



1	DIMECRES
<h1>Festiu</h1>	

2	DIJOUS
Enciam, tomaca i carlota	kCal 520.7
Arròs integral amb salsa de tomaca casolana	CH 93.4
Tortilla de puerros con quesito	Prot 26.8
Pa integral i fruita	Lip 5.2
<b>Sopar recomanat</b>	
Albergínia rostida, pit de pollastre a la llima i fruita	

3	DIVENDRES
Amanida variada	kCal 612.3
Tallarines a la napolitana	CH 76.1
Pollastre al forn amb curry	Prot 40.9
Pa integral i fruita	Lip 15.8
<b>Sopar recomanat</b>	
Samfaina de verdures amb ou i fruita	

6	DILLUNS
Amanida variada	kCal 535.3
Olleta de la Plana	CH 56.8
Truita de carabasseta	Prot 39.9
Pa integral i fruita	Lip 17.1
<b>Sopar recomanat</b>	
Saltat de verdures, peix blanc al papillote i fruita	

7	DIMARTS
Enciam, tomaca i dacsà	kCal 688.8
Macarrons a la bolonyesa	CH 193.8
Lluç al forn	Prot 33.5
Pa integral i lacti artesanal	Lip 16.9
<b>Sopar recomanat</b>	
Albergínia rostida, pit de pollastre a la llima i fruita	

8	DIMECRES
***	kCal 458.5
Amanida completa	CH 66.5
Paella valenciana	Prot 31.7
Pa integral i fruita	Lip 7.9
<b>Sopar recomanat</b>	
Gaspaxo, pit de pollastre pollastre i fruita	

9	DIJOUS
Enciam, tomaca i formatge fresc	kCal 498.5
Sopa de peix amb hortalisses	CH 44.6
Pollastre al forn amb vedureta bicolor	Prot 36.3
Pa integral i fruita	Lip 19.4
<b>Sopar recomanat</b>	
Regirat d'alls tendres amb xampinyons, lluç i fruita	

10	DIVENDRES
Amanida variada	kCal 723.2
Crema temperada de llegums i verdures	CH 95.6
Canelons amb beixamel gratinats	Prot 48.4
Pa integral i fruita	Lip 17.1
<b>Sopar recomanat</b>	
Ensalada de tomaca amb formatge fresc, rotllo de titot i fruita	

13	DILLUNS
Amanida variada	kCal 536.4
Llenties amb verdures ECO	CH 62
Bacallà amb salsa piqullo	Prot 46
Pa integral i fruita	Lip 12.4
<b>Sopar recomanat</b>	
Amanida de tomaca i cogombre, hamburguesa de pollastre amb ceba i fruita	

14	DIMARTS
Enciam, tomaca i cogombre	kCal 434.2
Sopa de pollastre amb verdures	CH 143.5
Truita de tonyina	Prot 24.9
Pa integral i lacti artesanal	Lip 17.1
<b>Sopar recomanat</b>	
Amanida valenciana, sandvitx de titot amb formatge fresc i fruita	

15	DIMECRES
Enciam, tomaca i ceba	kCal 774.8
Montadito de pernil serrà amb tomaca	CH 141.6
Arròs del senyoret	Prot 30.7
Pa integral i fruita	Lip 9.3
<b>Sopar recomanat</b>	
Llom al forn amb samfaina i lacti	

16	DIJOUS
Enciam, tomaca i dacsà	kCal 400.1
Bullit valencià	CH 40.7
Hamburguesa al forn amb samfaina casolana	Prot 38
Pa integral i fruita	Lip 8.8
<b>Sopar recomanat</b>	
Amanida, bacallà arrebossat i fruita	

17	DIVENDRES
Amanida variada	kCal 676.3
Macarrons integrals a la napolitana	CH 80.6
Peix de llotja de proximitat	Prot 32.4
Pa integral i postre casolà	Lip 24.7
<b>Sopar recomanat</b>	
Amanida de tomaca i alvocat, titot adobat i fruita	

20	DILLUNS	21	DIMARTS	22	DIMECRES	23	DIJOUS	24	DIVENDRES		
	Amanida variada	kCal 488.5		Enciam, tomaca i olives	kCal 669.2		Enciam, tomaca i espàrrecs	kCal 672.7		Amanida variada	kCal 569.7
	Sopa d'au amb llegums, verdures i estreletes	CH 38		Espaguetis a la bolonyesa vegetal eco	CH 89.6		Mandonguilles de bacallà	CH 102.32		Creilles a la riojana	CH 30.2
	Rellom de porc en salsa de carlota i herbes aromàtiques	Prot 38.6		Lluç amb salsa Mery	Prot 35.9		Arrossejat de carn amb aroma de llima	Prot 17.8		Pollastre en pepitoria	Prot 129.2
	Pa integral i fruita	Lip 21		Pa integral i fruita	Lip 15.6		Pa integral i pinya en el seu suc	Lip 20.45		Pa integral i fruita	Lip 23.7
Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat		
Pimentons verds fregits, sardines i fruita			Bròcoli i cuixa de pollastre amb poma al forn			Sopa de peix, tosta d'humus i fruita			Crema de carabassa, Filet d'orada a la planxa i fruita		

27	DILLUNS	28	DIMARTS	29	DIMECRES	30	DIJOUS	31	DIVENDRES		
	Amanida variada	kCal 680.3		Enciam, dacsa i olives	kCal 567		Enciam, tomaca i cogombre	kCal 442.8		Amanida variada	kCal 849.7
	Pasta a la carbonara	CH 82		Potatge de lletilles ECO	CH 61.8		Crema de verdures	CH 61.5		Montadito de atún con aceitunas	CH 139.5
	Filet de Gallo San Pedro al horno	Prot 43.7		Llonganisses amb samfaina casolà	Prot 38.8		Pollastre a la llima	Prot 21.1		Arrosset de Castelló	Prot 33.02
	Pa integral i fruita	Lip 20.1		Pa integral i fruita	Lip 19.1		Pa integral i fruita	Lip 12.1		Pa integral i gelat	Lip 16.77
Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat		
Crema de porros, conill a l'adob i fruita			Truita de ceba i fruita			Menestra de verdures, pollastre a la planxa amb espècies i fruita			Bullit, calamar a la planxa i fruita		



Menús valorats i avalats nutricionalment per Sheila Llop Trenco. (Dietista - Nutricionista COL N° CV00038)

En compliment de l'reglament 1169/2011, l'empresa té a la seva disposició els al·lèrgens que contenen aquests menús. Podran sol·licitar-ho a: [calidad@sercole.com](mailto:calidad@sercole.com)



1	DIMECRES
Festiu	

2	DIJOUS
Enciam, tomaca i carlota	kCal 522.8
Arròs integral amb salsa de tomaca casolana	CH 82.2
Tortilla de puerros con quesito	Prot 38.6
Pà i fruita	Lip 5.2
Sopar recomanat	

3	DIVENDRES
Amanida variada	kCal 614.4
Tallarins a la napolitana	CH 64.9
Pollastre al forn amb curry	Prot 52.7
Pà i fruita	Lip 15.8
Sopar recomanat	

6	DILLUNS
Amanida variada	kCal 537.4
Olleta de la Plana	CH 45.6
Truita de carabasseta	Prot 51.7
Pà i fruita	Lip 17.1
Sopar recomanat	

7	DIMARTS
Enciam, tomaca i dacsà	kCal 675.8
Macarrons a la bolonyesa	CH 181.6
Filet de lluç al forn	Prot 45.4
Pà i lacti artesanal	Lip 16.3
Sopar recomanat	

8	DIMECRES
***	kCal 460.6
Amanida completa	CH 55.3
Paella valenciana	Prot 43.5
Pà i fruita	Lip 7.9
Sopar recomanat	

9	DIJOUS
Enciam, tomaca i formatge fresc	kCal 500.6
Sopa de pescado con hortalizas	CH 33.4
Pollastre al forn amb vedureta bicolor	Prot 48.1
Pà i fruita	Lip 19.4
Sopar recomanat	

10	DIVENDRES
Amanida variada	kCal 629.9
Crema temperada de llegums i verdures	CH 83
Pa pizza margarita	Prot 51
Pà i fruita	Lip 11
Sopar recomanat	

13	DILLUNS
Amanida variada	kCal 579.6
Guisat de cigrons amb verdures	CH 54.7
Bacallà amb salsa piqullo	Prot 57.4
Pà i fruita	Lip 15.4
Sopar recomanat	

14	DIMARTS
Enciam, tomaca i cogombre	kCal 436.3
Sopa d'au amb fideus	CH 132.3
Truita de tonyina	Prot 36.7
Pà i lacti artesanal	Lip 17.1
Sopar recomanat	

15	DIMECRES
Enciam, tomaca i ceba	kCal 776.9
Montadito de pernil amb tomaca	CH 130.4
Arròs del senyoret	Prot 42.5
Pà i fruita	Lip 9.3
Sopar recomanat	

16	DIJOUS
Enciam, tomaca i dacsà	kCal 402.2
Bullit valencià	CH 29.5
Hamburguesa al forn amb samfaina casolana	Prot 49.8
Pà i fruita	Lip 8.8
Sopar recomanat	

17	DIVENDRES
Amanida variada	kCal 678.4
Macarrons a la napolitana	CH 69.4
Peix de llotja de proximitat	Prot 44.2
Pà i postre casolà	Lip 24.7
Sopar recomanat	

20	DILLUNS	21	DIMARTS	22	DIMECRES	23	DIJOUS	24	DIVENDRES			
	Amanida variada	kCal 490.6		Enciam, tomaca i olives	kCal 654.8		Enciam, tomaca i espàrrecs	kCal 670.1		Amanida variada	kCal 570	
	Sopa d'au amb llegums i verdures	CH 26.8		Espaguetis amb tomaca i formatge	CH 75.5			Mandonguilles de bacallà	CH 83.82		Creïlles a la riojana	CH 19
	Rellom de porc en salsa de carlota i herbes aromàtiques	Prot 50.4		Lluç amb salsa Mery	Prot 41.9		Arròs amb verdures	Prot 27.2		Pollastre amb pepitoria	Prot 141	
	Pà i fruita	Lip 21		Pà i fruita	Lip 17.7		Pà i pinya en el seu suc	Lip 24.35		Pà i fruita	Lip 23.7	
Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat			

27	DILLUNS	28	DIMARTS	29	DIMECRES	30	DIJOUS	31	DIVENDRES		
	Amanida variada	kCal 682.4		Enciam, dacsà i olives	kCal 580.5		Enciam, tomaca i cogombre	kCal 444.9		Amanida variada	kCal 851.8
	Pasta a la carbonara	CH 70.8		Potatge de cigrons ECO	CH 50.9		Crema de verdures	CH 50.3		tosta de tonyina amb olives	CH 128.3
	Filete de Gallo San Pedro al horno	Prot 55.5		Llonganisses amb samfaina casolà	Prot 48.6		Pollastre a la llima	Prot 32.9		Arrosset de Castelló	Prot 44.82
	Pà i fruita	Lip 20.1		Pà i fruita	Lip 21		Pà i fruita	Lip 12.1		Pà i gelat	Lip 16.77
Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat		



Menús valorats i avalats nutricionalment per Sheila Llop Trenco. (Dietista - Nutricionista COL N.º CV00038)

En compliment de l'reglament 1169/2011, l'empresa té a la seva disposició els al·lèrgens que contenen aquests menús. Podran sol·licitar-ho a: [calidad@sercole.com](mailto:calidad@sercole.com)



1 **DIMECRES**

Festiu

2 **DIJOUS**

Enciam, tomaca i carlota	kCal 520.7
Arròs integral amb salsa de tomaca casolana	CH 93.4
Tortilla de puerros con quesito	Prot 26.8
Pa integral i fruita	Lip 5.2
Sopar recomanat	

3 **DIVENDRES**

Amanida variada	kCal 612.3
Tallarines a la napolitana	CH 76.1
Pollastre al forn amb curry	Prot 40.9
Pa integral i fruita	Lip 15.8
Sopar recomanat	

6 **DILLUNS**

Amanida variada	kCal 535.3
Olleta de la Plana	CH 56.8
Truita de carabasseta	Prot 39.9
Pa integral i fruita	Lip 17.1
Sopar recomanat	

7 **DIMARTS**

Enciam, tomaca i dacsà	kCal 688.8
Macarrons a la bolonyesa	CH 193.8
Lluç al forn	Prot 33.5
Pa integral i lacti artesanal	Lip 16.9
Sopar recomanat	

8 **DIMECRES**

***	kCal 458.5
Amanida completa	CH 66.5
Paella valenciana	Prot 31.7
Pa integral i fruita	Lip 7.9
Sopar recomanat	

9 **DIJOUS**

Enciam, tomaca i formatge fresc	kCal 498.5
Sopa de peix amb hortalisses	CH 44.6
Pollastre al forn amb vedureta bicolor	Prot 36.3
Pa integral i fruita	Lip 19.4
Sopar recomanat	

10 **DIVENDRES**

Amanida variada	kCal 723.2
Crema temperada de llegums i verdures	CH 95.6
Canelons amb beixamel gratinats	Prot 48.4
Pa integral i fruita	Lip 17.1
Sopar recomanat	

13 **DILLUNS**

Amanida variada	kCal 536.4
Llenties amb verdures ECO	CH 62
Bacallà amb salsa piqullo	Prot 46
Pa integral i fruita	Lip 12.4
Sopar recomanat	

14 **DIMARTS**

Enciam, tomaca i cogombre	kCal 434.2
Sopa de pollastre amb verdures	CH 143.5
Truita de tonyina	Prot 24.9
Pa integral i lacti artesanal	Lip 17.1
Sopar recomanat	

15 **DIMECRES**

Enciam, tomaca i ceba	kCal 774.8
Montadito de pernil serrà amb tomaca	CH 141.6
Arròs del senyoret	Prot 30.7
Pa integral i fruita	Lip 9.3
Sopar recomanat	

16 **DIJOUS**

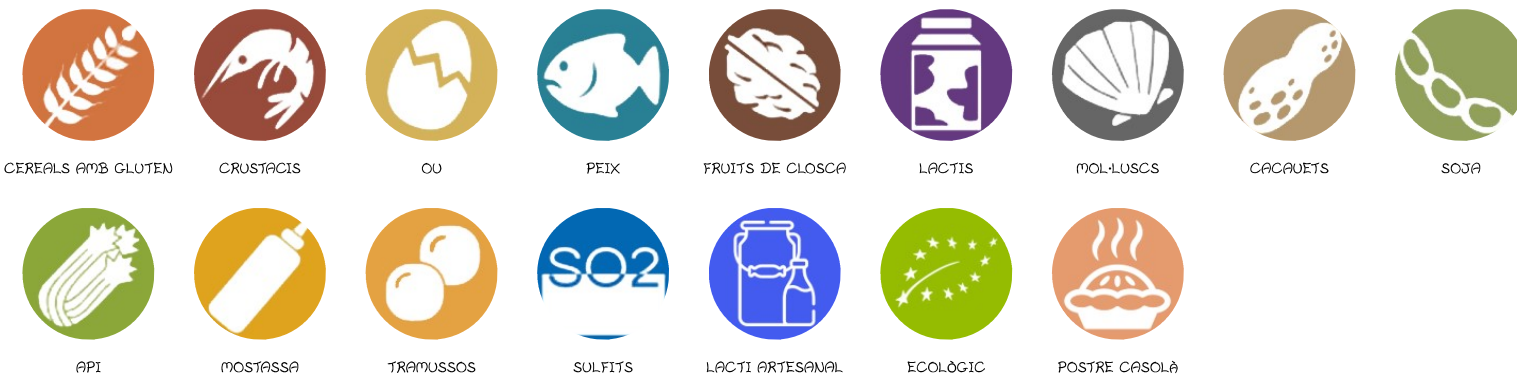
Enciam, tomaca i dacsà	kCal 400.1
Bullit valencià	CH 40.7
Hamburguesa al forn amb samfaina casolana	Prot 38
Pa integral i fruita	Lip 8.8
Sopar recomanat	

17 **DIVENDRES**

Amanida variada	kCal 676.3
Macarrons integrals a la napolitana	CH 80.6
Peix de llotja de proximitat	Prot 32.4
Pa integral i postre casolà	Lip 24.7
Sopar recomanat	

20	DILLUNS	21	DIMARTS	22	DIMECRES	23	DIJOUS	24	DIVENDRES		
	Amanida variada	kCal 488.5		Enciam, tomaca i olives	kCal 652.7		Enciam, tomaca i espàrrecs	kCal 672.7		Amanida variada	kCal 475.8
	Sopa d'au amb llegums, verdures i estreletes	CH 38		Espaguetis amb tomaca	CH 86.7		Mandonguilles de bacallà	CH 102.32		Creilles a la riojana	CH 23.1
	Rellom de porc en salsa de carlota i herbes aromàtiques	Prot 38.6		Lluç amb salsa Mery	Prot 30.1		Arrossejat de carn amb aroma de llima	Prot 17.8		Filet de pollastre amb tomaca	Prot 124.7
	Pa integral i fruita	Lip 21		Pa integral i fruita	Lip 17.7		Pa integral i pinya en el seu suc	Lip 20.45		Pa integral i fruita	Lip 19.5
Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat		

27	DILLUNS	28	DIMARTS	29	DIMECRES	30	DIJOUS	31	DIVENDRES		
	Amanida variada	kCal 680.3		Enciam, dacsa i olives	kCal 567		Enciam, tomaca i cogombre	kCal 442.8		Amanida variada	kCal 849.7
	Pasta a la carbonara	CH 82		Potatge de llentilles ECO	CH 61.8		Crema de verdures	CH 61.5		Montadito de atún con aceitunas	CH 139.5
	Filet de Gallo San Pedro al horno	Prot 43.7		Llonganisses amb samfaina casolà	Prot 38.8		Pollastre a la llima	Prot 21.1		Arrosset de Castelló	Prot 33.02
	Pa integral i fruita	Lip 20.1		Pa integral i fruita	Lip 19.1		Pa integral i fruita	Lip 12.1		Pa integral i gelat	Lip 16.77
Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat		



Menús valorats i avalats nutricionalment per Sheila Llop Trenco. (Dietista - Nutricionista COL N.º CV00038)

En compliment de l'reglament 1169/2011, l'empresa té a la seva disposició els al·lèrgens que contenen aquests menús. Podran sol·licitar-ho a: [calidad@sercole.com](mailto:calidad@sercole.com)



1 **DIMECRES**

Festiu

2 **DIJOUS**

Enciam, tomaca i carlota	kCal 520.7
Arròs integral amb salsa de tomaca casolana	CH 93.4
Tortilla de puerros con quesito	Prot 26.8
Pa integral i fruita	Lip 5.2
Sopar recomanat	

3 **DIVENDRES**

Amanida variada	kCal 612.3
Tallarines a la napolitana	CH 76.1
Pollastre al forn amb curry	Prot 40.9
Pa integral i fruita	Lip 15.8
Sopar recomanat	

6 **DILLUNS**

Amanida variada	kCal 561.1
Olleta de verdures	CH 62.7
Truita de carabasseta	Prot 40.5
Pa integral i fruita	Lip 17.1
Sopar recomanat	

7 **DIMARTS**

Enciam, tomaca i dacsà	kCal 608.5
Macarrons amb tomaca	CH 192.5
Lluç al forn	Prot 28.4
Pa integral i lacti artesanal	Lip 10.8
Sopar recomanat	

8 **DIMECRES**

***	kCal 552.9
Amanida completa	CH 67
Arròs amb verdures	Prot 26.7
Pa integral i fruita	Lip 20.4
Sopar recomanat	

9 **DIJOUS**

Enciam, tomaca i formatge fresc	kCal 498.5
Sopa de peix amb hortalisses	CH 44.6
Pollastre al forn amb vedureta bicolor	Prot 36.3
Pa integral i fruita	Lip 19.4
Sopar recomanat	

10 **DIVENDRES**

Amanida variada	kCal 723.2
Crema temperada de llegums i verdures	CH 95.6
Canelons de tonyina gratinats	Prot 48.4
Pa integral i fruita	Lip 17.1
Sopar recomanat	

13 **DILLUNS**

Amanida variada	kCal 536.4
Llenties amb verdures ECO	CH 62
Bacallà amb salsa piqullo	Prot 46
Pa integral i fruita	Lip 12.4
Sopar recomanat	

14 **DIMARTS**

Enciam, tomaca i cogombre	kCal 434.2
Sopa de pollastre amb verdures	CH 143.5
Truita de tonyina	Prot 24.9
Pa integral i lacti artesanal	Lip 17.1
Sopar recomanat	

15 **DIMECRES**

Enciam, tomaca i ceba	kCal 679.8
Montadito de formatge	CH 125.6
Arròs del senyoret	Prot 30.2
Pa integral i fruita	Lip 6.2
Sopar recomanat	

16 **DIJOUS**

Enciam, tomaca i dacsà	kCal 598.2
Bullit valencià	CH 64.3
Hamburguesa de pollastre amb samfaina casolana	Prot 32.3
Pa integral i fruita	Lip 22.8
Sopar recomanat	

17 **DIVENDRES**

Amanida variada	kCal 676.3
Macarrons integrals a la napolitana	CH 80.6
Peix de llotja de proximitat	Prot 32.4
Pa integral i postre casolà	Lip 24.7
Sopar recomanat	

20	DILLUNS	21	DIMARTS	22	DIMECRES	23	DIJOUS	24	DIVENDRES		
	Amanida variada	kCal 488.5		Enciam, tomaca i olives	kCal 669.2		Enciam, tomaca i espàrrecs	kCal 668		Amanida variada	kCal 532.3
	Sopa d'au amb llegums, verdures i estretetes	CH 38		Espaguetis a la bolonyesa vegetal eco	CH 89.6		Mandonguilles de bacallà	CH 95.02		Creïlles amb verdures	CH 43.2
	Pollastre amb salsa de calota	Prot 38.6		Lluç amb salsa Mery	Prot 35.9		Arròs amb verdures	Prot 15.4		Pollastre en pepitoria	Prot 40.3
	Pa integral i fruita	Lip 21		Pa integral i fruita	Lip 15.6		Pa integral i pinya en el seu suc	Lip 24.35		Pa integral i fruita	Lip 21.7
Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat		

27	DILLUNS	28	DIMARTS	29	DIMECRES	30	DIJOUS	31	DIVENDRES		
	Amanida variada	kCal 631		Enciam, dacsa i olives	kCal 567		Enciam, tomaca i cogombre	kCal 442.8		Amanida variada	kCal 849.7
	Pasta a la napolitana	CH 81.7		Potatge de lletilles ECO	CH 61.8		Crema de verdures	CH 61.5		Montadito de atún con aceitunas	CH 139.5
	Filete de Gallo San Pedro al horno	Prot 40.9		Llonganisses de pollastre amb salsa de tomaca casolana	Prot 38.8		Pollastre a la llima	Prot 21.1		Arrosset de Castelló	Prot 33.02
	Pa integral i fruita	Lip 16		Pa integral i fruita	Lip 19.1		Pa integral i fruita	Lip 12.1		Pa integral i gelat	Lip 16.77
Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat		



Menús valorats i avalats nutricionalment per Sheila Llop Trenco. (Dietista - Nutricionista COL N<sup>o</sup> CV00038)

En compliment de l'reglament 1169/2011, l'empresa té a la seva disposició els al·lèrgens que contenen aquests menús. Podran sol·licitar-ho a: [calidad@sercole.com](mailto:calidad@sercole.com)





1 **DIMECRES**

Festiu

2 **DIJOUS**

Enciam, tomaca i carlota	kCal 584.3
Arròs integral amb salsa de tomaca casolana	CH 82.1
Truita de porros	Prot 31.2
Pa integral i fruita	Lip 15.3
Sopar recomanat	

3 **DIVENDRES**

Amanida variada	kCal 581.3
Tallarins amb tomaca	CH 75.1
Pollastre al forn amb curry	Prot 38.6
Pa integral i fruita	Lip 13.8
Sopar recomanat	

6 **DILLUNS**

Amanida variada	kCal 535.3
Olleta de la Plana	CH 56.8
Truita de carabasseta	Prot 39.9
Pa integral i fruita	Lip 17.1
Sopar recomanat	

7 **DIMARTS**

Enciam, tomaca i dacsà	kCal 746.8
Macarrons a la bolonyesa	CH 102.75
Lluç al forn	Prot 32.82
Pa integral i postre sense lactosa	Lip 19.77
Sopar recomanat	

8 **DIMECRES**

***	kCal 458.5
Amanida completa	CH 66.5
Paella valenciana	Prot 31.7
Pa integral i fruita	Lip 7.9
Sopar recomanat	

9 **DIJOUS**

Enciam, tomaca i carlota	kCal 489.5
Sopa de peix amb hortalisses	CH 54.6
Pollastre al forn amb vedureta bicolor	Prot 34
Pa integral i fruita	Lip 15
Sopar recomanat	

10 **DIVENDRES**

Amanida variada	kCal 464.9
Crema temperada de llegums i verdures	CH 43.3
Llonganisses amb salsa de tomaca casolana	Prot 29.8
Pa integral i fruita	Lip 19.9
Sopar recomanat	

13 **DILLUNS**

Amanida variada	kCal 536.4
Llenties amb verdures ECO	CH 62
Bacallà amb salsa piqullo	Prot 46
Pa integral i fruita	Lip 12.4
Sopar recomanat	

14 **DIMARTS**

Enciam, tomaca i cogombre	kCal 492.2
Sopa de pollastre amb verdures	CH 52.45
Truita de tonyina	Prot 24.22
Pa integral i postre sense lactosa	Lip 19.97
Sopar recomanat	

15 **DIMECRES**

Enciam, tomaca i ceba	kCal 774.8
Montadito de pernil serrà amb tomaca	CH 141.6
Arròs del senyoret	Prot 30.7
Pa integral i fruita	Lip 9.3
Sopar recomanat	

16 **DIJOUS**

Enciam, tomaca i dacsà	kCal 400.1
Bullit valencià	CH 40.7
Hamburguesa al forn amb samfaina casolana	Prot 38
Pa integral i fruita	Lip 8.8
Sopar recomanat	

17 **DIVENDRES**

Amanida variada	kCal 734.3
Macarrons a la napolitana	CH 92.65
Peix de llotja de proximitat	Prot 30.62
Pa integral i Postre casolà	Lip 25.57
Sopar recomanat	

20	DILLUNS	21	DIMARTS	22	DIMECRES	23	DIJOUS	24	DIVENDRES		
	Amanida variada	kCal 488.5		Enciam, tomaca i olives	kCal 669.2		Enciam, tomaca i espàrrecs	kCal 668		Amanida variada	kCal 569.7
	Sopa d'au amb llegums, verdures i estreletes	CH 38		Espaguetis a la bolonyesa vegetal eco	CH 89.6		Mandonguilles de bacallà	CH 95.02		Creilles a la riojana	CH 30.2
	Rellom de porc en salsa de carlota i herbes aromàtiques	Prot 38.6		Lluç amb salsa Mery	Prot 35.9		Arròs amb verdures	Prot 15.4		Pollastre en pepitoria	Prot 129.2
	Pa integral i fruita	Lip 21		Pa integral i fruita	Lip 15.6		Pa integral i pinya en el seu suc	Lip 24.35		Pa integral i fruita	Lip 23.7
Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat		

27	DILLUNS	28	DIMARTS	29	DIMECRES	30	DIJOUS	31	DIVENDRES		
	Amanida variada	kCal 600		Enciam, dacsà i olives	kCal 567		Enciam, tomaca i cogombre	kCal 442.8		Amanida variada	kCal 858.2
	Pasta amb salsa de tomaca casolana	CH 80.7		Potatge de lletilles ECO	CH 61.8		Crema de verdures	CH 61.5		Montadito de atún con aceitunas	CH 140.36
	Filet de Gallo San Pedro al horno	Prot 38.6		Llonganisses amb samfaina casolà	Prot 38.8		Pollastre a la llima	Prot 21.1		Arrosset de Castelló	Prot 33.37
	Pa integral i fruita	Lip 14		Pa integral i fruita	Lip 19.1		Pa integral i fruita	Lip 12.1		Pa integral i gelat sense gluten/sense lactosa	Lip 17.38
Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat		



Menús valorats i avalats nutricionalment per Sheila Llop Trenco. (Dietista - Nutricionista COL N.º CV00038)

En compliment de l'reglament 1169/2011, l'empresa té a la seva disposició els al·lèrgens que contenen aquests menús. Podran sol·licitar-ho a: [calidad@sercole.com](mailto:calidad@sercole.com)