAS ASADAS ECO FRUTA
8	9	10	11	12
LECHUGA, TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS PANINI CAMPERA (POLLO PICADO, TOMATE, CHAMPI, BECHAMEL) FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS ESPAGUETIS AL PESTO NO CACAHUTES CALAMAR ANDALUZA CON MINIPIZZETA DE CALABACÍN FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y ATÚN SOPA DE AVE ECO GOULASH DE MAGRO CON PURÉ DE PATATAS LACTEO / FRUTA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES ARROZ DEL SEÑORET (PEDIR PREPARADO DE ARROCES Y SOPAS, DEL SENYORET NO PUEDEN) TORTILLA DE ESPINACAS Y TOMATE EN RODAJAS FRUTA	PAN-CANÓNIGOS, TOMATE, PERA , Y NO CACAHUETES CREMA DE MAIZ ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTA FRUTA ECO
15	16	17	18	19
MEAT FREE MONDAY PAN- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, MAIZ FIDEUÁ DE BOLETUS (CHAMPINONES, SETAS, CEBOLLA) TORTILLA FRANCESA CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, BROTES VERDES, CARLOTA, NO PIPAS , TOMATE FABADA VEGETAL ALITAS A LA BARBACOA CON PATATAS FRUTA	PAN- GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO ARROZ CON ACELGAS SALMÓN ORLI CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN INTEGRAL - ENSALADA PROVENZAL (TOMATE, OLIVAS, HIERBAS PROVENZALES) HERVIDO VALENCIANO ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON COUS-COUS FRESAS, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA	PAN- LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, QUESO ESPIRALES SICILIANA (TOMATE ENTERO, CEBOLLA, ALBAHACA Y PANCETA) CARBONERO ORLOFF CON VERDURAS SALTEADAS ECO (Repollo, carlota, cebolla) FRUTA
22	23	24	25	26
LECHUGA, TOMATE, CARLOTA Y NO PASAS PAN INTEGRAL ARROZ SOFRITO (LONGANIZA, CEBOLLA Y TOMATE) HUEVO REVUELTO Y CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA	LECHUGA, TOMATE,, PEPINO, CEBOLLA LENTEJAS JULIANA PANINI DE ATÚN FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, NO PIPAS CREMA DE ZANAHORIA PAVO AL CURRY CON ARROZ PILAF LACTEO / FRUTA	PAN LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, OLIVAS MACARRONES CON BECHAMEL ESPINACAS MERLUZA AL HORNO CON CON MAZORCA DE MAIZ FRUTA ECO	LECHUGA,TOMATE, NO CEBOLLA CRUJIENTE Y QUESO PAN SOPA DE COCIDO ECO CARNE EMPANADA CON PISTO GRANIZADO DE PIÑA
29	30	31		
HUMUS DE ZANAHORIA CON NACHOS ARROZ CON SEPIA PECHUGA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y NO NUECES PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA DE CALABACÍN ECO CON QUESO FRUTA	SCIENCIE STAR PAN-LECHUGA, TOMATE, QUESO FRESCO Y ORÉGANO SOPA DE ESTRELLAS FAJITA DE POLLO FRUTA		

ALERGIA O INTOLERANCIA A LOS FRUTOS SECOS

Se considera fruto de cáscara según la legislación actual:

(almendras, avellanas, nueces, nueces de Brasil, anacardos, pistachos, pacanas y sus derivados)

Las pipas de girasol, pipas de calabaza y piñones son considerados semillas.

Los cacahuetes están considerados como otro grupo dentro de los alérgenos declarables

En este menú vamos a considerar los tres grupos como alergia a los FRUTOS SECOS, si su hij@ puede tomar alguno de los alimentos incluidos, rogamos comunicarlo al centro para que nos faciliten la información.