

MENÚ MAYO 2023

CELIACO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
	PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA PAN SIN GLUTEN ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA DE CEBOLLA CON QUESO MANCHEGO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE,, NUECES, MANZANA PAN SIN GLUTEN POTAJE DE GARBANZOS NO HARINA NI PAN JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON PALOMITAS FRUTA	PAN SIN GLUTEN -RUTOS SECOS PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE PECADO PLANCHA CON ENSALADA ECO FRUTA	LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS Y OLIVAS NEGRAS PAN SIN GLUTEN SOPA MARAVILLA PASTA SIN GLUTEN Y y sin concentrados HAMBURGUESA CON PATATAS ASADAS ECO FRUTA
8	9	10	11	12
LECHUGA, TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA CREMA DE VERDURAS PANINI SIN GLUTEN CAMPERA (POLLO PICADO, TOMATE, CHAMPI, BECHAMEL) FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS PAN SIN GLUTEN PASTA SIN GLUTEN AL PESTO CALAMAR PLANCHA CON MINIPIZZETA DE CALABACÍN FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y ATÚN PAN SIN GLUTEN SOPA DE AVE ECO PASTA SIN GLUTEN Y y sin concentrados GOULASH DE MAGRO CON PURÉ DE PATATAS LACTEO / FRUTA	HUMUS CON NACHOS ARROZ DEL SEÑORET (PEDIR PREPARADO DE ARROCES Y SOPAS, DEL SENYORET NO PUEDEN) TORTILLA DE ESPINACAS Y TOMATE EN RODAJAS FRUTA	PAN SIN GLUTEN -CANÓNIGOS, TOMATE, PERA , Y CACAHUETES CREMA DE MAIZ ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTA FRUTA ECO
15	16	17	18	19
MEAT FREE MONDAY PAN- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, MAIZ PAN SIN GLUTEN PASTA SIN GLUTEN DE BOLETUS (CHAMPINONES, SETAS, CEBOLLA) TORTILLA FRANCESA CON LONCHA DE QUESO FRUTA	LECHUGA, BROTES VERDES, CARLOTA, PIPAS, TOMATE. PAN SIN GLUTEN FABADA VEGETAL ALITAS A LA BARBACOA CON PATATAS (FRITAS APARTE) FRUTA	PAN SIN GLUTEN - CON CREMA DE QUESO PONED NACHO O FAJITAS SIN GLUTEN ARROZ CON ACELGAS SALMÓN PLANCHA CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN SIN GLUTEN - ENSALADA PROVENZAL (TOMATE, OLIVAS, HIERBAS PROVENZALES) HERVIDO VALENCIANO ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON ARROZ O PATATAS FRESAS, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA	LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, QUESO PAN SIN GLUTEN PASTA SIN GLUTEN SICILIANA (TOMATE ENTERO, CEBOLLA, ALBAHACA Y PANCETA) CARBONERO ORLOFF CON VERDURAS SALTEADAS ECO (Repollo, carlota, cebolla) FRUTA
22	23	24	25	26
LECHUGA, TOMATE, CARLOTA Y PASAS PAN SIN GLUTEN ARROZ SOFRITO (LONGANIZA, CEBOLLA Y TOMATE) HUEVO REVUELTO Y CHAMPINONES SALTEADOS FRUTA	LECHUGA, TOMATE,, PEPINO, CEBOLLA HERVIDO O CREMA PANINI SIN GLUTEN DE ATÚN FRUTA	LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS PAN SIN GLUTEN CREMA DE ZANAHORIA PAVO AL CURRY CON ARROZ PILAF LACTEO / FRUTA	LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, OLIVAS PAN SIN GLUTEN PASTA SIN GLUTEN CON ESPINACAS MERLUZA AL HORNO CON CON MAZORCA DE MAIZ FRUTA ECO	LECHUGA, TOMATE, NO CEBOLLA CRUJIENTE Y QUESO PAN SIN GLUTEN SOPA DE COCIDO ECO PASTA SIN GLUTEN Y y sin concentrados CARNE PLANCHA CON PISTO GRANIZADO DE PIÑA
29	30	31	31	
HUMUS DE ZANAHORIA CON NACHOS ARROZ CON SEPIA PECHUGA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	PAN SIN GLUTEN - LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y NUECES PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA DE CALABACÍN ECO CON QUESO FRUTA	SCIENCIE STAR LECHUGA, TOMATE, QUESO FRESCO Y ORÉGANO PAN SIN GLUTEN SOPA DE ESTRELLAS PASTA SIN GLUTEN Y y sin concentrados FAJITA DE MAIZ DE POLLO FRUTA		

CELIQUÍA

PAN Y BASES DE PIZZA NO PUEDE COMER, TIENE QUE SER "SIN GLUTEN"

NO PUEDEN PAN RALLADO NI HARINA NORMAL, TIENE QUE SER "SIN GLUTEN", ANTE LA DUDA, HACERLO A LA PLANCHA O AL HORNO

NO PUEDE PASTA NI PASTA DE SOPA NORMAL, TIENE QUE SER ESPECIAL "SIN GLUTEN", POR LO TANTO TAMPOCO PUEDE NI CANELONES, NI RAVIOLIS.

COLORANTE Y PIMENTÓN "SIN GLUTEN"

SIEMPRE QUE TENGAIS QUE FREIR ALGO PARA ÉL, NUNCA EN FREIDORA, SIEMPRE A PARTE, A NO SER QUE TENGAIS UNA EXCLUSIVA PARA PATATAS.

NO PUEDE NINGUN PRECOCINADO QUE VAYA REBOZADO O EMPANADO

EL EMBUTIDO Y EL FIAMBRE TIENE QUE SE "SIN GLUTEN"

NO PUEDE NINGÚN CONCENTRADO DE CARNE, POLLO NI PESCADO

NO PUEDE LENTEJAS POR PODER CONTENER TRAZAS

LA SOJA TEXTURIZADA PUEDE CONTENER TRAZAS DE GLUTEN