

menú

MENÚ CELIACO

NOVIEMBRE 2025

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Lechuga, remolacha, maíz Macarrones "sin gluten" con salsa de calabaza y queso Filete de merluza rebozada casera con harina de maíz Fruta de temporada	Lechuga, zanahoria, olivas Garbanzos con verduras especiadas con hortalizas Revuelto de huevo con patatas Fruta de temporada	Chips caseros de vegetales frescos Arroz con salsa de tomate Filete de merluza gratinado con ajoaceite al horno Fruta de temporada	Lechuga, maíz, pepino Crema country grill con verduras asadas Cazuela de magro en salsa Bon tomate, zanahoria, cebolla y pimentón Fruta de temporada	Lechuga, lombarda, olivas Sopa de ave con fideos "sin gluten" Muslo de pollo al chilindrón en salsa con pimentón, orégano y perejil Fruta de temporada
Lechuga, tomate, maíz, olivas Crema de guisantes y pera Pechuga de pollo rebozada casera con harina de maíz Fruta de temporada	Hummus con pan "sin gluten" macarrones "sin gluten" con salsa de tomate y champiñones Bon champiñones y salsa de tomate Filete de merluza en salsa mery al horno con ajo y perejil Fruta de temporada	Lechuga, zanahoria, olivas Salteado de verduras con arroz Tortilla de patata Fruta de temporada	Lechuga, lombarda, tomate, olivas Tosta al horno con pisto asado CON PAN SIN GLUTEN Arroz del senyoret con pescado y marisco Yogur	Lechuga, pepino, zanahoria Potaje de alubias con verduras Pizza "sin gluten" con jamón serrano y tomate con queso Fruta de temporada
Lechuga, remolacha, maíz Sopa de ave con fideos "sin gluten" Hamburguesa mixta con pisto al horno con tomate, calabacín y pimiento Fruta de temporada	Lechuga, tomate, maíz, olivas Hervido valenciano con patata, cebolla y zanahoria Filete de merluza rebozada casera con harina de maíz Fruta de temporada	Lechuga, pepino, zanahoria Arroz caldoso con acelgas Tortilla de queso Fruta de temporada	Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas Crema griega con garbanzos y calabaza Alitas de pollo rustidas Fruta de temporada	Lechuga, zanahoria, olivas Espaguetis "sin gluten" al pesto de albahaca Gallineta a la vizcaína Fruta de temporada
Lechuga, maíz, olivas Crema de bullit con patata, zanahoria, cebolla y judías verdes Lomo al pimentón Fruta de temporada	Lechuga, pepino, zanahoria Arroz de montaña con magro Tortilla de cebolla y puerro Fruta de temporada	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz, olivas Macarrones "sin gluten" salteados con pollo y salsa de tomate con queso Filete de merluza al limón al horno Fruta de temporada	Hummus con pan "sin gluten" Sopa de ave con fideos "sin gluten" Pollo al estilo oriente medio Kefir*	Lechuga, zanahoria, lombarda Alubias de la huerta Bon hortalizas Filete de merluza rebozada casera con harina de maíz Fruta de temporada

RECETAS PARA
COMPARTIR: **AMISTAD**



SABÍAS QUE:

CONSEJOS SALUDABLES

* el postre del día 27 se adaptará en función de la alergia o necesidad alimentaria



irco
alimentar cuidant