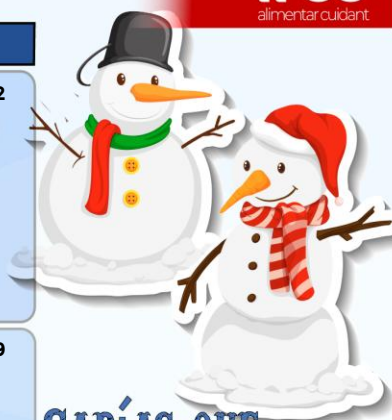


| lunes   | martes  | miércoles   | jueves   | viernes  |
|---|---|---|--|--|
|   |   |   | 1  | 2  |
| 5   | 6   | 7<br>Lechuga, zanahoria, olivas<br><b>Macarrones "sin gluten" al pesto de albahaca</b><br>con tomate<br><b>Filete de merluza rebozada casera</b><br>con harina de maíz<br>Fruta en conserva | 8<br>Lechuga, zanahoria, maíz<br><b>Guiso de patatas con hortalizas</b><br><b>Hamburguesa mixta al horno con pisto mallorquín</b><br>Fruta de temporada  | 9<br>Lechuga, tomate, lombarda<br><b>Crema de zanahoria y remolacha</b><br><b>Pizza "sin gluten" con jamón serrano</b><br>con queso<br>Fruta de temporada  |
| 12<br>Lechuga, tomate, zanahoria, maíz<br><b>Sopa de ave con fideos "sin gluten"</b><br><b>Merluza guisada con patatas</b><br>Fruta de temporada                      | 13<br>Lechuga, tomate, lombarda<br><b>Garbanzos juliana</b><br>con verduras<br><b>Tortilla de queso</b><br>Fruta de temporada                                     | 14<br>Lechuga, tomate, remolacha, maíz, olivas<br><b>Tosta de pan con pisto asado y atún</b><br>CON PAN SIN GLUTEN<br><b>Paella Valenciana</b><br>Yogur                                     | 15<br>Chips vegetales caseros<br><b>Crema bretona</b><br>con alubias<br><b>Lomo a la cazuela con aroma de canela y limón</b><br>Fruta de temporada   | 16<br>Hummus de garbanzos con pan "sin gluten"<br><b>Espaguetis "sin gluten" napolitana</b><br>con tomate, calabacín, cebolla y puerro<br><b>Filete de merluza gratinado con muselina de guisantes</b><br>al horno<br>Fruta de temporada |
| 19<br>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz<br><b>Arroz con salsa de tomate</b><br><b>Tortilla de espinacas</b><br>Fruta de temporada                                   | 20<br>Lechuga, tomate, lombarda<br><b>Guiso de patatas con hortalizas</b><br><b>Filete de abadejo rebozado casero</b><br>con harina de maíz<br>Fruta de temporada | 21<br>Lechuga, pepino, zanahoria<br><b>Crema de coliflor y manzana</b><br><b>Alitas de pollo rustidas</b><br>Fruta de temporada   | 22<br>Lechuga, zanahoria, olivas<br><b>Macarrones "sin gluten" a la toscana</b><br>con tomate, zanahoria y cebolla<br><b>Filete de merluza en salsa de limón</b><br>al horno<br>Fruta de temporada | 23<br>Lechuga, maíz, olivas<br><b>Garbanzos con calabaza, coco y cilantro</b><br><b>Longanizas en salsa lionesa</b><br>al horno con salsa de cebolla<br>Fruta de temporada   |
| 26<br>Lechuga, zanahoria, olivas<br><b>Sopa de ave con fideos "sin gluten"</b><br><b>Pechuga de pollo rebozada casera</b><br>con harina de maíz<br>Fruta de temporada | 27<br>Hummus de garbanzos con pan "sin gluten"<br><b>Arroz con magro</b><br><b>Filete de merluza con aliño de ajo y perejil</b><br>Fruta de temporada             | 28<br>Lechuga, maíz, remolacha<br><b>Cassoulet de alubias con hortalizas</b><br><b>Lomo en salsa española</b><br>Fruta de temporada   | 29<br>Picadita del chef "sin gluten"<br><b>Crema de verduras a la italiana</b><br>con verduras y aceitunas negras<br><b>Picatta de pollo</b><br>Postre de soja                                     | 30<br>Lechuga, pepino, zanahoria<br><b>Verduras salteadas con arroz</b><br><b>Tortilla de patata</b><br>Fruta de temporada   |



SABÍAS QUE

CONSEJOS SALUDABLES

\* el postre del día 29 se adaptará en función de la alergia o necesidad alimentaria