



DIMECRES

Festiu

1

DIJOUS

2

DIVENDRES

3

Enciam, tomaca i carlota

kCal
520.7Arròs integral amb salsa
de tomaca casolanaCH
93.4Tortilla de puerros con
quesitoProt
26.8

Pa integral i fruita

Lip
5.2

Sopar recomanat

Albergínia rostida, pit de pollastre a
la llima i fruita

Amanida variada

kCal
612.3Tallarines a la
napolitanaCH
76.1Pollastre al forn amb
curryProt
40.9

Pa integral i fruita

Lip
15.8

Sopar recomanat

Samfaina de verdures amb ou i fruita

DILLUNS

	Amanida variada	kCal 535.3
	Olleta de la Plana	CH 56.8
	Truita de carabasseta	Prot 39.9
	Pa integral i fruita	Lip 17.1
Sopar recomanat		
Saltat de verdures, peix blanc al papillote i fruita		

DIMARTS

	Enciam, tomaca i dacsa	kCal 688.8
	Macarrons a la bolonyesa	CH 193.8
	Lluç al forn	Prot 33.5
	Pa integral i <i>lacti</i> artesanal	Lip 16.9
Sopar recomanat		
Albergínia rostida, pit de pollastre a la llima i fruita		

DIMECRES

	***	kCal 458.5
	Amanida completa	CH 66.5
	Paella valenciana	Prot 31.7
	Pa integral i fruita	Lip 7.9
Sopar recomanat		
Gaspatxo, pit de pollastre pollastre i fruita		

DIJOUS

	Enciam, tomaca i formatge fresc	kCal 498.5
	Sopa de peix amb hortalisses	CH 44.6
	Pollastre al forn amb vedureta bicolor	Prot 36.3
	Pa integral i fruita	Lip 19.4
Sopar recomanat		
Regirat d'alls tendres amb xampinyons, lluç i fruita		

DIVENDRES

	Amanida variada	kCal 723.2
	Crema temperada de llegums i verdures	CH 95.6
	Canelons amb beixamel gratinats	Prot 48.4
	Pa integral i fruita	Lip 17.1
Sopar recomanat		
Ensalada de tomaca amb formatge fresc, rotllo de titot i fruita		

DILLUNS

	Amanida variada	kCal 536.4
	Llentilles amb verdures ECO	CH 62
	Bacallà amb salsa piquillo	Prot 46
	Pa integral i fruita	Lip 12.4
Sopar recomanat		
Amanida de tomaca i cogombre, hamburguesa de pollastre amb ceba i fruita		

DIMARTS

	Enciam, tomaca i cogambre	kCal 434.2
	Sopa de pollastre amb verdures	CH 143.5
	Truita de tonyina	Prot 24.9
	Pa integral i <i>lacti</i> artesanal	Lip 17.1
Sopar recomanat		
Amanida valenciana, sandvitx de titot amb formatge fresc i fruita		

DIMECRES

	Enciam, tomaca i ceba	kCal 774.8
	Montadito de pernil serrà amb tomaca	CH 141.6
	Arròs del senyoret	Prot 30.7
	Pa integral i fruita	Lip 9.3
Sopar recomanat		
Llom al forn amb samfaina i lècti		

DIJOUS

	Enciam, tomaca i dacsa	kCal 400.1
	Bullit valencià	CH 40.7
	Hamburguesa al forn amb samfaina casolana	Prot 38
	Pa integral i fruita	Lip 8.8
Sopar recomanat		
Amanida, bacallà arrebossat i fruita		

DIVENDRES

	Amanida variada	kCal 676.3
	Macarrons integrals a la napolitana	CH 80.6
	Peix de llota de proximitat	Prot 32.4
	Pa integral i <i>postre</i> casola	Lip 24.7
Sopar recomanat		
Amanida de tomaca i alvocat, titot adobat i fruita		

20	DILLUNS	21	DIMARTS	22	DIMECRES	23	DIJOUS	24	DIVENDRES
	Amanida variada kCal 488.5		Enciam, tomaca i olives kCal 669.2		Enciam, tomaca i cogembre kCal 693.4		Enciam, tomaca i espàrrecs kCal 672.7		Amanida variada kCal 569.7
	Sopa d'au amb llegums, verdures i estreletes CH 38		Espaguetis a la bolonyesa vegetal eco CH 89.6		Cigrons estofats CH 183		Mandonguilles de bacallà CH 102.32		Creïlles a la riojana CH 30.2
	Rellom de porc en salsa de carlota i herbes aromàtiques Prot 38.6		Lluç amb salsa Mery Prot 35.9		Truita francesa amb formatge Prot 32.6		Arrossejat de carn amb aroma de llima Prot 17.8		Pollastre en pepitoria Prot 129.2
	Pa integral i fruita Lip 21		Pa integral i fruita Lip 15.6		Pa integral i <i>lacti artesanal</i> Lip 24.7		Pa integral i pinya en el seu suc Lip 20.45		Pa integral i fruita Lip 23.7
	Sopar recomanat		Sopar recomanat		Sopar recomanat		Sopar recomanat		Sopar recomanat
	Pimentons verds fregits, sardines i fruita		Bròcoli i cuixa de pollastre amb poma al forn		Sopa de peix, tosta d'hummus i fruita		Crema de verdures, pit de pollastre a la planxa i fruita		Crema de carabassa, Filet d'orada a la planxa i fruita
27	DILLUNS	28	DIMARTS	29	DIMECRES	30	DIJOUS	31	DIVENDRES
	Amanida variada kCal 680.3		Encisam, dacsa i olives kCal 567		Enciam, carlota i olives kCal 465.3		Enciam, tomaca i cogembre kCal 442.8		Amanida variada kCal 849.7
	Pasta a la carbonara CH 82		Potatge de llentilles ECO CH 61.8		Sopa de marisc amb fideu integral CH 43.5		Crema de verdures CH 61.5		Montadito de atún con aceitunas CH 139.5
	Filete de Gallo San Pedro al horno Prot 43.7		Llonganisses amb samfaina casolà Prot 38.8		Truita de creïlles Prot 33.5		Pollastre a la llima Prot 21.1		Arrosset de Castelló Prot 33.02
	Pa integral i fruita Lip 20.1		Pa integral i fruita Lip 19.1		Pa integral i fruita Lip 18.2		Pa integral i fruita Lip 12.1		Pa integral i gelat Lip 16.77
	Sopar recomanat		Sopar recomanat		Sopar recomanat		Sopar recomanat		Sopar recomanat
	Crema de porros, conill a l'adob i fruita		Truita de ceba i fruita		Menestra de verdures, pollastre a la planxa amb espècies i fruita		Bullit, calamar a la planxa i fruita		Quínoa saltada amb verdures i fruita



El dinar saludable i l'energia van de la mà

Menús valorats i avalats nutricionalment per Sheila Llop Trenco. (Dietista - Nutricionista COL N° CV00038)

En compliment de l'reglement 1169/2011, l'empresa té a la seva disposició els al·lèrgens que contenen aquests menús.
Podran sol·licitar-ho a: calidad@sercole.com

MENÚ DE MAIG



1	DIMECRES	2	DIJOUS	3	DIVENDRES
	Festiu		Enciam, tomaca i carlota Arròs integral amb salsa de tomaca casolana Tortilla de puerros con queso Pà i fruita Sopar recomanat		Amanida variada Tallarins a la napolitana Pollastre al forn amb curry Pà i fruita Sopar recomanat

6	DILLUNS	7	DIMARTS	8	DIMECRES	9	DIJOUS	10	DIVENDRES
Amanida variada CH 537.4		Enciam, tomaca i dacsa CH 675.8		*** Amanida completa Prot 460.6		Enciam, tomaca i formatge fresc CH 500.6		Amanida variada CH 629.9	
Olleta de la Plana Prot 45.6		Macarrons a la bolonyesa CH 181.6		Filet de lluç al forn Prot 45.4	Paella valenciana Lip 43.5	Sopa de pescado con hortalizas CH 7.9		Crema temperada de llegums i verdures Prot 33.4	
Truita de carabasseta Lip 51.7		Pà i lacti artesanal Lip 17.1		Pà i fruita Lip 16.3		Pollastre al forn amb vedureta bicolor Lip 48.1		Pa pizza margarita Lip 19.4	
Pà i fruita	Sopar recomanat	Sopar recomanat				Pà i fruita	Sopar recomanat	Pà i fruita	Sopar recomanat

13	DILLUNS	14	DIMARTS	15	DIMECRES	16	DIJOUS	17	DIVENDRES
Amanida variada CH 579.6		Enciam, tomaca i cogembre CH 436.3		Enciam, tomaca i ceba CH 776.9		Enciam, tomaca i dacsa CH 402.2		Amanida variada CH 678.4	
Guisat de cigrons amb verdures Prot 54.7		Sopa d'au amb fideus CH 132.3		Montadito de pernil amb tomaca CH 130.4	Bullit valencià Prot 42.5	Macarrons a la napolitana CH 29.5		Macarrons a la napolitana Prot 44.2	
Bacallà amb salsa piquillo Lip 57.4		Truita de tonyina Lip 36.7		Arròs del senyoret Lip 17.1	Hamburguesa al forn amb samfaina casolana Lip 9.3	Peix de llotja de proximitat Lip 8.8		Peix de llotja de proximitat Lip 24.7	
Pà i fruita	Sopar recomanat	Sopar recomanat		Pà i fruita Lip 15.4		Pà i fruita Lip 8.8	Sopar recomanat	Pà i postre casola Lip 24.7	Sopar recomanat

20	DILLUNS	21	DIMARTS	22	DIMECRES	23	DIJOUS	24	DIVENDRES
	Amanida variada Sopa d'au amb llegums i verdures Rellom de porc en salsa de carlota i herbes aromàtiques Pà i fruita	kCal 490.6 CH 26.8 Prot 50.4 Lip 21	Enciam, tomaca i olives Espaguetis amb tomaca i formatge Lluç amb salsa Mery Pà i fruita	kCal 654.8 CH 75.5 Prot 41.9 Lip 17.7	Enciam, tomaca i cogembre Cigrons estofats Truita francesa amb formatge Pà i lacti artesanal	kCal 695.5 CH 171.8 Prot 44.4 Lip 24.7	Enciam, tomaca i espàrrecs Mandonguilles de bacallà Arròs amb verdures Pà i pinya en el seu suc	kCal 670.1 CH 83.82 Prot 27.2 Lip 24.35	Amanida variada Creïlles a la riojana Pollastre amb pepitoria Pà i fruita
	Sopar recomanat		Sopar recomanat		Sopar recomanat		Sopar recomanat		Sopar recomanat
27	DILLUNS	28	DIMARTS	29	DIMECRES	30	DIJOUS	31	DIVENDRES
	Amanida variada Pasta a la carbonara Filete de Gallo San Pedro al horno Pà i fruita	kCal 682.4 CH 70.8 Prot 55.5 Lip 20.1	Encisam, dacsa i olives Potatge de cigrons ECO Llonganisses amb samfaina casolà Pà i fruita	kCal 580.5 CH 50.9 Prot 48.6 Lip 21	Enciam, carlota i olives Sopa d'au amb fideus Truita de creülls Pà i fruita	kCal 476.3 CH 32.9 Prot 46.1 Lip 18.6	Enciam, tomaca i cogembre Crema de verdures Pollastre a la llima Pà i fruita	kCal 444.9 CH 50.3 Prot 32.9 Lip 12.1	Amanida variada tosta de tonyina amb olives Arrosset de Castelló Pà i gelat
	Sopar recomanat		Sopar recomanat		Sopar recomanat		Sopar recomanat		Sopar recomanat



Menús valorats i avalats nutricionalment per Sheila Llop Trenco. (Dietista - Nutricionista COL N° CV00038)

En compliment de l'reglement 1169/2011, l'empresa té a la seva disposició els allèrgens que contenen aquests menús.
Podran sol·licitar-ho a: calidad@sercole.com



1	DIMECRES	2	DIJOUS	3	DIVENDRES
	Festiu		Enciam, tomaca i carlota Arròs integral amb salsa de tomaca casolana Tortilla de puerros con queso Pa integral i fruita Sopar recomanat	kCal 520.7 CH 93.4 Prot 26.8 Lip 5.2	Amanida variada Tallarines a la napolitana Pollastre al forn amb curry Pa integral i fruita Sopar recomanat

6	DILLUNS	7	DIMARTS	8	DIMECRES	9	DIJOUS	10	DIVENDRES
Amanida variada Sopar recomanat	kCal 535.3	Enciam, tomaca i dacsa Sopar recomanat	kCal 688.8	*** Amanida completa Paella valenciana Pa integral i fruita Sopar recomanat	kCal 458.5 CH 66.5 Prot 31.7 Lip 7.9	Enciam, tomaca i formatge fresc Sopa de peix amb hortalisses Pollastre al forn amb vedureta bicolor Pa integral i fruita Sopar recomanat	kCal 498.5 CH 44.6 Prot 36.3 Lip 19.4	Amanida variada Crema temperada de llegums i verdures Canelons amb beixamel gratinats Pa integral i fruita Sopar recomanat	kCal 723.2 CH 95.6 Prot 48.4 Lip 17.1
Olleta de la Plana Sopar recomanat	CH 56.8	Macarrons a la bolonyesa Sopar recomanat	CH 193.8						
Truita de carabasseta Sopar recomanat	Prot 39.9	Lluç al forn Sopar recomanat	Prot 33.5						
Pa integral i fruita Sopar recomanat	Lip 17.1	Pa integral i <i>lacti artesanal</i> Sopar recomanat	Lip 16.9						

13	DILLUNS	14	DIMARTS	15	DIMECRES	16	DIJOUS	17	DIVENDRES
Amanida variada Sopar recomanat	kCal 536.4	Enciam, tomaca i cogembre Sopar recomanat	kCal 434.2	Enciam, tomaca i ceba Montadito de pernil serrà amb tomaca Arròs del senyoret Pa integral i fruita Sopar recomanat	kCal 774.8 CH 141.6 Prot 30.7 Lip 9.3	Enciam, tomaca i dacsa Bullit valencià Hamburguesa al forn amb samfaina casolana Pa integral i fruita Sopar recomanat	kCal 400.1 CH 40.7 Prot 38 Lip 8.8	Amanida variada Macarrons integrals a la napolitana Peix de llotja de proximitat Pa integral i postre casola Sopar recomanat	kCal 676.3 CH 80.6 Prot 32.4 Lip 24.7
Llentilles amb verdures ECO Sopar recomanat	CH 62	Sopa de pollastre amb verdunes Sopar recomanat	CH 143.5						
Bacallà amb salsa piquillo Sopar recomanat	Prot 46	Truita de tonyina Sopar recomanat	Prot 24.9						
Pa integral i fruita Sopar recomanat	Lip 12.4	Pa integral i <i>lacti artesanal</i> Sopar recomanat	Lip 17.1						

20	DILLUNS	21	DIMARTS	22	DIMECRES	23	DIJOUS	24	DIVENDRES
Amanida variada	kCal 488.5	Enciam, tomaca i olives	kCal 652.7	Enciam, tomaca i cogembre	kCal 693.4	Enciam, tomaca i espàrrecs	kCal 672.7	Amanida variada	kCal 475.8
Sopa d'au amb llegums, verdures i estreletes	CH 38	Espaguetis amb tomaca	CH 86.7	Cigrons estofats	CH 183	Mandonguilles de bacallà	CH 102.32	Creïlles a la riojana	CH 23.1
Rellom de porc en salsa de carlota i herbes aromàtiques	Prot 38.6	Lluç amb salsa Mery	Prot 30.1	Truita francesa amb formatge	Prot 32.6	Arrossejat de carn amb aroma de llima	Prot 17.8	Filet de pollastre amb tomaca	Prot 124.7
Pa integral i fruita	Lip 21	Pa integral i fruita	Lip 17.7	Pa integral i <i>lacti artesanal</i>	Lip 24.7	Pa integral i pinya en el seu suc	Lip 20.45	Pa integral i fruita	Lip 19.5
Sopar recomanat		Sopar recomanat		Sopar recomanat		Sopar recomanat		Sopar recomanat	
Amanida variada	kCal 680.3	Encisam, dacsa i olives	kCal 567	Enciam, carlota i olives	kCal 474.2	Enciam, tomaca i cogembre	kCal 442.8	Amanida variada	kCal 849.7
Pasta a la carbonara	CH 82	Potatge de llentilles ECO	CH 61.8	Sopa d'au	CH 44.1	Crema de verdures	CH 61.5	Montadito de atún con aceitunas	CH 139.5
Filete de Gallo San Pedro al horno	Prot 43.7	Llonganisses amb samfaina casolà	Prot 38.8	Truita de creülls	Prot 34.3	Pollastre a la llima	Prot 21.1	Arrosset de Castelló	Prot 33.02
Pa integral i fruita	Lip 20.1	Pa integral i fruita	Lip 19.1	Pa integral i fruita	Lip 18.6	Pa integral i fruita	Lip 12.1	Pa integral i gelat	Lip 16.77
Sopar recomanat		Sopar recomanat		Sopar recomanat		Sopar recomanat		Sopar recomanat	



Menús valorats i avalats nutricionalment per Sheila Llop Trenco. (Dietista - Nutricionista COL N° CV00038)

En compliment de l'reglement 1169/2011, l'empresa té a la seva disposició els allèrgens que contenen aquests menús.
Podran sol·licitar-ho a: calidad@sercole.com

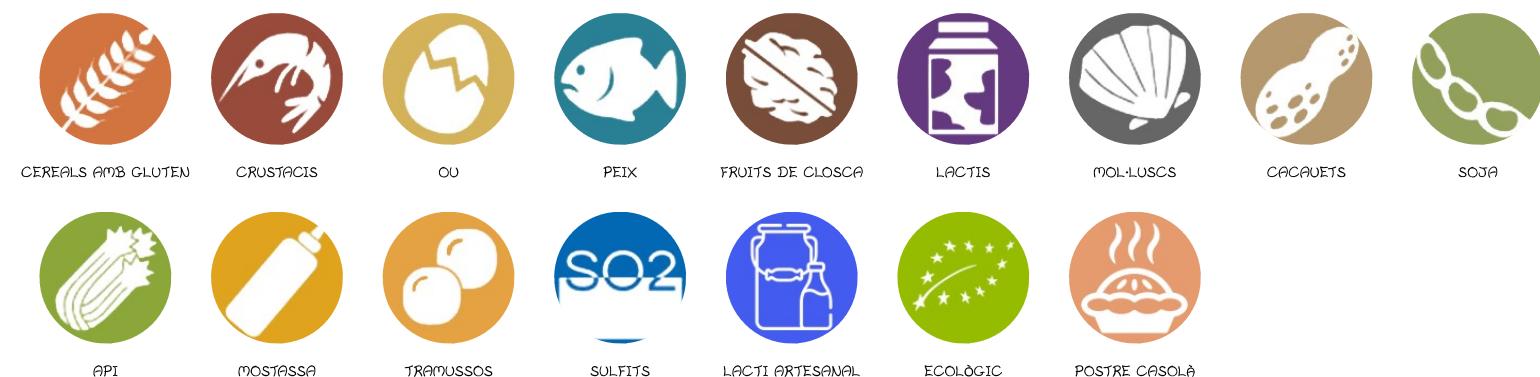


1	DIMECRES	2	DIJOUS	3	DIVENDRES	
	Festiu		Enciam, tomaca i carlota Arròs integral amb salsa de tomaca casolana Tortilla de puerros con queso Pa integral i fruita Sopar recomanat	kCal 520.7 CH 93.4 Prot 26.8 Lip 5.2	Amanida variada Tallarines a la napolitana Pollastre al forn amb curry Pa integral i fruita Sopar recomanat	kCal 612.3 CH 76.1 Prot 40.9 Lip 15.8

6	DILLUNS	7	DIMARTS	8	DIMECRES	9	DIJOUS	10	DIVENDRES
Amanida variada Olleta de verdures Truita de carabasseta Pa integral i fruita Sopar recomanat	kCal 561.1 CH 62.7 Prot 40.5 Lip 17.1	Enciam, tomaca i dacsa Macarrons amb tomaca Lluç al forn Pa integral i <i>lacti artesanal</i> Sopar recomanat	kCal 608.5 CH 192.5 Prot 28.4 Lip 10.8	*** Amanida completa Arròs amb verdures Pa integral i fruita Sopar recomanat	kCal 552.9 CH 67 Prot 26.7 Lip 20.4	Enciam, tomaca i formatge fresc Sopa de peix amb hortalisses Pollastre al forn amb vedureta bicolor Pa integral i fruita Sopar recomanat	kCal 498.5 CH 44.6 Prot 36.3 Lip 19.4	Amanida variada Crema temperada de llegums i verdures Canelons de tonyina gratinats Pa integral i fruita Sopar recomanat	kCal 723.2 CH 95.6 Prot 48.4 Lip 17.1
.

13	DILLUNS	14	DIMARTS	15	DIMECRES	16	DIJOUS	17	DIVENDRES
Amanida variada Llentilles amb verdures ECO Bacallà amb salsa piquillo Pa integral i fruita Sopar recomanat	kCal 536.4 CH 62 Prot 46 Lip 12.4	Enciam, tomaca i cogembre Sopa de pollastre amb verdures Truita de tonyina Pa integral i <i>lacti artesanal</i> Sopar recomanat	kCal 434.2 CH 143.5 Prot 24.9 Lip 17.1	Enciam, tomaca i ceba Montadito de formatge Arròs del senyoret Pa integral i fruita Sopar recomanat	kCal 679.8 CH 125.6 Prot 30.2 Lip 6.2	Enciam, tomaca i dacsa Bullit valencià Hamburguesa de pollastre amb samfaina casolana Pa integral i fruita Sopar recomanat	kCal 598.2 CH 64.3 Prot 32.3 Lip 22.8	Amanida variada Macarrons integrals a la napolitana Peix de llotja de proximitat Pa integral i <i>postre casola</i> Sopar recomanat	kCal 676.3 CH 80.6 Prot 32.4 Lip 24.7
.

20	DILLUNS	21	DIMARTS	22	DIMECRES	23	DIJOUS	24	DIVENDRES
	Amanida variada Sopa d'au amb llegums, verdures i estreletes Pollastre amb salsa de calota Pa integral i fruita Sopar recomanat	kCal 488.5 CH 38 Prot 38.6 Lip 21	Enciam, tomaca i olives Espaguetis a la bolonyesa vegetal eco Lluç amb salsa Mery Pa integral i fruita Sopar recomanat	kCal 669.2 CH 89.6 Prot 35.9 Lip 15.6	Enciam, tomaca i cogembre Cigrons estofats Truita francesa amb formatge Pa integral i <i>Lacti artesanal</i> Sopar recomanat	kCal 693.4 CH 183 Prot 32.6 Lip 24.7	Enciam, tomaca i espàrrecs Mandonguilles de bacallà Arròs amb verdures Pa integral i pinya en el seu suc Sopar recomanat	kCal 668 CH 95.02 Prot 15.4 Lip 24.35	Amanida variada Creïlles amb verdures Pollastre en pepitoria Pa integral i fruita Sopar recomanat
27	DILLUNS	28	DIMARTS	29	DIMECRES	30	DIJOUS	31	DIVENDRES
	Amanida variada Pasta a la napolitana Filete de Gallo San Pedro al horno Pa integral i fruita Sopar recomanat	kCal 631 CH 81.7 Prot 40.9 Lip 16	Encisam, dacsa i olives Potatge de llentilles ECO Llonganisses de pollastre amb salsa de tomaca casolana Pa integral i fruita Sopar recomanat	kCal 567 CH 61.8 Prot 38.8 Lip 19.1	Enciam, carlotxa i olives Sopa de marisc amb fideu integral Truita de creïlles Pa integral i fruita Sopar recomanat	kCal 465.3 CH 43.5 Prot 33.5 Lip 18.2	Enciam, tomaca i cogembre Crema de verdures Pollastre a la llima Pa integral i fruita Sopar recomanat	kCal 442.8 CH 61.5 Prot 21.1 Lip 12.1	Amanida variada Montadito de atún con aceitunas Arrosset de Castelló Pa integral i gelat Sopar recomanat



Menús valorats i avalats nutricionalment per Sheila Llop Trenco. (Dietista - Nutricionista COL N° CV00038)

En compliment de l'reglement 1169/2011, l'empresa té a la seva disposició els al·lèrgens que contenen aquests menús.
Podran sol·licitar-ho a: calidad@sercole.com



DIMECRES

Festiu

1

DIJOUS

2

DIVENDRES

3

Enciam, tomaca i carlota

kCal
584.3Arròs integral amb salsa
de tomaca casolanaCH
82.1

Truita de porros

Prot
31.2

Pa integral i fruita

Lip
15.3

Sopar recomanat

kCal
581.3CH
75.1Prot
38.6Lip
13.8

Amanida variada

Tallarins amb tomaca

Pollastre al forn amb
curry

Pa integral i fruita

Sopar recomanat

DILLUNS

Amanida variada	kCal 535.3
Olleta de la Plana	CH 56.8
Truita de carabasseta	Prot 39.9
Pa integral i fruita	Lip 17.1
Sopar recomanat	

DIMARTS

Enciam, tomaca i dacsa	kCal 746.8
Macarrons a la bolonyesa	CH 102.75
Lluç al forn	Prot 32.82
Pa integral i postre sense lactosa	Lip 19.77
Sopar recomanat	

DIMECRES

***	kCal 458.5
Amanida completa	CH 66.5
Paella valenciana	Prot 31.7
Pa integral i fruita	Lip 7.9
Sopar recomanat	

DIJOUS

Enciam, tomaca i carlota	kCal 489.5
Sopa de peix amb hortalisses	CH 54.6
Pollastre al forn amb vedureta bicolor	Prot 34
Pa integral i fruita	Lip 15
Sopar recomanat	

DIVENDRES

Amanida variada	kCal 464.9
Crema temperada de llegums i verdures	CH 43.3
Llonganisses amb salsa de tomaca casolana	Prot 29.8
Pa integral i fruita	Lip 19.9
Sopar recomanat	

DILLUNS

Amanida variada	kCal 536.4
Llentilles amb verdures ECO	CH 62
Bacallà amb salsa piquillo	Prot 46
Pa integral i fruita	Lip 12.4
Sopar recomanat	

DIMARTS

Enciam, tomaca i cogembre	kCal 492.2
Sopa de pollastre amb verdures	CH 52.45
Truita de tonyina	Prot 24.22
Pa integral i postre sense lactosa	Lip 19.97
Sopar recomanat	

DIMECRES

Enciam, tomaca i ceba	kCal 774.8
Montadito de pernil serrà amb tomaca	CH 141.6
Arròs del senyoret	Prot 30.7
Pa integral i fruita	Lip 9.3
Sopar recomanat	

DIJOUS

Enciam, tomaca i dacsa	kCal 400.1
Bullit valencià	CH 40.7
Hamburguesa al forn amb salsifia casolana	Prot 38
Pa integral i fruita	Lip 8.8
Sopar recomanat	

DIVENDRES

Amanida variada	kCal 734.3
Macarrons a la napolitana	CH 92.65
Peix de llota de proximitat	Prot 30.62
Pa integral i Postre casola	Lip 25.57
Sopar recomanat	

20	DILLUNS	21	DIMARTS	22	DIMECRES	23	DIJOUS	24	DIVENDRES
	Amanida variada Sopa d'au amb llegums, verdures i estreletes Rellom de porc en salsa de carlota i herbes aromàtiques Pa integral i fruita Sopar recomanat	kCal 488.5 CH 38 Prot 38.6 Lip 21	Enciam, tomaca i olives Espaguetis a la bolonyesa vegetal eco Lluç amb salsa Mery Pa integral i fruita Sopar recomanat	kCal 669.2 CH 89.6 Prot 35.9 Lip 15.6	Enciam, tomaca i cogembre Cigrons estofats Truita francesa Pa integral i postre sense lactosa Sopar recomanat	kCal 680.1 CH 91.85 Prot 30.12 Lip 20.42	Enciam, tomaca i espàrrecs Mandonguilles de bacallà Arròs amb verdures Pa integral i pinya en el seu suc Sopar recomanat	kCal 668 CH 95.02 Prot 15.4 Lip 24.35	Amanida variada Creïlles a la riojana Pollastre en pepitoria Pa integral i fruita Sopar recomanat
27	DILLUNS	28	DIMARTS	29	DIMECRES	30	DIJOUS	31	DIVENDRES
	Amanida variada Pasta amb salsa de tomaca casolana Filete de Gallo San Pedro al horno Pa integral i fruita Sopar recomanat	kCal 600 CH 80.7 Prot 38.6 Lip 14	Encisam, dacsa i olives Potatge de llentilles ECO Llonganisses amb samfaina casolà Pa integral i fruita Sopar recomanat	kCal 567 CH 61.8 Prot 38.8 Lip 19.1	Enciam, carlota i olives Sopa d'au amb fideus Truita de creülls Pa integral i fruita Sopar recomanat	kCal 474.2 CH 44.1 Prot 34.3 Lip 18.6	Enciam, tomaca i cogembre Crema de verdures Pollastre a la llima Pa integral i fruita Sopar recomanat	kCal 442.8 CH 61.5 Prot 21.1 Lip 12.1	Amanida variada Montadito de atún con aceitunas Arrosset de Castelló Pa integral i gelat sense gluten/sense lactosa Sopar recomanat



Menús valorats i avalats nutricionalment per Sheila Llop Trenco. (Dietista - Nutricionista COL N° CV00038)

En compliment de l'reglement 1169/2011, l'empresa té a la seva disposició els allèrgens que contenen aquests menús.
Podran sol·licitar-ho a: calidad@sercole.com